

広報 都城
2019.5.15 発行

暮らしの情報

編集 都城市総合政策部秘書広報課
都城市姫城町6-21 ☎23-3174

募集

高崎町どろんこバレーボール参加チーム

4人制のミニバレーボールのほか、田んぼフラッグや抽選会などが行われます。

- **日時** 6月23日(日) 9時～
- **場所** 高崎小学校南側田んぼ
- **募集チーム** 一般24チーム、混成24チーム、女子12チーム
- **費用** 1チーム7千円
- **申請** 6月14日(金)までに高崎総合体育館 ☎62-4448

● **シルバー人材センター会員**
● **業務内容** 公共施設の受け付け

や施設管理、清掃業務、庭木のせん定・草刈り、家事全般の手伝い、家庭や事業所での作業など

- **対象** 健康で就労意欲のある60歳以上の入会には会費が必要
- **申請** 都城市シルバー人材センター本部 ☎25-1000
- **北支部** (山之口、高城、山田、高崎) ☎58-2323

市営住宅入居者

● 一般世帯

- **[4DK]** 「山田」 浜之段(1戸)
 - **[4K]** 「高城」 第2軍神原(1戸)
 - **[3DK]** 「本庁」 西之前(2戸)、一万城(3戸)、中道(2戸)、神田(1戸)、今町(2戸) 「山田」 谷頭五班第2(1戸)
 - **[3K]** 「本庁」 ※都北(1戸)、※神田(1戸) 「高城」 ※第2軍神原(1戸) 「山田」 ※万ヶ塚第2(1戸)
 - **[2LDK]** 「本庁」 ※都原(2戸)
 - **[2K]** 「本庁」 ※都北(1戸) 「高城」 ※第2軍神原(1戸) 「山田」 ※万ヶ塚第2(1戸)
 - **小規模住宅**
 - **[2DK]** 「本庁」 ※王子原(1戸)
 - **60歳以上世帯**
 - **[2DK]** 「本庁」 ※一万城(3戸)
- ※印は単身入居可。ただし、60歳

以上の入会、身体障害者手帳1、4級の人、生活保護受給者、ハルセン病療養所入所者などの条件が必要

- **申込期間** 6月3日(月)～10日(月)の17時まで
- **申請** ※申し込み多数の場合は抽選。申し込みにはマイナンバーと本人確認書類が必要
- **その他** 随時募集の団地あり
- **申請** 建築課 ☎23-3105
- **各総合支所産業建設課**

投票立会人名簿登録者

選挙を身近に感じ主体的に関わってもらうため、投票事務の執行に立ち会う投票立会人名簿登録者を募集します。登録者は、本市で行われる選挙で優先的に依頼しますが、断ることもできます。

- **対象** 都城市の選挙人名簿に登録されている満18歳以上の人
- **申請** ※詳しくは、電話または市ホームページで確認ください
- **申請** 選挙管理委員会 ☎23-7864

催し

- **ロビーコンサート**
- **日時** 6月11日(火) 12時20分～

- **場所** 市役所本館1階ロビー
- **内容** フルートとピアノのアンサンブル
- **出演** ぶれーめん
- **申請** 文化振興財団 ☎23-7140

講座・教室

● **普通救命講習(無料)**
修了後に、普通救命講習修了証を交付します。

- **日時** 5月31日(金) 9時～12時
- **場所** 消防局(音浦原町)
- **対象** 市内に在住・在勤・在学する18歳以上の人
- **定員** 20人 ※申し込み順
- **申請** 消防局警防救急課 ☎22-8883

モンゴル語講座入門編(無料)

- **日時** 6月12日(水)～7月10日(水)の毎週水曜日(全5回)
- **場所** コミュニティセンター
- **定員** 20人 ※申し込み順
- **講師** 市国際交流員ルイメド・ソヨルマーさん
- **申請** 都城国際交流協会(MIA) ☎23-2295

