

《小学校》

4 月 分 予 定 献 立 表

令和7年度 都城学校給食センター

A コース	B コース	C コース	献立名		食 材 料				アレルギー表示		栄養価		
			主食およびおかず		血や肉・骨になるもの (赤)	力やねつになるもの (黄)	からだの調子をととのえるもの (緑)	調味料・その他	★義務 8品目	☆推奨 20品目	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)		
全給食日			ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				乳	ー			
		9 水		ミルクパン	だっしふんにゅう ぎゅうにゅう	ミルクパン こむぎこ ショートニング さとう		塩 イースト	小麦 乳	ー	586		
				とりにくだんごと まめのトマトに	だいず ひよこまめ しろいんげんまめ	こめあぶら じゃがいも さんおんどう	たまねぎ にんじん トマト	野菜パイオン ウスター 赤ワイン ケチャップ デミグラス 塩 こしょう	小麦	大豆 鶏肉	25.3		
				イタリアンサラダ	くらまふとりにくのにくだんこ とりにく	ふ なたねあぶら さんおんどう	にんじん キャベツ ブロッコリー スイートコーン	しょうゆ 塩 香辛料 酢 淡口 イタリアンドレッシング	小麦	大豆			
	9 水	10 木		しろうはん		こめ			ー	ー	599		
				すぶた	ぶたにく こうやどうふ	でんぶん こめあぶら さんおんどう	たけのこ にんじん たまねぎ ピーマン ほししいたけ	濃口 酒 にんにく しょうが 酢 ケチャップ	小麦	大豆 豚肉	30.7		
	9 水	10 木		チンゲンサイのスープ	おさかなパスタ	でんぶん	チンゲンサイ にんじん たまねぎ しめじ	野菜パイオン 淡口 塩 こしょう	小麦	大豆			
				げんりょうこくとうパン	たら	でんぶん さとう みずあめ こめ こめこうじ		塩	小麦 乳	ー	585		
				きりぼしだいこんいり やきそば	ぶたにく	ちゃんぽんめん こむぎこ でんぶん	たまねぎ にんじん キャベツ ごまつな	焼きそばソース ウスター 塩 こしょう	小麦	大豆 豚肉 りんご	25.4		
	10 木	11 金		かみかみサラダ	ぎょにく だいず	でんぶん さとう だいすゆ		塩	小麦	大豆			
				しろうはん		さんおんどう	れんこん にんじん きゅうり ごぼう スイートコーン	淡口 酢	小麦	大豆	588		
				やさしいごまみそに	あげボール とりにく あつあげ あかみそ みそ きよにく だいず	さといも さんおんどう すりごま	にんじん ごぼう さやいんげん	濃口	小麦	大豆 鶏肉 ごま	23.8		
	11 金			ひじきのいために	あぶらあげ ひじき	こめあぶら さんおんどう	にんじん こんにゃく あおまめ	濃口 みりん	小麦	大豆	606		
				しろうはん		こめ			ー	ー	25.5		
				ハヤシライス	ぶたにく しろいんげんまめ		たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト グリンピース	Fハヤシウ ケチャップ 赤ワイン ウスター 塩	小麦	大豆 豚肉			
	14 月	15 火	16 水		ほうれんそうのツナサラダ	まぐろ	たまごふしようマヨネーズ さんおんどう	ほうれんそう キャベツ にんじん	みりん 淡口 野菜エキス 塩	小麦	大豆	634	
					コッペパン	だっしふんにゅう	コッペパン こむぎこ ショートニング さとう		塩 イースト	小麦 乳	ー	24.6	
					はるやさいのクリームに	とりにく ぎゅうにゅう ナチュラルチーズ	なまクリーム せいにゅう だいず	たまねぎ にんじん キャベツ グリンピース	クリームポタージュ (A) 塩 こしょう	小麦 乳	鶏肉 大豆		
