

4月給食だより



令和7年度
高城学校給食センター

入学・進級おめでとう



うらかな春の日差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、新しい生活への期待に胸を膨ませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかりと食べてから登校することが大切です。今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。



「学校給食」は生きた教材です！



学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。単なる食事ではなく、教育の一環に位置付けられています。

給食には、たくさんの学びが詰まっています……



都城市高城学校給食センターについて

- 受配校：小学校5校、中学校3校、幼稚園1園
- 食数：約1600食
- ごはん：月・水・木、パン：火・金
- 取組



ベジ活の日…目標となる野菜の量が入った献立を紹介しています。

ひむか地産地消の日…毎月16日前後。食材に地場産物を取り入れています。

16日以外も積極的に地産地消に取り組んでいます。

行事食・郷土料理…行事食や各地の郷土料理を紹介します。

リクエスト献立…2学期には、各学校のリクエストを献立にとりいれます。