



## 行政相談

国や県、市など行政の仕事について「苦情や困っていること」「制度や仕組みが分からない」などの困りごとは、行政相談委員に気軽に相談ください。相談日以外の日も、行政相談委員には、直接相談できます。秘密は固く守られます。

### 【中央公民館】

#### ● 日程

5/9(木)・23(木)、6/6(木)・20(木)、7/4(木)・18(木)、8/1(木)・15(木)、9/5(木)・19(木)、10/3(木)・17(木)

#### ● 時間 9時～12時

#### ● 担当する行政相談委員

石崎 陽一さん ☎ 23-5492

長倉 重久さん ☎ 24-7098

### 【山之口総合支所】

#### ● 日程

6/8(土)、8/17(土)、10/12(土)

#### ● 時間 10時～12時

#### ● 担当する行政相談委員

中原 香津子さん ☎ 57-3982

### 【高城総合支所】

#### ● 日程

5/10(金)、6/7(金)、7/5(金)、8/2(金)、9/6(金)、10/4(金)

#### ● 時間 10時～12時

#### ● 担当する行政相談委員

大浦 和幸さん ☎ 58-5256

### 【山田総合福祉センター（けねじゅ苑）】

#### ● 日程

5/7(木)、6/4(木)、7/9(木)、8/6(木)、9/10(木)、10/1(木)

#### ● 時間 10時～12時

#### ● 担当する行政相談委員

萩原 篤友さん ☎ 64-1711

### 【高崎ふれあい交流センター】

#### ● 日程

5/9(木)、6/6(木)、7/4(木)、8/1(木)、9/5(木)、10/3(木)

#### ● 時間 10時～12時

#### ● 担当する行政相談委員

岩崎 清久さん ☎ 62-5118（事務所）

### 【各地区公民館など】

#### ● 日程・場所

5/15(木)	横市地区公民館
6/12(木)	中郷地区公民館
7/10(木)	沖水地区公民館
8/7(木)	梅北教育集会所
9/11(木)	庄内地区公民館
10/9(木)	西岳地区公民館
10/23(木)	祝吉地区公民館

#### ● 時間 10時～12時

#### ● 担当する行政相談委員

石崎 陽一さん ☎ 23-5492

長倉 重久さん ☎ 24-7098

#### ● その他の相談先

【行政苦情110番】 ☎ 0570-090110

【宮崎行政監視行政相談センター】

☎ 0985-24-3370

☎ 秘書広報課 ☎ 23-3174

## 交通事故相談（無料）

#### ● 日時 毎週月・火・木・金曜日 9時～16時

#### ● 場所 交通事故相談室（市役所本館2階）

#### ● 相談専用電話 ☎ 23-0944

## 人権相談

### 【常設相談】

#### ● 日時 月～金曜日 8時30分～17時

#### ● 場所 宮崎地方法務局都城支局

### 【特設相談】

#### ● 時間 10時～15時

#### ● 場所・日程

総合社会福祉センター	
5/7(木)、6/4(木)、7/5(金)、8/6(木)、9/6(金)、10/4(金)	
山之口総合支所	
5/14(木)、6/3(月)、7/9(木)、8/6(木)、9/10(木)、10/8(木)	
高城総合支所	
5/10(金)、6/7(金)、7/5(金)、8/2(金)、9/6(金)、10/4(金)	
山田総合福祉センター（けねじゅ苑）	
5/7(木)、6/4(木)、7/9(木)、8/6(木)、9/10(木)、10/1(木)	
高崎ふれあい交流センター	
5/7(木)、6/3(月)、7/1(月)、8/5(月)、9/2(月)、10/7(月)	
各地区市民センター、各地区公民館	
志和池地区公民館	7/5(金)
夏尾市民センター	10/4(金)

☎ 宮崎地方法務局都城支局 ☎ 22-0490

## 人権擁護委員

市では、法務大臣の委嘱を受けた人権擁護委員が活動し、毎月開催している特設人権相談だけでなく、個別の相談に応じています。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、気軽に相談ください。

