

7月28日(日)は世界肝炎デー 「肝炎ウイルス検診」を受けましょう

肝炎は、肝臓の炎症から肝細胞が破壊される病気で、そのほとんどが肝炎ウイルスによるものです。肝臓は「沈黙の臓器」ともいわれていて、熱や痛みなどの症状はほとんどなく、気付かないうちに重症化し、肝硬変や肝がんへ進行することがあります。



肝炎の早期発見や早期治療のためには、検査をすることが重要です。この機会に、ぜひ、肝炎ウイルス検診を受けましょう。

健康課 ☎23-2765

肝炎ウイルス検診

肝炎ウイルスの存在が知られていなかった約40年前は、チェック体制が整っておらず、輸血や血液製剤が肝炎ウイルスに汚染されるケースがありました。そのため、40歳以上の人は、ウイルスに感染している可能性もあるので、早期

発見のため検診を受けましょう。

- 対象 これまでに肝炎ウイルス検診を受けていない40歳以上の市民
- 期間 令和2年2月29日(土)まで
- 場所 市内および三股町内の指定医療機関
- 検診料

B型とC型の両方	900円
B型のみ	500円
C型のみ	800円

- 検診料が免除になる人
 - ・節目健診の対象者(今年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる人)
 - ・75歳以上の人(健康保険証を提示)
 - ・生活保護世帯に属する人(生活保護受給証明書を提出)
 - ・市民税非課税世帯に属する人(市が発行する各種検診自己負担金免除決定通知書を提示)
- 検診方法 検診には受診券が必要ですので、受診前に健康課へ問い合わせください。節目検診対象者には、受診券を郵送しています

もう一度考えよう 地球と環境に優しい「省エネ」

私たちの日常生活に欠かせない電気などのエネルギー。しかし、大量に消費すると、大気中の二酸化炭素濃度が上昇し、地球温暖化が進みます。地球温暖化をこれ以上進行させないためにも、一人一人が問題意識を持ち、「省エネ」に取り組むことが求められています。

環境政策課 ☎23-2130

家庭でできる省エネ

- ・家庭での省エネの第一歩は、無駄なエネルギーの使用を見直すこと。今年の夏は、家計に優しい省エネに取り組みましょう。
- ・エアコンの冷房の設定温度は、室温が28度になるように調整
- ・※熱中症防止のため、無理のないよう状況に応じて調整ください
- ・エアコンのフィルターと室外機の定期的な清掃
- ・家庭や近所の涼しい場所に複数人が集まる「クールシェア」の実践
- ・冷蔵庫の冷蔵室内に食品を詰め込み過ぎない

・長期間使用しない電化製品のプラグを抜く

市の取り組み

- 【中小企業向け無料省エネ診断】
省エネ対策を支援している(株)九南と連携し、中小企業の省エネ診断を無料で実施。エネルギー使用状況を把握し、コスト抑制につながる効率的な省エネ対策を提案します。
- 【再生可能エネルギーの推進】
太陽光やバイオマスなど再生可能エネルギーの普及を推進。一部の公共施設に太陽光パネルを設置しています。

申請 (株)九南

☎0985-5615110

【地球温暖化対策実行計画】

温室効果ガス削減の長期目標を「2030年度における温室効果ガスの総排出量を26%削減(2013年度比)」としています。



健康づくりの第一歩

がん検診を受けよう！

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765

8月の巡回がん検診(要予約)

事前に市ホームページや電話、健康課窓口で申し込みください。定員に達し次第締め切ります。



※検診料の免除要件など詳しくは、健康課まで問い合わせください

【胃がん検診】

●日程・場所

8/3(土) 北消防署東側駐車場(高木町)

●受付時間 8時30分～10時30分

●検診料 1,300円

※今年度国民健康保険の人間ドックを受ける人は、胃がん検診は受けられません

【乳がん検診】

●日程・場所

8/5(月) ②五十市地区公民館

8/9(金) ①西部保健センター
(高崎福祉保健センター)

