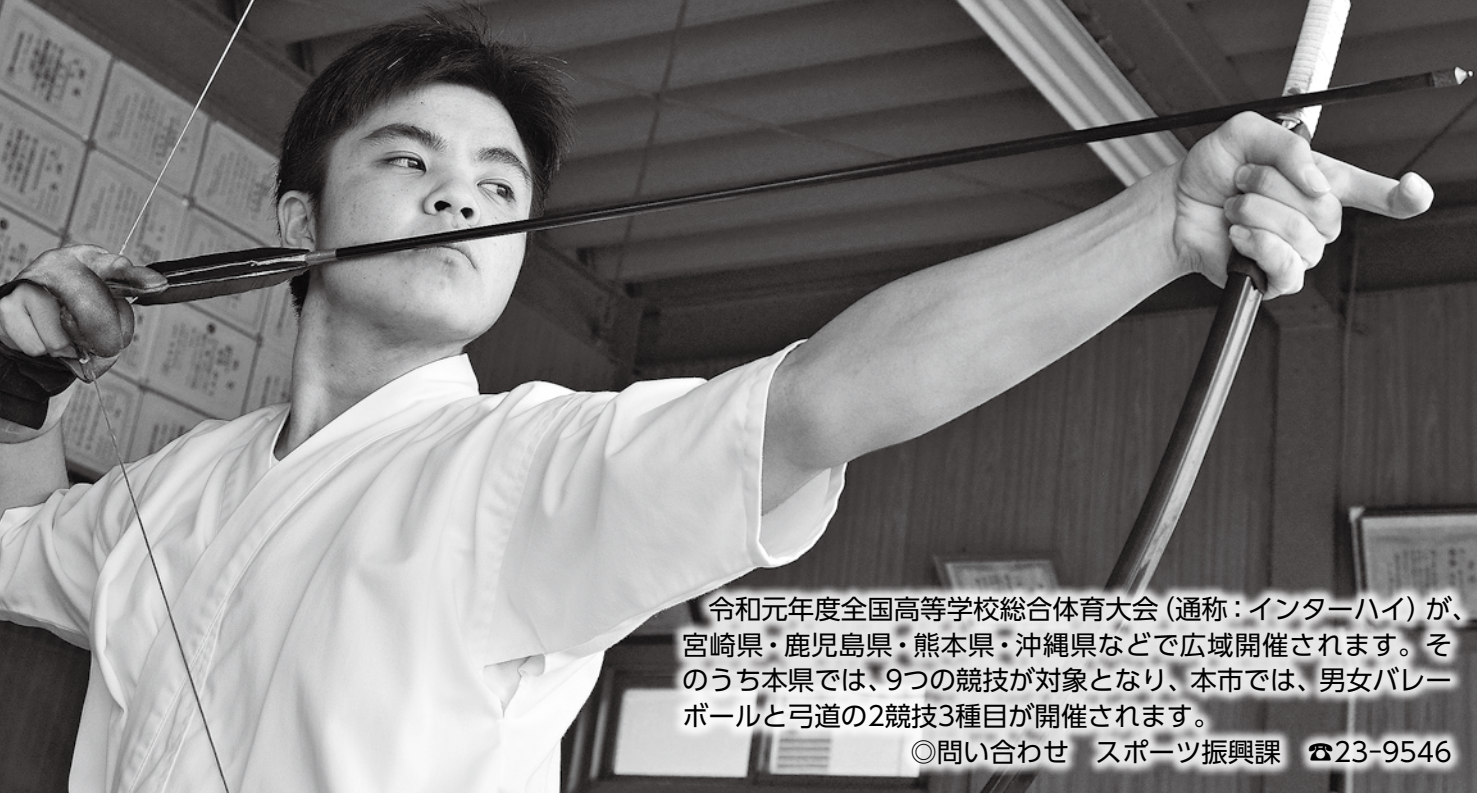


令和元年度全国高等学校総合体育大会 感動は無限大 南部九州総体 2019



令和元年度全国高等学校総合体育大会(通称:インターハイ)が、宮崎県・鹿児島県・熊本県・沖縄県などで広域開催されます。そのうち本県では、9つの競技が対象となり、本市では、男女バレーボールと弓道の2競技3種目が開催されます。

◎問い合わせ スポーツ振興課 ☎23-9546

競技日程

●日程・場所

女子バレーボール競技	7/24(水)～7/28(日)	早水公園体育文化センター ※小林市市民体育館でも開催
男子バレーボール競技	7/30(火)～8/3(土)	早水公園体育文化センター ※えびの市真幸地区体育館でも開催
弓道競技	8/7(水)～8/10(土)	早水公園体育文化センター

