



### 募集

#### 市文化賞受賞候補者の推薦

本市の文化の向上発展に関し、特に顕著な業績または功労のあった本市在住者や出身者、縁故者、本市に所在する団体を表彰します。

- 部門 ①学術、②芸術、③技術、④社会教育、⑤体育、⑥文化功労

④社会教育、⑤体育、⑥文化功労  
 合支所にある所定の用紙(市ホームページでも入手可)に記入し、7月26日(金)までにコミュニティ文化課  
 ☎23-2132

#### 市営墓地の利用者

●申込期間 7月17日(水)～24日(水)

※区画は、後日行う抽選会で決定  
 ●応募条件

- 市内に本籍または住所がある人
- 市営墓地を使用していない人
- 使用許可後3年以内に墓碑など建立ができる人
- 墓地使用料(区画面積で異なる)を一括納入できる人
- 1世帯1区画のみ

※区画決定後、1週間以内に使用許可手続きをしてください

●その他 随時募集の区画もあります。詳しくは問い合わせください

●申請 電話での申し込みはできません。直接、環境政策課まで  
 ☎23-2130

#### 観光歴史案内人ボランティア

観光客に歴史を案内したり地域の伝統行事に参加したりして、山之口町の自然・文化遺産の普及や地域活性化に取り組みます。

- 対象 山之口町の歴史に関心があり、ガイド養成講座などに参加できる人

●申請 7月31日(水)までに山之口地区まちづくり協議会 ☎57-3114

●テーマ 令和につなげたい！ 都城の風景

●対象 市内小・中学校に通学する児童・生徒

●応募規格 四つ切り画用紙

●申請 8月1日(木)～9月6日(金)に都市計画課 ☎23-2762

#### 体力テスト参加者

●日時 9月7日(土) 9時～

●場所 早水公園体育文化センター

●内容

【成年(20～64歳)】 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20リシヤトルラン、立ち幅跳び

【高齢者(65～79歳)】 握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10リ障害物歩行、6分間歩行

●申請 8月16日(金)までにスポーツ振興課 ☎23-9546



### 催し

#### 高崎町どろんこバレーボール祭

●フォトコンテスト

●投票期間 7月10日(水)～26日(金)

※誰でも投票できます

●発表日 7月30日(火)

●入賞作品の展示 7月30日(火)～8月9日(金)

●場所 高崎総合支所

●実施委員会事務局 ☎62-1111

#### キャンデルナイトin石山観音寺

●日時 7月20日(土) 17時～21時

●場所 石山観音寺(高城町石山)

●キャンデルナイトin石山観音寺実行委員会 ☎58-5500

#### 青井岳で魚釣り、イカダ・水遊び

●日時 7月21日(日) 8時30分～

●集合場所 青井岳温泉入口広場

●定員 80人 ※要申し込み、子どもだけの参加は不可

●費用 千円(昼食代含む)

●その他 釣りざおや餌、ライフジャケット、バケツは主催者が準備

●申請 7月19日(金)までに青井岳の森ふれあい交流実行委員会(水流) ☎090-5382-9670

#### 芸術文化協会加盟団体イベント

【劇団文化座公演 旅立つ家族】

●日時 7月26日(金) 18時30分～

●場所 総合文化ホール

●その他 会員制(当日入会可)

●都城市民劇場(三田) ☎090-8836-1640

#### 商工会議所主催のイベント

【①タウンマネージャー市民報告会(無料)】

中心市街地活性化タウンマネージャーの二宮啓市さんが、4年間のリノベーションまちづくりなどの取り組みを報告します。

●日時 7月24日(水) 19時～

●場所 ウエルネス交流プラザ

●申し込み不要

【②二世世代交流会】

子どもから高齢者まで、だれでも参加自由です。さまざまな世代と一緒にものづくりをしてみませんか。

●日時 8月4日(日) 8時30分～

●場所 ウエルネス交流プラザ

●内容 会場周辺の清掃活動、万華鏡や貯金箱、こま、Tシャツの製作、そうめん流し体験など

●定員 100人

●費用 500円(材料費)

●申請 ②は7月16日(火)までに都城商工会議所 ☎23-0001

【申】は申し込み、【問】は問い合わせ



## 健康課主催の健康教室(無料)

運動教室には運動のできる服装で参加し、タオルや飲み物、健康保険証などを持参ください。

### 〔経験者向けステップ運動教室〕

●日時・定員

7/18(木)	①9時30分～11時30分 ②13時45分～15時30分	20人 20人
8/8(木)	①9時30分～11時30分 ②13時45分～15時30分	30人 30人
8/22(木)	①9時30分～11時30分 ②13時45分～15時30分	30人 20人

