

《小学校》

5 月 分 予 定 献 立 表

令和7年度 都城学校給食センター

A コース	B コース	C コース	献立名		食 材 料				アレルギー表示		栄養価 エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	
			主食およびおかず	血や肉・骨になるもの (赤)	力やねつになるもの (黄)	からだの調子をととのえるもの (緑)	調味料・その他	★義務 8品目	☆推奨 20品目			
全給食日			ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳	—	
	7 水		コッペパン	だっしふんにゅう	こむぎこ ショートニング さとう		塩 イースト	小麦 乳	—	638		
			さつまいもとりにくのオーロソースあえ	とりにく	さつまいも でんぷん こめあぶら さんおんどう たまごふしようマヨネーズ	にんじん スイートコーン グリンピース	ケチャップ 塩 こしょう	—	大豆 鶏肉			
			ワンタンスープ	おさかなパスタ	ワンタン	たまねぎ もやし にんじん チンゲンサイ にら	中華だし 淡口 塩 こしょう	小麦	大豆	31.2		
				きぬあつあげ	でんぷん さとう みずあめ こめ こめこうじ		塩					
	7 水	8 木	しろうごはん		こめ			—	—	592		
			マーボー豆腐	ぶたにく とうふ みそ あかみそ	さんおんどう でんぷん	たまねぎ にんじん ほししいたけ たけのこ にら	麻婆豆腐の素 濃口	小麦	大豆 豚肉 鶏肉 ぜらチン	26.0		
			さんしょくのナムル		さんおんどう こめあぶら いりごま	りょくとうもやし きゅうり にんじん こまつな	にんにく 淡口 酢	小麦	大豆 ごま			
7 水	8 木	9 金	コッペパン	だっしふんにゅう	こむぎこ ショートニング さとう		塩 イースト	小麦 乳	—	591		
			ミートボールとまめのトマトに	だいず	じゃがいも さんおんどう	たまねぎ トマト あおまめ	デミグラス チキンスープ 塩 こしょう 赤ワイン ウスター ケチャップ	小麦	大豆 鶏肉 豚肉	26.6		
			キャベツとツナのサラダ	まぐろ	さんおんどう こめあぶら	キャベツ にんじん スイートコーン	淡口 酢 イタリアンドレッシング 野菜エキス 塩	小麦	大豆			
8 木	9 金		しろうごはん		こめ			—	—	599		
			いわしのしょうがに	いわし	さとう でんぷん		しょうが しょうゆ みりん 塩	小麦	大豆			
			にんじんしりしり	さつまあげ	こめあぶら	ほししいたけ にんじん えのきたけ あおまめ	みりん 淡口	小麦	大豆	24.3		
			だいこんぼのみそしる	きょにく だいず	でんぷん さとう だいずゆ	たまねぎ	塩					
9 金			しろうごはん	あぶらあげ とうふ みそ	じゃがいも	たまねぎ にんじん だいこんばい だいこん	煮干しだし	—	大豆	616		
			ちゅうかどん	ぶたにく こうや豆腐	でんぷん	たまねぎ にんじん たけのこ ヤングコーン キャベツ きくらげ チンゲンサイ あおまめ	しょうが 豚清湯 中華だし 塩 こしょう 淡口	小麦	大豆 豚肉			
			スパゲティサラダ	いろいろきかまぼこ	スパゲティ こめあぶら たまごふしようマヨネーズ	きゅうり にんじん スイートコーン	塩 こしょう 淡口 酢	小麦	大豆			
12 月	13 火	14 水	ミルクパン	だっしふんにゅう ぎゅうにゅう	こむぎこ ショートニング さとう		塩 イースト	小麦 乳	—	608		
			クリーミーカレーシチュー	とりにく しろいんげんまめ	じゃがいも	たまねぎ にんじん グリンピース	チキンスープ シチューN カレーN	—	鶏肉	26.1		
			げんきサラダ	ローズハム	さんおんどう こめあぶら	キャベツ きゅうり にんじん スイートコーン	淡口 酢	小麦	大豆 豚肉			
13 火	14 水	15 木	しろうごはん		こめ			—	—	603		