③JA都城志和池支所

①横市地区公民館

8/21(水) ③妻ヶ丘地区公民館

●受付時間 ①9時～11時30分、②13時～15時30分、③13時30分～16時

●検診料 2千円

●子宮がん検診

●日程・場所

8/5(月) 五十市地区公民館

●受付時間 9時～10時、13時30分～14時30分

●検診料 1,300円

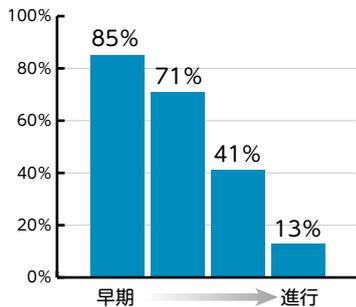


コラム

2年に1度はがん検診を受けましょう！

自覚症状が出る前に早期発見・治療をすることで、治る可能性が高くなります。がんの早期発見・治療のためにも、2年に1度は必ずがん検診を受けましょう。

がん(全体)の進行度別10年生存率



出典:全国がん(成人病)センター取りまとめによる

● あなたの年代は？ (○をつけてください)

10代 ・ 20～30代 ・ 40～50代 ・ 60代以上

● 7月号で特に興味を持ったページのタイトル

● 7月号を読んだのわたしの一言

● 今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません



5月号に寄せられたお便り

このコーナーでは、「わたしの一言」の中から一部を紹介しします。また、皆さんから寄せられた意見を、今後の広報紙に生かしていきます。



特集「平成の都城を振り返る」で、平成の国内や海外、都城の出来事を読みながら、時と共に忘れかけていた記憶がよみがえってきました。貴重な年表だと思います。大切にしたいページです。

(高城町桜木 T・Uさん)

人の風景の、都城工業高校少林寺拳法部の活躍をうれしく思いました。今年8月の大会でも優勝してほしいです。

(下川東四丁目 U・Sさん)

令和元年5月1日に還暦を迎えました。市から案内があった検診にも行き、一日一日を大切に元気に過ごしていければと思います。「検診」、ありがたいですね。

(蓑原町 なおばあさん)

特集「5月は消費者月間です！」を読み、自分は大丈夫と通信せず、架空請求や不審な電話などに気を付け、必ず子どもらに連絡を取り、相談しようと思いました。

(都原町 S・Mさん)

◆点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

都城市を盛り上げてくれる、PR連携店やみやこんじょ大使を紹介!

みやこんじょ盛り上げ隊!

◎問い合わせ みやこんじょ PR課 ☎23-2615

5月に愛知県で開催された「第53回全国選抜チンドン祭」に出場し、全国から選ばれたプロのチンドン屋20組の中から、大賞となる愛知県知事賞を受賞しました。平成18年から挑戦を続け、今回、悲願の日本一の座をつかむことができ、とてもうれしかったです。また、常に支えてくれている家族が泣いて喜んでくれ、この賞は家族への恩返しだと改めて思いました。

本市を拠点に活躍するチンドン屋「宮崎花ふぶき一座」を率いる宮田わかかなさんに、チンドン文化を発信し続ける思いを聞きました。



第53回全国選抜チンドン祭でにぎやかに練り歩く一座

チンドン文化を根付かせるため、依頼があればどこへでも駆け付けます。そこで、多くの笑顔に出会い、今では「都城からチンドン屋がやって来た」と、親しみを込めて言われるほどです。チンドン屋を、もっと多くのの人に知ってもらい、身近なものに感じてもらえるよう、「わかな風」を都城から全国に、そして世界へ発信していきたいですね。

悲願の日本一!
チンドン文化を都城から世界へ



都農町出身、都城市在住。大阪府在住時にチンドンと出会い、平成15年、都城市で「宮崎花ふぶき一座」を旗揚げし、全国各地で活躍中。また、テレビやラジオのコメントーターなども行う。平成25年、第1号となるみやこんじょ大使を委嘱。

