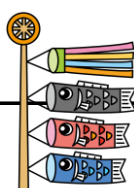
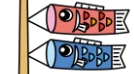


5月分予定献立表  
1日(木)～16(金)

令和7年度 山田学校給食センター

※牛乳（赤の仲間）は毎日つきます。 ※食材入荷の都合により、献立及び食材を変更することがあります。

| 日       | 主食およびおかず                                                                                | 赤の仲間                                                                              | 黄の仲間                                                                              | 緑の仲間                                                                              | 調味料その他                                                                            | アレルギー表示                                                                           |                                                                                     | エネルギーたんぱく質 |      | お知らせと調味料の原材料表                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                         |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|         |                                                                                         | 血や肉になる                                                                            | 熱や力の元になる                                                                          | 体の調子を整える                                                                          |                                                                                   | 義務8品目                                                                             | 推奨20品目                                                                              | 小          | 中    |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |
| 1<br>木  | マヨネーズパン                                                                                 | だっしふんにゅう                                                                          | こむぎこ ショートニング<br>卵不使用マヨネーズ さとう                                                     |                                                                                   | 塩 イースト                                                                            | 小麦乳                                                                               | 大豆                                                                                  | 587        | 730  | <div>《お知らせ》</div> <div>＊令和7年度より、マヨネーズパンは卵不使用マヨネーズを使用し製造されることとなりました。以下の通り、アレルギー表示が変更となります。</div> <div><div>R7～マヨネーズパンアレルギー表示</div><div>＜小麦・乳・大豆＞</div></div> <div>＊2日のかしわ餅は、のどに詰まらせないようによく噛んで食べましょう。かしわ餅の葉は、食べません。</div> <div>＊12日のこんにゃくは、のどに詰まらせないようによく噛んで食べましょう。</div> |                                                                                                                                         |
|         | はるさめからいた春雨のピリ辛炒め                                                                        | ぶたにく                                                                              | はるさめ こめあぶら<br>ごま ごまあぶら さんおんとう                                                     | たまねぎ にんじん キャベツ                                                                    | にんにく しょうが みりん<br>濃口しょうゆ 淡口しょうゆ<br>トウバンジャン                                         | 小麦                                                                                | 大豆 豚肉<br>鶏肉 ごま                                                                      | 24         | 29   |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |
|         | ちゅうか中華コーンスープ                                                                            | どりにく                                                                              | でんぶん                                                                              | たまねぎ にんじん えのきたけ<br>チンゲンサイ コーン<br>クリームコーン                                          | がらスープ 中華スープの素<br>淡口しょうゆ 塩 こしょう                                                    | 小麦                                                                                | 大豆 鶏肉<br>豚肉 ごま<br>ゼラチン                                                              |            |      |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |
| 2<br>金  | むぎ麦ごはん                                                                                  |                                                                                   | こめ むぎ                                                                             |                                                                                   |                                                                                   | －                                                                                 | －                                                                                   | 676        | 807  |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |
|         | ハッシュドポーク                                                                                | ぶたにく<br>しろいんげんまめペースト                                                              |                                                                                   | たまねぎ にんじん しめじ<br>トマトピューレ                                                          | がらスープ ケチャップ<br>デミグラスソース 赤ワイン<br>ハヤシルウ ウスターソース 塩                                   | 小麦                                                                                | 大豆 豚肉<br>鶏肉                                                                         | 24         | 28   |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |
|         | チキンとアスパラガスのサラダ                                                                          | とりささみみずに                                                                          | 【とりささみみずに】鶏肉 塩 野菜<br>エキス でん粉《アレルギー：鶏<br>肉》                                        | さんおんとう<br>こめあぶら                                                                   | アスパラガス きゅうり<br>コーン                                                                | 小麦                                                                                | 大豆<br>鶏肉                                                                            |            |      |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |
|         | かしわ餅（葉付き）<br>＊葉は食べません。                                                                  |                                                                                   | かしわもち<br>しょうしんこ さとう<br>あずき みずあめ                                                   |                                                                                   | 塩 柏の葉                                                                             | －                                                                                 | －                                                                                   |            |      |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |
| 5<br>月  |  こどもの日 |  |  |  |  |  |  |            |      |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |
| 6<br>火  |  振替休日  |  |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |  |            |      |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |
| 7<br>水  | むぎ麦ごはん                                                                                  |                                                                                   | こめ むぎ                                                                             |                                                                                   |                                                                                   | －                                                                                 | －                                                                                   | 609        | 744  |                                                                                                                                                                                                                                                                         | <div>【赤ワイン・白ワイン】</div> <div>ぶどう果汁 砂糖 塩 アル<br/>コール《アレルギー：なし》</div> <div>【みりん】</div> <div>本みりん 液状ブドウ糖 醸造<br/>アルコール 水《アレルギー：<br/>なし》</div> |
|         | まめい豆入りドライカレー                                                                            | ぶたひきにく<br>だいたすみずに                                                                 | こめあぶら                                                                             | たまねぎ にんじん あおまめ                                                                    | カレー粉 ケチャップ<br>ウスターソース<br>とろけるカレールウ                                                | 小麦                                                                                | 大豆<br>豚肉                                                                            | 24.3       | 28.5 |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |
|         | わかめスープ                                                                                  | わかめ どうふ<br>かまぼこ                                                                   | ごま ごまあぶら                                                                          | にんじん たまねぎ<br>チンゲンサイ                                                               | がらスープ 野菜ブイヨン<br>料理酒 淡口しょうゆ 塩<br>こしょう                                              | 小麦                                                                                | 大豆 鶏肉<br>ごま                                                                         |            |      |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |
| 8<br>木  | こめこ米粉パン                                                                                 | だっしふんにゅう                                                                          | こめこミックス ショートニング<br>さとう                                                            |                                                                                   | 塩 イースト                                                                            | 小麦乳                                                                               | －                                                                                   | 605        | 748  | <div>【料理酒】</div> <div>清酒 醸造アルコール 塩<br/>《アレルギー：なし》</div> <div>【みりん】</div> <div>本みりん 液状ブドウ糖 醸造<br/>アルコール 水《アレルギー：<br/>なし》</div>                                                                                                                                           |                                                                                                                                         |
|         | グリーンポターージュ                                                                              | どりにく<br>しろいんげんまめペースト<br>きゅうにゅう                                                    | じゃがいも<br>なまクリーム                                                                   | たまねぎ にんじん<br>うらごしグリーンピース<br>パセリ                                                   | がらスープ クリームポターージュ<br>塩 こしょう                                                        | 小麦乳                                                                               | 大豆 鶏肉<br>豚肉                                                                         | 26.7       | 32.5 |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |
|         | イタリアンサラダ                                                                                | まぐろみずに                                                                            | 【まぐろみずに】きはだまぐろ 野菜エ<br>キス 塩《アレルギー：なし》                                              | こめあぶら<br>さんおんとう                                                                   | にんじん きゅうり キャベツ                                                                    | イタリアンドレッシング<br>塩 米酢                                                               | －                                                                                   | －          |      |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |
| 9<br>金  | ごはん                                                                                     |                                                                                   | こめ                                                                                |                                                                                   |                                                                                   | －                                                                                 | －                                                                                   | 618        | 790  | <div>【赤ワイン・白ワイン】</div> <div>ぶどう果汁 砂糖 塩 アル<br/>コール《アレルギー：なし》</div> <div>【米酢】</div> <div>米 アルコール<br/>《アレルギー：なし》</div>                                                                                                                                                     |                                                                                                                                         |
|         | カツオカツの<br>オーロラソースかけ                                                                     | カツオカツ<br>カツオ                                                                      | こむぎこ さとう パンこ<br>とうもろこしあぶら<br>さんおんとう<br>こめあぶら 卵不使用マヨネーズ                            | たまねぎ<br>パセリ                                                                       | 塩 しょうゆ<br>ケチャップ 白ワイン                                                              | 小麦                                                                                | 大豆                                                                                  | 19.7       | 24.4 |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |
|         | せんぎだいこんいたに千切り大根の炒め煮                                                                     |                                                                                   | さんおんとう こめあぶら                                                                      | せんぎりだいこん にんじん<br>ほししいたけ さやいんげん                                                    | 淡口しょうゆ みりん<br>料理酒                                                                 | 小麦                                                                                | 大豆                                                                                  |            |      |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |
|         | しめじと小松菜のみそ汁                                                                             | どうふ あぶらあげ<br>むぎみそ                                                                 |                                                                                   | にんじん たまねぎ<br>しめじ こまつな                                                             | 煮干しだし                                                                             | －                                                                                 | 大豆                                                                                  |            |      |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |
| 12<br>月 | ごはん                                                                                     |                                                                                   | こめ                                                                                |                                                                                   |                                                                                   | －                                                                                 | －                                                                                   | 577        | 720  | <div>【トウバンジャン】</div> <div>塩蔵唐辛子 そら豆加工品<br/>乾燥唐辛子 食塩 清酒《ア<br/>レルギー：なし》</div> <div>【カレー粉】</div> <div>ターメリック コリアンダー クミン<br/>フェネグリーク こしょう 赤とうがら<br/>し ちんび 香辛料<br/>《アレルギー：なし》</div>                                                                                          |                                                                                                                                         |
|         | うま煮                                                                                     | どりにく<br>にんじんだたさつまあげ                                                               | 【にんじんだたさつまあげ】魚<br>肉 水あめ 人参 ほうれん草<br>でんぶん 塩 大豆油 着色料<br>《アレルギー：大豆》                  | じゃがいも<br>さんおんとう                                                                   | あおまめ ほししいたけ<br>こんにゃく                                                              | 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ<br>みりん 料理酒                                                          | 小麦                                                                                  | 大豆 鶏肉      | 25   |                                                                                                                                                                                                                                                                         | 30                                                                                                                                      |
|         | こうやどうふ高野豆腐のみそ汁                                                                          | こうやどうふ わかめ<br>むぎみそ                                                                |                                                                                   | たまねぎ にんじん<br>だいこん だいこんば                                                           | 煮干しだし                                                                             | －                                                                                 | 大豆                                                                                  |            |      |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |
|         | わかめふりかけ                                                                                 | わかめ のり かつおぶし                                                                      | さとう でんぶん                                                                          |                                                                                   | ふりかけ<br>塩 抹茶                                                                      | －                                                                                 | －                                                                                   |            |      |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |
| 13<br>火 | コッペパン                                                                                   | だっしふんにゅう                                                                          | こむぎこ さとう<br>ショートニング                                                               |                                                                                   | 塩 イースト                                                                            | 小麦乳                                                                               | －                                                                                   | 601        | 775  | <div>【ハヤシルウ】</div> <div>小麦粉 ラード パーム油 塩<br/>砂糖 トマトペースト たまねぎ<br/>脱脂大豆 にんにく 香辛料<br/>《アレルギー：小麦 大豆 豚<br/>肉》</div> <div>【とろけるカレー】</div> <div>小麦粉 食用油脂 砂糖 で<br/>ん粉 塩 カレー粉 さつまい<br/>も 白菜 キャベツ 玉ねぎ<br/>香辛料《アレルギー：小麦》</div>                                                       |                                                                                                                                         |
|         | かぼちゃひき肉フライ                                                                              | かぼちゃひきにくフライ                                                                       | こむぎこ さとう でんぶん<br>パンこ ラード<br>むぎあぶら                                                 | かぼちゃ たまねぎ                                                                         | しょうゆ 発酵調味料                                                                        | 小麦                                                                                | 大豆 豚肉<br>りんご                                                                        | 22.3       | 27.4 |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |
|         | フルーツヨーグルト                                                                               | ヨーグルト                                                                             | あまおういちごゼリー                                                                        | 【あまおういちごゼリー】さと<br>う いちご果汁 ゲル化剤<br>香料 酸味料 着色料《アレ<br>ルギー：なし》                        | みかん パイン<br>もも<br>ナタデココ                                                            | 乳                                                                                 | もも                                                                                  |            |      |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |
|         | 鶏団子ときのこのスープ                                                                             | どりにくだんご                                                                           | 【どりにくだんご】鶏肉 玉ねぎ<br>大豆たん白 人参 パン粉 でん<br>粉 砂糖 香辛料 塩《アレ<br>ルギー：小麦 大豆 鶏肉》              | たまねぎ にんじん<br>キャベツ しめじ えのきたけ<br>パセリ                                                | がらスープ 野菜ブイヨン<br>淡口しょうゆ 塩 こしょう                                                     | 小麦                                                                                | 大豆 鶏肉                                                                               |            |      |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |
| 14<br>水 | ごはん                                                                                     | ★ひむか地産地消の日★<br>豚肉                                                                 | こめ                                                                                |                                                                                   |                                                                                   | －                                                                                 | －                                                                                   | 580        | 725  | <div>【クリームポターージュ】</div> <div>小麦 ホエイパウダー 植物<br/>油 コーンスターチ 脱脂粉<br/>乳 ぶどう糖 塩 砂糖 野<br/>菜パウダー 全粉乳 豚脂<br/>ポークエキス《アレルギー：小<br/>麦・乳・大豆・豚肉》</div>                                                                                                                                 |                                                                                                                                         |
|         | 豚肉と厚揚げのみそ炒め                                                                             | ぶたにく あつあげ<br>むぎみそ                                                                 | こめあぶら さんおんとう                                                                      | たまねぎ にんじん ねぎ                                                                      | しょうが 料理酒<br>みりん 淡口しょうゆ                                                            | 小麦                                                                                | 大豆 豚肉                                                                               | 26.0       | 30.8 |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |
|         | いろどり彩つみれのすまし汁                                                                           | いろどり<br>とうふ                                                                       | 【いろどりつみれ】エソすり身 で<br>ん粉 人参 ほうれん草 とうも<br>ろこし 砂糖 塩 魚醤《アレ<br>ルギー：なし》                  | にんじん ほうれんそう<br>たまねぎ                                                               | かつおだし 料理酒<br>淡口しょうゆ みりん                                                           | 小麦                                                                                | 大豆                                                                                  |            |      | <div>【イタリアンドレッシング】</div> <div>なたね油 砂糖 酢 塩 発<br/>酵調味料 たまねぎ にんにく<br/>バジル 黒こしょう セロリ トマ<br/>ト《アレルギー：なし》</div>                                                                                                                                                               |                                                                                                                                         |
