4月分予定献立表
9日(水)～18(金)

令和７年度　山田学校給食センター

※牛乳（赤の仲間）は毎日つきます。　※食材入荷の都合により、献立及び食材を変更することがあります。

日	主食およびおかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	調味料その他	アレルギー表示 義務8品目	アレルギー表示 推奨20品目	エネルギー たんぱく質 小	エネルギー たんぱく質 中	お知らせと 調味料の原材料表
8 火	**始業式 給食なし**					ー ー	ー ー	- -	- -	《お知らせ》 ＊令和７年度より、マヨネーズパンは卵不使用マヨネーズを使用し製造されることとなりました。以下の通り、アレルギー表示が変更となります。 **R7～マヨネーズパン アレルギー表示 ≪小麦・乳・大豆≫**
9 水	ごはん		こめ			ー	ー	584	-	
	肉(にく)じゃが	ぶたにく	じゃがいも　こめあぶら さんおんとう	たまねぎ　にんじん いとこんにゃく　あおまめ	料理酒　濃口しょうゆ 淡口しょうゆ　みりん	小麦	大豆 豚肉	24.3	-	
	みそけんちん汁(じる)	とりにく　とうふ あぶらあげ むぎみそ		にんじん　だいこん ごぼう　しめじ　ねぎ こんにゃく	かつおだし	ー	大豆 鶏肉			
10 木	黒糖(こくとう)パン	だっしふんにゅう	こむぎこ　さとう　くろざとう ショートニング		塩　イースト	小麦 乳	ー	603	746	
	春野菜(はるやさい)のクリーム煮(に)	ベーコン　ぎゅうにゅう しろいんげんまめペースト 【ベーコン】豚ばら肉　砂糖　塩《アレルギー：豚肉》	じゃがいも	たまねぎ　にんじん クリームコーン　キャベツ パセリ	がらスープ　白ワイン とろけるクリームシチュー クリームポタージュ	小麦 乳	大豆 豚肉 鶏肉	22.5	27.0	【料理酒】 清酒　醸造アルコール　塩 《アレルギー：なし》
	チキンサラダ	とりささみみずに 【ささみみずに】鶏肉　塩　野菜エキス　でん粉《アレルギー：鶏肉》		きゅうり　ブロッコリー にんじん	たまねぎドレッシング	小麦	大豆 豚肉 鶏肉			【みりん】 本みりん　液状ブドウ糖　醸造アルコール　水 《アレルギー：なし》
11 金	麦(むぎ)ごはん		こめ　むぎ			ー	ー	653	793	
	肉(にく)そぼろ丼(どん)の具	ぎゅうひきにく ぶたひきにく	さんおんとう こめあぶら	しいたけ あおまめ	しょうが　みりん 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ	小麦	大豆 牛肉 豚肉	28.9	33.9	【米酢】 米　アルコール 《アレルギー：なし》
	ちんげんさいともやしのスープ	とりにく とうふ		ちんげんさい　もやし にんじん	がらスープ　丸鶏ガラスープ 塩　淡口しょうゆ 料理酒	小麦	大豆 鶏肉			【赤ワイン・白ワイン】 ぶどう果汁　砂糖　塩　アルコール 《アレルギー：なし》
14 月	ごはん		こめ			ー	ー	610	762	
	焼肉(やきにく)炒(いた)め	ぎゅうにく	さんおんとう こめあぶら	たまねぎ　キャベツ にんじん　にら	しょうが　にんにく 淡口しょうゆ　濃口しょうゆ 塩　料理酒	小麦	大豆 牛肉	25.2	29.8	【とろけるクリームシチュー】 植物油脂　小麦粉　でん粉　ミルクパウダー　塩　白菜　砂糖　キャベツ　豚肉　加工油脂　玉ねぎ 《アレルギー：小麦・乳・豚肉・大豆》
	ワンタンスープ	とりひきにく	ワンタン　こめあぶら ごま　ごまあぶら	ちんげんさい　たまねぎ にんじん	しょうが　がらスープ 中華スープの素　淡口しょうゆ 塩	小麦	大豆　鶏肉 豚肉　ｾﾞﾗﾁﾝ ごま			
15 火	ミルクパン	だっしふんにゅう ぎゅうにゅう	こむぎこ　さとう ショートニング		塩　イースト	小麦 乳	ー	607	753	