今月の読者プレゼント



【黒髭珈琲「大人のプリン」詰め合わせ 2組】

商品提供事業者

黒髭珈琲マルヨコブリッジ店(中町16-22) ☎21-2190

滑らかな舌触りを追求した「大人のプリン」をプレゼント。ほろ苦いエスプレッソを掛けて楽しむ人気商品です。また、同店は、こだわりのコーヒーのほか、豊富な種類のドリンクとスイーツをそろえています。

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、7月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

- ◎応募締め切り 7月31日(水) 当日消印有効
- ◎当選者発表 本紙9月号
- ◎5月号当選者 山下恵さん 他1人
- ◎5月号応募総数 34通

※読者プレゼントの寄付事業者を募集しています。詳細は、秘書広報課までお問い合わせください

POST CARD

8 8 5 8 5 5 5



都城市役所 秘書広報課 行

(広報 都城 No.163 2019年7月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 () -

▶点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

vol.15

都城市立 美術館



「潮風の釣仲間」 1987～1988年

いでみ かつとし
出水 勝利 作 (油彩・キャンパス)

本作品は、宮崎市青島の海岸風景を描いたものです。白い波が打ちつける岩は洗濯板状に浸食され、その奥に2人の釣り人が描かれています。大胆な筆遣いと穏やかな色調が、波の音や潮の香りに満ちた大らかな自然を感じさせてくれます。

北郷町(現：日南市北郷町)で生まれた出水(1906～1990)は、宮崎大学の教授を長く務めるなど指導者としての評価は高く、また、県美術協会の設立と運営にも大きく貢献した功績が認められ、昭和62年に県文化賞を受賞しています。

本作品は、7月17日(水)から開催する収蔵作品展「夏休み企画〈入門〉アートの疑問 目をすませば」で展示します。

◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447

国際交流員 の ひとりごと

せん けいぶん
銭 慧文さん
(中国)

vol.5



初めての田植え体験

先日、西岳小学校の児童や先生、地域ボランティアの皆さんと田植えをしました。田植え初体験の私は、田んぼに素足を入れた瞬間の泥のヌルヌルにビックリ！ その上、うまく歩けずパニックになりました。しかし、地域ボランティアの皆さんの教え通りに植えていくうちに、最初のおぼつかなきが無くなって、だんだんと作業に集中し、泥のヌルヌルも良い感触に感じるようになりました。植え終わった後、緑色の苗がずらりと並ぶ田んぼを見渡して、感動しました。

普段できない新鮮で貴重な体験ができ、とても有意義な一日を過ごすことができました。その日の夕食のお米は、普段より一層おいしくなった気がしました。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

第一線で活躍する技術者を養成している都城高専の電気情報工学科に、IoT(モノのインターネット)を使った地域課題の解決法を研究する、臼井昇太准教授の研究室があります。同研究室では、臼井准教授の指導の下、企業などから持ち込まれた課題を解決するため、学生が研究に取り組み、さまざまな功績を挙げています。

昨年12月には、京セラコミュニケーションシステム(株)主催の「SIGMA」生活を楽しめるIoTアイデアコンテスト」で、遠矢健太さん(当時、同科5年)が、アイデア部門で最優秀賞に輝きました。牛の転倒検知や飼料の



昨年12月には、京セラコミュニケーションシステム(株)主催の「SIGMA」生活を楽しめるIoTアイデアコンテスト」で、遠矢健太さん(当時、同科5年)が、アイデア部門で最優秀賞に輝きました。牛の転倒検知や飼料の

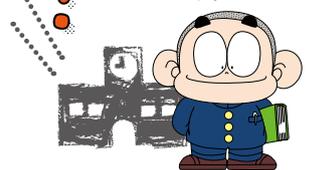
●取得できる資格
電気主任技術者(二種・三種)、
第二種電気工事士、基本情報技術者など

残量確認に無線通信を利用することで、畜産農家の負担を軽減するアイデアを考案した遠矢さんは「受賞に驚いたが、とてもうれしい」と頬を緩めます。専攻科に進学した現在も、本アイデアの実現に向けて研究を続けている遠矢さん。「理論上では成立しても、実際の条件でうまくいかないことがある。地元の畜産農家のためにも、早く実用化したい」と目を輝かせています。指導した臼井准教授は「地域に必要とされる高専を目指し、さまざまな課題をIoTで解決し、地域に貢献したい」と力を込めていました。