●場所 コミュニティセンター

※要申し込み。通院・治療中の人は、主治医に相談し、参加ください

### 〔健康ライフ教室〕

●日時・場所・定員 ※要申し込み

運動編 「理学療法士から教わる  
体幹を鍛えよう」

7/31(水)	13時30分～15時	まるまる
8/7(水)	10時～11時30分	コミュニ

### 〔CKD市民講座〕

CKD(慢性腎臓病)について、専門医が分かりやすく説明します。

●日時 7月27日(土)

●日時 19時～20時30分  
●場所 ウエルネス交流プラザ  
●定員 280人 ※要申し込み  
●問 健康課 ☎23-2765

### 都城医療センター講座(無料)

〔市民のための健康講座〕

●日時 7月18日(木) 14時～15時  
●場所 都城医療センター教育研修棟

●内容 大腸がんの治療・予防対策

※申し込み不要

●日時 7月23日(火)  
●場所 都城医療センター外来棟

●内容 訪問看護師の役割について

※要申し込み

●問 都城医療センター ☎23-4111

●日時 7月19日(金)  
●場所 総合文化ホール

●内容 子どもの心と体の発達について

※要申し込み

●問 都城医療センター ☎23-4111

●日時 7月25日(木) 13時～  
●場所 小牧病院

●内容 ロコモ予防体操、体力測定

●問 小牧病院 ☎23-9566

●日時 7月25日(木) 13時～  
●場所 小牧病院

●内容 ロコモ予防体操、体力測定

●問 小牧病院 ☎23-9566

●日時 7月25日(木) 13時～  
●場所 小牧病院

●内容 ロコモ予防体操、体力測定

●問 小牧病院 ☎23-9566

●日時 7月25日(木) 13時～  
●場所 小牧病院

●内容 ロコモ予防体操、体力測定

●問 小牧病院 ☎23-9566

●日時 7月25日(木) 13時～  
●場所 小牧病院

●内容 ロコモ予防体操、体力測定

●問 小牧病院 ☎23-9566

●日時 7月25日(木) 13時～  
●場所 小牧病院

●内容 ロコモ予防体操、体力測定

●定員 30人 ※要申し込み  
●問 小牧病院 ☎070-4690-7955

### 認知症家族支援「なごみ会(無料)」

●日時 7月27日(土) 13時～15時  
●場所 総合社会福祉センター

●内容 おむつ介助の講座、交流会

※申し込み不要

●問 社会福祉協議会 ☎25-2123

●日時 7月26日(金) 9時～12時  
●場所 消防局(菫浦原町)

●対象 市内に在住・在勤・在学する18歳以上の

### 普通救命講習(無料)

●日時 7月26日(金) 9時～12時  
●場所 消防局(菫浦原町)

●対象 市内に在住・在勤・在学する18歳以上の

●問 消防局 ☎25-2123

●日時 7月26日(金) 9時～12時  
●場所 消防局(菫浦原町)

●対象 市内に在住・在勤・在学する18歳以上の

●問 消防局 ☎25-2123

●定員 20人 ※申し込み順  
●問 消防局警防救急課 ☎22-8883

### 都城運動公園体育館自主事業 一輪車演技発表・講習会(無料)

運動できる服装で、タオルや飲み物、体育シューズを持参ください。

●日程 8月16日(金)

●場所 都城運動公園体育館

●時間・定員

演技発表(観覧自由)  
10時～

講習会(未就学児・小学校6年生)  
11時～20人

締め切り:7/31(水) ※申し込み順

●問 都城運動公園体育館 ☎23-7502

●日時 7月25日(木) 10時～  
●場所 山田総合福祉センター(けねじゅ苑)

●定員 15組 ※要申し込み

●問 山田総合福祉センター ☎57-3298

●日時 7月25日(木) 10時～  
●場所 山田総合福祉センター(けねじゅ苑)

●定員 15組 ※要申し込み

●問 山田総合福祉センター ☎57-3298

●日時 7月25日(木) 10時～  
●場所 山田総合福祉センター(けねじゅ苑)

●定員 15組 ※要申し込み

●問 山田総合福祉センター ☎57-3298

●日時 7月25日(木) 10時～  
●場所 山田総合福祉センター(けねじゅ苑)

●定員 15組 ※要申し込み

●問 山田総合福祉センター ☎57-3298

●日時 7月25日(木) 10時～  
●場所 山田総合福祉センター(けねじゅ苑)

●定員 15組 ※要申し込み

●問 山田総合福祉センター ☎57-3298

●日時 7月25日(木) 10時～  
●場所 山田総合福祉センター(けねじゅ苑)