	15 火	16 水	17 木		たけのごサラダ	いろつきかまぼこ たら ほき	さんおんどう たまごふしようマヨネーズ	きゅうり たけのこ にんじん	淡口 酢	小麦	大豆	587	
					しろうはん		こめ			ー	ー	26.3	
					マーボー豆腐	ぶたにく だいず みそ あかみそ 豆腐	さんおんどう でんぶん	たまねぎ にんじん ほししいたけ だけのこ にら	麻婆豆腐の素 濃口	小麦	大豆 鶏肉 豚肉 セラチン		
	16 水	17 木	18 金		さんしょくのナムル	ちくわ ぎょにく だいず	さんおんどう ごまあぶら いりごま	りょくとうもやし きゅうり にんじん ほうれんそう	淡口 酢	小麦	大豆 ごま	611	
					チーズパン	だっしふんにゅう ナチュラルチーズ	チーズパン こむぎこ ショートニング さとう		塩 イースト	小麦 乳	ー	26.0	
					はつぼうさい	ぶたにく こうやどうふ	こめあぶら でんぶん	たまねぎ にんじん たけのこ キャベツ りょくとうもやし きくらげ あおまめ もも バインアップル	しょうが 豚清湯 中華だし 塩 こしょう 淡口	小麦	大豆 豚肉		
	17 木	18 金	14 月		フルーツカクテル		さとう さとう さとう ナタデココ ナタデココ さとう	ぶどう ぶどう いちご いちご	クチナシ色素 紅糖色素 クチナシ色素 紅糖色素	ー	もも	588	
					しろうはん		こめ			ー	ー	26.4	
					さかなのそぼろどん	まぐろみずに だいず まぐろ	こめあぶら さんおんどう	スイートコーン あおまめ にんじん いとこんにゃく	しょうが 淡口 酒	小麦	大豆		
	18 金	14 月	15 火		のっぺいじる	きぬあつあげ どうにゅう	あぶらあげ	さといも でんぶん でんぶん さとう なたねあぶら	だいこん にんじん こんにゃく ごぼう ほししいたけ なぎ	かつおだし 酒 淡口 みりん 塩	小麦	大豆	588
					しろうはん		こめ			ー	ー	25.2	
					だいずとじゃがいもの いそに	さつまあげ だいず ひじき ぎょにく だいず	じゃがいも さんおんどう でんぶん さとう だいすゆ	にんじん あおまめ たまねぎ	濃口 みりん 塩	小麦	大豆		
	21 月	22 火	23 水		ぶたじる 【ひもちさんしょうの ぶたにく】	フチ豆腐 ぶたにく あぶらあげ みそ だいず どうにゅう	さといも でんぶん	こんにゃく だいこん にんじん ごぼう なぎ	しょうが	ー	大豆 豚肉	685	
					コッペパン	だっしふんにゅう	コッペパン こむぎこ ショートニング さとう		塩 イースト	小麦 乳	ー	29.4	
					しろうみざかなとさつまいも のオーロラあえ	みそ たら (ごなつき) たら	こめあぶら さつまいも さんおんどう でんぶん どうもちろここ こめこ	にんじん あおまめ	酒 濃口 ケチャップ	小麦	大豆		
	22 火	23 水	24 木		いろどりやさいスープ	あぶらあげ		にんじん スイートコーン しめじ ブロッコリー	野菜パイオン 淡口 塩 こしょう	小麦	大豆	597	
					おいわいクレープ	どうにゅう だいず	さとう おいわいクレープ みずあめ しょうぶつゆ こめこ でんぶん	いちご	小麦不使用しょうゆ 紅花色素 レモン果汁 クチナシ色素 カロチノイド色素	ー	大豆	33.8	
					しろうはん		こめ			ー	ー	600	
	23 水	24 木	25 金		いそべからあげ	とりにく あおのり	こめあぶら でんぶん	キャベツ にんじん チンゲンサイ	酒 塩 こしょう	ー	鶏肉	28.6	
					やさしいソテー	ベーコン			塩 こしょう 淡口 野菜パイオン	小麦	大豆 豚肉		
					ぐだくさんみそしる	ぶたにく あつあげ みそ	みずあめ さとう さといも	たまねぎ たけのこ ねぎ	塩 香辛料 煮干しだし	ー	大豆	586	