	ミートソーススパゲティ	ぶたひきにく	スパゲティ　さんおんとう こめあぶら	たまねぎ　にんじん しめじ	にんにく　トマトケチャップ トマトピューレ　赤ワイン デミグラスソース　コンソメ ウスターソース　塩	小麦	鶏肉 豚肉	25.5	30.8	【クリームポタージュ】 小麦　ホエイパウダー　植物油　コーンスターチ　脱脂粉乳　ぶどう糖　塩　砂糖　野菜パウダー　全粉乳　豚脂　ポークエキス《アレルギー：小麦・乳・大豆・豚肉》
	野菜(やさい)スープ	とりにく		たまねぎ　にんじん こまつな	がらスープ　野菜ブイヨン 淡口しょうゆ　塩　こしょう	小麦	大豆 鶏肉			
16 水	麦(むぎ)ごはん ★ひむか地産地消の日★ 鶏肉 日向夏ドレッシング		こめ　むぎ			ー	ー	649	788	【たまねぎドレッシング】 酢　しょうゆ　植物油脂　玉ねぎ　砂糖　しいたけ　かつおだし　にんにく 《アレルギー：小麦　大豆　豚肉》
	チキンカレー	とりにく しろいんげんまめペースト	じゃがいも はちみつ こめあぶら	にんじん　たまねぎ すりおろしりんご	がらスープ バーモントカレー とろけるカレー	小麦 乳	大豆　鶏肉 豚肉　りんご バナナ	20.8	24.2	
	日向夏(ひゅうがなつ)ドレッシングサラダ	ハム 【ハム】豚ロース肉　砂糖　塩《アレルギー：豚肉》	さんおんとう こめあぶら	キャベツ　きゅうり にんじん	日向夏ドレッシング 淡口しょうゆ　米酢	小麦	大豆 豚肉			【バーモントカレー】 小麦　豚脂　砂糖　塩　カレー粉　でん粉　玉ねぎ　トマト　脱脂粉乳　チーズ　バナナペースト　醤油　はちみつ　りんご　ココア 《アレルギー：小麦・乳・大豆・バナナ・鶏肉・豚肉・りんご》
17 木	コッペパン	だっしふんにゅう	こむぎこ　さとう ショートニング		塩　イースト	小麦 乳	ー	593	748	
	ハンバーグデミグラスソース	**ハンバーグ** ぶたにく　とりにく　だいず	ラード　さとう　でんぷん	たまねぎ	ポークエキス　塩　酵母エキス チキンブイヨン	小麦	大豆 鶏肉 豚肉	27.9	34.5	
			さんおんとう	ソテーオニオン 【ソテーオニオン】玉ねぎ　大豆油《アレルギー：大豆》	デミグラスソース　トマトソース ケチャップ　ウスターソース					
	ツナとコーンのサラダ	まぐろみずに 【まぐろみずに】きはだまぐろ　野菜エキス　塩《アレルギー：なし》	こめあぶら さんおんとう	キャベツ　きゅうり コーン	淡口しょうゆ　米酢 塩	小麦	大豆			【とろけるカレー】 小麦粉　食用油脂　砂糖　でん粉　塩　カレー粉　さつまいも　白菜　キャベツ　玉ねぎ　香辛料 《アレルギー：小麦》
	チキンスープ	とりにく		にんじん　たまねぎ ちんげんさい　しめじ パセリ	がらスープ　丸鶏がらスープ 淡口しょうゆ　白ワイン 塩　こしょう	小麦	大豆 鶏肉			
18 金	ごはん		こめ			ー	ー	588	735	
	かぼちゃのそぼろ煮(に)	ぶたひきにく あぶらあげ	こめあぶら さんおんとう	たまねぎ　にんじん　かぼちゃ あおまめ　いとこんにゃく	しょうが　料理酒 濃口しょうゆ　淡口しょうゆ みりん	小麦	大豆 豚肉	23.5	27.8	【日向夏ドレッシング】 食用植物油脂（なたね・大豆）日向夏みかん果汁　調味酢　しょうゆ　調味料　からし 《アレルギー：小麦　大豆》
	国産真鯛(こくさんまだい)のつみれ汁(じる)	まだいいりつみれ とうふ 【まだいいりつみれ】でんぷん　たら　玉ねぎ　ねぎ　まだい　大豆たん白　砂糖　しょうゆ　塩　でん粉《アレルギー：小麦　大豆》		にんじん　えのきたけ ちんげんさい　ねぎ	かつおだし　こんぶだし 淡口しょうゆ　料理酒	小麦	大豆			

4月分予定献立表
21日(月)～30日(水)

