



募集

都城市美術展作品

● 搬入日 8月24日(土)・25日(日) 9時30分～16時30分

● 応募資格 高校生以上

● 出品料 1点につき1,500円 ※高校生は無料。募集要項など詳しくは、市ホームページで確認ください



● 申込 市立美術館 ☎25-11447

非常勤嘱託職員

● 業務内容 道路補修や路肩草刈など市道維持清掃業務

● 対象・定員 体力に自信のある人・1人

● 勤務地 山之口産業建設課

● 雇用期間 9月1日～令和2年2月29日 ※更新有り

● 勤務時間 月～金曜日の8時30分～17時(週37・5時間)

● 賃金 月額14万円

※雇用保険、健康保険有り

● 申込 履歴書を8月16日(金)までに山之口産業建設課 ☎57-11311

山之口どんどんまつりの当口ボランティア

● 日時 9月7日(土) 9時～21時の間で3～4時間程度

※荒天の場合は、9月8日(日)に順延

● 場所 山之口運動公園

● 内容 大抽選会の景品引き渡し、各種イベントの補助、会場内の清掃など

※迫力満点の花火が見られます

● 対象 高校生以上60歳以下

● 申込 8月20日(火)までに山之口町商工会 ☎57-2016

ごみ問題に関するみやこんじよ弁川柳の作品

ごみ分別や減量についての考えなどを、みやこんじよ弁の川柳にして応募ください。優秀作品は、10月26日(土)に開催の都城市環境まつりで表彰します。

● 対象 市内に在住・在勤・在学している人

● 申込 9月5日(木)までに環境政策課 ☎23-2130

催し

夏休みは都城歴史資料館に行こう！

夏休み期間中は、小・中学生と高校生の入館料が無料です。企画展も開催していますので、自由研究の参考に、ぜひ、来館ください。

● 夏休み期間 8月25日(日)まで 9時～17時(入館は16時30分まで)

● 申込 文化財課 ☎23-9547

高崎夏まつり

● 日時 8月17日(土) 17時30分～

※花火の打ち上げは20時30分～21時30分。雨天時は8月18日(日)に順延

● 場所 高崎総合公園陸上競技場

● その他 会場周辺は非常に混み合います。公共交通機関や臨時駐車場(東霧島神社ほか)から運行するシャトルバスを利用ください

● 申込 高崎町商工会 ☎62-3131

講座・教室

初心者ソフトテニス教室(全10回)

● 日時 8月22日(木)～11月7日(木)の毎週木曜日 9時～11時 ※第3木曜日を除く

● 場所 都城運動公園テニスコート

● 定員 15人 ※申し込み順

● 費用 2千円

● 申込 8月20日(火)までに都城運動公園体育館 ☎23-7502

ロコモ予防教室(無料)

歩行困難など要介護になるリスクが高まるロコモティブ症候群を予防する教室です。

● 日時 8月22日(木) 13時～

● 場所 小牧病院

● 内容 ロコモ予防体操、体力測定

● 定員 30人 ※要申し込み

● 申込 小牧病院 ☎070-4690-7955

ステップ運動教室(無料)

タオルや飲み物などを持参し、運動のできる服装で参加ください。

● 対象・日時・定員

経験したことのある市民

8/8(木)・22(木)、9/12(木)・26(木)

①9時30分～11時30分、②13時45分～15時30分 各30人

未経験または基礎を振り返りたい市民

8/22(木) 13時～13時45分 10人

● 場所 コミュニティセンター

※前日までに要申し込み。通院・治療中の人は、主治医に相談し参加ください

● 申込 健康課 ☎23-2765

認知症家族支援「なごみ会」(無料)

● 日時 8月24日(土) 13時～15時

● 場所 総合社会福祉センター

● 内容 ストレス解消講座、交流会 ※申し込み不要

● 申込 社会福祉協議会 ☎25-2123

パステル画教室(無料)

● 日時 8月28日(水) 10時～11時30分

● 場所 都城市シルバー人材センター

● 対象 60歳以上の女性

● 定員 10人 ※申し込み順

● 申込 都城市シルバー人材センター ☎25-11000

申は申し込み、問は問い合わせ

## 陸上競技指導者研修会(無料)

- 日時 8月24日(土) 14時～17時
- 場所 都城運動公園陸上競技場
- 対象 市内および三股町内で小学生を指導している人、または指導に興味がある人

●**申問** タイトルに「指導者研修会8/24」、本文に氏名、所属、緊急連絡先を明記し、8月16日(金)までにメールで都城市陸上競技協会 [tukyuu@miyakonojo.org](mailto:tukyuu@miyakonojo.org)

