

News

あなたの健康は大丈夫？ 特定健康診査 後期高齢者健康診査

生活習慣病に着目した特定健康診査と、後期高齢者健康診査が始まります。1年に1回必ず受診し、自身の健康づくりの第一歩にしましょう。

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765

●対象

【特定健康診査】 40歳～74歳で、都城市国民健康保険に加入している人

【後期高齢者健康診査】 後期高齢者医療保険に加入している市民

●**受診期間** 6月1日(土)～10月31日(木)

●**受診場所** 指定の医療機関

●**受診方法** 対象者に、「特定健康診査受診券」または「後期高齢者健康診査受診券」を送付しています。問診票に必要事項を記入し、受診券と被保険者証を指定医療機関の窓口提示ください

※昨年の健診結果を持っている人は、受診時持参ください

●**費用** 無料

●**その他** 生活習慣病などで通院中の人でも受診することができます。かかりつけ医に相談し、受診してください

※施設に入所している人や、6カ月以上入院している人、国民健康保険の人間ドックを受けるとは受診できません

News

マイナンバーカードを活用した 消費活性化策が 予定されています！

国では、令和2年度からマイナンバーカードを活用した消費活性化策の実施が予定されています。利用には、マイナンバーカードの取得と「マイキーID」の設定が必要です。制度の詳細は今後、広報紙でお知らせします。

◎問い合わせ 商工政策課 ☎23-2983

●マイキーIDの設定に必要なもの

マイナンバーカード、メールアドレス

※マイキーIDの設定は、商工政策課や市役所地下1階マイナンバー分室、各総合支所市民生活課でお手伝いしています

マイキーIDの設定と利用の流れ

1 マイナンバーカード取得・マイキーID設定



2 地域の商店などで使える自治体ポイント購入でプレミアムポイント付与

例) 1万円分のポイント購入で1万2千円分のポイント付与
※プレミアム率は今後決定



3 商店などでポイントを使ってお得に買い物



News

6月23日(日)～29日(土)は 男女共同参画週間

市では、男女共同参画を実現するため、平成30年3月に「第3次男女共同参画計画」を策定しました。性別に関わりなく全ての人が、自らの意思によって職場や学校、地域、家庭などあらゆる分野で、個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を推進し、さまざまな取り組みを行います。

【おうち飯料理教室】

男女共同参画週間に合わせ、女性の活躍を応援するため、働くママたちは働く意欲のある女性を支える男性とその子どもを対象とした料理教室を開催します。この機会に、男女の役割や協力の在り方について、理解を深めてみませんか。



●**日時** 6月29日(土) 10時～

●**場所** まちなかキッチン (Main Hall)

●**定員** 親子10組 ※申し込み順

●**費用** 1組千円

※未就学児は要相談

●**申込** コミュニティ文化課

☎23-2121



インタビュー

自身の健康のために 検診を受けましょう！



健康課 保健師
酒井 麻衣さん

近年、がんにな
る人が全国的に増
加傾向にあります

が、都城のがん検診受診率は低い状況
です。市では、多くの市民の皆さんに
検診を受けてもらうため、精度の高い
検査方法を追加したり、行きやすい検
診会場に設定したりなど、さまざまな
取り組みを行っています。また、市の
巡回がん検診は、実際の費用の25%
以下で受診できます。

自身の健康のためにも、検診を受け
ましょう！

● あなたの年代は？（○をつけてください）

10代 ・ 20～30代 ・ 40～50代 ・ 60代以上

● 6月号で特に興味を持ったページのタイトル

● 6月号を読んだのわたしの一言

● 今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問
などの回答以外には利用しません

● 検診料 1,300円

● 受付時間 8時30分～10時30分

7/2(火)	コミュニティセンター
7/3(水)	高城生涯学習センター
7/16(火)	五十市地区公民館

● 日程・場所
「胃がん検診」

※検診料の免除要件など詳しくは、
健康課まで問い合わせください

7月の巡回がん検診(要予約)
事前に市ホームページ
や電話、健康課窓口で申
し込みください。定員に
達し次第締め切ります。



● 検診料 2千円

● 受付時間 ①9時～11時30分、②
13時～15時30分、③13時30分～16
時、④10時～11時、⑤12時30分～

7/20(土)	④⑤イオン都城ショッピングセンター(早鈴町)
7/10(水)	③小松原地区公民館
7/5(金)	③中郷地区公民館
7/4(木)	①JA都城南部支所(早鈴町)