● **メール** mia@btvm.ne.jp



講座・教室

スマート農業セミナー(無料)

ロボット技術など「スマート農業」を導入した農業者らの講演のほか、展示会を行います。

●日時 6月5日(水)

13時30分～15時30分

●場所 ウエルネス交流プラザ

●対象 市内の農業者など

●定員 200人

●申込 5月31日(金)までに電話またはファクス、メールで農政課

☎23-2768 FAX23-2660

nosei@city.miyakononjo.miyazaki.jp

初心者向けハワイアンフラダンス教室(全10回)

●日時 6月14日(金)～10月25日(金)の第2・4金曜日

10時～11時30分

●場所 早水公園体育文化センター

●定員 15人 ※申し込み順

●費用 3千円

※フレアスカートなどの動きやすい服装で参加

●申込 5月31日(金)までに早水公園

体育文化センター

☎24-6454

都城高専前期教養講座

海外旅行で役立つ英会話ツアー編(全5回)

●日時 6月27日(木)、7月1日(月)・4日(木)・8日(月)・11日(木)19時～21時

●場所 都城高専図書館

●対象 20歳以上の市民

●定員 20人 ※要申し込み

●費用 500円(テキスト代)

●申込 講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、海外旅行の経験や予定の有無を記入し、はがきまたはファクス、メールで6月7日(金)までに都城高専(〒885-8567 吉尾町473-1)

※都城高専申込専用

フォームから申し込みできます

☎47-1306 FAX38-1508

kikaku@jim.miyakononjo-nct.ac.jp

QRコード

シルバー人材センター連合

会主催の講座(無料)

【①清掃スタッフ体験会】

清掃分野での就職を目指す人のための体験会です。

●日時 6月25日(火)

●場所 都城市内

●対象 55歳以上の人

●定員 10人 ※選考あり

※時間など詳しくは参加者に通知

【②清掃スタッフ講習】

即戦力として企業や施設で働くための清掃技術を習得し、就職を目指します。

●日時 7月2日(火)～11日(木)9時～15時30分 ※土・日曜日を除く全8日

●場所 南九州大学都城キャンパス

●対象 55歳以上の人

●定員 10人 ※選考あり

※ハローワークの求職登録が必要

●申込 ハローワーク都城または都城シルバー人材センターで配布する申込書を記入し、郵送またはファクスで、①は6月11日(火)まで、②は6月18日(火)までに県シルバー人材センター連合会

☎0985-31-3775

FAX0985-31-3776

パン作り体験教室

●場所 高城地域交流センター

「ベーカリーキッチンSAKURA」

【パン作り体験教室】

●日時 6月12日(水) 10時～13時

●内容 チーズあんぱん、トマトのパン

●定員 10人

●費用 2,500円

※材料費、軽食・飲み物代含む

【親子ピザ作り体験教室】

●日時 6月15日(土) 11時～13時

●定員 6組(6歳以上)

●費用 1組2千円

※材料費含む

●定員 6組(6歳以上)

●費用 1組2千円

※材料費含む

●申込 ベーカリーキッチンSAKURA

☎58-2088

離乳食教室(無料)

●日時 6月28日(金)

10時～12時30分

●場所 都城市保健センター

(Mailmail内)

※要申し込み。母子健康手帳、エプロンなどを持参

●申込 都城市保健センター

☎36-5661

生涯学習課主催の教室

【よか・余暇・楽習ネットワーク事業】

●日時・場所

フラ・オ・プアマエオレカーネーション(フラダンス教室)

毎月第2・4水曜日 10時30分～12時 広原教育集会所

さくらヨガ

毎月第1・3木曜日 13時～14時

スタジオリーリエ(中町)

●学習料 1回550円～800円

※人数で決定。冷暖房費や教材費は別途必要

●申込 6月14日(金)までに生涯学習課

☎23-9545

陶芸工房「幸の陶」陶芸教室

● **場所** 陶芸工房「幸の陶」

※要申し込み

【季節陶芸】 そつめんと鉢

● **日時** 6月15日(土)～17日(月)

