

心豊かに、前向きな生活を送るために 健康な心と生活のシンポジウム

人は、就職や退職、結婚や育児、介護など、人生のさまざまな場面で、立ち止まって悩んだり戸惑ったりして、迷うことが多くあります。今回、各分野で活躍する皆さんの経験談などを聞くことができます。シンポジウムを無料で開催しますので、ぜひ、来場して心豊かに健康な生活を送るためのヒントを見つけてみませんか。

◎問い合わせ

福祉課 ☎23-2980

●日時 9月14日(土) 13時～

●場所 総合文化ホール

※要申し込み。福祉課や総合文化ホール、ウエルネス交流プラザで入場券を配布。市ホームページからも申し込みできます



基調講演「60歳からの10万時間を楽しむ生き方」

●講師 田舎暮らしアドバイザー 小橋暢之さん

千葉県長南町で、稲作をしながら

ら田園カフェと移住相談を受ける(株)田園生活サポートセンターを経営する小橋さん。60歳からの「自分の輝く自由な時間」をどう生きていくかをテーマに講演します。

パネルディスカッション

小橋暢之さんのほか、フリーアナウンサーの山根基世さん、山崎県キャリア教育推進トータルコーディネーターの水永正憲さん、池田市長の4人が、意見を交わします。



山根基世さん

映画「人生フルーツ」上映

建築家の故津端修一さん夫婦のドキュメンタリー映画を上映。長年連れ添った夫婦の暮らしは、細やかな気遣いと工夫に満ち、一本当の豊かさを見る人がそれぞれの視点で感じられる内容で、女優の故樹木希林さんがナレーションを務めます。

墓の手続きとお盆の墓参り

墓の手続き

【御骨の移動】

御骨の移動は、現在墓地のある「移動先」の市区町村で、「改葬許可申請」が必要です。市内に墓地のある人は、環境政策課に問い合わせください。市外に墓地のある人が市内に御骨を移動する場合は、墓地のある市区町村に問い合わせください。

【墓つなぎ】

使用している墓地が不要となったら、御骨の移動と併せて、現在建っている墓石や祭壇などの撤去や整理が必要な場合があります。墓地を管理する組合の管理規則や利用者間で定めた規則などに沿って行ってください。

お盆の墓参りの注意点

【臨時駐車場と交通規制】

市営墓地は、駐車台数に限りがあります。また、市営墓地周辺の混雑解消のため、一部の市道を交通規制します。自家用車での墓参りはできるだけ避け、やむを得ず自家用車を利用する場合は、警備

員の誘導に従ってください。

なお、次の墓地の臨時駐車場には看板を設置します。看板のない場所には駐車しないでください。

【8月の臨時駐車場開設と交通規制実施の予定】

	12日(月)	13日(火)	15日(木)
東墓地	—	臨・交	臨・交
西墓地	臨	臨・交	臨・交
北墓地	臨	臨	臨

臨：臨時駐車場あり 交：交通規制あり

【供え物などの処分】

供え物などを家庭ごみとして出す場合は、市のごみ分別方法に沿って処分ください。特に、針金が使われている造花やちょうちんは、「燃やせないごみ」に分別されますので、ご注意ください。

環境政策課 ☎23-2130



インタビュー

健康であることを確かめるためにも検診を！



(公財)宮崎県健康づくり協会 看護師
ぎょうとく 行徳 沙希恵さん

巡回がん検診会場で、問診や受け付けなどを行っています。検査を受けた人から「待ち時間が少なく、家の近くで検査を受けられ、時間を短縮できた」と喜びの声が寄せられています。自覚症状がなくても、大丈夫だろうと過信せず、健康であることを確認するために検診会場に足を運んでほしいですね。

9 / 17 (火)	①西部保健センター (高崎福祉保健センター内)
②ゆぼっば	

- 対象 20歳以上の和暦で偶数年生まれの女性
- 日程・場所

● 検診料 2千円	● 受付時間 ①9時～11時30分、②13時～15時30分、③13時30分～16時
-----------	---

9 / 2 (月)	①②高城生涯学習センター
9 / 3 (火)	①②コミュニティセンター
9 / 10 (火)	①②コミュニティセンター
9 / 18 (水)	②西部保健センター ③ゆぼっば