7/4(木)	①②高城生涯学習センター
7/5(金)	①コミュニティセンター
7/10(水)	③中郷地区公民館
7/20(土)	③小松原地区公民館

● 日程・場所
「乳がん検診」

7月の巡回がん検診(要予約)
事前に市ホームページ
や電話、健康課窓口で申
し込みください。定員に
達し次第締め切ります。

健康づくりの第一歩

がん検診を受けよう！

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765

5月号に寄せられたお便り

このコーナーでは、「わたしの一言」の中
から一部を紹介します。また、皆さん
から寄せられた意見を、今後の広報紙に
生かしていきます。



人の風景での、高校生が頑張っている姿。そして、みやこ
んじょ大使である温水さんの熱い気持ち。世の中は暗い
ニュースが多いですが、広報都城を読んで都城の明るい未
来を感じることができました。
(蓑原町 オリ・ケンさん)

スマイルシティ都城邁進^{まい}予算を読んで、限られた財源の中
でさまざまな事業が推進されることに期待と安心を感じま
す。スマイルシティの実現が楽しみです。
(若葉町 ひーたんさん)

Mallmall^{まるまる}がオープンして1年になるんですね。オープン
前のイベントで写真撮影に行きました。これほどの脚光を
浴びていることに、期待するとともに、安心しました。
(都北町 ノンちゃん)

都城志布志道路の横市ICが開通して、車で移動するのが楽
になり、とてもうれしいです。乙房のICの開通も楽しみに
しています。
(都原町 S・Mさん)

● 点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

都城市を盛り上げてくれる、PR連携店やみやこんじょ大使を紹介!

みやこんじょ盛り上げ隊!

◎問い合わせ みやこんじょ PR課 ☎23-2615

「豚マニア丼」は、豚バラスライスと豚の炭火焼きをオリジナルソースで味付た福岡で届けています。当店の看板メニューである「豚マニア丼」は、豚バラスライスと豚の炭火焼きをオリジナルソースで味付た福岡で届けています。

「稲田屋SUN」の店主福島大将さんに、PR連携店としての思いを聞きました。都城といえは肉。その中でも特に、豚肉をメインとした料理を提供したいと思いい、3年前に福岡で開店しました。

祖母から受け継いだ秘伝の味で都城の魅力をアピール!



三股町出身、福島大将さんの店「稲田屋SUN」。平成29年4月、都城市PR連携店に認定。

所在地 〒810-0004 福岡県福岡市中央区渡辺通1-1-1 サンセルコ地下1階 ☎092-751-6820 営業時間 11:00~22:00 (日曜日定休)



人気の豚マニア丼

けしたものの。黒コショウや自家製辛みそなどで味を変化させたり、最後にわさびをのせ、あごだし汁で締めたりなど、5通りの食べ方が楽しめます。また、都城産豚バラ肉を仕入れたときのみ提供している「都城豚丼」も、お客様に大変喜ばれています。福岡市にお越しの際は、ぜひ、当店へお立ち寄りください。

今月の読者プレゼント



【高千穂牧場乳製品詰め合わせ 2組】

商品提供事業者

(株)高千穂牧場 (吉之元町5265-103) ☎33-2102

風味豊かなヨーグルトやカフェオレの詰合せをプレゼント。牛乳本来の味を楽しむ人気商品です。高千穂牧場では、乳搾り体験や乗馬体験、オリジナルの乳製品やハム、ソーセージの販売など、大人も子どもも楽しめます。

プレゼントの応募方法

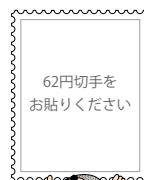
はがきに住所、氏名、電話番号と、6月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