### ● 市の人権擁護委員

\*印は、任期が6月30日まで

#### 【都城地区】

塩月 靖子さん、福留 浪子さん、竹原 一郎さん、\*上原 えり子さん、江田 茂典さん、南川 京子さん、山下 美栄子さん、柳田 徹さん、野海 芳久さん

#### 【山之口地区】

\*向原 幸一さん、\*中村 義博さん、垣内 祥子さん

#### 【高城地区】

\*溝口 和義さん、中園 伸夫さん、中村 涼子さん、小林 弘子さん

#### 【山田地区】

日高 俊郎さん、\*野口 みつ子さん、山川 裕彦さん

#### 【高崎地区】

立山 美穂さん、赤嶺 敏子さん、花房 敏雄さん、谷口 俊一さん

☎ 宮崎地方法務局都城支局 ☎ 22-0490

## 司法書士・社会福祉士などによる相談会（無料）

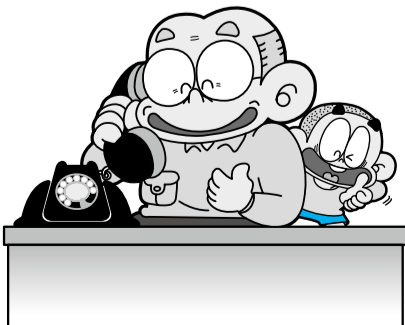
高齢者や障がいのある人など、判断能力に不安のある人の相談に応じます。

#### ● 日時 5月18日(土)、8月10日(土) 10時～16時

#### ● 場所 ウエルネス交流プラザ

\*要予約

☎ テミス総合支援センター ☎ 80-4295



## 社会福祉協議会相談（無料）

### 【法律相談】

#### ● 時間 14時～17時

#### ● 定員 6人 ※要予約

#### ● 場所・日程

総合福祉会館	
5月	5/16(木)・23(木)・30(木)
6月	6/6(木)・20(木)・27(木)
7月	7/4(木)・18(木)・25(木)
8月	8/1(木)・15(木)・22(木)・29(木)
9月	9/5(木)・19(木)・26(木)
10月	10/3(木)・17(木)・24(木)・31(木)
山之口シルバーヤングふれあいの館	
8/8(木)	
高城老人福祉館	
5/9(木)、9/12(木)	
山田総合福祉センター（けねじゅ苑）	
6/13(木)、10/10(木)	
高崎ふれあい交流センター	
7/11(木)	

### 【司法書士相談】

#### ● 日程

5/8(木)・22(木)、6/12(木)・26(木)、7/10(木)・24(木)、8/14(木)・28(木)、9/11(木)・25(木)、10/9(木)・23(木)

#### ● 時間 14時～17時

#### ● 場所 総合福祉会館

#### ● 定員 6人 ※要予約

☎ 社会福祉協議会 ☎ 25-8349

## ライフサポートセンターみやこのじょう

### 暮らしなんでも相談（無料）

暮らしの悩みについて相談に応じます。

#### ● 場所 都北労働福祉会館（北原町4街区4号）

#### ● 電話・面談 月～金曜日 10時～17時

\*祝日を除く

#### ● 専門相談（要予約）

#### 【多重債務・生活法律相談】

毎週木曜日 13時～16時

#### 【職場・学校・家庭での悩みごと相談】

毎月第2・4水曜日 13時～16時

#### 【年金・老後の暮らし相談】

毎月第1・3水曜日 13時～16時

#### ● 相談専用電話 ☎ 0120-397-868

#### ● メールでの相談 tohoku@miya-chuo.or.jp

## 消費生活相談（無料）

詐欺や借金など、消費生活に関する相談に応じます。

### 【電話・面談】

#### ● 時間 月～金曜日 9時～16時（祝日を除く）

#### 【弁護士法律相談（前々日までに要予約）】

#### ● 場所・日時

都城市消費生活センター （市役所本館2階）	
5/24(金)、6/28(金)、7/26(金)、8/23(金)、9/27(金)、10/25(金)	13時～16時
三股町福祉・消費生活相談センター （三股町役場庁舎東側）	
6/13(木)、8/8(木)、10/10(木)	13時30分～16時30分