ふたね開
VOL.03
都城工業高等専門学校
(電気情報工学科)
☎47-11107

学校へ 行こう！

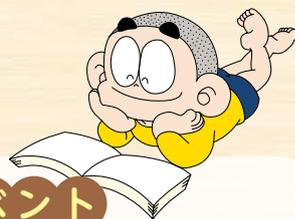
都城の高等教育機関を紹介



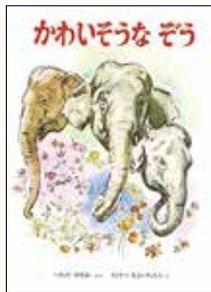
(左から)臼井准教授、遠矢さん

●問い合わせ

市立図書館 ☎22-0239
高城図書館 ☎58-4224



今 | 月 | お | す | す | め | の | 本 |



児童

かわいそうなぞう

つちやゆきお(文)
たけべもといちろう(絵)
金の星社(出版)

戦争中、上野動物園で殺された3頭のゾウ。本当にあった悲しいお話です。



一般

英訳付き 鶴の折り紙

小林一夫(作)
池田書店(出版)

江戸時代に考案された形そのままの「連鶴」など、美しい35種の折り鶴を英訳付きで紹介しています。

図書館イベント

市立図書館	読み聞かせ会	おはなしまるまる ザ・ワールド 7/16(火) 16時~16時30分
		ノントン文庫のおはなし会 7/19(金) 10時30分~11時30分
		おはなしまるまる 7/20(土)・27(土)、8/3(土)・10(土) 11時~11時30分
		おはなしの部屋「そらまめ」 7/25(木) 11時~11時30分
高城図書館	読み聞かせ会	本とおはなしの会 8/10(土) 14時30分~15時
		みずたまのひ(6歳以上対象) 8/4(日) 14時~14時30分
高城図書館	読み聞かせ会	おはなしとんとん(幼児~小学校低学年対象) 7/27(土) 11時~11時30分
		おはなしとんとん(未就学児の親子対象) 8/10(土) 11時~11時30分

市立図書館
高城図書館

●休館日/なし
●休館日/7月15日・16日・21日・23日・30日、8月6日・11日・13日

●開館時間/9:00~21:00
●開館時間/9:30~18:00

文化財課 ☎23-19547

ぼんちくんと
歴史探訪
火山灰などから
分かる考古学



都城盆地の地層

都城盆地の地層には、火山灰や噴石などが積み重なっていて、代表的な火山灰などには、約4、600年前に霧島連山の御池大噴火で堆積した霧島御池軽石や、1470年代に桜島大噴火で堆積した桜島文明軽石があります。この2つの火山灰層の間から出土した土器は、縄文時代後晩期から室町時代のものであると推測できます。このほかにも、約26、000年前に始良カルデラの噴火で堆積した「シラス」や、約7、300年前に屋久島付近の海底火山が噴火して降り積もった「鬼界アカホヤ火山灰」なども堆積しています。

遺跡の発掘調査では、周辺の地層に堆積した火山灰などが、いつ、どここの山から噴出したものかを調べることができ、遺跡の年代を推測することができます。



都城島津邸 ☎23-12116



絵図の一部(琉球部分)

※全図は、企画展「都城島津家史料の魅力 ~後世に伝える文化財~」で、見ることができます

この史料は、江戸時代の中期ごろに描かれた縦約80センチ、横約5メートルの大型の絵図です。紙面いっぱい、琉球を含む周辺諸島が描かれていて、それぞれの石高や海路、距離が記されています。当時、琉球王国を管轄していた薩摩藩が、琉球諸島の位置関係や各諸島間の距離、石高などを正確に調査し、記録・製作。琉球を明王朝や朝鮮王朝との交易の拠点としていたことをうかがい知ることができます。本史料は、横長の形状には珍しく、軸装ではなく折り畳み装で保存されていたこともあり、傷みが激しい状態でした。しかし、昨年に修復を行い、後世に伝えることができる状態になりました。