●定員 15組 ※要申し込み

●問 山田総合福祉センター ☎57-3298



## 子育て支援センター 今月のオススメ行事

※その他の行事は、市ホームページで確認できます

都城市子育て世代活動支援センター(ぶれぴか) ☎36-5858
わくわくルーム(夏の製作) ●日時 7/16(火) 10時～11時30分
山之口地域子育て支援センター ☎57-3298
おもちゃをみんなできれいにしよう! ●日時 毎週金曜日 13時～
山田地域子育て支援センター ☎64-3171
ふれあい交流 ●日時 7/25(木) 10時～ ●場所 山田総合福祉センター(けねじゅ苑) ●定員 15組 ※要申し込み
東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587
藍染め体験 ●日時 7/19(金) 10時～ ●定員 10組 ※要申し込み
高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027
ベビーマッサージ教室 ●日時 7/23(火) 10時30分～ ●定員 8組 ※要申し込み



講座・教室

南九州大学公開講座

寄せ植え体験(無料)

日時 7月27日(土)、8月24日(土)
①10時~12時、②14時~16時

場所 南九州大学都城キャンパス

定員 各20人 ※要申し込み

費用 500円

申込 南九州大学学生募集課

☎0120-3739-20

女性消防士と仕事体験(無料)

現役女性消防士と一緒に、実際の消防士の仕事を体験します。

日時 8月2日(金) 10時~16時

集合場所 南消防署(苅浦原町)

対象 高校生以上の女性

定員 10人 ※申し込み順

申込 7月26日(金)までに消防局総務課

☎22-8882

初心者向けパークゴルフ教室(全4回)

日時・場所

講義

8/3(土)・17(土) 9時30分~11時30分

分 ゆぼっぱ

実技

9/7(土)・21(土) 9時30分~11時30分

かかしの里パークゴルフ場

定員 12人 ※申し込み順

費用 1,620円(コース利用料、テキスト代含む)

※貸しクラブ利用料は自己負担
申込 7月27日(土)までにかかしの里パークゴルフ場
☎64-3888

相談

こころの健康相談(無料)

精神科の医師が相談に応じます。

日時 7月18日(木)

13時30分~15時

場所 都城保健所 ※要予約

申込 都城保健所 ☎23-4504

調停委員による調停手続き相談(無料)

日時 7月21日(日) 10時~15時

場所 ウエルネス交流プラザ

内容 借金問題や夫婦関係などのトラブルなど、裁判所の調停手続きに関する相談 ※申し込み不要

☎23-4131

都城地区調停協会

お知らせ

合同金婚式の申し込み

広報都城5月号で募集した合同金婚式の対象の夫婦で、申し込みがすすんでいない人は、7月19日(金)までに申し込みください。

申込 福祉課 ☎23-3102

市民意識調査「ふれあいアンケート」に協力ください

市では、より良い行政サービスを提供するため「ふれあいアンケート」を実施しています。対象は、無作為に抽出した18歳以上の市民3千人です。アンケートが届いた人は、7月19日(金)までに返送ください。

申込 秘書広報課 ☎23-3174

環境美化の日

●本年度の実施基準日 7月28日(日)

※自治公民館によって異なります

●注意事項

- 草刈機などを使用する際は、周囲に人がいないかを確認し、けがのないよう注意しましょう
・家庭内から出るごみ(雑草や雑木を含む)は、当日搬出先の処分場へ持ち込むことはできません
・市内一斉の取り組みです。小・中学生にも呼び掛け、全市民で参加しましょう

環境政策課 ☎23-2130

農地利用状況調査を実施します

遊休農地や違反転用の実態把握のため、7月上旬から調査を実施します。農地に立ち入る場合がありますので、理解と協力をお願いします。

農業委員会事務局

☎23-7868

各総合支所産業建設課

無人ヘリ農薬散布

水稲と大豆作付農地に農薬を散布します。ヘリが近くを飛んでいるときは窓を閉め、洗濯物を外に干さないでください。作業中はヘリに近づかず、農薬が体に付いた場合は、できるだけ早くせっけんを使って洗い流してください。

※日程は、雨天などで延期・変更になる場合があります。散布地付近で養蜂や有機農作物などを栽培している人は、連絡ください

●日程

Table with columns for location (姫城, 五十市, 祝吉, 沖水, 志和池, 庄内, 西岳, 梅北, 安久, 山之口, 高城, 山田, 高崎) and dates for pesticide distribution.