			チンジャオロースー	ぎゅうにく こうや豆腐	こめあぶら さんおんどう	たけのこ にんじん ピーマン	しょうが 酒 にんにく ウスター みりん 濃口	小麦	大豆 牛肉			
			ごまいり	あぶらあげ	りょくとうはるさめ いりごま	たまねぎ にんじん チンゲンサイ ねぎ	塩 こしょう 淡口 中華スープ	小麦	大豆 ごま 鶏肉 豚肉 ぜらチン	24.8		
14 水	15 木	16 金	げんりょうコッペパン	だっしふんにゅう	こむぎこ ショートニング さとう		塩 イースト	小麦 乳	—	595		
			スツキーニのスパゲティ	ぶたにく だいず	スパゲティ さんおんどう	にんじん たまねぎ ピーマン スツキーニ エリンギ	塩 こしょう ケチャップ ウスター	小麦	大豆 豚肉	25.3		
			チーズサラダ	ナチュラルチーズ	こめあぶら さんおんどう	きゅうり キャベツ	淡口 酢 クリーミードレッシング 塩 こしょう	小麦 乳	大豆			
15 木	16 金	12 月	しろうごはん		こめ			—	—	597		
			かつおカツ	かつお	こめあぶら	たまねぎ	しょうが しょうゆ 塩 かつおだし	小麦	大豆			
			きんぴらごぼう	パンこ さとう こむぎこ だいずゆ でんぷん	ごぼう にんじん さやいんげん こんにゃく	ごぼう にんじん さやいんげん こんにゃく	酒 みりん 濃口 唐辛子	小麦	大豆	24.5		
16 金	12 月	13 火	はるやさいのみそしる	あぶらあげ みそ	じゃがいも	たまねぎ にんじん たけのこ キャベツ ねぎ	煮干しだし	—	大豆	600		
			しろうごはん		こめ			—	—			
			セコ・デ・チャンチョ	かいりくより (エアドリ)	べじかつのひ やさいが やく 190g	ぶたにく だいず	さんおんどう でんぷん	たまねぎ にんじん トマト もやし パセリ あかピーマン	にんにく 野菜ブイオン 淡口 塩 こしょう ケチャップ カレー粉 赤ワイン ハヤシルウN	小麦	大豆 豚肉	26.2
19 月	20 火	21 水	ブロッコリーのサラダ	ちりめん	さんおんどう たまごふしようマヨネーズ	きゅうり スイートコーン にんじん ブロッコリー	酢 淡口	小麦	大豆	654		
			こくとうパン	だっしふんにゅう	こむぎこ ショートニング さとう くるざとう		塩 イースト	小麦 乳	—			
			とりにくのエスニカン	とりにく しろいんげんまめ ぎゅうにゅう	こめあぶら じゃがいも	たまねぎ にんじん	カレー粉 塩 こしょう クリームポタージュ (A)	小麦 乳	大豆 鶏肉	28.4		
さわやかサラダ	なまクリーム	さんおんどう	ブロッコリー きゅうり スイートコーン	酢 淡口 塩 こしょう 日向夏ドレッシング	小麦	大豆						
20 火	21 水	22 木	たけのこごはん	とりにく あぶらあげ	こめ なたねあぶら さとう	たけのこ	野菜エキス 塩	小麦	大豆 豚肉 鶏肉	606		
			いり豆腐	さつまあげ	こめあぶら さんおんどう	たまねぎ にんじん たけのこ ほししいたけ あおまめ	しょうゆ 塩 かつおだし 昆布だし ポークエキス	小麦	大豆			
			いものこじる	きょにく だいず	でんぷん さとう だいずゆ	たまねぎ	塩	—	大豆	24.7		
21 水	22 木	23 金	コッペパン	だっしふんにゅう	こむぎこ ショートニング さとう		塩 イースト	小麦 乳	—	598		
			ポークビーンズ	ぶたにく だいず	じゃがいも さんおんどう	たまねぎ にんじん トマト やさいジュース パセリ	野菜ブイオン ウスター 赤ワイン ケチャップ 塩 こしょう	—	大豆 豚肉	27.1		
			きりぼしだいこんのサラダ	ちりめん	こめあぶら さんおんどう たまごふしようマヨネーズ	きりぼしだいこん にんじん きゅうり	淡口 酢	小麦	大豆			
22 木	23 金	19 月	しろうごはん		こめ			—	—	595		
			きざみこんぶとだいずの いためもの	ぶたにく あぶらあげ だいず こんぶ	こめあぶら さんおんどう	にんじん	みりん 酒 濃口	小麦	大豆 豚肉			
			だぶじる	きょにく だいず	さつまあげ	たまねぎ	塩	小麦	大豆 豚肉	27.1		