10時30分～

● **費用** 2,600円～

【日曜陶芸】 めんつゆの器2個セット

● **日時** 6月16日(日) 13時～

● **費用** 1,800円

● **甲問** 陶芸工房「幸の陶」

☎ 58-6150



無事故への構え一分の隙も無く

危険物安全週間

6月2日(日)～8日(土)は、危険物安全週間です。この機会に、危険物を取り扱う人は、安全性を確認し、事故防止に努めましょう。

市民の皆さんも、セルフ給油所で給油するときは、注意事項を必ず守って利用しましょう。

● **問** 消防局予防課

☎ 22-8884

高城運動公園屋内競技場の利用申請

7月15日(月)～12月28日(土)の利用申請を受け付けます。詳しくは、

申請を受け付けます。詳しくは、

電話または市ホームページで確認ください。

● **問** 高城運動公園

☎ 58-5514

高崎地区内の市民広場の利用申請方法が変わります

7月利用分から、原則、毎月第2月曜日に翌月分の利用調整会議を開催します。

利用申請するときは、会議への出席が必要です。会議後に空いている日時のみ随時受け付けます。

● **日時** 原則第2月曜日 20時～

※第1回目は、6月10日(月)

● **場所** 高崎総合体育館

● **甲問** 高崎地域振興課

☎ 62-1111

スポーツ振興くじ(toto)助成金事業

平成30年度スポーツ振興くじ助成金事業で、高城運動公園防球フェンスと南部ふれあい広場多目的芝生広場を整備しました。

※南部ふれあい広場は、約半年の芝養生期間を設け、令和元年秋に供用を開始します。

● **問** スポーツ振興課

☎ 23-9546

☎ 23-3319



6月4日(火)～10日(月)は

歯と口の健康週間

健康な生活の基本「食事をおいしく食べる」ためには、丈夫な歯でしっかりと噛むことが大切です。

この機会に、家族で歯と口の健康を考えてみませんか。
● **問** 都城市保健センター ☎ 36-5661



むし歯を予防するために

むし歯の主な原因は「甘い食べ物」「むし歯菌」「質の弱い歯」の3つ。それぞれが時間の経過と共に重なり合うとむし歯になります。

● **規則正しい食生活**

バランスのとれた食事を心掛け、間食は食べる時間を決めて「だらだら食べ」を止めましょう。

● **歯磨き**

食後は必ず歯を磨きましょう。

フッ化物で強い歯に！

フッ化物は、歯の表面を強くし、むし歯菌の働きを弱める効果があります。フッ化物の塗布や洗口をしたり、フッ化物配合の歯磨き剤を利用したりして、むし歯を予防しましょう。

● **市の取り組み**

フッ化物洗口を継続して行うと、より高い効果が期待できます。市では、フッ化物洗口を希望する保育所や幼稚園などに対し、その費

用の一部を補助し、乳幼児のむし歯予防に取り組んでいます。
※フッ化物利用については、専門家の指導が必要です。詳しくは、歯科医院に相談ください

お口の健康フェスティバル

歯と口の健康週間に併せ、「お口の健康フェスティバル」が開催されます。この機会に、お口の健康を見直しましょう。

● **日時** 6月1日(土) 11時30分～

● **場所** ウエルネス交流プラザ、まちなか広場、市立図書館

● **内容** 口腔がん検診、歯周病検診、口臭測定、口腔機能低下検査、血糖検査、フッ素塗布、矯正相談、立体手形作り、キッズ体験など

● **問** 都城歯科医師会

☎ 24-2218

お知らせ

寝具類等洗濯乾燥消毒事業

●対象 要介護1〜5またはそれに準ずる状態の65歳以上の人

身体障害者手帳1級または65歳以上で身体障害者手帳2級の人

のうち、身体の障がいや傷病などの理由で、本人または同居家族による寝具の衛生管理が困難な人

※入院、施設入所者を除く

●対象物 掛け布団、敷布団、毛布(各1点)

