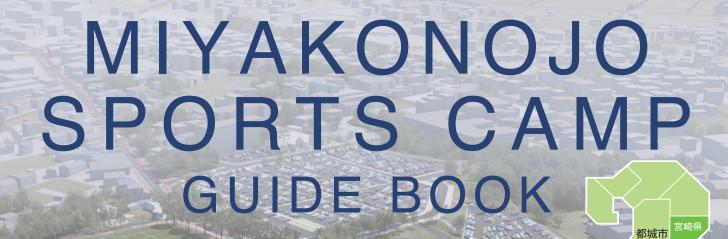
宮崎県 都城市スポーツ合宿ガイドブック



都城市スポーツ合宿 補助事業 最高1人1泊当り

2,000円

補助 ※補助限度額 30万円

都城で強く成長する

Features of Miyakonojo

スポーツ合宿地・都城の魅力

全国でもトップクラスの スポーツ合宿 補助事業

良質な **天然温泉**

血液循環を促進し、筋肉の緊張をほぐします

自然豊かな都城盆地

四季折々の美しい景観と豊かな農産物

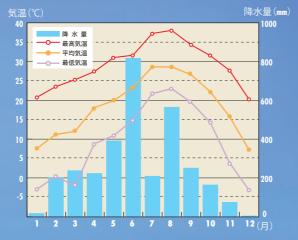
春の平均気温* 16.4℃ 3月~5月 夏の平均気温* 26.8℃ 6月~8月 年間平均気温。 18.4℃

穏やかな気候でスポーツキャンプに最適

秋の平均気温* **21.5℃** 9月~11月 冬の平均気温* **8.7**℃ 12月~2月

スポーツ合宿に適した気象条件

都城市は宮崎県の南西部、鹿児島県との県境に位置する自然豊かな都市で、霧島連山の東麓に広がる都城盆地です。年間平均気温は 18.4℃、豊かな自然と温暖な気候が魅力で、プロ野球チーム、Jリーグチームをはじめ県外からキャンプや、合宿の地として数多く利用されており、トップアスリートのキャンプにも対応した施設や設備も充実しています。



テホームベージ https://www.data.jma.go.jp/obd/stats/etrn/view/monthly_s1.php?prec_no=87&block_no=47829&year=2024&month=1&day=&view= 「報せ/宮崎県 奈温縣北景)2024年 「およどに姓子会社報は印刷体



一般社団法人 都城市スポーツコミッション

都城市スポーツコミッションは、都城市の自然環境と温暖な気候を活かし、国内外からのスポーツチームや個人アスリートを受け入れ、合宿やトレーニングキャンプの場として都城市をアピールしています。宿泊、食、練習施設の確保などお気軽にご相談ください。





表紙写真はイメージです。

(o) Instagram

【お問い合わせ】 都城市スポーツコミッション事務局 宮崎県都城市姫城町6街区21号 TEL:0986-36-8420



最高1人1泊当り **2,000円** 補助 ※補助限度



詳しくは こちら

都城市の補助金概要

宮崎県の補助金と 併用可能

- 2 都城市内の宿泊施設を利用
- 3 原則として市内のスポーツ施設又は文化施設等を 利用
- ④ 1回の合宿において延べ宿泊数が15泊以上 (文化系合宿の場合は5泊以上)
- 毎 延べ宿泊数に1人1泊当たりの宿泊費(食糧費除く) の2分の1を乗じた額。ただし、宿泊費の2分の1 の額の上限額は2.000円
- 6 補助金限度額は30万円

宿泊費×1/2 上限額2,000円

× 延べ宿泊数 = 補助額

〈計算例〉

●食糧費を除く宿泊費3,000円の施設に15人で2泊した場合

3,000円×1/2

×15人×2泊=**45,000**円

● 食糧費を除く宿泊費5,000円の施設に15人で2泊した場合

5,000円×1/2 上限額2,000円

×15人×2泊=60,000円

●申請から補助金交付まで

合宿の実施

※合宿期間中に体育施設等利用証明書(様式第2号)及び 宿泊証明書(様式第3号)、宿泊施設が発行する領収書 の取得が必要です。

申請書類の提出

(オンライン・メール・郵送)

書類審査

補助金の振込み

都城市は、スポーツ団体の市内での合宿を支援します。なお、宮崎県スポーツ合宿受入支援事業補助金と併せて申請することが可能です。

宮崎県の補助金概要

●対 象

本県で初めて合宿を実施する県外のアマチュアスポーツ団体 (プロを除く)

●条 件

次の要件をすべて満たしていること

- 延べ宿泊数 (宿泊人数×宿泊日数) が10泊以上
- 2 県内の宿泊施設を利用(ホテル及び旅館)
- 3 スポーツ合宿(スポーツ大会は、不可)