- ◎応募締め切り 6月30日(日) 当日消印有効
- ◎当選者発表 本紙8月号
- ◎4月号当選者 田中昌子さん 他2人
- ◎4月号応募総数 50通

※読者プレゼントの寄付事業者を募集しています。詳細は、秘書広報課まで問い合わせください

POST CARD

8 8 5 8 5 5 5



都城市役所 秘書広報課 行

(広報 都城 No.162 2019年6月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□

電話番号 () -

▶点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

vol.14

都城市立 美術館



【1980年夏】 1980年

伊牟田 経正 作 (油彩・キャンパス)

鹿児島県出身の伊牟田(1934～2018)は、対象を繊細かつ細密に描くことを得意とした画家です。

本作品は、伊牟田の代表作の一つで、昨年開催された個展の図録で表紙を飾りました。白を基調とした画面の中にイーゼルやキャンパス、パレットなど画家の仕事場であるアトリエを、ありのままに表現。また、背景に描かれた聖母子像やグラスに入ったワインなどの深い信仰心を思わせるアイテムのほか、デザイン化されたサインなどからも、作者のこだわりを細部にまで感じ取ることができます。

本作品は、6月30日(日)まで開催している収蔵作品展「新しい物語のはじまり2019」で展示しています。

◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447

国際交流員 の ひとりごと

ルイメド・ソヨルマーさん
(モンゴル)

vol.16



子どもたちからの手紙

先日、学校訪問を行った高崎小学校の3年生の皆さんから手紙をもらいました。子どもたちの「モンゴルという、かわいらしいなまえがすきです」という表現に心引かれました。この出来事を同じモンゴル人に伝えたところ、みんなとても喜んでいました。

モンゴル人にとって母国モンゴルの国名の響きは、モンゴル語の「MOHΓOJI」であっても、日本語やその他の言語での呼び名であっても、私たちモンゴル人が大好きで誇りに思う国の名で、とても大切なものです。

都城に来て初めて、国名に注目した感想をもらったので、感動するとともに、感謝の気持ちでいっぱいでした。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

出身)は「地元就職に強い同校へ4月に進学した。各種資格の取得に向けて、知識を身に付けた」と目を輝かせます。



地域の人材を地域で育て、地域で生かし、地域の活性化を図る「地育地活」に取り組む都城コアカレッジ。中でも、医療ビジネス科は、医療事務系の資格取得に力を入れていて、都城圏域の医療機関などへ卒業生を多く輩出しています。同科は、全国に16校しかない「日本医師会認定医療秘書」の受験資格を取得できる養成機関です。
樋渡唯月さん(1年・都城高校)

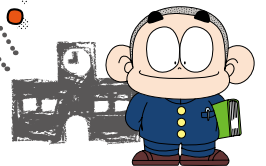
ふたねり
VOL.02

都城コアカレッジ
(医療ビジネス科)

☎38-4811

学校へ 行こう!

都城の高等教育機関を紹介



●取得を目指す資格
8月3日(土)にスペシャルオープンキャンパスが開催されます。
医療事務(医科)、医療事務作業補助、調剤事務、介護事務、登録販売者(令和2年度から)など

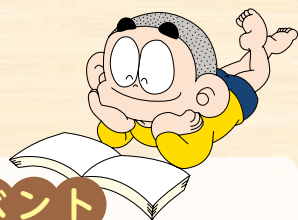
「学生らが病院の現場で活躍できるように、自分の経験を生かしながら教えていきたい」と力を込めていました。
川畑貴穂さん(2年・都城西高校出身)は「昨年、医療事務技能審査試験(医科)に合格し、とてもうれしかった。頑張れば結果に表れる」と笑顔で語ります。
都城市北諸県郡医師会などと協力協定を結ぶ同科。1年次から行われる病院実習を通して、在学中に実践力が鍛えられます。病院で勤務実績のある谷川真菜已先生は