- 対象 40歳以上の和暦で偶数年生まれの女性
- 日程・場所

9 / 11 (水)	コミュニティセンター
9 / 17 (火)	中郷地区公民館

- 対象 40歳以上の市民
- 日程・場所

9月の巡回がん検診(要予約)

- 受付時間 ①9時～10時、②13時30分～14時30分
- 検診料 1,300円

健康づくりの第一歩

がん検診を受けよう！

● 問い合わせ 健康課 ☎23-2765

市ホームページからも予約できます

● あなたの年代は？ (○をつけてください)
10代 ・ 20～30代 ・ 40～50代 ・ 60代以上

● 8月号で特に興味を持ったページのタイトル

● 8月号を読んだのわたしの一言

● 今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

6月号に寄せられたお便り

このコーナーでは、「わたしの一言」の中から一部を紹介しします。また、皆さんから寄せられた意見を、今後の広報紙に生かしていきます。



人の風景を読んで、^{ごんぼり}権堀さんの消防士としての意志や信念を感じました。このような人に市民の安全を守ってもらっていることを、都城市民として誇りに思います。
(山田町山田 こひまわりさん)

重要施策の1つである「子育て世代を強力にサポート！」を読みました。両親が近くにいないので、急用の時に子どもを預ける環境がないことに困っていましたが。ファミサポに登録していなかったのが、早速、説明を聞きに行きます。
(久保原町 Tさん)

避難行動要支援者のページを読んで、昨年は、自然災害が多くありました。都城市でも災害時に支援が必要な人の名簿が作成してあることに安心しました。
(下川東1丁目 K・Iさん)

表紙の「さつき展」のお花、とてもきれいでした。都城は、道端でも美しい花のあるすてきな街です。
(蓑原町 A・Gさん)

● 点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません

都城市を盛り上げてくれる、PR連携店やみやこんじょ大使を紹介!

みやこんじょ盛り上げ隊!

◎問い合わせ みやこんじょ PR課 ☎23-2615

前あにある鉄板で焼き上げ、熱々あつあつのメニューを提供しています。中でも、霧島豚の肩ロース鉄板焼きや、宮崎

「飛呂彦」の店主中村友治ゆづりさんに、PR連携店としての思いを聞きました。

都城の食材を武器にがんばっています



霧島豚肩ロース鉄板焼き

都城を離れ東京に出店して10年が経ちます。東京に来て驚いたことは、都城の食材のレベルの高さ。当たり前のように使っていた都城産の肉や野菜のおいしさに、東京に来て改めて気付かされました。お客様にも好評で、「都城の食材です」と言って提供すると大変喜ばれます。

店内に都城のポスターを張り巡らせているので、ふるさと都城の話でお客様と大いに盛り上がることもしばしば。東京にお越しの際は、ぜひ、当店へお立ち寄りいただき、一緒に都城について語り合いましょ。



都城市牟田町出身、中村友治さん(写真右)の店「飛呂彦」。平成29年6月、都城市PR連携店に認定。

所在地 〒101-0083 東京都千代田区神田淡路町1-9-4
☎03-3255-7844
営業時間 17:30~23:00 (土・日曜日、祝日は定休)

今月の読者プレゼント



【焼肉カーニバルチケット(4人分)3組】

商品提供事業者

都城観光協会(栄町4553) ☎23-2460

10月19日(土)に観音池公園で開催される「都城焼肉カーニバル」のチケットをプレゼントします。都城のおいしい肉と歌やダンス、12,900発の花火が楽しめる本イベント。ぜひ、家族や友人と来場ください。

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、8月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

- ◎応募締め切り 8月31日(土) 当日消印有効
- ◎当選者発表 本紙10月号
- ◎6月号当選者 山下礼子さん 他1人
- ◎6月号応募総数 63通

※読者プレゼントの寄付事業者を募集しています。詳細は、秘書広報課まで問い合わせください

POST CARD

8 8 5 - 8 5 5 5



都城市役所 秘書広報課 行

(広報 都城 No.164 2019年8月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 () -

▶点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)



vol.16

都城市立 美術館



[Summer Time] 1981年
有馬 良作 作(油彩・キャンパス)