## 応急手当講習

### 救命入門コース(無料)

- 日時 8月30日(金) 10時～10時45分
- 場所 消防局(苅浦原町)
- 対象 市内に在住・在勤・在学する18歳以上の人
- 定員 20人

●**申問** 8月23日(金)までに消防局警防救急課 ☎22-8883

## 離乳食教室(無料)

- 日時 8月30日(金) 10時～12時30分
- 場所 西部保健センター (高崎福祉保健センター内)

※要申し込み。母子健康手帳やエプロンなどを持参

●**申問** 西部保健センター ☎62-4411



## 市民公開講座

### 痛みからの解放(無料)

- 日時 8月31日(土) 13時～16時
- 場所 総合文化ホール
- 定員 400人 ※要申し込み

●**申問** 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数を明記し、はがきまたはファクスで8月20日(火)までに痛みからの解放事務局(〒891-0115 鹿児島市東開町4-194) ☎0985-59-5010 FAX 0985-59-5011

## 在職者向け基礎的ITセミナー

- 日時・場所・定員・費用

視覚効果を活用するプレゼンテーション技法(全2回)	9/7(土)・14(土) 9時～16時 都城地域高等職業訓練校 15人 3,240円 締め切り:8月23日(金)
表計算ソフトの業務活用(全2回)	9/19(木)・26(木) 9時～16時 都城リハビリテーション学院 15人 3,240円 締め切り:9月5日(木)



●**申問** ポリテクセンター宮崎ホームページにある申込用紙に記入し、所属する企業を通してファクスでポリテクセンター宮崎 ☎0985-51-2381 FAX 0985-51-1509

## 都城高専教養講座

### 刃物と砥石の基礎と包丁の研ぎ方教室(全2回)

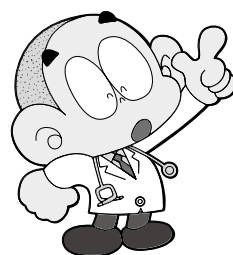
- 日時 9月6日(金) 18時30分～20時30分  
9月7日(土) 9時～12時
- 場所 都城高専機械工学科工作実験室・実習工場
- 定員 10人

●**費用** 千円(保険料など)  
●**申問** 講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し、はがきまたはファクス、メールで8月16日(金)までに都城高専(〒885-8567 吉尾町473-1) ☎47-1306 FAX 38-11508 [kikaku@jim.miyakononojo-nct.ac.jp](mailto:kikaku@jim.miyakononojo-nct.ac.jp)

## 健康ライフ教室(無料)

- 日時 9月5日(木) 10時～11時30分
- 場所 コミュニティセンター
- 内容 「血液の管理者、腎臓」を演題に、西浦病院長が講演を行います。
- 定員 40人 ※要申し込み

●**申問** 健康課 ☎23-2765



## 子育て支援センター 今月のオススメ行事



※その他の行事は、市ホームページで確認できます

<b>都城市子育て世代活動支援センター(ぶれびか)</b> ☎36-5858 マタニティの会(スタイ作り) ●日時 9/11(水) 13時30分～15時 ●定員 5組 ※要申し込み
<b>山之口地域子育て支援センター</b> ☎57-3298 ゆっくりお話ししましょう! 「0歳の赤ちゃんroom」 ●日時 毎週木曜日(第2木曜日を除く) 10時～11時30分
<b>山田地域子育て支援センター</b> ☎64-3171 子育て講座「保育所・幼稚園・認定こども園について」 ●日時 8/23(金) 10時30分～ ●定員 10組 ※要申し込み
<b>東部地域子育て支援センター エンゼル</b> ☎26-9587 助産師えり子先生の赤ちゃん相談 ●日時 9/13(金) 10時30分～11時30分
<b>高崎地域子育て支援センター たんぼぼ</b> ☎62-0027 野添先生の筆文字遊び ●日時 9/4(水) 10時30分～ ●定員 10組 ※要申し込み