(左から)谷川先生、樋渡さん、川畑さん

●問い合わせ

市立図書館 ☎22-0239
高城図書館 ☎58-4224



| 今 | 月 | お | す | す | め | の | 本 |

図書館イベント



一般 和菓子とわたし

金塚晴子(著)
淡交社(出版)

レコード会社のディレクターを辞め、和菓子の世界に飛び込んだ著者。手掛けた和菓子の紹介とそれにつわるエッセー。



児童 世界一の三人きょうだい

グードルン・メブス(作)
はたさわゆうこ(訳) 山西ゲンイチ(絵)

パパとママの元を離れ、まだオムツの必要な弟と一緒に、大学生のお兄ちゃんに会いに行く主人公。「はじめてのこと」にたくさん出会います。



©「六月燈の三姉妹」製作委員会

市立図書館では毎月1回、映画の上映会「mallmallシアター」を開催しています。

6月の「mallmallシアター」は「六月燈の三姉妹」を上映。鹿児島県にある実家の老舗和菓子屋を再建するため奮闘する、訳あり3姉妹と家族の心温まるコメディです。

mallmallシアター (上映会)

六月燈の三姉妹(104分)

【日時】 6月16日(日) ①10:30~、②15:00~
【場所】 ギャラリーB
【定員】 50人 ※先着順。申し込み不要

市立図書館
高城図書館

●休館日/なし
●休館日/6月16日・18日・25日、7月2日・9日

●開館時間/9:00~21:00
●開館時間/9:30~18:00

問 文化財課 ☎23-19547

※住宅地にあるため、見学の際には配慮ください



都城盆地にひっそりと佇んでいる都城古墳。規模は小さいながらも、都城盆地における当時の勢力分布を考える上で重要な遺跡であることから、県の指定文化財になっています。

住宅地には、現在200基以上の古墳が点在しています。中でも鷹尾一丁目で見発見された古墳は「都城古墳」といわれています。この古墳は、市内最南端に位置し、今から約1,500年前に造られた直径約10m、高さ約2mの円墳と、九州東南部で多く見られる地下式横穴墓で構成され、中から武器や刀剣などが見つかっています。また、その形状から、大和政権に関係のある権力者のものと推測されています。

ぼんちくんと 歴史探訪 住宅地にある古墳 「都城古墳」



問 都城島津邸 ☎23-12116

薩肥征戦記は、明治期に大阪で活躍した絵師・一梅斎芳峰が、西南戦争中の西郷軍の様子を描いたものです。肥後国川尻(熊本市)の陣営で、椅子に腰掛けた西郷隆盛を中心に、右から、桐野利秋・村田新八・篠原国幹・西郷小平らが並び、その前で、貴島卯太郎が「新政大都會・西郷隆盛」と書いています。錦絵左上の説明文には「西郷が人びとを手なずけ道を誤らせて戦争に参加させた。本来ならば、維新の英雄としてその名を後世へ伝えられるべきであるのに、このように国賊の汚名を受けるのは何とも遺憾である」と記されていて、西南戦争が当時の日本国民にどのような見え方をしていたのかをうかがい知ることができ、貴重な史料です。



都城島津 伝承館だより

西南戦争錦絵「薩肥征戦記」

薩肥征戦記は、明治期に大阪で活躍した絵師・一梅斎芳峰が、西南戦争中の西郷軍の様子を描いたものです。肥後国川尻(熊本市)の陣営で、椅子に腰掛けた西郷隆盛を中心に、右から、桐野利秋・村田新八・篠原国幹・西郷小平らが並び、その前で、貴島卯太郎が「新政大都會・西郷隆盛」と書いています。錦絵左上の説明文には「西郷が人びとを手なずけ道を誤らせて戦争に参加させた。本来ならば、維新の英雄としてその名を後世へ伝えられるべきであるのに、このように国賊の汚名を受けるのは何とも遺憾である」と記されていて、西南戦争が当時の日本国民にどのような見え方をしていたのかをうかがい知ることができ、貴重な史料です。

