

令和7年
2.3月号



未就学のお子さんとその保護者の方が利用できます。
保護者同士やスタッフとお言合したり、お子さんとあそんだり
交流したりできます。お子さんとゆっくり関わる時間にな
しても、お外にもあそべますよ！初めてでもリラックスして
あそびに来て下さいね。



未就学のお子さんか保護者同伴で
利用できます。お父さんお母さんおじいちゃん
おばあちゃん 初めての女性生徒中の女性常任生
安心してお越し下さい。
どしにお住まいでも利用できますよ。
年一回 センターにて利用カードの登録を
お願いしています。

者都城にお住まいの方が利用できます。
 料金(1日時間あたり)
 5ヵ月～3歳未満 500円
 3歳～6歳(小学校入学前) 400円
 1日時間を超えて30分ごとに半額加算
 (250円 or 200円)
 前もって登録しておくとしやすい
 ですが、行事等でおあずかりできない
 場合もあります。ご了承くださいませ
 ようお願いいたします。

平日 月～金
9:30～12:00
13:00～16:00
月1回
土曜 日 開放
月1回
水曜 日 休館



- ・ホームスタートって??
子育ての先輩ボランティアさんがお家へ伺い、1名着にお言ひを一緒に聞いて、
7時に地域で子育てをサポートするしやです。
1名着に何をやることを大切にする
言方月型の子育て支援です。
- ・誰かがどんなに利用ができるの??
若陽城にお住みの方で1日2日拜問
天皇座の訪問間で約1〜2ヵ月利用
できます。(家事代行やお子さんの
おあそびにまでまかせん。)
利用は無料です。

MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土	SUN 日
マーク: 開放の日 マーク: 要予約の行事					1 映画 上映会	2 お休み
3 AM PM	4 AM PM 相談の日	5 AM PM	6 0歳の 赤ちゃんroom PM	7 AM PM 映画 ふきふきday	8 お休み	9 お休み
10 おまじな AM PM	11 日 建国記念の日	12 AM PM	13 0歳の 赤ちゃんroom PM	14 AM PM 映画 ふきふきday	15 お休み	16 お休み
17 1・2・3月 お誕生会 PM	18 簡単 おやつcooking PM 相談	19 バビ ハルマシ PM	20 0歳の 赤ちゃんroom PM	21 AM PM 映画 ふきふきday	22 お休み	23 日 天皇 誕生日
24 振替休日 お休み	25 とう 生おめでとう PM 相談	26 休館日 お休み	27 0歳の 赤ちゃんroom PM	28 AM PM 映画 ふきふきday		

2月25日AMには保健建師さんにお話し下さいますよ!

0歳の赤ちゃんroom
2/6.13.20 3/13.27(木)
10:00~11:45(何時に来ててもOK!)

赤ちゃんと一緒にゆったりと過ごしな
がら、他のお母さん・お父さんやスタッ
プと安心して話せる場です。ふれあいあ
そびや絵本の読み聞かせもしますよ♡

0歳の赤ちゃんroom
おはなし会
2/27・3/6(木) 10:00~11:45
(なるべく10:00までにお越しくださいな)
ふれあいあそびをして、ゆっくりお話し
ましょう。身長・体重測定もできます
よー!

みんなでふきふきday
毎週金曜日13:00～(何時に来ててもOK！)
室内にあるおもちゃをみんなできれいにふきふきします。おもちゃを全部出すので子どもたちは大喜び！大人もふきふきしながら話はずみですよ。

相談の日  要予約
2/4・18・25 3/4・11・18・25(水)
①13:00～②14:00～③15:00～
普段のセンターでは話にくいこと
や、最近のちょっと聞いて！というこ
と等なんでも大丈夫です。センタース
タッフが対応しますよ。気軽に利用し
てくださね。

3/10(月) 9:30~11:45
生まれつき感染症が心配で、
人が多いと行きにくいな…
という方のためにセンターを
開放しています。前もって気
を付けることがあるときは、
ぜひお問い合わせください。