令和７年度　山田学校給食センター

※牛乳（赤の仲間）は毎日つきます。　※食材入荷の都合により、献立及び食材を変更することがあります。

日	主食およびおかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	調味料その他	アレルギー表示 義務8品目	アレルギー表示 推奨20品目	エネルギー	たんぱく質 小	たんぱく質 中	お知らせと調味料の原材料表
21	ごはん		こめ			ー	ー	603	23.6	786	《お知らせ》 ３０日の筑前煮のこんにゃくはよくかんでたべましょう。
月	国産鶏肉のチキンカツ	こくさんとりにくのチキンカツ とりにく　だいずたんぱく	だいずあぶら　パンこ　こむぎこ でんぷん		塩　調味エキス　香辛料　乳化剤	小麦	大豆 鶏肉			29.4	
	こんにゃくのきんぴら	ぶたにく さつまあげ 【さつまあげ】魚肉　でんぷん　大豆たん白　玉ねぎ　砂糖　大豆油　塩《アレルギー:大豆》	こめあぶら こめあぶら さんおんとう ごま	こんにゃく　にんじん あおまめ	淡口しょうゆ　濃口しょうゆ 料理酒　みりん	小麦	大豆 豚肉 ごま				【卵不使用マヨネーズ】 大豆油　なたね油　酢　塩　砂糖　大豆たん白　マスタード 《アレルギー:大豆》
	ほうれん草のみそ汁	とうふ あぶらあげ むぎみそ		にんじん　たまねぎ ほうれんそう	煮干だし	ー	大豆				
22	チーズパン	だっしふんにゅう こなチーズ	こむぎこ　さとう ショートニング		塩　イースト	小麦 乳	ー	665	24.7	815	
火	肉団子と春キャベツのスープ煮	ノンフライつくね 【ノンフライつくね】鶏肉　でんぷん　えんどう豆たん白　玉ねぎ　砂糖　階層ミネラル　塩　たまねぎ　こしょう　にんにく《アレルギー:鶏肉》		たまねぎ　にんじん キャベツ　しめじ　パセリ	野菜ブイヨン　がらスープ 淡口しょうゆ　塩	小麦	大豆 鶏肉			29.8	【麻婆ソース】 醤油　砂糖　にんにく　しょうが　塩　味噌　ラージャン　チキンエキス　でん粉　ポークエキス　ゼラチン 《アレルギー:小麦・大豆・鶏肉・豚肉　ゼラチン》
	ポテトサラダ	ハム 【ハム】豚ロース肉　砂糖　塩《アレルギー:豚肉》	じゃがいもみずに 卵不使用マヨネーズ さんおんとう	きゅうり　にんじん	淡口しょうゆ	小麦	大豆 豚肉				
	★入学・進級おめでとうデザート★ おめでとうデザート	おめでとうデザート	おめでとうデザート さとう　みずあめ　ぶどうとう とうにゅうクリーム	いちご	ゲル化剤　香料　酸味料 着色料（ベニコウジ）	ー	大豆				
23	ごはん		こめ			ー	ー	580	21.9	731	
水	いわしの梅煮	いわしのうめに いわし	さとう　でんぷん	しそ　ばいにく	しょうゆ　みりん　しお	小麦	大豆			26.3	【トウバンジャン】 塩蔵唐辛子　そら豆加工品 乾燥唐辛子　食塩　清酒《アレルギー:なし》
	千切り大根の炒め煮	あぶらあげ	こめあぶら　さんおんとう	せんぎりだいこん にんじん　しいたけ さやいんげん	淡口しょうゆ　みりん 料理酒	小麦	大豆				
	じゃがいものみそ汁	とうふ むぎみそ	じゃがいも	たまねぎ　にんじん ねぎ	煮干だし	ー	大豆				
24	コッペパン	だっしふんにゅう	こむぎこ　さとう ショートニング		塩　イースト	小麦 乳	ー	622	22.9	760	【香りごまドレッシング】 なたね油　ごま油　砂糖　水あめ　醸造酢　ごま　ねりごま　塩 《アレルギー:ごま》
木	タラとさつまいものみそがらめ	タラ あかみそ	さつまいも　でんぷん こめあぶら　さんおんとう	コーン　青豆	料理酒　濃口しょうゆ ケチャップ	小麦	大豆			27.5	
	コンソメスープ	ベーコン 【ベーコン】豚ばら肉　砂糖　塩《アレルギー:豚肉》		にんじん　たまねぎ キャベツ　しめじ パセリ	コンソメ　がらスープ 淡口しょうゆ　白ワイン 塩　こしょう	小麦	大豆 豚肉 鶏肉				
	メープルジャム	メープルゼリー	メープルゼリー さとう　メープルシュガー	かんてん　しょくもつせんい	香料　着色料（カラメル）　酸味料	ー	ー				
25	ごはん		こめ			ー	ー	592	24.9	740	
金	麻婆豆腐	ぶたひきにく とうふ　むぎみそ　あかみそ	さんおんとう でんぷん	たけのこ　たまねぎ にんじん　しいたけ にら	にんにく　しょうが 料理酒　麻婆ソース 濃口しょうゆ　みりん	小麦	大豆　鶏肉 豚肉　ｾﾞﾗﾁﾝ			29.5	
	きゅうりとキャベツの中華和え	ほぐしかまぼこ 【ほぐしかまぼこ】たら　ほき　塩　砂糖　でん粉　かつお　えごま油《アレルギー:なし》	ごまあぶら ごま さんおんとう	きゅうり　キャベツ にんじん	にんにく　濃口しょうゆ 米酢	小麦	大豆 ごま				
28	ごはん		こめ			ー	ー	585	25.4	732	
月	豚肉のプルコギ	ぶたにく	こめあぶら　ごまあぶら ごま　さんおんとう	たまねぎ　にんじん しいたけ	にんにく　しょうが 濃口しょうゆ　淡口しょうゆ 料理酒　トウバンジャン	小麦	大豆 豚肉 ごま			30.1	
	マロニー入り野菜スープ	とりにく	マロニー	たまねぎ　にんじん はくさい　パセリ	がらスープ　野菜ブイヨン 淡口しょうゆ　塩	小麦	大豆 鶏肉				
29	昭和の日										
火			こめ								
30	ごはん					ー	ー	589	23.6	735	
水	筑前煮	★ベジ活日★ 野菜量 小学校　130g 中学校　155g とりにく　あつあげ	さんおんとう	にんじん　れんこん ごぼう　たけのこ こんにゃく　さやいんげん	濃口しょうゆ　みりん 料理酒	小麦	大豆 鶏肉			27.8	
	もやしとツナのごまドレッシング和え	まぐろみずに 【まぐろみずに】きはだまぐろ　野菜エキス　塩《アレルギー:なし》		もやし　きゅうり　にんじん	香りごまドレッシング	ー	ごま				
	ふりかけ	いわしけずりぶし かつおけずりぶし　のり	ごま　さとう　でんぷん こむぎはいが		ふりかけ みりん　塩　酵母エキス カロチン色素	小麦	大豆 ごま				