「琉球諸島絵図」

都城島津
伝承館だより

安全・安心情報

◎問い合わせ
危機管理課 ☎23-2129



もしものときに備えて！ 災害時の情報収集

宮崎地方気象台のホームページが、スマートフォンでも使いやすくなりました。天気予報やアメダスのほか、災害時に見ることの多い気象情報をコンパクトに表示。情報収集の手段の一つとして、ぜひ、活用ください。※スマートフォン用アプリではありません。スマートフォンのホームページを追加して利用ください



宮崎地方気象台
ホームページ

市の提供番組紹介

テレビ番組の案内

- ◆BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)
「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送
① 6:50 ~ ②11:50 ~ ③16:50 ~
④20:50 ~ ⑤22:50 ~

ラジオ番組の案内

- ◆MRTラジオ(AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz)
「みやこのじょうドキドキナビ」
毎週月~金曜日(祝日を除く) 15:30 ~ 15:45
- ◆シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)
「インフォメーションM」 毎週月~金曜日
9:50 ~ 9:55、15:55 ~ 16:00(再)

都城市現住人口

令和元年6月1日現在	前月比	前年比	スマートフォンからも市政情報を確認できます。
世帯数 70,972世帯	(52)	(269)	
人口総数 161,137人	(0)	(-997)	
男性 75,744人	(15)	(-494)	
女性 85,393人	(-15)	(-503)	

※平成27年国勢調査に基づく推計人口です



4月に広報担当に異動し、右も左も分からないまま、3カ月が経過。当初は、文章能力のない私がやっていけるのか、周りの広報のエキスパートである先輩に迷惑をかけないか不安でいっぱいでした。しかし、私以外の6人の広報のメンバーは、とても個性豊かでユーモアにあふれる人ばかり。毎日、面白い話題が尽きません。このことを上司に話すと、私自身も面白いメンバーのうちの1人であると告げられ、びっくり。けれども、日頃の自分を思い返してみると… (希)

NPO通信

山田りんどう福祉会
◎問い合わせ ☎45-6133

市内で
がんばる
団体を紹介



自立する力を身に付け、地域の一員に

障がいのある人が地域の一員として自立した生活ができるよう、ライフプランを本人やその家族と考えたり、就労支援や生活支援のサポートを行ったりしています。特に、「就労定着支援」には力を入れていて、障がいのある人と雇用先の間に立って、長く働き続けられるよう手厚くサポートしています。いつでも気軽に相談ください。

NPOのイベント情報

詳しくは、市ホームページで確認するか、各団体に問い合わせください。



みんなあつまれ!「おまつりごっこ」(未就学児対象)

- 日時 7/10(水) 10時30分~12時
- 場所 子育て応援団ひいらぎ(荻原町8240番地1)
- ☎子育て応援団ひいらぎ(東) ☎080-3993-4919

もみじサロン

- 日時 7/10(水)・24(水) 11時~15時
- 場所 ビ助っ人(志比田町3362-2)
- ☎ビ助っ人(三原) ☎57-7744

婚活おしゃべり会

- 日時 7/11(木)・20(土)・25(木) 19時~22時
- 場所 エンクエントロ(中町13-22オーバルパティオ内)
- ☎婚活支援良縁どっと混む(黒木) ☎070-5530-7964

婚活ギョーザ祭り

- 日時 7/13(土) 19時~21時30分
- 場所 エンクエントロ(中町13-22オーバルパティオ内)
- ☎婚活支援良縁どっと混む(黒木) ☎070-5530-7964

南九州夏季タグラグビーカップ

- 日時 7/15(月) 9時~
- 場所 高城運動公園屋内競技場
- ☎都城スポーツクラブシエロ(水久保) ☎090-8407-0406

OWL MARCHE (オウル マルシェ)