鹿児島県出身の有馬(1918～2013)は、旧制都城中学校(現:都城泉ヶ丘高校)を卒業後、旧制東京美術学校(現:東京芸術大学美術学部)で学び、終戦後は、郷里に戻り市内の高校で指導にあたりました。その後、上京し、都内の中学校などで教壇に立ちながらさまざまな作品展に出品し続け、単純な線や色をもちいた独自の抽象的な作風を確立しました。

本作品は、交差する曲線と明瞭な色の対比が、作品のタイトル通り、夏の明るく伸びやかなときを象徴しています。

本作品は8月18日(日)まで開催している収蔵作品展「夏休み企画〈入門〉アートの疑問 目をすませば」で展示しています。

◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447

国際交流員 の ひとりごと



ジョージ・ウィリアム・
グーナンさん
(オーストラリア)

vol.5

西岳小学校の田植え体験で
(左からジョージ、母、国際交
流員のソヨルマーと銭)

あっという間の1年間!

8月で、都城での生活が2年目を迎えますが、正直に言うと、その実感はないです。いつも、つい最近来たような新鮮な気がしています。でも、この1年間の思い出は、山ほどあります。

その中でも特に、両親が初来日して都城で過ごしたことは、特別な思い出です。思い起こせば、都城への感謝の気持ちが本当にあふれます。父と母は、日本語が全く話せませんでした。何か分からないことがあっても、都城の皆さんがゆっくり説明しながら案内してくれることに、とても驚いていました。

言葉は足りないかも知れませんが、都城の皆さん、いつもいつも、本当にありがとうございます! 2年目もよろしくお祈りします!

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

富永好希さん(2年・宮崎商業高校出身)は「理学療法士に興味がある」



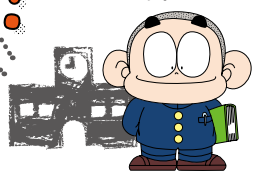
最先端機器を使った授業

高齢化社会の進展著しい現在、医療やスポーツ業界だけでなく介護業界からも、リハビリの専門職「理学療法士」のニーズが高くなっています。この社会的ニーズの高まりから平成30年4月、理学療法士を養成する都城リハビリテーターシオン学院が開校しました。県内初となる4年制の理学療法士養成校である同校。4年制教育は、3年制と比べ、豊富なカリキュラムを時間をかけて深く学ぶことができることから、日本理学療法士協会が推奨しています。

都城リハビリテーターシオン学院
(理学療法学科)
☎36-5670

学校へ 行こう!

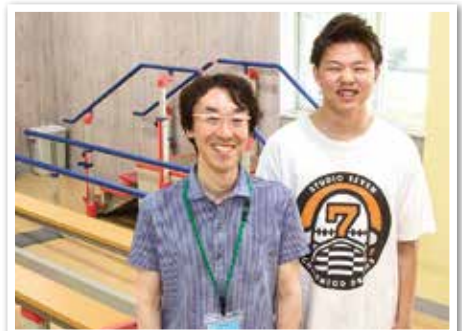
都城の高等教育機関を紹介



●取得できる資格・称号
理学療法士国家試験受験資格、
高度専門士(4年制大学卒業と同等)

あり、さまざまな専門学校を見学。多くのことを深く学ぶことができ、卒業時には即戦力としての知識やスキルが身に付くと思います。4年制の同校に進学しました。最先端機器を使った授業もあり、一つ一つの学びが新鮮です」と目を輝かせます。

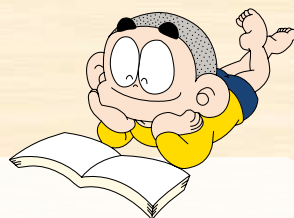
生体力学や統計学などを指導する秦一貴先生は「これからの理学療法士には、治療に根拠を示し、効果を実証する力が必要。そのためにも、多くの体験を通して、自分で問題を解決できる力を持った理学療法士を育てていきたい」と力を込めていました。