安全・安心情報

◎問い合わせ
都城市消費生活センター ☎23-7154



不審な電話にだまされない！



実在する機関を装い、「所得はいくらですか」「1人暮らしですか」などと資産状況や家族構成を聞き出そうとする「アポ電」といわれる不審な電話が全国的に増えています。心当たりがない相手には

自分の名前などの個人情報を安易に話さず、すぐに電話を切ってください。また、トラブルを防ぐためには、留守番電話や着信番号通知の機能、通話録音機などを利用することが効果的です。不審な電話があったら、すぐに最寄りの警察署や市消費生活センター、または消費者ホットライン☎188に相談しましょう。

市の提供番組紹介

テレビ番組の案内

◆BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)

「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送

- ① 6:50 ~ ② 11:50 ~ ③ 16:50 ~
- ④ 20:50 ~ ⑤ 22:50 ~

ラジオ番組の案内

◆MRTラジオ(AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz)

「みやこのじょうドキドキナビ」

毎週月～金曜日(祝日を除く) 15:30 ~ 15:45

◆シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)

「インフォメーションM」 毎週月～金曜日

9:50 ~ 9:55、15:55 ~ 16:00(再)

都城市現住人口

令和元年5月1日現在	前月比	前年比	スマートフォンからも市政情報を確認できます。
世帯数	70,920世帯 (349)	(224)	
人口総数	161,137人 (415)	(-1,041)	
男性	75,729人 (282)	(-532)	
女性	85,408人 (133)	(-509)	

※平成27年国勢調査に基づく推計人口です



4月から新しく広報担当に配属され、緊張の毎日を送っています。一番緊張したことは、一眼レフカメラの撮影取材です。上司の優しい指導を受けたにもかかわらず、初めての取材写真はピントがずれていました。しかも、想像以上のカメラ重量と力の入った握り方で、突き指するおまけ付き。広報スペシャリストである上司や同僚の取材写真を見ては、羨望のまなざしです。早くカメラに慣れて、読者の皆さんに喜んでもらえる広報マンになれるようにがんばります。(史)

NPO通信

都城ぼんちスポーツクラブ

◎問い合わせ ☎58-3232

市内で
がんばる
団体を紹介



体を動かす楽しさや達成感を味わってみませんか!

スポーツを気軽に楽しみたいという声にこたえて、クラブを設立。スポーツ教室の開催のほか、指導者の育成なども行っています。現在、子連れで参加できるエアロビクスなどのレッスンに力を入れていて、子育てや仕事に忙しいお母さんから「気兼ねなく参加できるので続けられる」と好評です。皆さん、ぜひ私たちと一緒に運動しましょう!



ホームページ

NPOのイベント情報

詳しくは、市ホームページで確認するか、各団体に問い合わせください。



相続・終活無料相談会

- 日時 6/15(土) 10時～19時
- 場所 終活案内所ライフサポートセンター HAPPY(中町17-14)
- ☎ ライフサポートセンターHAPPY(八反田) ☎090-2855-0482

第6回大淀川上流域クリーン作戦

- 日時 6/16(日) 9時～11時
- 集合場所 清流館(吉尾町2560)
- ☎ 都城大淀川サミット(那須) ☎090-8835-0996

OWL MARCHE(オウル マルシェ)

- 日時 6/18(火) 10時～16時
- 場所 ふくろうの会(南横市町1049-2)
- ☎ ふくろうの会(徳重) ☎36-5514

視覚障がい者プチカフェ

- 日時 6/19(水) 10時30分～14時
- 場所 ビ助っ人(志比田町3362-2)
- ☎ ビ助っ人(三原) ☎57-7744

七夕まつり 織り姫展(手芸展)

- 日時 7/4(木)～7/7(日) 10時～16時
- 場所 旧後藤商家商家交流資料館
- ☎ 高城歴史文化のまちづくりフォーラム(鶴田) ☎58-6900

劇団三喜 文月定期公演

- 日時 7/7(日) 12時15分～
- 場所 総合文化ホール
- ☎ 劇団三喜(富永) ☎22-3208

身長・体重・手型をとろう

- 日時 毎月第3水曜日 10時30分～12時
- 場所 子育て応援団ひいらぎ(葦原町8240番地1)
- ☎ 子育て応援団ひいらぎ(東) ☎080-3993-4919