ベビーウルトラマン山之口
 親子約 ～ひかり園より～
 2/19(水) 10:00～11:30
 0～2歳のお子さんを中心に参加でき
 ます。みんなではじまり・おわりのあいさ
 つ、わらべうた・絵本・話をしたりします。
 子育ての中の悩みも気軽に相談できます。
 3歳以上のお子さんもお参加できますので、
 お問い合わせてください。

先生と話そう！あそぼう！
 夢子ちゃん ～都北学園より～
 3/5(木) 10:00～11:30
 「どうして4月に入ると前、不安になるの？」
 テーマにそって先生に話をし頂き、
 その後お子さんを自由にあそばせながら、
 相談や質問ができる時間です。テーマと
 違う質問もOKです。スタッフも一緒に
 お子さんを見守りますので、安心して参
 加してくださいね。

1・2・3月おたんじょう会
要 2/7 (月)
予約 7/7 10:30~11:45
1・2・3月生まれのお子さんをスタッフ
手作りのおたん生会でお祝いします。
一緒にお祝いして下さる方も予約をお願い
します。

 **さんぽの日**
3/4(月) 11:00~
みんなで、センターの近くをおさんぽしま
しょう。ベビーカー・抱っこひも・水分補給
するもの等必要なものをお持ちください。

みんなで作ろう！簡単おうちcooking
 ♣️要予約 2/8(火) 10:00~12:00
 参加費300円 準備物 エプロン
 栄貴士さんと簡単おいしいcookingしましょう！
 テーマは『ピザ生地を作ろう！』です。作った後にピ
 ザの試食ランチ会もします。お子さんの食事はお持ち
 くださいな。作ったピザ生地はおうちでも作れるよう
 にも持って帰れますよ！

MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土	日
マフ: 開放の日 マフ: 要予約の行事					1 9:00~14:00	2 お休み
3 AM PM	4 AM PM 相談の日	5 AM PM 先生と 言わめ! あやめ!	6 AM PM 0歳の 赤ちゃんとroom おはなほ会	7 AM PM ひなたでい ぶきりきday	8 お休み	9 お休み
10 AM PM	11 AM PM 相談の日	12 AM PM	13 AM PM 0歳の 赤ちゃんとroom	14 AM PM ひなたでい ぶきりきday	15 お休み	16 お休み
17 AM PM	18 AM PM 相談の日	19 AM PM	20 AM PM 春分の日 お休み	21 AM PM ひなたでい ぶきりきday	22 お休み	23 お休み
24 AM PM	25 AM PM 相談の日	26 AM PM	27 AM PM 0歳の 赤ちゃんとroom	28 AM PM ひなたでい ぶきりきday	29 お休み	30 お休み
31 AM PM						

教えて！保健師さん！
 どうして生活のリズムを
 整えることが大切なの？
 2/25(水) 10:30~12:00

子どもも大人も生活のリズムを整えることが大切とされています。でも、それってどうしてなんだろう？高城保健センターの保健師さんをお招きしてお話をさせていただきます。質問もできますよ！

映画上映会
「ママをやめても
要予約
2/1(土) いいですか!？」
子育てで葛藤がない人はいない!!
すべてのお母さんお父さんに観てほしい
タップおすすめの映画の上映会です。予
編やダイジェスト版の動画もありますの
検索してみてくださいね!
すべて気持ちを代弁してくれた! そんな
映画です

 ミニ♡修了式
要子約 3/4(金)10:30~11:45
一年間ありがとう♡感謝の気持ちを込めて
ミニ♡修了式をします。日頃のお父さんお
母さんのがんばりや、お子さんの成長を
ゆっくり感じられるような時間にしたいと
思っています。参加される方は質問を3つ
ほど書いた用紙をお渡ししますのでそれを
前もって記入して頂きたいです。お手数で
すが、よろしくお願いします♡(修了式当
日お返ししますね。)

スクラップブックを作りますか？
スクラップブックとは、写真を女子好きな素材
でかざり、思い入れを表すページをクラフトです。
写真をお持ちならばぜひ、センター開放の日
におみやげを作ることもできます。画用紙と
ちがって素材はセンターで準備しています。
できたものは、ラミネートにお渡ししますよ。
家で作ってもOKです。

—どこにあるの？

〒889-1802 鹿児島市山崎町花木2630-3
 0986-57-3298