(機能訓練室内で、左から)秦先生、富永さん

●問い合わせ

市立図書館 ☎22-0239
高城図書館 ☎58-4224



図書館イベント



©Sakura ProductionUSA

市立図書館では毎月1回、映画の上映会「mallmallシアター」を開催しています。

8月の「mallmallシアター」は、戦争や平和をテーマとした「かわいそうなゾウ」と、本市出身の映画監督曾原三友紀さんの自主制作短編「折鶴」をセット上映します。

mallmallシアター（上映会）

「かわいそうなゾウ」(17分)、
「折鶴」(24分)

【日時】 8月12日(月) ①10:30～ ②14:00～

【場所】 ギャラリーB

【定員】 50人 ※先着順。申し込み不要



市立図書館	読み聞かせ会	ノタン文庫のおはなし会 8/16(金) 10時30分～11時30分
		おはなしまるまる 8/17(土)、9/7(土)・14(土) 11時～11時30分
		おはなしまるまる ザ・ワールド 8/19(月) 16時～16時30分
		こわ～い?! おはなし会 8/21(水) 19時30分～20時
		おはなしの部屋「そらまめ」 8/22(木) 11時～11時30分
高城図書館	読み聞かせ会	えほん侍のおはなし会 8/31(土) 11時～11時30分
		本とおはなしの会 9/14(土) 14時30分～15時
	ファミリー	みずたまのひ(6歳以上対象) 9/1(日) 14時～14時30分
		おはなしとんとん(幼児～小学校低学年対象) 8/24(土) 11時～11時30分
		おはなしとんとん(未就学児の親子対象) 9/14(土) 11時～11時30分

市立図書館
高城図書館

●休館日/8月27日
●休館日/8月18日・20日・27日、9月3日・10日

●開館時間/9:00～21:00
●開館時間/9:30～18:00

文化財課

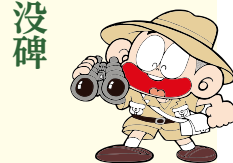
☎23-9547



動員生徒被爆殉没碑

日本では、戦時中の昭和13年(1938)から、国内の労働力不足を補うため、中等学校(現在の高等学校)以上の学生が工場などの勤労奉仕を行う「学徒動員」を実施し、昭和19年以降は、戦局の悪化から通年動員されました。市内では、川崎航空都城工場(現在の都城医療センター付近)に、小林中学校(現:小林高校)の3年生157人が学徒動員されていました。昭和20年5月8日の朝、空襲警報が鳴り、寮(現在の都城農業高校グラウンド付近)から防空壕へ避難途中の生徒10人(後に後遺症で1人死亡)が、米軍機の爆撃を受けて亡くなりました。11人を追悼するため、昭和56年に同窓生や恩師、遺族らが都城農業高校グラウンドの西北一角に慰霊碑を建立。現在も被爆者の鎮魂を祈り続けています。

ぼんちくんと 歴史探訪



動員生徒被爆殉没碑

日本では、戦時中の昭和13年(1938)から、国内の労働力不足を補うため、中等学校(現在の高等学校)以上の学生が工場などの勤労奉仕を行う「学徒動員」を実施し、昭和19年以降は、戦局の悪化から通年動員されました。市内では、川崎航空都城工場(現在の都城医療センター付近)に、小林中学校(現:小林高校)の3年生157人が学徒動員されていました。昭和20年5月8日の朝、空襲警報が鳴り、寮(現在の都城農業高校グラウンド付近)から防空壕へ避難途中の生徒10人(後に後遺症で1人死亡)が、米軍機の爆撃を受けて亡くなりました。11人を追悼するため、昭和56年に同窓生や恩師、遺族らが都城農業高校グラウンドの西北一角に慰霊碑を建立。現在も被爆者の鎮魂を祈り続けています。

都城島津邸

☎23-2116



修復前の蒔絵箱
現在開催中の企画展「都城島津家史料の魅力 ～後世に伝える文化財～」で、修復後の本史料を見ることができます。

本史料は、縦約13センチ、横約11センチ、高さ約6センチの重箱状の箱で、黒漆塗のふたに、都城島津家の家紋と唐草模様蒔絵が描かれていて、琴を弾くために使用する爪などが納められていました。都城島津家には、この他にも同じ用途の3箱が伝存していて、それぞれ異なるデザインが施されています。本史料は損傷が激しく、ふたの角は割れていたため、水溶性の糊で紙が貼られ、ひもで縛った状態で保存されていました。これ以上、状態が悪化しないように応急処置し、大切に保管していたことが分かり、都城島津家が一定のルールの下、保存・管理していたことを知ることができます。今回、修復を行い展示公開が可能となりました。



