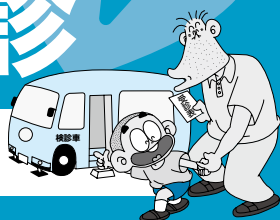


あなたの健康を守る がん検診

6月のがん検診



6月から、市が実施するさまざまながん検診が始まります。

前回受けたがん検診はいつだったか覚えていませんか。年に1回は、あなたの命を守るためのがん検診を受けましょう。

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765

■事前予約が必要な巡回検診会場

●検診の種類・費用

胃がん検診：1,300円（バリウム検査）
乳がん検診：2,000円（マンモグラフィ検査および超音波検査）

●対象

胃がん検診：40歳以上の市民
乳がん検診：40歳以上の和暦で偶数年生まれの女性

●受付時間

① 8時30分～10時30分 ② 9時～11時30分
③ 13時～15時30分 ④ 13時30分～16時

日程	検診	時間	場所
6/11(火)	乳	②・③	祝吉地区公民館
6/12(水)	乳	②・③	コミュニティセンター
6/14(金)	乳	②・③	コミュニティセンター
6/17(月)	乳	②	庄内地区公民館
	乳	④	西部保健センター (高崎福祉保健センター内)
6/18(火)	胃	①	小松原地区公民館
6/19(水)	乳	②・③	山之口地区公民館
	胃	①	妻ヶ丘地区公民館
6/20(木)	乳	②	山田体育館
	乳	④	ゆぼっぼ(山田町)
6/20(木)	胃	①	庄内地区公民館
6/21(金)	胃	①	西部保健センター (高崎福祉保健センター内)
6/22(土)	胃	①	市役所本庁舎1階 市民サロン
6/25(火)	胃	①	山田体育館

●検診料が免除になる人

- 75歳以上の人
- 生活保護世帯に属する人
- 市民税非課税世帯に属する人(事前の申請が必要)

※証明書の提示または提出が必要

●申し込み

市ホームページ 5月7日(火)～
電話または健康課窓口 5月23日(木)～



■事前予約が不要な巡回検診会場

●検診の種類・費用

大腸がん検診(500円)、肺がん検診(無料)

※対象地区の人に案内を送付しています。また、対象地区外の人を受診できます

●対象

40歳以上の市民

●受付時間

① 9時30分～12時 ② 10時～12時
③ 10時30分～12時 ④ 13時30分～15時

日程	時間	場所
6/4(火)	③	平江自治公民館
	④	北原自治公民館
6/5(水)	③	大王自治公民館
	④	志比田自治公民館
6/6(木)	②	セブンイレブン志比田店
	④	宮丸自治公民館
6/7(金)	③	大根田自治公民館
	④	小松原地区公民館
6/11(火)	②	ミートショップながやま志比田店
	④	志比田北自治公民館
6/12(水)	③	神柱神社境内
	④	天神自治公民館
6/13(木)	③	上東自治公民館
	④	中妻自治公民館
6/14(金)	②	若葉自治公民館
	④	坂元自治公民館
6/18(火)	①	菖蒲原浄水場
	④	東町自治公民館
6/19(水)	①	一万城東部自治公民館
	④	若葉自治公民館
6/20(木)	③	一万城体育館
	④	弁済使自治公民館
6/25(火)	②	広原自治公民館
	④	一万城南部自治公民館
6/26(水)	③	小鷹自治公民館
	④	花繰自治公民館
6/27(木)	③	妻ヶ丘地区公民館
	④	広原自治公民館

※住んでいる地区外で大腸がん検診の受診を希望する人または、検便容器を紛失した人は健康課に問い合わせください

市のがん検診に新しい検査が 加わります！

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765

【胃がん検診に胃内視鏡検査（胃カメラ）が加わります】 ※要予約

医療機関での市の胃がん検診に、バリウム検査とピロリ菌検査のほかに、今年度から新たに胃内視鏡検査（胃カメラ）が加わります。胃内視鏡検査は、直接胃の中を小型のカメラを使って検査する方法です。