●利用料 400円

●寝具の回収日 7月22日(月)・23日(火)(予備日:7月24日(水))

※クリーニング済みの布団などの配達は、回収日から約1週間後

●回収時に準備するもの 印鑑(スタンプレ式を除く)、利用料、クリーニングするもの

●その他 回収・配達は市の委託業者が行いますが、回収の日時は市から連絡します。なお、回収・配達時には必ず本人または家族が立ち会ってください

※予算額に達し次第、終了

●申請 6月21日(金)までに介護保険課 ☎23-13184

各総合支所市民生活課

畜舎の清掃と堆肥の管理

梅雨の時期は、家畜のふん尿による臭いや害虫の発生、降雨時のふん尿流出に対する苦情が多く寄せられます。畜舎や運動場を清掃したり、堆肥舎を適切に管理するなど、家畜排せつ物法の管理基準に従って処理してください。

また、堆肥などの運搬は落下防止に努め、落下したときは清掃するなど、適正な処理をお願いします。畑などに運搬した後は、臭いが発生しないように速やかに耕うんしてください。

●畜産課 ☎23-12769

民間墓地調査に協力ください

民間墓地運用の助言・指導のため、市では民間墓地調査を実施しています。調査員が墓地関係者に聞き取りを行いますので、協力をお願いします。

●環境政策課 ☎23-12130

平成31年度介護保険料の差し引き

介護保険料を納付書または口座振替で納付している、年金受給額が年額18万円以上で次のいずれかに該当する人は、6月から納付方法が年金差し引きになります。

●対象

①平成30年10月2日〜12月1日に

休日急病診療機関

●診療時間 9:00~18:00
※歯科は17:00まで
◎みやざき医療ナビも利用ください



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
6/2 (日)	山内小児科医院	22-0048
	三嶋内科	24-7171
	宇宿医院(内・胃・消)	25-9031
	柳田病院(脳・外)	22-4862
	きたむら皮膚科クリニック(皮・アレ)	38-7300
	ふたみ眼科	38-5532
6/9 (日)	園田歯科医院	25-2090
	はしぐち小児科	24-5500
	村上循環器内科クリニック	25-2700
	長倉医院(内)	52-2109
	はまだクリニック(外・胃・肛)	45-2266
	ならはら皮膚科医院	22-1455
吹上耳鼻咽喉科医院	21-4133	
園田鷹尾歯科医院	23-9564	

※診療機関は変更することがあります
詳しくは、テレホンサービス(医師会 ☎23-5555、
歯科医師会 ☎25-4100)で確認ください

●休日当番薬局

6/2(日)	東町、ケーアイ吉尾、都北町
6/9(日)	ウエスト、アート、ひまわり、 そうごう三股仲町、友愛

65歳になった人で、平成30年12月に年金を受給した人
②65歳以上で、平成30年10月2日〜12月1日に新たに年金受給の決定が行われた人
③都城市に転入し、平成30年12月1日までに日本年金機構などで住所変更届を行った人のうち、前住所地で介護保険料が年金から差し引かれていた人
※対象者には、5月下旬に介護保険料仮徴収額(6月、8月)を特別徴収開始通知書で通知
●介護保険課 ☎23-12596

農業用廃プラスチックのリサイクルに協力ください

市廃プラ協議会が回収するポリフィルムおよび塩化ビニールは、

大菌橋の通行制限



藤元総合病院近くの大菌橋は、老朽化のため積み荷なども含め3tを超える車両の通行を制限しています。安全のため協力をお願いします。

●維持管理課 ☎23-2752

収集日時・場所が指定されていません。適正処理に協力ください。
回収日など詳しくは、都城市農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会(農産園芸課内)にお問い合わせください。
●農産園芸課 ☎23-12425