都城島津

伝承館だより

「丸に十字紋蒔絵箱」

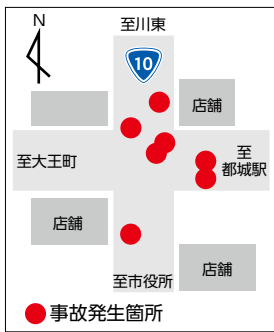
安全・安心情報

◎問い合わせ
総務課 ☎23-7183



「かもしれない」を心掛けて安全運転！ ～市内の交通事故多発地点を紹介～

今年5月、滋賀県大津市内の交差点で、散歩中の保育園児らの列に、車が突っ込む事故が発生。都城市内でも、毎日交通事故が発生していて、いつ重大事故が起きても不思議ではありません。平成30年に市内で最も多い7件の事故



が発生した平江町の交差点は、時間帯では昼間、種別では追突が多くなっています。「前の車が急停止するかもしれない」など万が一を想定した「かもしれない運転」を心掛け、事故防止に努めましょう。

市の提供番組紹介

テレビ番組の案内

◆BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)

「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送
① 6:50～ ② 11:50～ ③ 16:50～
④ 20:50～ ⑤ 22:50～

ラジオ番組の案内

◆MRTラジオ(AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz)

「みやこのじょうドキドキナビ」
毎週月～金曜日(祝日を除く) 15:30～15:45

◆シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)

「インフォメーションM」 毎週月～金曜日
9:50～9:55、15:55～16:00(再)

都城市現住人口

	令和元年7月1日現在	前月比	前年比
世帯数	70,953世帯	(-19)	(284)
人口総数	161,026人	(-111)	(-1,021)
男性	75,665人	(-79)	(-521)
女性	85,361人	(-32)	(-500)

スマートフォンからも市政情報を確認できます。



※平成27年国勢調査に基づく推計人口です



広報担当9年目の私は、一つ気付いたことがあります。実は、今月号の広報都城で私自身、100号の発行を迎えたのです。土日の取材や広報紙の編集などで、あまり遠方へと連れて行く機会の少なかった2人の娘たちが、高校3年生と中学2年生へと素直に成長してくれたことを思い返すと、その時間の長さに驚くばかり。この間、多くの同僚や市民の皆さんとの出会いと経験を生かし、「10年目を…」とは言いませんが、役割をしっかりと果たしていきたいと思えます。(久)

NPO通信

子育て応援団ひらぎ

◎問い合わせ ☎080-3993-4919

市内で
がんばる
団体を紹介



地域が一丸となって楽しく子育て！

地域全体で子育てをしていきたいとの思いから、団体を設立。放課後児童クラブや親子のスポーツイベントなどを通して子育て支援事業を行っています。現在、月に1回子どもの身長や体重を測定し、アルバムにする「ひなたでおさんぽ」事業に力を入れていて、「子どもの成長を家族で共有できる」と好評です。笑顔になれる楽しい時間を一緒に過ごしてみませんか。



ホームページ

NPOのイベント情報

詳しくは、市ホームページで確認するか、各団体に問い合わせください。



婚活 「みんなで一緒に晩ご飯を食べましょう！」

- 日時 8/15(木)・29(木) 19時～21時30分
- 場所 エンクエントロ(中町13-22オーバルパティオ内)
- ☎婚活支援良縁どっと混む(黒木) ☎070-5530-7964

OWL MARCHE (オウル マルシェ)

- 日時 8/20(火) 10時～16時
- 場所 ふくろうの会(南横市町1049-2)
- ☎ふくろうの会(徳重) ☎36-5514

うめきた児童館まつり

- 日時 8/20(火) 13時～17時
- 場所 梅北児童館
- ☎子育てネットおひさまとはらっぱ(岡本) ☎39-5866

シエロコモ! シニア対象運動トレーニング&レクリエーション

- 日時 8/22(木)、9/5(木) 10時～11時
- 場所 ウエルネス交流プラザ
- ☎都城スポーツクラブシエロ(水久保) ☎090-8407-0406

婚活 「焼きそば祭り」

- 日時 8/24(土) 19時～21時30分
- 場所 エンクエントロ
- ☎婚活支援良縁どっと混む(黒木) ☎070-5530-7964

ベーゴマ大会&体験

- 日時・場所 8/24(土) 13時30分～17時 高木児童館
- 8/25(日) 11時～17時 イオン都城ショッピングセンター(早鈴町)
- ☎こじいの森・こどもの時間(中元) ☎38-5325