●支援内容

一人一泊につき1,000円を助成します 延べ宿泊数(宿泊人数×宿泊日数)× 1,000円 ※10万円を限度額とします

●問い合わせ先

(公財) 宮崎県観光協会 TEL 0985-26-6100

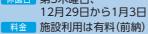
霧島酒造スポーツランド都城

(山之口運動公園)

ぐ0986-25-6111 都城市山之口町花木2381番地4





















「スポーツランドみやざき」の新たな拠点

令和9年開催の国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会の主会場 として活用され、総合開会式や陸上競技、総合閉会式が開催される 予定です。

陸上施設

KUROKIRI STADIUM(クロキリスタジアム)











主競技場(第一種公認陸上競技場)

対応競技

陸上・サッカー・ラグビー

利用施設、設備など

1周400m、9レーン 構造:RC造(屋根部分鉄骨造) 階数:4階

観客席数:1万5千席程度(芝生 席含む)



AKAKIRI FIELD(アカキリフィールド)

メインの競技場を補助する役割を持つグラウンドや施設





対応競技

陸上競技・サッカー・ラグ

1周400m、8レーン 構造:鉄骨造、階数:2階

観客席数:840席程度

陸上施設

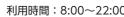






投てき練習場 (公認) 利用時間: 8:00~22:00

陸上競技の投てき種目(砲丸投、円盤投、 ハンマー投、やり投)の練習を行うための施設











対応競技

投てき (砲丸投げ、円盤 投げ、ハンマー投げ、や り投げなど)

サッカー・ラグビー・野球施設









スポーツやレクリエーション、イベントなど、 さまざまな用途で利用できる広場



野球 (軟式)、ソフトボール、サッカー、ラグビー (ポールな しの練習のみ) など

屋内施設





体育館

利用時間:8:00~22:00

バレーボールコート、バトミントン (ミニバレーボールコート)

利用施設

バレーボールコート2面、 バトミントン(ミニバレーボール コート)6面



バレーボール、バドミントンなど 屋内スポーツを行なえる



施設案内



●3×3コート 3人制バスケットボール (3on3)の

コートが2つ有ります。



●屋内走路

100m、5レーン(幅跳び、三段跳 びができるレーンが1レーン有) 水飲み場、更衣室完備



●トレーニング室

筋力・全身持久力・柔軟性を養うト レーニングマシンを備え、市民の健 康・体力づくりの維持・増進を行え





●ミーティングルーム

会議や打ち合わせを行うための部 ド、プロジェクターなどの設備があいます。 ります。



●児童広場

児童の健康を増進し、情操を豊か 屋で、テーブル、椅子、ホワイトボーにすることを目的として設置して



●陸上競技場来賓席

2巡目国体や大規模大会開催を考 慮して来賓席を設置しています。



●陸上競技場スタンド

観覧者が競技を観戦する場所。観 覧者の流れが円滑に行われるよう 配慮されています。

全国大会等の大規模な大会の開催ができる施設

2巡目国体にあたる国スポや大規模大会開催を考慮して来賓席を 設置。また、利用者の利便性向上のため、Wi-Fi環境も整えてあ ります。競技力向上や選手育成、プロスポーツキャンプも視野に 入れた練習環境が整備され、トレーニングと科学的測定を一体的 に行う医科学トレーニング室(動作分析、低酸素室、アイスバス 等)を設置されています。



所要時間

三 宮崎空港 (高速道路利用) から車で28分

JR都城駅から車で19分 都城ICから車で9分、山之口スマートICから車で2分



A STATE OF THE STATE OF

● みやこのじょううんどうこうえん

€ 0986-23-7502 都城市妻ケ丘町42街区



開園時間 8:00~22:00 ※野球場は6:00~

休園日 第3木曜日、 12月29日から1月3日

料金 施設利用は有料(前納) 駐車場 300台



市中心部に位置する総合スポーツ施設

総合スポーツ施設で、野球場、テニスコート、陸上競技場、屋内競技場 があります。令和9年に開催される国民スポーツ大会の正式競技である ソフトテニス成年男女の会場地として予定されています。

テニス施設

テニスコート



利用競技

テニス、ソフトテニス

利用施設/設備など 砂入り人工芝コート16 面 ナイター照明/オストメイト、トイ

レ、多目的トイレ

陸上競技施設

陸上競技場 第4種に公認アンツーカ 用時間:8:00~22:00



利用施設/設備など

400m8レーン(短距離走、中 長距離走、ハードルなど、 フィールド:天然芝(砲丸投げ、 走り高跳びなど)

屋内施設

屋内競技場 利用時間:8:00~22:00



利用競技 フットサル、野球、グラウンドゴ ルフ

利用施設/設備など

規格/50m×50m、最高高さ 約22m、延べ面積4,220㎡/ 更衣室、シャワー室(管理事務所 内)、多目的室、空調(多目的室の み)、AED、トイレ、多目的トイレ