	24 木	25 金	21 月		ミルクパン	だっしふんにゅう ぎゅうにゅう	ミルクパン こむぎこ ショートニング さとう		塩 イースト	小麦 乳	ー	22.1	
					ポークビーンズ	ぶたにく だいず	じゃがいも さんおんどう	たまねぎ にんじん トマト パセリ	野菜パイオン ウスター 赤ワイン ケチャップ 塩 こしょう	ー	豚肉 大豆	622	
					チーズサラダ	ナチュラルチーズ	さんおんどう	キャベツ きゅうり にんじん	酢 淡口 クリミンドレッシング	小麦 乳	大豆	23.1	
	25 金	21 月	22 火		しろうはん		こめ			ー	ー	614	
					チキンカレー	とりにく ひよこまめ	じゃがいも	たまねぎ にんじん	にんにく チキンスープ デミグラス カレーN Fカレー 米粉のカレー ウスター	小麦	鶏肉 大豆	24.3	
					ひゅうがなつドレッシングサラダ		さんおんどう	にんじん きゅうり キャベツ スイートコーン	日向夏ドレッシング 淡口 酢	小麦	大豆		
	28 月	30 水		なめし		こめ さとう	だいこんば	塩	ー	ー	622		
				しんじゃがいものそぼろに	ぶたにく あつあげ	じゃがいも さんおんどう	にんじん たまねぎ いとこんにゃく さやいんげん	みりん 淡口 濃口	小麦	大豆 豚肉	23.1		
				ごぼうサラダ	いろつきかまぼこ たら ほき	さんおんどう たまごふしようマヨネーズ	ごぼう にんじん きゅうり	淡口 酢 かつおだし 塩 紅糖色素	小麦	大豆			
	30 水	5/1 木		コッペパン	だっしふんにゅう	コッペパン こむぎこ ショートニング さとう		塩 イースト	小麦 乳	ー	614		
				グリーンポタージュ	ぶたにく しろいんげんまめ きゅうにゅう	じゃがいも みずあめ さとう	にんじん たまねぎ グリンピース パセリ	塩 こしょう クリームポタージュ (R)	小麦 乳	豚肉 大豆	24.3		
				いろどりサラダ	なまクリーム せいにゅう だいず	しょうぶつゆ さんおんどう	きゅうり キャベツ スイートコーン	酢 淡口 塩 こしょう クリミンドレッシング	小麦	大豆			
	30 水	5/2 金		しろうはん		こめ			ー	ー	585		
				いわしおかかに	いわし かつおぶし	さとう でんぶん		しょうゆ みりん 塩	小麦	大豆	25.3		
				ごますあえ	まぐろ まぐろみずに	さんおんどう すりごま	きりぼしだいこん きゅうり にんじん	淡口 酢	小麦	大豆 ごま			
	30 水	5/2 金		わかたけじる	豆腐 あぶらあげ わかめ		たけのこ にんじん えのきたけ みつば	かつおだし 昆布だし 酒 淡口 塩	小麦	大豆	632		
				コッペパン	だっしふんにゅう	コッペパン こむぎこ ショートニング さとう		塩 イースト	小麦 乳	ー	23.7		
				ハンバーグデミグラスソース	ぶたにく とりにく だいず	こめあぶら さんおんどう	しめじ たまねぎ	デミグラス ケチャップ 赤ワイン ウスター	小麦	豚肉 鶏肉 大豆	621		
	5/2 金	28 月		マロニーのスープ	ぶたにく	とんし でんぶん さとう	たまねぎ	塩 チキンパイオン	小麦	大豆	23.2		
				かしわもち	あすき	さとう みずあめ しょうしんこ		塩	ー	ー	589		
				しろうはん		こめ			ー	ー	27.4		
	5/2 金	28 月		おやこどん	かまぼこ とりにく たまご	さんおんどう でんぶん	たまねぎ にんじん ほししいたけ みつば	かつおだし 酒 濃口 淡口	小麦 卵	大豆 鶏肉			
				かぼちゃのみそしる	たら きぬあつあげ どうにゅう	さとう でんぶん あぶらあげ わかめ みそ	かぼちゃ にんじん ねぎ	塩 コチニール色素 煮干しだし	ー	大豆			