| 15<br>木 | こくとう黒糖パン                                                                                | だっしふんにゅう                                                                          | こむぎこ さとう くろざとう<br>ショートニング                                                         |                                                                                   | 塩 イースト                                                                            | 小麦乳                                                                               | －                                                                                   | 607        | 750  | <div>【イタリアンドレッシング】</div> <div>なたね油 砂糖 酢 塩 発<br/>酵調味料 たまねぎ にんにく<br/>バジル 黒こしょう セロリ トマ<br/>ト《アレルギー：なし》</div>                                                                                                                                                               |                                                                                                                                         |
|         | チキントマトシチュー                                                                              | どりにく                                                                              | じゃがいも さんおんとう                                                                      | にんじん たまねぎ<br>カットトマト しめじ                                                           | にんにく がらスープ<br>野菜ブイヨン 赤ワイン<br>ケチャップ ハヤシルウ<br>ウスターソース トマトソース                        | 小麦                                                                                | 大豆 豚肉<br>鶏肉                                                                         | 22.7       | 27.2 |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |
|         | ひじきとハムのサラダ                                                                              | ひじき ハム                                                                            | 【ハム】豚ロース肉 砂糖 塩<br>《アレルギー：豚肉》                                                      | にんじん コーン<br>きゅうり                                                                  | 和風ドレッシング                                                                          | 小麦                                                                                | 大豆 豚肉<br>りんご                                                                        |            |      |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |
| 16<br>金 | げんりょう減量ごはん                                                                              |                                                                                   | こめ                                                                                |                                                                                   |                                                                                   | －                                                                                 | －                                                                                   | 613        | 730  | <div>【和風ドレッシング】</div> <div>大豆油 なたね油 酢 砂糖<br/>醤油 玉ねぎ 粒マスタード<br/>こしょう にんにく《アレルギー：<br/>小麦 大豆 豚肉 りんご》</div>                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                         |
|         | さんさい山菜うどん                                                                               | どりにく<br>かまぼこ                                                                      | 【かまぼこ】たらすり身 砂糖<br>塩発酵調味料 でんぶん 着<br>色料《アレルギー：なし》                                   | うどん                                                                               | わらび たけのこ えのきたけ<br>しいたけ ねぎ                                                         | 小麦                                                                                | 大豆 鶏肉                                                                               | 24.6       | 28.5 |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |
|         | ぎゅうにくきざみこんぶ牛肉と刻み昆布の炒め物                                                                  | ぎゅうにく<br>ちくわ                                                                      | 【ちくわ】魚肉 でんぶん 大<br>豆油 砂糖 塩 寒天《アレ<br>ルギー：大豆》                                        | こめあぶら<br>さんおんとう                                                                   | にんじん あおまめ                                                                         | 小麦                                                                                | 大豆 牛肉                                                                               |            |      |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |

5月分予定献立表  
19日(月)～30日(金)

令和7年度 山田学校給食センター

※牛乳（赤の仲間）は毎日つきます。 ※食材入荷の都合により、献立及び食材を変更することがあります。