野球施設



野球場

利用時間:8:00~22:00



フルカラーLED方式によるスコ

アボード一体型バックスクリー

ン/更衣室、シャワールーム、会

議室、多目的トイレ、トイレ、AED

野球(硬式・軟式)、ソフトボール

両翼99m、センター122m 内野:約3,000人、外野:約3,000人



ブルペン



施設利用 6人立ち 構 造 鉄骨造 階数 1階 面 積 723.43㎡ 投手がウォームアップを 行えます。投手や捕手が 本番の試合に備えて調

野球場

サブグラウンド 利用時間: AM6:00~PM10:00



利用施設 両翼50m程度) 構 造 鉄骨造 階 数 1階 面 積 723.43平方m 守備練習等での利用がで

きます

心技体を鍛える!この地で未来の自分に挑戦しよう!

市内中央に位置する総合スポーツ施設です。主な施設として、野球場、テニス コート、陸上競技場があります。野球場北側エリアに、防災倉庫を併設した屋 内競技場、ブルペン、サブグラウンド等があり、スポーツやレクリエーションの ための幅広い施設を備えています。地元住民や観光客に人気のある場所です。



●MAP P15 D-3、別紙MAP D-5

所要時間

宮崎空港 (高速道路利用) から車で50分 JR都城駅から車で5分 都城ICから車で25分

















A TOTAL STREET

● はやみずこうえんたいいくぶんかせんたー

早水公園体育文化センター

€ 0986-24-6454 都城市早水町3867番地



開園時間 8:00~22:00 休園日 第3木曜日、

12月29日から1月3日

料金 施設利用は有料(前納) 駐車場 最大866台





アリーナ

屋内施設

分野宝 アリーナ

利用時間:8:00~22:00



バレーボール、バスケットボール、バ ドミントン、ハンドボール、卓球など 利用施設

ル2面、バドミントン10面、ハンド 的トイレ、エレベーター ボール2面、卓球24台

設 備

2階観客席1,182席、車いす用 47席、空調完備、会議室1部屋、 男女更衣室(シャワー各5)、ト バレーボール3面、バスケットボー レーニングルーム、トイレ、多目

🛐 サブアリーナ

利用時間:8:00~22:00



対応競技

バレーボール、バスケットボール、バ ドミントン、ハンドボール、卓球など 利用施設

バレーボール3面、バスケットボー ワー各1)、トレーニングルーム、 ル2面、バドミントン10面、ハンド トイレ、多目的トイレ ボール1面、卓球18台

空調完備、2階観客席639席、車 いす用5席、会議室3部屋、男女更 衣室(シャワー各2、多目的シャ

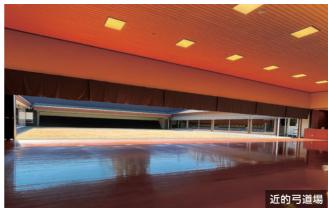
スポーツおよび文化活動の複合施設

体育館は空調が完備されていてバレーボール・バドミントンなどの 室内競技の合宿に多く利用されます。また、毎年全国弓道大会も開 催されています。

弓道・武道施設

弓道場

利用時間:8:00~22:00



利用施設 近的弓道場(12人立ち) 遠的弓道場(9人立ち)

設備など
●近的弓道場(25m) /観覧席60席、審判席 ●遠的弓道場(60m)

/審判席 更衣室、トイレ、多目的トイレ、AED







利用施設 柔道6面、剣道4面、 空手4面など

設 備 空調完備、1階観客席 120席、2階観客席248席、車い す用2席、会議室1部屋、師範室2 部屋、男女更衣室(シャワー各1)、 トイレ、エレベーター、AED



室内競技の合宿に最適な施設

早水公園体育文化センターでは、地元住民向けにさまざま なイベントや講座が定期的に開催されています。プロチー ムの合宿や大会をはじめ、屋内競技の試合などに幅広く利 用されています。



●MAP P15 C-3、別紙MAP D-5

宮崎空港 (高速道路利用) から車で約54分 JR都城駅から車で約10分 都城ICから車で約22分

所要時間













A STATE OF THE STATE OF

● たかじょううんどうこうえん

€ 0986-58-5514 都城市高城町穂満坊2492番地



開演時間 8:00~22:00 ※野球場は6:00~、多目的広場 は8:00~(照明設備がないため 日没まで)

休園日 毎月第2月曜日、

駐車場 540台

12月29日から1月3日 料金 施設利用は有料(前納)





サッカー施設







多目的広場 利用時間: 8:00~日没まで

(照明設備がないため日没まで)



対応競技 サッカー、ラグビー、ソフトボールなど

利用施設 サッカー及びラグビー(夏芝)1面 サッカー及びラグビー(冬芝)1面 ソフトボールコート4面

野球施設



利用時間:6:00~日没まで(照明設備がないため日没まで)