家庭用プラスチック製品は燃やせるごみです

講座・教室

生涯学習課主催の教室

5人以上で開催。

日時・場所・学習料

①楽しいフラワーアレンジ(全6回)

9/4(水)・10/9(水)の毎週水曜日  
14時~15時  
祝吉地区公民館

3,300円を初回全納(材料費各回  
千円程度が別途必要)  
※はさみ、新聞紙を持参

②民謡を楽しく唄おう  
(沖水教室・全6回)

9/5(木)・19(木)、10/3(木)・17(木)、  
11/7(木)・21(木) 19時~20時30分  
沖水地区公民館

3,300円を初回全納  
※録音できるもの、筆記用具、飲み物  
を持参

③民謡を楽しく唄おう  
(祝吉教室・全6回)

9/12(木)・26(木)、10/10(木)・24(木)、  
11/14(木)・28(木) 19時~20時30分  
祝吉地区公民館

3,300円を初回全納  
※録音できるもの、筆記用具、飲み物  
を持参

④ハーブを楽しむ会(全3回)

9/17(火)・30(月)、10/15(火)  
10時~12時  
まちなかキッチン(Mallman内)  
1,650円を初回全納(材料費各回  
1,500円が別途必要)  
※エプロンを持参

①②は8月23日(金)までに、③

④は8月30日(金)までに生涯学習課  
☎23-19545

相談

こころの健康相談

精神科の医師が相談に応じます。

日時 8月16日(金)  
13時30分~15時

場所 都城保健所

定員 3人 ※要予約

申請 都城保健所 ☎23-4504

お知らせ

風しん抗体検査(無料)

市が配付する無料クーポン券を利用  
して、医療機関で風しんの抗体検  
査を受けましょう。抗  
体がないことが分かっ  
た場合、予防接種を受  
けましょう。



●対象 ①または②に該当する市民

①昭和47年4月2日~昭和54年4  
月1日生まれの男性(全員に無料  
クーポン券を送付)

②昭和37年4月2日~昭和47年4月  
1日生まれて検査を希望する男性  
(要申し込み)

申請 健康課 ☎23-2765

被爆二世の健康診断(無料)

●対象 両親のどちらかが被爆者健  
康手帳を所有していて、原爆投下後  
に生まれた人(胎児被爆者を除く)

●日程および実施期間 後日、申込  
者に通知

●申し込み方法 健康課で配布する  
所定の様式の全ての項目を明記し、

8月30日(金)までに封書で宮崎県健  
康増進課(〒880-8501 宮崎市  
橋通東二丁目10番1号)へ郵送

申請 県健康増進課

☎0985-26-7079

庄内地区市民センターと庄内  
地区公民館の仮設移転

施設建て替えの期間中、仮設庁舎  
へ移転します。

●予定期間 8月26日(月)~令和2年  
11月中旬

●仮設場所 庄内地区体育館東側敷  
地(庄内町12599番地1)

申請 生涯学習課 ☎23-9545

パブリックコメント

市では、企業の設備投資促進のた  
め、一部地域において工場立地法の  
緑地面積率などを緩和する「都城市  
工場立地法地域準則条例」を制定す  
るに当たり、広く意見を求めます。

●公表の場所 企業立地推進室、情  
報公開コーナー(市役所本館2階)、  
各総合支所地域振興課、各地区市民  
センター、都城商工会議所および各  
商工会

※市ホームページにも掲載

●意見の提出期限 8月30日(金)

●提出方法 公表の場所で配布する

「意見・情報提出書」に、住所、氏名  
または団体名を明記し、企業立地  
推進室(〒885-8555)へ郵送ま  
たは持参。ファクスやメール、公  
表の場所でも提出できます。住所  
や氏名などの記載がない意見に対  
しては、市の考えを公表しない場  
合があります

申請 企業立地推進室

☎23-2753 FAX23-2693  
mich@city.miyakonojo.miyazaki.jp

市有財産の売却

●入札日時 9月13日(金) 10時~

●入札場所 高城総合支所西別館

●物件・最低売却価格・地目・地積  
市有地(高城町桜木1473-1)  
722万円  
宅地 1,622.91平方メートル

●入札参加資格

・市税および消費税などの滞納がな  
いこと  
・参加者(法人の場合は役員などを  
含む)が暴力団対策法などに規定  
する暴力団員またはその関係者で  
はないこと