| 日       | 主食およびおかず        | 赤の仲間                                       | 黄の仲間                                                                                 | 緑の仲間                        | 調味料その他                                | アレルギー表示   |                     | エネルギー<br>たんぱく質 |      | お知らせと<br>調味料の原材料表                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------|-----------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|-----------|---------------------|----------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|         |                 | 血や肉になる                                     | 熱や力の元になる                                                                             | 体の調子を整える                    |                                       | 義務<br>8品目 | 推奨<br>20品目          | 小              | 中    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 19<br>月 | ごはん             |                                            | こめ                                                                                   |                             |                                       | －         | －                   | 632            | 789  | 《お知らせ》<br>＊給食のパンは、一口分ずつちぎって食べましょう。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|         | 厚揚げといかの中華煮      | あつあげ いか ぶたにく                               | こめあぶら さんおんとう でんぶん                                                                    | にんじん たまねぎ ししいたけ だけのこ チンゲンサイ | 中華スープの素 オイスターソース 淡口しょうゆ               | 小麦        | 大豆 豚肉 いか ごま 鶏肉 ぜらチン | 28.1           | 33.3 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|         | ごぼうとツナのサラダ      | まぐろみずに【まぐろみずに】きはだまぐろ 野菜エキス 塩《アレルギー：なし》     | 卵不使用マヨネーズ                                                                            | ごぼう にんじん きゅうり               | 淡口しょうゆ                                | 小麦        | 大豆                  |                |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 20<br>火 | 減量チーズパン         | だっしふんにゅう こなチーズ                             | こむぎこ さとう ショートニング                                                                     |                             | 塩 イースト                                | 小麦乳       | －                   | 659            | 766  | 【オイスターソース】<br>ホタテ カキ ホッケ スケトウダラ 砂糖 こんぶエキス 水 あめ 塩《アレルギー：なし》<br><br>【卵不使用マヨネーズ】<br>大豆油 なたね油 酢 塩 砂糖 大豆たん白 マスタード《アレルギー：大豆》<br><br>【やきそばソース】<br>砂糖 塩 粉末ソース りんご ラード かつおぶし いわしぶし むろぶし トマトエキス《アレルギー：大豆 豚肉 りんご》<br><br>【たまねぎドレッシング】<br>酢 しょうゆ 植物油脂 玉ねぎ 砂糖 ししいたけ かつおだし にんにく《アレルギー：小麦 大豆 豚肉》<br><br>【ごましょうゆドレッシング】<br>しょうゆ 砂糖 なたね油 大豆油 酢 塩 ごま《アレルギー：小麦 大豆 ごま》<br><br>【バーモントカレー】<br>小麦 豚脂 砂糖 塩 カレー粉 でん粉 玉ねぎ トマト 脱脂粉乳 チーズ パナナペースト 醤油 はちみつ りんご ココア《アレルギー：小麦・乳・大豆・パナナ・鶏肉・豚肉・りんご》<br><br>【日向夏ドレッシング】<br>食用植物油脂(なたね・大豆) 日向夏みかん果汁 調味酢 しょうゆ 調味料 からし《アレルギー：小麦 大豆》<br><br>【テンメンジャン】<br>砂糖 みそ なたね油 しょうゆ 大豆粉 塩 水《アレルギー：小麦 大豆》 |
|         | やきそば            | ぶたにく かまぼこ あおのり                             | 【かまぼこ】たらすり身 砂糖 塩発酵調味料 でんぶん 着色料《アレルギー：なし》                                             | ちゅうかめん こめあぶら                | たまねぎ にんじん キャベツ ビーマン もやし ししいたけ         | 小麦        | 大豆 豚肉 りんご           | 28.6           | 33.0 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|         | コーンサラダ          | ハム                                         | 【ハム】豚ロース肉 砂糖 塩《アレルギー：豚肉》                                                             | きゅうり コーン にんじん ブロッコリー        | たまねぎドレッシング                            | 小麦        | 大豆 豚肉               |                |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 21<br>水 | ごはん             |                                            | こめ                                                                                   |                             |                                       | －         | －                   | 596            | 722  | 【たまねぎドレッシング】<br>酢 しょうゆ 植物油脂 玉ねぎ 砂糖 ししいたけ かつおだし にんにく《アレルギー：小麦 大豆 豚肉》<br><br>【ごましょうゆドレッシング】<br>しょうゆ 砂糖 なたね油 大豆油 酢 塩 ごま《アレルギー：小麦 大豆 ごま》<br><br>【バーモントカレー】<br>小麦 豚脂 砂糖 塩 カレー粉 でん粉 玉ねぎ トマト 脱脂粉乳 チーズ パナナペースト 醤油 はちみつ りんご ココア《アレルギー：小麦・乳・大豆・パナナ・鶏肉・豚肉・りんご》<br><br>【日向夏ドレッシング】<br>食用植物油脂(なたね・大豆) 日向夏みかん果汁 調味酢 しょうゆ 調味料 からし《アレルギー：小麦 大豆》<br><br>【テンメンジャン】<br>砂糖 みそ なたね油 しょうゆ 大豆粉 塩 水《アレルギー：小麦 大豆》                                                                                                                                                                                                               |
|         | ぶりの照り焼き         | ぶりのてりやき                                    | さとう でんぶん                                                                             |                             | しょうゆ みりん しょうが 塩                       | 小麦        | 大豆                  | 26.1           | 29.2 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|         | ひじきの炒め物         | ひじき だいす あぶらあげ                              | こめあぶら さんおんとう                                                                         | にんじん こんにゃく あおまめ             | 淡口しょうゆ 濃口しょうゆ みりん                     | 小麦        | 大豆                  |                |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|         | たけのこと厚揚げのみそ汁    | あつあげ むぎみそ                                  |                                                                                      | だけのこ たまねぎ にんじん えのきだけ だいこんば  | 煮干しだし                                 | －         | 大豆                  |                |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 22<br>木 | ミルクパン           | だっしふんにゅう きゅうにゅう                            | こむぎこ さとう ショートニング                                                                     |                             | 塩 イースト                                | 小麦乳       | －                   | 649            | 842  | 【たまねぎドレッシング】<br>酢 しょうゆ 植物油脂 玉ねぎ 砂糖 ししいたけ かつおだし にんにく《アレルギー：小麦 大豆 豚肉》<br><br>【ごましょうゆドレッシング】<br>しょうゆ 砂糖 なたね油 大豆油 酢 塩 ごま《アレルギー：小麦 大豆 ごま》<br><br>【バーモントカレー】<br>小麦 豚脂 砂糖 塩 カレー粉 でん粉 玉ねぎ トマト 脱脂粉乳 チーズ パナナペースト 醤油 はちみつ りんご ココア《アレルギー：小麦・乳・大豆・パナナ・鶏肉・豚肉・りんご》<br><br>【日向夏ドレッシング】<br>食用植物油脂(なたね・大豆) 日向夏みかん果汁 調味酢 しょうゆ 調味料 からし《アレルギー：小麦 大豆》<br><br>【テンメンジャン】<br>砂糖 みそ なたね油 しょうゆ 大豆粉 塩 水《アレルギー：小麦 大豆》                                                                                                                                                                                                               |