会場の交通・駐車場

早水公園体育文化センター周辺は、混雑が予想されます。公共交通機関などで来場ください。

【会場への交通】

最寄駅 JR日豊本線都城駅
バス 宮崎交通「早水公園」または「体育文化センター」下車
タクシー 都城駅から約7分

【駐車場】

早水公園体育文化センター
第1～8駐車場・北側駐車場
※大会期間中は、臨時駐車場を開設するほかシャトルバスの運行を予定しています

今後の関連行事

バレーボール競技リハサル大会

第72回全九州高等学校バレーボール競技大会が開催されます。

●日程 6月15日(土)・16日(日)

●場所 早水公園体育文化センターほか

高校生が自ら開催をPR

高校生活活動都城・北諸支部推進委員会

県実行委員会都城・北諸支部の推進委員がインターハイの成功に向けて企画・準備・運営に創意工夫をしながら熱心に取り組んでいます。



ラジオ番組でもインターハイの情報を発信

高齢者クラブで楽しみながら 生きがいづくり

高齢者クラブでは、高齢者一人一人が孤立せず、生きがいを感じながら地域で活動する取り組みを行っています。今回は、高齢者クラブの目的や取り組みを紹介します。

◎問い合わせ 都城市高齢者クラブ連合会(愛称:さんさんクラブ都城市)
総合福祉会館内(松元町4街区14号) ☎24-9700



生きがいを見つけ、楽しく生きる

高齢者クラブ発足の主な目的は、仲間づくり。家に引きこもりがちな高齢者の孤独をなくし、住み慣れた地域の仲間同士で生きがいや健康づくりを促すなど、生活を楽しく、明るくしています。

また、一人一人が持つ知識や経験を生かして、自治公民館など共同しながら、地域を豊かにする社会活動にも取り組んでいます。

クラブの幅広い活動

高齢者クラブでは、スポーツ活動や文化活動、社会奉仕作業など、会員が主体的に活動しています。

●生活を豊かに

グラウンドゴルフやゲートボールなどのシニア・スポーツに加え、趣味や文化、芸能などのサークル活動、研修会など、会員一人一人の日々の暮らしを豊かにする活動を行っています。

●地域を豊かに

会員が持つ知識や経験を生かしたボランティア活動のほか、環境美化活動やリサイクル活動、文化伝承活動、世代間の交流活動、子どもの見守り活動など、地域を豊かにするさまざまな活動を行っています。

活動の基本は「単位クラブ」

高齢者クラブの会員は、自治公民館ごとに組織された単位クラブで活動しています。

単位クラブでは、会員同士が気軽に声を掛け合って集まり、住み慣れた地域で活動することができます。

現在、市内に

は111の単

位クラブに約

4,260人

が登録し、楽

しみながら活

動しています。



新しい仲間を待っています！

おおむね60歳以上の人を対象に、会員を募集しています。健康づくりやサークル活動、世代間交流などを通して、地域の皆さんと共に、生きがいづくりをしてみませんか。

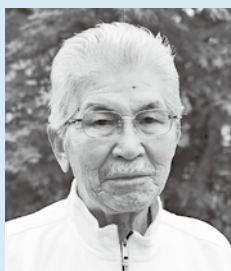
活動に常時参加できなくても、会員になることができ、支え合い、共に喜びを分かち合うことができます。

入会について詳しくは、さんさんクラブ都城市に相談ください。



トピック

内閣府エイジレス章を受章



坂元 浪男さん
(太郎坊町)

沖水地区の山野原高齢者クラブ会長の坂元浪男さんが、長年の地域活性化への取り組みに対する功績を認められ、平成30年度内閣府エイジレス章を受章しました。

坂元さんは、環境美化や世代間交流、子どもらへの昔の遊びを伝承することを目的に平成17年4月、休止していた高齢者クラブの活動を地域の仲間と共に再開。以降、休耕田や公園などに四季折々の花を植栽し地域の人の目を楽しませたり、昔の遊びの伝承活動を通して、沖水小学校の児童とその保護者、地域の高齢者の3世代交流などにも取り組んでいます。

このほか、学校行事として行われる米やソバの栽培と収穫、そば打ち体験などを通して児童らに食の大切さを教えるなど、学校行事にも積極的に貢献しています。