「やわかひとくち豚足」を使った 豚足南蛮

- 材料(4人分)
 やわかひとくち豚足 … 8個(2袋)
 料理酒 … 大1と1/2 タルタルソース … 適量
 塩 … ひとつまみ A しょうゆ(濃口) … 大3
 こしょう … 少々 酢 … 大3
 小麦粉 … 適量 砂糖 … 大3
 卵 … 2個 赤唐辛子 … 少々

- 下準備
 「やわかひとくち豚足」に料理酒をまぶし、塩とこしょうで下味を付ける。Aの材料を全て合わせ、甘酢を作る。
- 作り方
 ① 豚足に小麦粉をまぶし、溶いた卵に漬け、170度の油でじっくり揚げる。(豚足を揚げる際は油跳ねが激しいので、十分に注意)
 ② ①が揚がったら、熱いうちに甘酢に浸す。
 ③ 皿に盛り、タルタルソースをのせる。



都城市ふるさと納税推進事業者

(株)栗山ノーサン (横浜市9762-1 ☎23-8491)

ふるさと納税返礼品で人気の豚加工品を扱う当社は、豚足加工品が看板商品の一つ。中でも「やわかひとくち豚足」は、臭みを抜き水煮しているの、やわらかくてジューシーで、さまざまな料理に使えます。当社直売所やホームページで購入できます。

こまつ座公演 [原案] 井上ひさし

木の上の軍隊

7月22日月 | 開演 19:00 (開場 18:30)

テレビドラマ「相棒」でおなじみの山西惇と、人気急上昇中の若手俳優松下洸平がMJへ。全国ツアーの大千秋楽は盛り上がること間違いなし！貴重な公演を見逃すな！

山西 惇

松下 洸平

普天間 かおり

チケット発売中【全席指定】

S席	一般 5,000円 高校生以下 2,000円	A席	一般 4,000円 高校生以下 1,500円
-----------	---	-----------	---

※未就学のお子様のお入場はご遠慮ください。
 ※託児サービス受付締切は7月8日(月)まで。
 但し、定員になり次第締め切り。1人1,000円、2人目以降500円。
 ※車イスで鑑賞される方及び介助者は、車イス席をご購入ください。取扱はホールのみ。介助者2人以上の場合は、お問い合わせください。

広告

杉並児童合唱団

おひさまコンサート

8月8日木 | 開演 18:30 (開場 18:00)

児童合唱界をリードする“杉児”が5年ぶりのMJ公演♪ 山下達郎・松任谷由実・福山雅治など多くのアーティストとのコラボレーションや、天皇陛下御在位30年奉祝公演「海道遠征」(4/12開催)にも出演。合唱だけじゃない！ 匠の杉児パフォーマンスをお楽しみください。

共演：MJうた俱樂部 kids、都城少年少女合唱団

チケット発売中【自由席】

一般 5,000円	高校生以下 2,000円
------------------	---------------------

※一部MJチケットクラブ会員指定席有

※3歳以上有料(0歳~2歳は膝上鑑賞無料)。
 ※託児サービス受付締切は7月25日(木)まで。
 但し、定員になり次第締め切り。1人1,000円、2人目以降500円。
 ※車イスで鑑賞される方及び介助者は、車イス席をご購入ください。取扱はホールのみ。介助者2人以上の場合は、お問い合わせください。

都城市総合文化ホール

〒885-0024 宮崎県都城市北原町1106-100 TEL.0986-23-7140

チケット予約・購入方法

【窓口予約】1階チケットカウンター(水曜を除く9時~19時)
 【電話予約】専用電話番号0986-23-7190(水曜を除く9時~19時)
 【インターネット予約】都城市総合文化ホールのホームページにアクセス(24時間受付)