- 日時 7/16(火) 10時~16時
- 場所 ふくろうの会(南横市町1049-2)
- ☎ふくろうの会(徳重) ☎36-5514

終活・相続無料相談会(シニアライフプラン)

- 日時 7/20(土) 10時~19時
- 場所 終活案内所ライフサポートセンター HAPPY(中町17-14)
- ☎ライフサポートセンターHAPPY(八反田) ☎090-2855-0482



今が旬! 「都城産ブルーベリー」 ブルーベリーのぷるるんゼリー

●材料 (5人分)

- 都城産ブルーベリー … 60g
水 … 500cc
A [アガー … 10g B [都城産ブルーベリー … 50g
白砂糖 … 50g [白砂糖 … 40g

●下準備

Aはよく混ぜ合わせておく。Bを弱火にかけ、煮詰め過ぎずに、粒々感を残したやわらかいソースを作る。

●作り方

- ① ブルーベリーと水を強火にかけ、沸騰したら弱火にし、ブルーベリーが崩れないよう煮る。
- ② ①を3分～4分ほど煮たら火を止め、熱いうちにAを少しずつ入れて混ぜ合わせる。その後、再び火をかけ、沸騰したら1分～2分ほど煮溶かして火を止める。
- ③ ②にBのソースを加え、よく混ぜる。
- ④ 少し冷めた③をゼリー型に入れ、冷蔵庫で冷やす。



都城市の農畜産物生産者

ブルーベリー農園 のろんたん
(野々美谷町2974-5 ☎36-0550)

中山 ひとみさん

17年前から始めた当園は、完熟出荷と無農薬にこだわっています。7月に旬を迎える都城市のブルーベリー。ゼリーやジャムにして楽しんでください。当園の商品は直売所ATOMで販売しています。



夏休み特別企画 杉並児童合唱団

おひさまコンサート

8月8日(木) | 開演 18:30

(開場 18:00)



児童合唱界をリードする“杉並”が5年ぶりのMJ公演♪ ロックンロールメドレー、ミュージカル「プレーメンの音楽隊」など圧巻のパフォーマンス! 多くのアーティストとのコラボレーションに裏打ちされたその歌声で、元気をお持ち帰りください!

共演: MJうた倶楽部 kids、都城少年少女合唱団

チケット発売中【自由席】
一般 1,000円 高校生以下 500円
※一部MJチケットクラブ会員指定席有

※3歳以上有料(0歳～2歳は膝上鑑賞無料)。
※託児サービス受付締切は7月25日(木)まで。但し、定員になり次第締め切り。1人1,000円、2人目以降500円。
※車イスで鑑賞される方及び介助者は、車イス席をご購入ください。取扱はホールのみ。介助者2人以上の場合は、お問い合わせください。

お詫びと訂正
前号の広告でチケットの金額に間違いがございました。今号の金額が正しい金額です。訂正してお詫び申し上げます。

広告

絵本のじかんだよ!

9月8日(日) | 開演 14:00

(開場 13:30)

NHK・Eテレ「みいつけた!」でオフロスキー役の小林顕作による絵本の読み聞かせ! ドキドキわくわくするおはなし、ハラハラするおはなし、歌やダンスもとりまぜで…。子どもも大人も笑っぱなしの1時間です。



チケット発売中【全席指定】
大人 1,500円 中学生 1,000円 0歳～小学生 500円

※0歳からチケットが必要です。
※託児サービス受付締切は8月25日(日)まで。但し、定員になり次第締め切り。1人1,000円、2人目以降500円。
※車イスで鑑賞される方及び介助者は、車イス席をご購入ください。取扱はホールのみ。介助者2人以上の場合は、お問い合わせください。

都城市総合文化ホール

〒885-0024 宮崎県都城市北原町1106-100 TEL.0986-23-7140

チケット予約・購入方法
【窓口予約】1階チケットカウンター (水曜を除く9時～19時)
【電話予約】専用電話番号 0986-23-7190 (水曜を除く9時～19時)
【インターネット予約】都城市総合文化ホールのホームページにアクセス (24時間受付)