※食物アレルギーの表示について：都城学校給食センターの献立表は、アレルギー表示義務8品目（★印）、アレルギー表示推奨20品目（☆印）のみの表示です。各献立、使用食材等で御不明な点がございましたら、学校給食センターまでお問い合わせください。（0986-23-2617）

使用予定物資の生産状況等により、献立内容が変更になる場合があります。



お知らせ

※食材料の「調味料・その他」は簡略語で表示します。

- ・淡口しょうゆ、濃口しょうゆ⇒淡口、濃口
- ・ウスターソース、デミグラスソース、オイスターソース⇒ウスター、デミグラス、オイスター
- ・豚清湯がらスープ⇒豚清湯
- ・カレーフレーク、カレーウ⇒カレー
- ・ノンオイル青じそドレッシング⇒青じそドレッシング

※調味料の原材料を紹介する時は、正式名称で表示します。

●4月30日～5月2日の柏もちは、よくかんで食べましょう。柏もちの葉っぱは食べられません。

今月の調味料等



淡口（しょうゆ） 小麦 大豆 塩	濃口（しょうゆ） 大豆 小麦 塩
みそ 大豆 大麦 塩	赤みそ 大豆 大麦 塩
酒 米 米麹 砂糖 塩 水あめ	みりん もち米 米麹 砂糖
中華だし（の素） 塩 でん粉 砂糖 にんにく粉 白米粉 しょうが粉 植物油 香辛料	
チキンスープ 鶏肉	
ウスター（ソース） 砂糖 酢 塩 たまねぎ 香辛料 トマト カラメル色素	
赤ワイン 赤ワイン 塩 砂糖 ベリー色素	
豚清湯（ガラスープ） 豚肉 大豆	
デミグラス（ソース） 小麦粉 ラード トマト たまねぎ 鶏肉 にんじん 砂糖 でん粉 塩 黒こしょう 植物油	
クリームポタージュ（R） 小麦粉 植物油 脱脂粉乳 塩 砂糖 全粉乳 たまねぎ かぼちゃ 豚脂 乳 大豆 豚肉 でん粉 香辛料 カロチン色素	
クリームポタージュ（A） 小麦粉 乳 塩 脱脂粉乳 たまねぎ 香辛料 鶏肉	
クリームドレッシング 砂糖 酢 塩 レモン汁 たまねぎ粉 こしょう	
野菜パイオン 塩 砂糖 トマト粉 たまねぎ粉 にんにく粉 米油 香辛料	
カレー（フレーク）N でん粉 パーム油 なたね油 砂糖 塩 カレー粉 さつまいも粉 トマト粉 たまねぎ粉 カラメル色素 香辛料	
Fカレー（フレーク） 小麦粉 ラード 塩 カレー粉 砂糖 たまねぎ にんにく トマト 大豆 香辛料 カラメル色素 パーム油	
米粉のカレー（ルー） 米粉 砂糖 ラード カレー粉 塩 たまねぎ粉 トマト にんにく粉 カラメル色素 パーム油	
イタリアンドレッシング なたね油 酢 砂糖 塩 酒 たまねぎ 米油 香辛料 でん粉 トマト	
卵不使用マヨネーズ 植物油 水あめ 砂糖 塩 酢 でん粉 大豆 香辛料	
（トマト）ケチャップ トマト 砂糖 酢 塩 たまねぎ 香辛料	
日向夏ドレッシング なたね油 大豆油 日向夏みかん果汁 酢 しょうゆ かりし	
麻婆豆腐の素 しょうゆ 砂糖 にんにく しょうが 塩 みそ ラージャン チキエキス でん粉 ポークエキス カラメル色素 酒 セラチン	
Fハヤシルー 小麦粉 ラード パーム油 塩 砂糖 トマト たまねぎ粉 にんにく粉 香辛料 カラメル色素 大豆	
焼きそばソース【粉末】 砂糖 塩 粉末ソース 豚脂 かつおぶし 香辛料 いわしだし むろふし トマト粉 でん粉 カラメル色素 りんご 大豆	

※Aコース、Bコース、Cコースの自校のコースを見て、当日の日付をたどりながら献立を見ていきます。学校名は次のとおりです。

Aコース…吉之元小、西岳小、五十市小、大王小、上長飯小、明道小、安久小

Bコース…川東小、梅北小、今町小、乙房小、沖水小、祝吉小

Cコース…庄内小、菓子野小、明和小、南小、東小、西小