|         | 5種の野菜入り豆乳グラタン   | とうにゅう                                      | じゃがいも こめこ こめあぶら さとう みすあめ                                                             | ほうれんそう たまねぎ にんじん コーン おから    | 塩 増粘剤                                 | －         | 大豆                  | 24.6           | 30.0 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|         | 野菜サラダ           | ハム                                         | 【ハム】豚ロース肉 砂糖 塩《アレルギー：豚肉》                                                             | きゅうり ブロッコリー にんじん コーン        | ごましょうゆドレッシング                          | 小麦        | 大豆 豚肉 ごま            |                |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|         | ミネストローネ         | とりにく だいす                                   | ジェルマカロニ                                                                              | たまねぎ にんじん ほうれんそう ダイストマト     | がらスープ 塩 ごしょう 淡口しょうゆ にんにく              | 小麦        | 大豆 鶏肉               |                |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 23<br>金 | むぎ麦ごはん          |                                            | こめ むぎ                                                                                |                             |                                       | －         | －                   | 613            | 745  | 【たまねぎドレッシング】<br>酢 しょうゆ 植物油脂 玉ねぎ 砂糖 ししいたけ かつおだし にんにく《アレルギー：小麦 大豆 豚肉》<br><br>【ごましょうゆドレッシング】<br>しょうゆ 砂糖 なたね油 大豆油 酢 塩 ごま《アレルギー：小麦 大豆 ごま》<br><br>【バーモントカレー】<br>小麦 豚脂 砂糖 塩 カレー粉 でん粉 玉ねぎ トマト 脱脂粉乳 チーズ パナナペースト 醤油 はちみつ りんご ココア《アレルギー：小麦・乳・大豆・パナナ・鶏肉・豚肉・りんご》<br><br>【日向夏ドレッシング】<br>食用植物油脂(なたね・大豆) 日向夏みかん果汁 調味酢 しょうゆ 調味料 からし《アレルギー：小麦 大豆》<br><br>【テンメンジャン】<br>砂糖 みそ なたね油 しょうゆ 大豆粉 塩 水《アレルギー：小麦 大豆》                                                                                                                                                                                                               |
|         | ポークカレー          | ぶたにく しろいんげんまめペースト                          | じゃがいも こめあぶら はちみつ                                                                     | にんじん たまねぎ すりおろしりんご          | がらスープ バーモントカレールゥ ところけるカレールゥ           | 小麦乳       | 大豆 鶏肉 豚肉 りんご パナナ    | 20.9           | 24.3 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|         | チキンとブロッコリーのサラダ  | とりささみみずに【とりささみみずに】鶏肉 塩 野菜エキス でん粉《アレルギー：鶏肉》 |                                                                                      | ブロッコリー にんじん きゅうり コーン        | たまねぎドレッシング                            | 小麦        | 大豆 鶏肉 豚肉            |                |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 26<br>月 | むぎ麦ごはん          |                                            | こめ むぎ                                                                                |                             |                                       | －         | －                   | 613            | 745  | 【たまねぎドレッシング】<br>酢 しょうゆ 植物油脂 玉ねぎ 砂糖 ししいたけ かつおだし にんにく《アレルギー：小麦 大豆 豚肉》<br><br>【ごましょうゆドレッシング】<br>しょうゆ 砂糖 なたね油 大豆油 酢 塩 ごま《アレルギー：小麦 大豆 ごま》<br><br>【バーモントカレー】<br>小麦 豚脂 砂糖 塩 カレー粉 でん粉 玉ねぎ トマト 脱脂粉乳 チーズ パナナペースト 醤油 はちみつ りんご ココア《アレルギー：小麦・乳・大豆・パナナ・鶏肉・豚肉・りんご》<br><br>【日向夏ドレッシング】<br>食用植物油脂(なたね・大豆) 日向夏みかん果汁 調味酢 しょうゆ 調味料 からし《アレルギー：小麦 大豆》<br><br>【テンメンジャン】<br>砂糖 みそ なたね油 しょうゆ 大豆粉 塩 水《アレルギー：小麦 大豆》                                                                                                                                                                                                               |
|         | 豚丼の具            | ぶたにく                                       | さんおんとう こめあぶら                                                                         | たまねぎ にんじん ししいたけ こんにゃく       | 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ みりん 料理酒                 | 小麦        | 大豆 豚肉               | 26.2           | 30.6 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|         | こんさい根菜つくね汁      | こんさいいつくね とうふ むぎみそ                          | 【こんさいつくね】ごぼう 人参 玉ねぎ 里芋 れんこん 鶏肉 ラード 大豆たん白 でん粉 しょうゆ 砂糖 塩 香辛料 なたね油 バーム油《アレルギー：大豆 鶏肉 豚肉》 | にんじん たまねぎ だいこんば             | 煮干しだし しょうが                            | －         | 大豆 鶏肉 豚肉            |                |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 27<br>火 | きなこ揚げパン         | だっしふんにゅう きなこ                               | こむぎこ さとう ショートニング こめあぶら                                                               |                             | 塩 イースト                                | 小麦乳       | 大豆                  | 634            | 780  | 【たまねぎドレッシング】<br>酢 しょうゆ 植物油脂 玉ねぎ 砂糖 ししいたけ かつおだし にんにく《アレルギー：小麦 大豆 豚肉》<br><br>【ごましょうゆドレッシング】<br>しょうゆ 砂糖 なたね油 大豆油 酢 塩 ごま《アレルギー：小麦 大豆 ごま》<br><br>【バーモントカレー】<br>小麦 豚脂 砂糖 塩 カレー粉 でん粉 玉ねぎ トマト 脱脂粉乳 チーズ パナナペースト 醤油 はちみつ りんご ココア《アレルギー：小麦・乳・大豆・パナナ・鶏肉・豚肉・りんご》<br><br>【日向夏ドレッシング】<br>食用植物油脂(なたね・大豆) 日向夏みかん果汁 調味酢 しょうゆ 調味料 からし《アレルギー：小麦 大豆》<br><br>【テンメンジャン】<br>砂糖 みそ なたね油 しょうゆ 大豆粉 塩 水《アレルギー：小麦 大豆》                                                                                                                                                                                                               |
|         | 野菜サラダ           |                                            |                                                                                      | キャベツ きゅうり コーン にんじん          | 日向夏ドレッシング                             | 小麦        | 大豆                  | 23.5           | 28.2 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|         | カレー味ポトフ         | ぶたにく だいすみずに                                | さんおんとう こめあぶら じゃがいも                                                                   | たまねぎ にんじん だいこん バセリ          | がらスープ 洋風スープの素 淡口しょうゆ 塩 ごしょう カレー粉 にんにく | 小麦        | 大豆 豚肉 鶏肉 ぜらチン       |                |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 28<br>水 | ごはん             |                                            | こめ                                                                                   |                             |                                       | －         | －                   | 605            | 744  | 【たまねぎドレッシング】<br>酢 しょうゆ 植物油脂 玉ねぎ 砂糖 ししいたけ かつおだし にんにく《アレルギー：小麦 大豆 豚肉》<br><br>【ごましょうゆドレッシング】<br>しょうゆ 砂糖 なたね油 大豆油 酢 塩 ごま《アレルギー：小麦 大豆 ごま》<br><br>【バーモントカレー】<br>小麦 豚脂 砂糖 塩 カレー粉 でん粉 玉ねぎ トマト 脱脂粉乳 チーズ パナナペースト 醤油 はちみつ りんご ココア《アレルギー：小麦・乳・大豆・パナナ・鶏肉・豚肉・りんご》<br><br>【日向夏ドレッシング】<br>食用植物油脂(なたね・大豆) 日向夏みかん果汁 調味酢 しょうゆ 調味料 からし《アレルギー：小麦 大豆》<br><br>【テンメンジャン】<br>砂糖 みそ なたね油 しょうゆ 大豆粉 塩 水《アレルギー：小麦 大豆》                                                                                                                                                                                                               |