#### ● 相談時間 30分程度

#### ● 相談専用電話

【都城市消費生活センター】 ☎ 23-7154

【三股町福祉・消費生活相談センター】

☎ 52-0999



2019年5月～10月分 [2019.4.15 発行]

## 地域包括支援センター相談窓口

地域の高齢者が健やかに暮らすため、あらゆる相談に応じます。

### ●施設名・所在地・問い合わせ

姫城・中郷地区地域包括支援センター	上町17街区19号 ☎ 26-8339
妻ヶ丘・小松原地区地域包括支援センター	前田町15街区6号 デラコア前田ビル101号 ☎ 23-9712
五十市・横市地区地域包括支援センター	久保原町13街区9号 ☎ 57-6767
祝吉・沖水地区地域包括支援センター	祝吉町5055番地5 ミラ・クレイン102号 ☎ 26-4212
志和池・庄内・西岳地区地域包括支援センター	庄内町8160番地3 ☎ 45-4180
山之口・高城地区地域包括支援センター	山之口総合支所内 ☎ 29-1682
山田・高崎地区地域包括支援センター	高崎総合支所内 ☎ 45-8411

### 一人で悩まないで相談してみませんか

## こころの相談電話（無料）

### 【こころの電話（精神保健福祉センター）】

☎ 0985-32-5566

●日時 月～金曜日 9時～19時 ※祝日を除く

【都城保健所】 ☎ 23-4504

●日時 月～金曜日 8時30分～17時

※祝日を除く

【福祉課】 ☎ 23-2980

●日時 月～金曜日 8時30分～17時

※祝日を除く

## 赤ちゃん健康相談（無料）

●対象 1カ月～1歳未満

●受付時間 13時30分～14時

●場所・日程

都城市保健センター (Mallmall内)
5/27(月)、6/17(月)、7/22(月)、8/26(月)、 9/24(火)、10/17(木)
東部保健センター (高城保健センター内)
6/10(月)、8/19(月)、10/15(火)
西部保健センター (高崎福祉保健センター内)
5/13(月)、7/17(火)、9/9(月)

※母子健康手帳とバスタオルを持参

☎ 都城市保健センター ☎ 36-5661

## 子育てに関する相談（無料）

子育ての悩みや不安を1人で抱え込まず、気軽に相談ください。

### 【都城市保健センター (Mallmall内)】

☎ 36-5661

### 【東部保健センター (高城保健センター内)】

☎ 58-6800

### 【西部保健センター (高崎福祉保健センター内)】

☎ 62-4411

【児童家庭支援センターゆうりん (10時～19時 毎週木曜日は除く)】

☎ 45-2140

【こども家庭支援センターつぼみ (8時～21時 365日)】

☎ 0985-78-3737

## 虐待に関する相談（無料）

【こども課】 ☎ 23-2684

【東部保健センター (高城保健センター内)】

☎ 58-6800

【西部保健センター (高崎福祉保健センター内)】

☎ 62-4411

【都城児童相談所】 ☎ 22-4294

【児童相談所全国共通ダイヤル (24時間・365日)】

☎ 189 (いちはやく)

## 女性専門相談センター「スマイル」(無料)

思春期から更年期までの女性の健康などの悩みの相談に応じます。

●日時 月～金曜日 9時30分～15時30分

●場所 県中央保健所 (宮崎市霧島1丁目)

●相談方法 電話、面談 ※面談は要予約

☎ 女性専門相談センター「スマイル」

☎ 0985-28-2668

### 女性相談員や女性弁護士による

## 女性総合相談（無料）

●場所 男女共同参画センター (市役所本館2階)

