

く ん く ん  
／ ー ト



都 城 市

## 基本情報

記入日 年 月 日

記入者

❁ 名 前 ..... (男・女) .....

❁ 呼び名 .....

❁ 生年月日 平成 年 月 日 生まれ .....

❁ 家族構成

続柄 生年月日 続柄 生年月日

( ) S・H 年 月 日 , ( ) S・H 年 月 日

( ) S・H 年 月 日 , ( ) S・H 年 月 日

( ) S・H 年 月 日 , ( ) S・H 年 月 日

❁ 生育歴 (生まれてからの様子)

妊娠中の異常 無し・有り ( )

出産時の異常 無し・有り ( )

出生時 ( 週) g

栄養 母乳・人工・混合 ( )

離乳食 ヶ月～ ヶ月 量 (多い・普通・少ない)

首すわり (生後 ヶ月)

寝返り (生後 ヶ月)

ハイハイ (生後 ヶ月)

つかまり立ち (生後 ヶ月)

ひとり歩き (生後 ヶ月)

ことばの出始め (生後 ヶ月)

人見知り 無し・有り ( )

❁ 健康に関する情報

平熱 ( ) °C)  
けいれん(熱性けいれん含む) 無し・有り ( )  
アレルギー 無し・有り ( )  
睡眠の状況 良い・不十分 ( )  
食事の状況 食事量(多い・普通・少ない)  
偏食 無し・有り ( )  
既往歴 ( )  
手術歴 ( )

❁ 健診の状況

赤ちゃん健診(1回目) 受診・未受診( )  
日にち ( )  
どこで ( )  
赤ちゃん健診(2回目) 受診・未受診( )  
日にち ( )  
どこで ( )  
1歳6ヶ月児健診 受診・未受診 ( )  
日にち ( )  
どこで ( )  
2歳6ヶ月児歯科健診 受診・未受診 ( )  
日にち ( )  
どこで ( )  
3歳児健診 受診・未受診 ( )  
日にち ( )  
どこで ( )















✿ Memo または 貼付欄



## ✿ Memo または 貼付欄

## ぐんぐんノートについて

### 保護者のみなさまへ



このノートは、相談される際、同じことを何度も話す負担を軽減したり、また子どもさんの歩みの記録として、ご利用いただくことを目的としております。

- 母子健康手帳と一緒に保管してください。
- 健診やお子さんの発達・子育てに関する相談の際にご持参ください。
- 相談先での担当の方にお渡しください。
- 相談内容については、必要な情報を記録しておきましょう。



### お問合せ先一覧

#### <電話番号>

- ❁ 都城市保健センター・・・・・・・・・・0986-36-5661  
(中心市街地中核施設 Mallmall 内)
- ❁ 東部保健センター・・・・・・・・・・0986-58-6800  
(高城保健センター内)
- ❁ 西部保健センター・・・・・・・・・・0986-62-4411  
(高崎福祉保健センター内)
- ❁ 南部福祉こどもセンター・・・・・・・・0986-22-4294
- ❁ 宮崎県都城保健所 健康づくり課・・・0986-23-4504