3種の検査からいずれかを1つ選んで受診してください。

●実施期間

6月1日(土)～令和2年2月29日(土)

●検査場所

市または三股町の指定医療機関

【乳がん検診に超音波検査が加わります】 ※要予約

医療機関での乳がん検診に、マンモグラフィ検査のほかに、今年度から新たに超音波検査（エコー検査）が加わります。2種の検査を併せて受診できます。

●実施期間

6月1日(土)～令和2年2月29日(土)

●検査場所

市または三股町の指定医療機関

検査名		対象	自己負担額	
胃がん	バリウム検査 (胃レントゲン)	40歳以上 (1年に1回)	医療機関での検診 巡回検診	3,100円 1,300円
	ピロリ菌検査 (血液検査)	今年度40・45・50・55・ 60・65・70歳になる人	医療機関での検診	1,600円
	胃内視鏡検査 (胃カメラ)	50歳以上 (2年に1回)	医療機関での検診	4,300円
乳がん	マンモグラフィ検査 超音波検査	40歳以上の和暦で偶数年 生まれの女性(2年に1回)	医療機関での検診 巡回検診	3,700円 2,000円

● あなたの年代は？ (○をつけてください)

10代 ・ 20～30代 ・ 40～50代 ・ 60代以上

● 5月号で特に興味を持ったページのタイトル

● 5月号を読んだのわたしの一言

● 今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません



4月号に寄せられたお便り

このコーナーでは、「わたしの一言」の中から一部を紹介しします。また、皆さんから寄せられた意見を、今後の広報紙に生かしていきます。



今回のモンゴルレスリング交流を通して、子どもたちにとっていろいろな面でプラスになることが多かったのではないのでしょうか。他の競技でも交流ができるといいですね。
(金田町 K・Nさん)

人の風景を読んで、全国の86人に中西徹博さんが選ばれたことを知り、感動しました。また、実行委員長として都城マーチングフェスティバルを始めたことにびっくりしました。
(年見町 Y・Hさん)

スポーツ合宿に力を入れている都城市。これからもキャンプ合宿を通してスポーツ選手との触れ合いの場を増やしてほしいですね。
(高城町大井手 れんげ草さん)

盆地生まれの元気レシピを読んで、そろそろタケノコが始める頃だと気付きました。とれたてのタケノコでタケノコかきたまスープを作ってみようと思います。
(高城町桜木 T・Uさん)

▲点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

都城市を盛り上げてくれる、PR連携店やみやこんじょ大使を紹介!

みやこんじょ盛り上げ隊!

◎問い合わせ みやこんじょ PR課 ☎23-2615

当店は、大好きな故郷・宮崎の食材と文化をより多くのの人に知ってもらいたいという思いから、約6年前に福岡市で開店しました。人気メニューは、大杉しいたけ園のシイタケを使ったバター焼き。都城産の焼酎も幅広くそろえていて、福岡に居ながら都城を身近に感じることができます。また、宮崎県民になじみ深いテレビ局「UMK」と名付けた梅もろみキュウリや、「MRT」と名付けた明太

「ミヤザキナイズダイニング どれみ」の店主藤澤和昭さんに、PR連携店としての思いを聞きました。

宮崎の食材と文化が盛りだくさん!



日南市出身、藤澤和昭さんの店「ミヤザキナイズダイニング どれみ」。平成28年4月、都城市PR連携店に認定。
所在地 〒810-0021 福岡県福岡市中央区今泉 2-3-18-1 俱会ビル1階 ☎092-716-3666
営業時間 18:00~翌3:00 (不定休)
ホームページ <https://doremi.owst.jp>



人気のシイタケバター焼き

ロール卵焼きは、宮崎出身のお客様だけでなく、さまざまなお客様に大変喜んでもらっています。昨年の特多フアーマーズマーケットでは、都城産のブランド豚とシヨウガを使ったジャンボ豚バラ焼き串を提供。福岡で都城の魅力をPRしました。福岡市にお越しの際は、ぜひ、当店へお立ち寄りください。