				とりにく	さといも でんぷん さんおんどう てまりふ	にんじん ほししいたけ ごぼう こんにゃく ねぎ	かつおだし 淡口 酒 塩					
23 金	19 月	20 火		とりにゅう	でんぷん さとう なたねあぶら			小麦	大豆 鶏肉	617		
				たら	さとう でんぷん		塩 コチニール色素	—	—			
			しろうごはん		こめ			—	—	26.3		
ぶりてりやき	ぶり	さとう でんぷん		しょうが しょうゆ みりん 塩	小麦	大豆						
ほうれんそうのごまあえ	さんおんどう すりごま	ほうれんそう にんじん スイートコーン	みりん 濃口	小麦	大豆 ごま	26.3						
ぐだくさんみそしる	あぶらあげ みそ とうふ	さといも	たまねぎ にんじん たけのこ ねぎ	煮干しだし	—		大豆					
26 月	27 火	28 水	げんりょうコッペパン	だっしふんにゅう	こむぎこ ショートニング さとう		塩 イースト	小麦 乳	—	604		
			きりぼしだいこんいり やきそば	ぶたにく	こめあぶら	かみゆ おひたしだいこん たまねぎ にんじん キャベツ トマト	焼きそばソース ウスター 塩 こしょう	小麦	大豆 豚肉 りんご			
				きょにく だいず	こむぎこ でんぷん	こんにゃく	塩 クチナシ色素			22.9		
				きょにく だいず	でんぷん さとう だいずゆ		塩					
			フルーツカクテル	ダイスゼリー シャインマスカット	もも バイナップル		クチナシ色素	—	もも	589		
				さとう	マスカット		クチナシ色素					
27 火	28 水	29 木		さとう	なし					24.5		
				さとう	ぶどう	ぶどう	クチナシ色素 紅糖色素					
			しろうごはん		こめ			小麦 乳	—	657		
			マカロニのクリームに	とりにく きゅうにゅう ナチュラルチーズ しろいんげんまめ	じゃがいも マカロニ	たまねぎ にんじん グリンピース	クリームポタージュ (A) 塩 こしょう	小麦 乳	大豆 鶏肉			
28 水	29 木	30 金	たけのこのサラダ	おさかなソーセージ	さんおんどう たまごふしようマヨネーズ	きゅうり たけのこ にんじん	淡口 酢	小麦	大豆	25.9		
				きょにく だいず	しょうぶつゆし でんぷん こむぎ さとう		塩 香辛料 たまねぎエキス かつおだし 酢 クチナシ色素 トマトリコピン色素					
			しろうごはん		こめ			—	—	593		
あつあげのちゅうかに	あつあげ ぶたにく だいず	でんぷん さんおんどう	たまねぎ にんじん チンゲンサイ たけのこ きくらげ	塩 こしょう 中華だし 淡口	小麦	大豆 豚肉						
29 木	30 金	26 月	もやしいため	さつまあげ	こめあぶら	りょくとうもやし キャベツ ピーマン	にんにく 中華だし 塩 こしょう	—	大豆	27.4		
				きょにく だいず	でんぷん さとう だいずゆ	たまねぎ	塩					
			しろうごはん		こめ			—	—	618		
チキンカレー	とりにく ひよこまめ	じゃがいも	たまねぎ にんじん	にんにく デミグラス チキンスープ カレーN Fカレー 米粉のカレー ウスター	小麦	大豆 鶏肉						
30 金	26 月	27 火	ツナサラダ	まぐろ	こめあぶら さんおんどう たまごふしようマヨネーズ	きゅうり ブロッコリー にんじん	酢 淡口	小麦	大豆	25.9		
				まぐろ			野菜エキス 塩					

使用予定物資の生産状況等により、献立内容が変更になる場合があります。



お知らせ

※12日(月)～16日(金)のかつおカツと、19日(月)～23日(金)のぶりの照焼きには骨が残っている場合があります。

気を付けて食べてください。



今月の調味料等



淡口 (しょうゆ)	濃口 (しょうゆ)
小麦 大豆 塩	大豆 小麦 塩

みそ	赤みそ
大豆 大麦 塩	大豆 大麦 塩

酒	みりん
米 米麹 砂糖 塩 水あめ	もち米 米麹 砂糖

中華だし (の素)
塩 でん粉 砂糖 にんにく粉 白菜粉 しょうが粉 植物油脂 香辛料