重陽の節句「後の雛」

- 日時 9/7(土)～23(月) 10時～16時 ※9/17(火)は休館
- 場所 旧後藤商家交流資料館
- ☎高城歴史文化のまちづくりフォーラム(鶴田) ☎58-6900



みやこんじょ温泉郷の夏



夏こそ温泉でリフレッシュ!

- 高城** 観音さくらの里 ☎0986-29-2100
都城市高城町石山 4195
- 山之口** 青井岳荘 ☎0986-57-2177
都城市山之口町山之口 2123
- 山田** かかしの里ゆぼっぼ ☎0986-64-3711
都城市山田町中霧島 3340-2
- 高崎** ラスパタかざき ☎0986-62-5526
都城市高崎町大牟田 1332-8
- 山田** やまだ温泉 ☎0986-64-2020
都城市山田町中霧島 1913

夏休み限定 流れるプール



高城 観音池公園 山田 一堂ヶ丘公園

営業期間：8月25日(日)まで 午前9時～午後5時
未就学児 ¥100 小中学生 ¥210 高校・一般 ¥310

温泉で美食めぐり お得な温泉券付きランチ 8月31日(土)まで

山之口 青井岳荘



観音池ポーク・スタミナ丼
1,000円

山田 かかしの里ゆぼっぼ



夏の彩りランチ
1,150円

高崎 ラスパタかざき



冷やし五目そばセット
1,200円

夏限定のお得なランチメニューをご用意。温泉入浴券が付いているので、食事と温泉の両方を楽しめます。さらに3店全ての夏限定ランチを食べて応募すると、抽選で御食事券が当たるスタンプラリーも開催中。

●●● 都城ほんち地域振興株式会社 都城市高城町石山 4195 TEL 0986-58-5500 各施設の詳細はホームページへ



幸せ上々、みやこのよう
日本一の湯と海跡、とっておきの自然と伝統



編集・発行 / 都城市総合政策部秘書広報課 〒885-8555 宮崎県都城市炬城町6-21
TEL0986-23-3174 (直通) TEL0986-23-1111 (代表) FAX0986-23-9824
ホームページ http://www.city.miyakonojyo.miyazaki.jp/ 印刷 / 後都城新生社印刷



8.1(木)
チケット
発売!

2019.9.15(日)
都城市高城観音池公園

雨天決行・荒天中止

www.glafes.com

肉と、焼酎と、音楽のグラマラスな出会い。

今回の野外フェスは、会場を高城観音池公園内特設ステージ(自由広場内)へ移し、LOVE2000やCANDY GIRLなどのヒット曲を歌う、hitomiさんをメインアーティストに迎え開催します。その他、一般エリア内(無料)では、「肉と焼酎のふるさと・都城」をPRする食のブースやマルシェ、キッズ向けステージ、グランピングなど世代を問わず大人から子どもまで楽しめる、この秋最大のイベントを開催します。

ミュージックステージ 〈MusicStage〉 有料エリア

心地よい空間で楽しむ珠玉のライブ

13:00(開場) 14:00-17:00(予定)

- hitomi / Kolme / Land Cell. ほか随時発表
- 会場：高城観音池公園内特設ステージ(自由広場内)
- 料金：1,000円 ＊高校生以下無料

プレイガイド (一社)都城観光協会、
都城市総合文化ホール、ローソンチケット



hitomi

フードエリア、キッズエリア、 グランピングエリア

〈FoodArea / KidsArea / GlampingArea〉

一般エリア

誰でも気軽に楽しめるイベント満載

11:00-17:00 入場無料

- Food
- マルシェ
- キッズ向けステージ
- グランピングなど

※一部有料でワークショップなど実施



ビエロック一座