今月の読者プレゼント



【お茶とお菓子のカフェセット(ペア) 2組】

商品提供事業者

日本茶専門店shop&cafe 日向時間(南鷹尾町3-4) ☎77-6943

新茶のおいしい季節。お茶と季節のお菓子を同店内カフェで楽しめるカフェセットをプレゼントします。同店では、スタッフがおいしい日本茶の入れ方を教えてくれるほか、茶葉や関連雑貨、お菓子なども扱っています。

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、5月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

- ◎応募締め切り 5月31日(金) 当日消印有効
- ◎当選者発表 本紙7月号
- ◎3月号当選者 岩下直子さん 他2人
- ◎3月号応募総数 20通

※読者プレゼントの寄付事業者を募集しています。詳細は、秘書広報課まで問い合わせください

POST CARD

8 8 5 8 5 5 5



都城市役所 秘書広報課 行

(広報 都城 No.161 2019年5月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 () -

▶点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

都城市立 美術館



左「終わらない物語」
右「物語のつづき」 平成29年

平川 渚作 (糸・ワイヤー)

鹿児島県在住の平川は、自身の母親が編み物に使っていた毛糸を見つけたことをきっかけに、「ほどけば一本になる」「何度でも別の形を作り出せる」という糸の性質を生かした作品を生み出しています。

市立美術館特別展「MESSAGE2017 南九州の現代作家たち」に出品された本作品は、色とりどりの糸が幾重にも編み込まれ、あたかも細胞のような形状を作り出しています。「自分の内側にあるものが制作に導いた」と、制作中に母親になった作者自身のこれまでの生き方や経験を表現しています。

本作品は5月21日(火)から開催する収蔵作品展「新しい物語のはじまり2019」で展示します。

◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447

国際交流員 の ひとりごと



ジョージ・ウィリアム・
グーナンさん
(オーストラリア) vol.4

タスマニア島クレードル・マウンテン (左からジョージ、母、兄、父)

オーストラリアの自然、「山」ほどある！

皆さん、こんにちは！ 日本で春が始まるころ、オーストラリアでは秋が始まり、徐々に寒くなっていきますが、旅行にはとてもいい季節です。

今回は、オーストラリア本島の南の島「タスマニア」を紹介します。本土から少し離れているので、あまり知られていませんが、魚の種類が豊富なことから魚料理が山ほどあり、景色が独特で美しい山が多く、火山がないので、その風景は太古の姿をとどめています。数万年前と同じ形で同じ風景が残っていると確かに感じる事ができ、見ればきっと感動すると思います。オーストラリアを訪れる機会があれば、タスマニアの旅をお勧めします。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295



上田熱帯果樹研究所 (平塚町)のパッションフルーツ園での実習授業

50年以上にわたり、園芸と造園を中心に特色のある教育に取り組んでいる同大学の環境園芸学科には、全国的にも珍しい、熱帯果樹を実際に栽培する「果樹園芸学研究室」があります。同研究室では、前田隆昭教授が、バナナやマンゴーなど、主に熱帯で栽培される果樹を、温帯に属する日本で生産する方法を研究しています。

植村美樹さん(3年・福岡県出身)は「熱帯果樹に興味があったことから、同校に進学した。福岡では見る機会のない熱帯果樹を授業で初めて見られた」と目を輝かせます。山田玲加さん(4年・都城農業高校出身)は「高校在学中でも生産を学んだが、大学では肥料や農薬など、より専門的に学べる」と、久保田真行さん(4年・都城高校出身)は「大学内のフィールドセンターだけでなく、地域の農園でも実習授業があり、リアルな管理を学べる」と語ります。

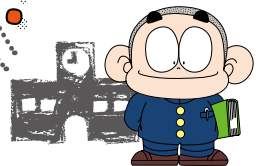
「実学」に主眼を置いたカリキュラムで実践力が鍛えられる同学科。前田教授は「農園とのネットワークを密にし、一層研究に取り組みたい」と力を込めていました。