●散布時間 6時~17時

都城地区無人ヘリ防除協議会事務局 ☎22-11107

申は申し込み、問は問い合わせ

## 介護保険料の納付

### 【納付書または口座振替の人】

令和元年度介護保険料納入通知書を7月中旬に発送しますので、期日までに納付ください。期限内の納付がないときは、納税お知らせセンターから電話で案内します。納付書が届いた人で、口座振替に変更したい場合は、取扱金融機関で口座振替依頼書に必要事項を記入し、申し込みください。申し込みの翌月または翌々月から振り替えを開始します

### 【年金差し引き】

令和元年度介護保険料納入通知書兼特別徴収通知書を7月下旬に発送します。保険料額の変更により、4・6・8月と10・12・2月の保険料の差が大きくなる場合があります。その場合、10月以降の各保険料の差し引きが均等になるよう、8月の保険料で調整します

### 【減免制度】

65歳以上で収入が少ない人の負担軽減のために、介護保険料の減免制度があります。なお、毎年手続きが必要で

- **対象** 次の全てに該当する人
- 介護保険料が第2・3段階
- 前年の世帯年間収入金額が、1人世帯の場合105万円以下(世帯員が1人増えるごとに35万円加算)
- 市民税課税者に扶養されていない
- 市民税課税者と生計を共にしていない

ない

- 世帯の預貯金が160万円以下
- 居住用以外の不動産を所有していない
- **減免額** 第2・3段階の保険料年額を、第1段階相当の年額2万7,900円に減額
- ※9月以降の申請は、申請月以降を月割計算した額を減額

### ● 受け付け

8月1日(木)～令和2年4月30日(木)までに介護保険課(オレンジ7番)または各総合支所市民生活課

介護保険課 ☎23-2596

## 国民年金の免除申請と納付猶予

保険料の納付が困難なときは、本人や配偶者、世帯主の前年所得に応じて、保険料が免除や猶予される制度があります。免除や納付猶予になった期間は、年金の受給資格期間に算入されるほか、未納であるよりも受給が有利になります。

令和元年度の免除期間は、7月から令和2年6月までです。過去に未納期間がある人は、申請受理月から2年1ヵ月前(すでに保険料納付済の月を除く)までさかのぼって申請ができますので、速やかに手続きしてください。

### ● 必要なもの

身分を証明するもの、年金手帳、印鑑(スタンプ式を除く)、退職の場合は離職票や雇用保険受給資格者証などの写し  
※本人および配偶者、世帯主の前年

の所得を申告していることが条件。

- 代理申請時は、委任状が必要
- **申請場所** 保険年金課、各総合支所市民生活課、各地区市民センター、都城年金事務所
- 保険年金課 ☎23-2629
- 都城年金事務所 ☎23-2571

## パブリックコメント

市では、「放置自動車の処理に関する条例」を制定するに当たり、広く意見を求めます。

### ● 公表の場所

管財課、情報公開コーナー(市役所本館2階)、各総合支所地域振興課、各地区市民センター ※市ホームページにも掲載

### ● 意見の提出期限

7月31日(水)

### ● 提出書類

公表の場所で配布する「意見・情報提出書」を提出ください

### ● 提出方法

住所、氏名または団体名を記入し、管財課(〒851-8555)へ郵送または持参。ファクスやメール、公表の場所でも提出できます。住所や氏名などの記載がない意見に対しては、市の考えを公表しない場合があります

### 申問 管財課

☎23-2672 FAX 23-2625

kanzai@city.miyakonojo.miyazaki.jp

## おわびと訂正

広報都城6月号裏表紙の「杉並児童合唱団おひさまコンサート」の料金に誤りがありました。正しくは「一般千円、高校生以下500円」です。訂正しておわびします。

秘書広報課 ☎23-3174

## 休日急病診療機関

● 診療時間 9:00~18:00

※ 歯科は17:00まで

◎ みやざき医療ナビも利用ください



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
7/21 (日)	仮屋医院(内・小)	36-0521
	鵜木循環器内科	26-0008
	共立医院(内)	22-0213
	吉松病院(外・整)	25-1500
	ながはま整形外科	46-7188
	中山産婦人科医院	23-8815
	土持歯科医院	25-8148
7/28 (日)	政所医院(小・内)	58-2171
	坂元医院(内・胃)	22-0360
	坂田医院(内・消・胃)	51-2003
	仮屋外科胃腸科医院(外・胃・内・肛)	25-7712
	もちお蛸原医院(整・形)	21-5355
	すみ産婦人科医院	23-1152
	土持歯科クリニック	25-1515

※ 診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス(医師会 ☎23-5555、歯科医師会 ☎25-4100)で確認ください

### ● 休日当番薬局

7/21(日)	そうごう志和池、さわやか、坂口、上町おおた、みやこ
7/28(日)	高城、かじや牟田町、ひかり、しびた、もちおさくら、東町マリンパ