よく使用する調味料の原材料表示

むぎみそ 大麦　大豆　塩　水あめ 《アレルギー：大豆》	あかみそ 大麦　大豆　塩　水あめ 《アレルギー：大豆》	濃口しょうゆ 大豆　小麦　塩 アルコール 《アレルギー：小麦　大豆》	淡口しょうゆ 大豆　小麦　塩 アルコール 《アレルギー：小麦　大豆》	ケチャップ トマト　砂糖　酢　塩　玉ねぎ　香辛料 《アレルギー：なし》	デミグラスソース 小麦粉　ラード　玉ねぎ　チキンエキス　にんじん　砂糖　でん粉　塩　香辛料 《アレルギー：小麦　鶏肉》	トマトソース トマト　玉ねぎ　大豆油　砂糖　にんにく　植物油　塩 《アレルギー：大豆》
ウスターソース 砂糖　塩　玉ねぎ　酢　香辛料　トマト　カラメル色素 《アレルギー：なし》	野菜ブイヨン 塩　砂糖　たまねぎ　にんにく　植物油　トマト　香辛料 《アレルギー：なし》	丸鶏がらスープ 塩　チキンエキス　鶏脂　玉ねぎ　にんじん　キャベツ　香辛料 《アレルギー：鶏肉》	がらスープ チキンエキス 《アレルギー：鶏肉》	コンソメ 塩　砂糖　鶏肉　魚醤　香辛料　トマト　玉ねぎ　人参 《アレルギー：鶏肉　豚肉》	洋風スープ 砂糖　塩　でんぷん　玉ねぎ　にんにく　トマトエキス　にんじんエキス　鶏肉　豚肉　大豆 《アレルギー：大豆　豚肉　ゼラチン》	中華スープ 塩　砂糖　にんにく　玉ねぎ　魚醤　ごま油　しょうが　豚脂　大豆油　トマト　鶏肉　カラメル色素 《アレルギー：小麦　ごま　大豆　鶏肉　豚肉　ゼラチン》