●取得できる資格
高等学校教諭1種免許(理科・農業)、中学校教諭1種免許(理科)、園芸装飾技能士など

南九州大学
都城キャンパス
(環境園芸学部環境園芸学科)
☎0120-13739120

学校へ 行こう！

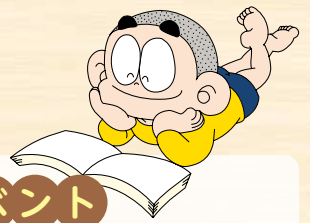
都城の高等教育機関を紹介



(大学内バナナ温室の中で、左から) 久保田さん、山田さん、前田教授、植村さん

●問い合わせ

市立図書館 ☎22-0239
高城図書館 ☎58-4224



| 今 | 月 | お | す | す | め | の | 本 |

図書館イベント

児童



ぼくのうちはゲル

バーサンスレン・ポロルマー (文・絵)
石風社(出版)

家族や動物たちと共に過ごすモンゴル遊牧民の四季の暮らしを、少年「ジル」の成長を通して感じる絵本。

児童



Possum Magic (ポスおばあちゃんのまほう)

メモ・フォックス(文) ジュリー・ヴィヴァス(絵) 朔北社(出版)

オーストラリアで長く愛されてきた絵本。知らなかった動物や食べ物がたくさん出てきます。

市立図書館	読み聞かせ会	ノントン文庫のおはなし会 5/17(金) 10時30分~11時30分
		おはなしまるまる 5/18(土)・25(土)、6/1(土)・8(土) 11時~11時30分
		おはなしまるまる ザ・ワールド 5/20(月) 16時~16時30分
		おはなしの部屋「そらまめ」 5/23(木) 11時~11時30分
		本とおはなしの会 6/8(土) 14時30分~15時
ワークショップ	スタンプのひ(3歳以上対象) 5/19(日) 15時30分~16時	
	こうさくまるまる(子ども対象) 5/26(日) 14時~15時	
	みずたまのひ(6歳以上対象) 6/2(日) 14時~14時30分	
高城図書館	読み聞かせ会	おはなしとんとん(幼児~小学校低学年対象) 5/25(土) 11時~11時30分
		おはなしとんとん(未就学児の親子対象) 6/8(土) 11時~11時30分

市立図書館
高城図書館

●休館日/6月4日(施設点検のため)
●休館日/5月14日・19日・21日・28日、6月4日・11日

●開館時間/9:00~21:00
●開館時間/9:30~18:00

文化財課

☎23-19547

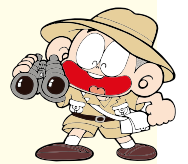


切り通しの道

ぼんちくんと
歴史探訪
「薩摩街道」
〜今に残る江戸時代の道〜

薩摩街道は、鹿児島藩と九州各地を結んでいた江戸時代の道です。この道は、現在の国道10号と重なる部分も多く、日向国佐土原城下から高岡や福山などを通り、鹿児島へと続いていて、日向筋や東目筋とも呼ばれていました。明応年間(1492~1501)に、都城盆地へと進出した伊東氏により、本拠地の都於郡城(西都市)などから物資を運ぶために整備されたといわれています。

現在は、街道の区間の多くが国道などに整備されていて、当時の姿をとどめてはいません。しかし、高城町有水の岩屋野から国見峠の約3kmは国有林内にあることから、深く切り開いた道や杉木立の中の尾根伝いの道、山の神の石像などが残されていて、当時の街道の様子を知ることができます。



都城島津邸

☎23-12116



都城島津
伝承館だより
「志布志他領画図」

本史料は、江戸時代前期ごろの鹿児島藩、飢肥藩(日南市)、高鍋藩福島領(串間市)との境界を描いた絵図です。北の飢肥城から、南の鹿児島藩志布志郷夏井(志布志市)まで、地形や山林、河川、海岸線などが詳細に描かれていて、当時の絵師の技術の高さをうかがい知ることができる大変貴重な史料です。