【①女性相談員電話・面談】

月～金曜日 10時～16時 (祝日を除く)

【②こころの相談】

●日程 ※要予約

5/21(火)、6/18(火)、7/16(火)、8/20(火)、9/17(火)、10/15(火)

●時間 14時～16時

【③法律相談】

●日程

5/28(火)、6/25(火)、7/23(火)、8/27(火)、9/24(火)、10/23(火)

※前週の水曜日までに要予約

●時間 13時～16時

●相談時間 ①②は1時間程度、③は30分程度

※①の面談と②③は、事前の聞き取りと予約が必要

●相談専用電話 ☎ 23-7157

## 不妊相談・妊娠総合相談（無料）

●場所 都城保健所

●相談・予約電話 ☎ 23-4504

【不妊相談】

不妊に関する悩みなどの相談

●日時 第4金曜日 9時30分～15時30分

●相談方法 面談 ※午後は要予約

【妊娠総合相談】

思いがけない妊娠に関する相談

●日時 月～金曜日 8時30分～17時15分

※祝日を除く

●相談方法 電話、面談 ※面談は要予約

### 宮崎県子ども・若者総合相談センターわかば

## 子ども・若者に関する相談（無料）

0歳～39歳の人や家族を対象に、悩みを抱えている人の相談に応じます。また、出張相談 (予約制) にも応じます。

●日時 毎週月～水・土・日曜日 10時～17時

※祝日、年末年始を除く

●相談専用電話・ファクス

☎ 0985-41-7830 FAX 0985-41-7831

●相談専用メール

soudan@miyazaki-kowaka.jp

## 教育相談専用ダイヤル（無料）

いじめや不登校などについて、電話相談や面談に応じます。秘密は固く守られます。

●日時 月～金曜日 9時～16時

●場所 教育相談室 (市役所八幡町別館2階)

●相談専用電話 ☎ 46-2088

### 厚生労働省・宮崎県委託事業

## 若者就職支援（無料）

個別相談のほか、セミナーや職場体験などを行います。

●対象 就職を目指す15～39歳の無職の人とその家族

●日時 月～金曜日 10時～17時

※祝日、年末年始を除く

●場所 みやざき若者サポートステーションサテライト都城 (東町4街区30号)

☎ みやざき若者サポートステーションサテライト都城 ☎ 36-6510

## 労働相談（無料）

県内の事業所に勤務する労働者と使用者を対象に、さまざまな労働問題の相談に応じます。

●日時 月～金曜日 8時30分～17時15分

※祝日、年末年始を除く

●場所 県労働委員会事務局 (県庁3号館6階)

●相談方法 電話、面談など

●相談専用電話

働くあんしんサポートダイヤル

☎ 0985-26-7538

## シニア世代就業相談（無料）

60歳以上の人の就業について、電話相談や面談に応じます。

●面談 毎週火曜日 10時～15時 ※要予約

●場所 総合福祉会館2階

☎ みやざきシニア活躍推進協議会

☎ 0985-33-9321

## 看護のシゴト出前就業相談（無料）

看護の資格を持つ相談員が、就業などの相談に応じます。

●日時 毎月第2木曜日 10時～15時

●場所 ハローワーク都城

☎ 宮崎県看護協会宮崎県ナースセンター

☎ 0985-58-4525

## 一日中小企業相談会

中小企業の経営や融資などの相談に応じます。

●日程

5/14(火)、6/11(火)、7/9(火)、8/13(火)、9/10(火)、10/8(火)

●時間 13時～15時

●場所 都城商工会館

☎ 商工政策課 ☎ 23-2983

## よろず支援拠点 都城サテライト（無料）

中小企業のための経営相談所です。気軽に相談ください。

●日程 毎週火・水・木曜日

●時間 9時～17時 ※要予約

●場所 都城高専内地域連携テクノセンター

※未来創造ステーション (Mallmall内) でも不定期開催

☎ 宮崎県よろず支援拠点 ☎ 0985-74-0786