



# 4月給食だより



山之口学校給食センター

ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思っております。1年間、よろしくお願ひ致します。



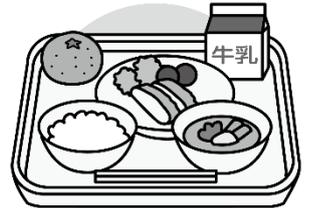
わたしが安全安心な給食を作ります

山之口学校給食センターでは、調理員9名、配送運転手2名でおいしい給食を届けています。



学校給食は「食」を学ぶ時間です!

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



給食では旬の魚、野菜、豆類などを多く取り入れています。また、食べ慣れない食材が出てくることもあります。ご家庭で献立表を確認していただき、子どもたちが給食を通して食べ物に興味を持てるよう、お声かけをお願いします。



## 4月献立紹介



〈ベジ活の日〉 ☆4月9日(水)

・黒糖パン ・マカロニのクリーム煮 ・ウインナーの野菜炒め

〈ひむか地産地消メニュー〉 ☆4月16日(水)

・減量コッペパン ・スパゲティナポリタン ・ポテトサラダ

〈行事食 お祝いメニュー〉 ☆4月17日(木)

・ごはん ・煮込み風ハンバーグ ・かきたま汁 ・お祝いいちごゼリー

〈ベジ活の日〉とは、野菜を多く使った日のことです。宮崎県民は、1日100gの野菜が不足しています。給食で野菜をたくさん食べましょう!

