



4月給食だより



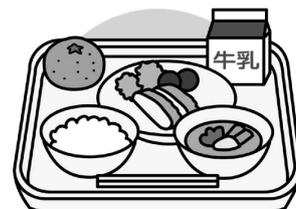
令和7年度 都城学校給食センター

ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとるように、日々の給食を通して応援していきたいと思います。1年間、よろしくお願いいたします。



学校給食は「食」を学ぶ時間です!

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」
第二条より
抜粋・要約



1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。



2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。



3 明るい社会性と協同の精神を養う。



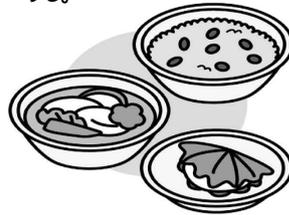
4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。



5 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。



6 伝統的な食文化を理解する。



7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。



都城学校給食センターでの取り組み

『ひむか地産地消の日』

宮崎県は、毎月16日を「ひむか地産地消の日」と定めています。そこで、都城学校給食センターでは、毎月16日をはさむ週に都城産や宮崎県産の食材を使用している献立を紹介します。

『行事食・郷土料理・外国料理』

日本に伝わる行事食や、日本各地の郷土料理、外国の料理を紹介します。

『ベジ活の日』

1日に摂りたい野菜の量は350g(成人)ですが、宮崎県では野菜を食べる量が不足しています。都城学校給食センターでは、130g以上の野菜をたっぷり使った献立の日を「ベジ活の日」として紹介します。

4月の献立紹介

★ひむか地産地消の日(豚肉)★

4月14日～18日……「豚汁」

★ベジ活の日★

4月14日～18日

コッパン 牛乳 春野菜のクリーム煮 たけのごサラダ
お祝いクレープ(中学校のみ)

小学校：野菜が約160g

中学校：野菜が約190g

★行事食(こどもの日)★

4月28日～5月2日……「かしわもち」



食物アレルギーの表示について

都城学校給食センターの献立表は、アレルギー表示8品目・アレルギー推奨20品目のみの表示です。各献立・使用食材等で、ご不明な点がありましたら、お問い合わせ下さい。(TEL 0986-23-2617)