|         | ホイコーロー          | ぶたにく                                       | こめあぶら さんおんとう                                                                         | キャベツ ビーマン にんじん だけのこ         | にんにく しょうが テンメンジャン 淡口しょうゆ              | 小麦        | 大豆 豚肉               | 24.3           | 29.0 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|         | えのきと豆腐の中華スープ    | とりにく とうふ                                   | ごまあぶら                                                                                | たまねぎ にんじん チンゲンサイ えのきだけ      | がらスープ 中華スープの素 淡口しょうゆ 塩 料理酒            | 小麦        | 大豆 鶏肉 豚肉 ごま ぜらチン    |                |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|         | 青りんごゼリー（ヤクルト直送） |                                            | あおりんごゼリー さとう                                                                         | りんご                         | ゲル化剤 酸味料 香料 紅花色素 クチナン色素               | －         | りんご                 |                |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 29<br>木 | コッペパン           | だっしふんにゅう                                   | こむぎこ さとう ショートニング                                                                     |                             | 塩 イースト                                | 小麦乳       | －                   | 592            | 730  | 【たまねぎドレッシング】<br>酢 しょうゆ 植物油脂 玉ねぎ 砂糖 ししいたけ かつおだし にんにく《アレルギー：小麦 大豆 豚肉》<br><br>【ごましょうゆドレッシング】<br>しょうゆ 砂糖 なたね油 大豆油 酢 塩 ごま《アレルギー：小麦 大豆 ごま》<br><br>【バーモントカレー】<br>小麦 豚脂 砂糖 塩 カレー粉 でん粉 玉ねぎ トマト 脱脂粉乳 チーズ パナナペースト 醤油 はちみつ りんご ココア《アレルギー：小麦・乳・大豆・パナナ・鶏肉・豚肉・りんご》<br><br>【日向夏ドレッシング】<br>食用植物油脂(なたね・大豆) 日向夏みかん果汁 調味酢 しょうゆ 調味料 からし《アレルギー：小麦 大豆》<br><br>【テンメンジャン】<br>砂糖 みそ なたね油 しょうゆ 大豆粉 塩 水《アレルギー：小麦 大豆》                                                                                                                                                                                                               |
|         | ナポリタンスパゲティ      | ベーコン 【ベーコン】豚ばら肉 砂糖 塩《アレルギー：豚肉》             | スパゲティ さんおんとう                                                                         | にんじん たまねぎ ビーマン しめじ トマトピューレ  | ケチャップ 赤ワイン ウスターソース ごしょう ダイストマトソース 塩   | 小麦        | 大豆 豚肉               | 23.3           | 28.0 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|         | チキンコンソメスープ      | とりにく                                       |                                                                                      | にんじん たまねぎ キャベツ バセリ          | がらスープ コンソメ 淡口しょうゆ 白ワイン 塩 ごしょう         | 小麦        | 大豆 鶏肉 豚肉            |                |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 30<br>金 | ごはん             |                                            | こめ                                                                                   |                             |                                       | －         | －                   | 587            | 735  | 【たまねぎドレッシング】<br>酢 しょうゆ 植物油脂 玉ねぎ 砂糖 ししいたけ かつおだし にんにく《アレルギー：小麦 大豆 豚肉》<br><br>【ごましょうゆドレッシング】<br>しょうゆ 砂糖 なたね油 大豆油 酢 塩 ごま《アレルギー：小麦 大豆 ごま》<br><br>【バーモントカレー】<br>小麦 豚脂 砂糖 塩 カレー粉 でん粉 玉ねぎ トマト 脱脂粉乳 チーズ パナナペースト 醤油 はちみつ りんご ココア《アレルギー：小麦・乳・大豆・パナナ・鶏肉・豚肉・りんご》<br><br>【日向夏ドレッシング】<br>食用植物油脂(なたね・大豆) 日向夏みかん果汁 調味酢 しょうゆ 調味料 からし《アレルギー：小麦 大豆》<br><br>【テンメンジャン】<br>砂糖 みそ なたね油 しょうゆ 大豆粉 塩 水《アレルギー：小麦 大豆》                                                                                                                                                                                                               |
|         | いわしの生姜煮         | いわししょうがに いわし                               | さとう でんぶん                                                                             |                             | しょうが しょうゆ 塩 みりん                       | 小麦        | 大豆                  | 22.5           | 26.9 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|         | れんこんのきんぴら       | ぶたにく                                       | さんおんとう ごま ごまあぶら                                                                      | れんこん にんじん こんにゃく あおまめ        | 淡口しょうゆ 濃口しょうゆ 料理酒                     | 小麦        | 大豆 豚肉 ごま            |                |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|         | あおさのみそ汁         | あおさのり とうふ あぶらあげ むぎみそ                       |                                                                                      | たまねぎ にんじん                   | 煮干しだし                                 | －         | 大豆                  |                |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

よく使用する調味料の原材料表示

|                                                       |                                                    |                                                        |                                             |                                                  |                                                                   |                                                                                           |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| むぎみそ<br>大麦 大豆 塩 水あめ<br>《アレルギー：大豆》                     | あかみそ<br>大麦 大豆 塩 水あめ<br>《アレルギー：大豆》                  | 濃口しょうゆ<br>大豆 小麦 塩<br>アルコール<br>《アレルギー：小麦 大豆》            | 淡口しょうゆ<br>大豆 小麦 塩<br>アルコール<br>《アレルギー：小麦 大豆》 | ケチャップ<br>トマト 砂糖 酢 塩 玉ねぎ 香辛料<br>《アレルギー：なし》        | デミグラスソース<br>小麦粉 ラード 玉ねぎ チキンエキス にんじん 砂糖 でん粉 塩 香辛料<br>《アレルギー：小麦 鶏肉》 | トマトソース<br>トマト 玉ねぎ 大豆油 砂糖 にんにく 植物油 塩<br>《アレルギー：大豆》                                         |
| ウスターソース<br>砂糖 塩 玉ねぎ 酢 香辛料 トマト カaramel色素<br>《アレルギー：なし》 | 野菜フイヨン<br>塩 砂糖 たまねぎ にんにく 植物油 トマト 香辛料<br>《アレルギー：なし》 | 丸鶏がらスープ<br>塩 チキンエキス 鶏脂 玉ねぎ にんじん キャベツ 香辛料<br>《アレルギー：鶏肉》 | がらスープ<br>チキンエキス<br>《アレルギー：鶏肉》               | コンソメ<br>砂糖 鶏肉 魚醤 香辛料 トマト 玉ねぎ 人参<br>《アレルギー：鶏肉 豚肉》 | 洋風スープ<br>砂糖 でんぶん 玉ねぎ にんにく トマトエキス にんじんエキス 豚肉 大豆《アレルギー：大豆 豚肉 ぜらチン》  | 中華スープ<br>塩 砂糖 にんにく 玉ねぎ 魚醤 ごま油 しょうが 豚脂 大豆油 トマト 鶏肉 カaramel色素<br>《アレルギー：小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 ぜらチン》 |