※詳しくは、市ホームページで確認  
ください

申請 8月30日(金)の15時までに高城総  
合支所地域振興課  
☎58-2311





申は申し込み、問は問い合わせ

## 障がい者(児)の各種手当と現況届の提出

次の福祉手当を受給中の人は、所得現況届を提出してください。  
対象者で、「受給者へのお知らせ」が届いていない人は福祉課へ連絡ください。

<b>● 手当の種類・対象</b>	特別障害者手当 20歳以上で重度の障がいがあるか、それと同程度以上の状態にある人
<b>障害児福祉手当</b>	20歳未満で重度の障がいがある人
<b>特別児童扶養手当</b>	20歳未満で中度以上の障がいがある児童を扶養している父母または養育者

## ● 現況届の提出期間

8月16日(金)～27日(火) ※土・日曜日を除く。居住によって、提出日程と受付場所が異なります

申問 福祉課 ☎23-2980

## 2019年全国家計構造調査

約220世帯を対象に、全国家計構造調査を実施します。統計調査員が8月上旬から対象地域を巡回し、9月上旬から調査対象世帯に訪問します。調査に協力ください。

情報政策課 ☎23-2562



## 骨粗しょう症検診

事前に電話かインターネット、または健康課窓口で申し込みください。定員になり次第締め切ります。



※生活保護世帯や市民税非課税世帯に属する人は、生活保護受給証明書、市が発行する各種検診自己負担金免除通知書を提出または提示すれば、検診料を免除

● 対象 本年度40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

※検診案内は8月中に送付

● 日程 9月2日(月)～12月6日(金)の毎週月・水・金曜日(祝日および12月2日(月)を除く)

● 受付時間 14時～14時15分

● 場所 都城健康サービスセンター(太郎坊町)

● 定員 各20人 ※申し込み順

● 検診料 400円

申問 健康課 ☎23-2765

## プレミアム付商品券購入引換券の発送

### ● 対象

①7月に郵送したプレミアム付商品券購入引換券交付申請書を申請した人で、住民税が非課税の人(住民税課税者の生計同一の配偶者、扶養親族、生活保護受給者などを除く)

②平成28年4月2日から令和元年7

月31日生まれの子が属する世帯

● 発送期間 8月下旬(購入引換券を受け取った人は、郵便局で商品券を購入できます)

※8月～9月に生まれる予定の子が属する世帯には、生まれた翌月から順次発送

申問 プレミアム付商品券事務局 ☎23-3181

☎23-3181

## 山之口運動公園の整備および都市計画の変更に関する説明会

● 日時 8月20日(火) 19時～

● 場所 山之口地区公民館

※申し込み不要

申問 都市計画課 ☎23-2762

☎23-2696

## 消費税軽減税率制度説明会

● 日時 8月28日(水)・29日(木) 14時～15時

● 場所 都城税務署(都城合同庁舎内)

※詳しくは、国税庁ホームページで確認ください

申問 都城税務署法人課税第1部門 ☎22-4383

## おわびと訂正

暮らしの情報7月15日号5ページのタイトルなどの記載に誤りがありました。正しくは「更生保護」および「改善更生」です。訂正しておわびします。

申問 秘書広報課 ☎23-3174

## 休日急病診療機関

● 診療時間 9:00～18:00

※歯科は17:00まで

◎みやざき医療ナビも利用ください



月日	医療機関名	電話番号
8/18 (日)	児玉小児科	25-5570
	瀬ノ口医院(内・消)	25-5155
	みしま内科クリニック(内・循)	51-8100
	宗正病院(外)	22-4380
	いき形成外科ひふ科クリニック	45-0020
	北原医院(産・婦)	22-4133
	土持歯科クリニック	25-1515
8/25 (日)	志々目医院(内・小)	57-2004
	宮永病院(内・胃・外)	22-2015
	大橋クリニック(内・消・リハ)	37-0539
	まつもと心臓血管外科クリニック(循外・内)	36-8926
	倉内整形外科病院	22-1252
	やの耳鼻咽喉科	27-5222
	中崎歯科医院	62-5030

※診療機関は変更することがあります  
詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、  
歯科医師会は☎25-4100)で確認ください

### ● 休日当番薬局

8/18(日)	姫城、さくら、トロン年見
8/25(日)	プリマリー、アウルズ、いざき、ケーアイ都城、ふれあい庄内