また、藩の境を明確にすることが非常に重要であったことから、藩境を黒線で表して、その周辺に3藩の設置した番所(関所)などが鮮明に描かれています。

特に、福島領が詳細に描かれていることから、当時の福島一帯の地理を知ることができる重要な史料です。

安全・安心情報

◎問い合わせ 総務課 ☎23-7183



5月は自転車マナーアップ強化月間

「ながらスマホ」は、事故のもと！

自転車を運転する人が、スマートフォンの操作に夢中になり、歩行者にぶつかって死亡させる事故が発生しています。「ながらスマホ」は、周囲への注意力が低下し、歩行者を見落とす確率が高くなることから、大変危険です。

事故の加害者になった場合、刑罰が課せられ、多額の賠償金の支払いを命じる判決が下されます。「ながらスマホ」は絶対に止め、交通ルールを守りましょう。



市の提供番組紹介

テレビ番組の案内

◆BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)

「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送

- ① 6:50 ~ ② 11:50 ~ ③ 16:50 ~
- ④ 20:50 ~ ⑤ 22:50 ~

ラジオ番組の案内

◆MRTラジオ(AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz)

「みやこのじょうドキドキナビ」

毎週月～金曜日(祝日を除く) 15:30 ~ 15:45

◆シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)

「インフォメーションM」 毎週月～金曜日

9:50 ~ 9:55、15:55 ~ 16:00(再)

都城市現住人口

平成31年4月1日現在	前月比	前年比	スマートフォンからも市政情報を確認できます。
世帯数	70,571世帯 (-118)	(286)	
人口総数	160,722人 (-989)	(-963)	
男性	75,447人 (-633)	(-507)	
女性	85,275人 (-356)	(-456)	

※平成27年国勢調査に基づく推計人口です



4月1日、新年度がスタートするとともに、新元号が発表。5月1日から新しく「令和」の時代が始まります。昭和生まれの私は、成人してから初めて改元を経験するので、明るい気持ちになる一方、背筋がピンと緊張しています。緊張といえば、広報戦略担当には本年度、緊張した顔付きで新しい職員4人が異動してきました。慣れない広報業務に早く溶け込んでもらえるよう、優しく一生懸命、サポートしていきたいです。(斉)

NPO通信

ふくろうの会 (南横市町1049-2)

◎問い合わせ ☎36-5514

市内で
がんばる
団体を紹介



生きがいづくりから広がる地域の輪

地域の活性化や高齢者の生きがいづくりを目的に設立し、地域の農家が生産した野菜の直売所を始めました。最初は近隣の人が集まる場でしたが、現在は、市外からも多くの人が集うコミュニケーションの場となっています。直売所併設のカフェでの、「水菓子屋」によるかき氷や野菜スムージーの販売も好評です。ぜひ、お越しください。



ふくろうの会
Instagram

NPOのイベント情報

詳しくは、市ホームページで確認するか、各団体に問い合わせください。



もみじサロン

- 日時 5/8(水)・22(水) 11時～15時
- 場所 ビ助っ人(志比田町3362-2)
- ☎ビ助っ人(新宮) ☎57-7744

おしゃべり広場

- 日時 5/10(金) 10時～13時
- 場所 横市地区公民館
- ☎子育てネットおひさまとはらっぱ(岡本) ☎080-6411-8441

やきにく祭り

- 日時 5/11(土) 19時～21時30分
- 場所 エンクエントロ(中町13-22オーバルパティオ内)
- ☎婚活支援良縁どっと混む(黒木) ☎070-5530-7964

朝ヨガ

- 日時 5/12(日)、6/9(日) 7時～8時
- 場所 神柱公園 ※雨天時はヨガスタジオMIKI
- ☎シャクティ(福元) ☎090-2519-6282

リンパケアマッサージ ゆるゆる体操

- 日時 5/16(木) 10時30分～
- 場所 都原児童センター
- ☎子育てネットおひさまとはらっぱ(岡本) ☎080-6411-8441

終活・相続 無料相談会

- 日時 5/20(月) 10時～19時
- 場所 終活案内所ライフサポートセンターHAPPY(中町17-14)
- ☎ライフサポートセンターHAPPY(八反田) ☎090-2855-0482

ギョーザ祭り

- 日時 5/25(土) 19時～21時30分
- 場所 エンクエントロ
- ☎婚活支援良縁どっと混む(黒木) ☎070-5530-7964