対応競技 野球(硬式・軟式)、ソフト ボール

利用施設/設備など 両翼92m、センター120m

/トイレ

テニス施設





対応競技 テニス、ソフトテニス

砂入り人工芝コート4面

運動をしながらリフレッシュできる環境

自然豊かな環境の中にあり、スポーツやレクリエーション活動を 楽しむことができ、地元の住民はもちろん県内外から多くのス ポーツキャンプ、合宿に利用されています。

屋内施設



屋内競技場

利用時間:8:00~22:00



対応競技 フットサル、グラウンドゴル フなど

利用施設/設備など

人工芝アリーナ(65m×65m)、 フットサルコート2面/ 更衣室、シャワールーム、会 議室、トイレ、多目的トイレ、



弓道場

利用時間:8:00~22:00



対応競技

弓道

利用施設 6人立

が総合体育館 利用時間:8:00~22:00



対応競技

バレーボール、バスケット ボール、バドミントン、ハンド ボールなど

利用施設/設備など

バレーボール3面、バスケッ トボール2面、バドミントン8 面、ハンドボール1面/更衣 室、シャワールーム、会議室、 トイレ、多目的トイレ、AED



クラブハウス

利用時間:8:00~22:00



利用施設/設備など トレーニング室、更衣室、 シャワールーム、会議室/ト

イレ、多目的トイレ、事務室、

自然の中で鍛えよう!挑戦と楽しさが待っている

広々とした敷地でサッカーや野球のキャンプに活用されて います。クラブハウスには最新の器具を備えたトレーニン グ施設もあり、環境が充実しています。近くにある観音池 公園内には温泉施設があります。



●MAP P15 B-3、別紙MAP E-3

所要時間

宮崎空港 (高速道路利用) から車で36分 JR都城駅から車で25分 都城ICから車で13分





















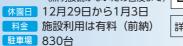
AND SECURIT

● たかざきそうごううんどうこうえん

€ 0986-62-4448 都城市高崎町大牟田1326-1



8:00~22:00 ※野球場のみ6:00~ (照明設備がないため日没まで) 開園時間 8:00~22:00 ※野球場のみ6:00~











緑に囲まれ温泉もあり、 多様なスポーツ施設が設置

「星空の美しいまち高崎」には、学生野球を 中心に、多くのスポーツチームが合宿に訪 れます。テニスコート(オムニコート)や武道 場も完備されています。隣接する「ラスパた かざき」には、最新のトレーニング器具を揃 えたトレーニングジムや、温泉プール、温泉 施設があります。



所要時間

●MAP P15 A-2、別紙MAP D-1

宮崎空港 (高速道路利用) から車で約50分 JR都城駅から車で約37分 都城ICから車で約32分

[利用施設]

野 球 場	軟式野球、ソフトボール	両翼91.5m、センター120m
テニスコート	テニス、ソフトテニス	砂入り人工芝コート4面
陸上競技場	陸上、サッカー	1周400m(サッカーコート兼用)
多目的広場	サッカー	
体 育 館 (武道場は 体育館内)	バレーボール、バスケット ボール、バドミントン、ハンド バール、フットサル、卓球、剣 道など	バレーボール3面、バスケットボール2面、バドミントン6面、ハンドボール1面、フットサル1面、卓球台16台/ミーティングルーム、更衣室、シャワールーム、トイレ、多目的トイレ、AED





●やまだうんどうこうえん

€ 0986-64-3455 都城市山田町山田3860番地



開園時間 8:00~22:00

休園日 12月29日から1月3日 料金 施設利用は有料(前納) 駐車場 170台











L1 37 13 NORX		
野球場	野球(少年野球の硬式・軟式)、ソフトボール	両翼80m、センター100m、ナイター設備完備
テニスコート	テニス、ソフトテニス	砂入り人工芝コート4面
陸上競技場	陸上	1周200m
多目的広場	ソフトボール、軟式野球	ソフトボール1面、軟式野球1面
体 育 館	バレーボール、バスケットボール、 バドミントン、卓球など	バレーボール2面、バスケットボール2面、 バドミントン6面、卓球2台
柔剣道場	剣道	剣道





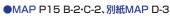


野球場



宮崎空港 (高速道路利用) から車で47分 JR都城駅から車で22分

都城ICから車で19分





● やまだかかしのさとしみんひろば

山田かかしの里市民広場

€ 0986-64-3455

都城市山田町山田7599番地5



開園時間 8:00~22:00

休園日 12月29日から1月3日 料金 施設利用は有料(前納)

駐車場 有り





サッカー サッカーコート2面

利用時間:8:00~日没まで • サッカーコート2面

中学生以上(11人制):2面 兼 少年サッカー (8人制):4面







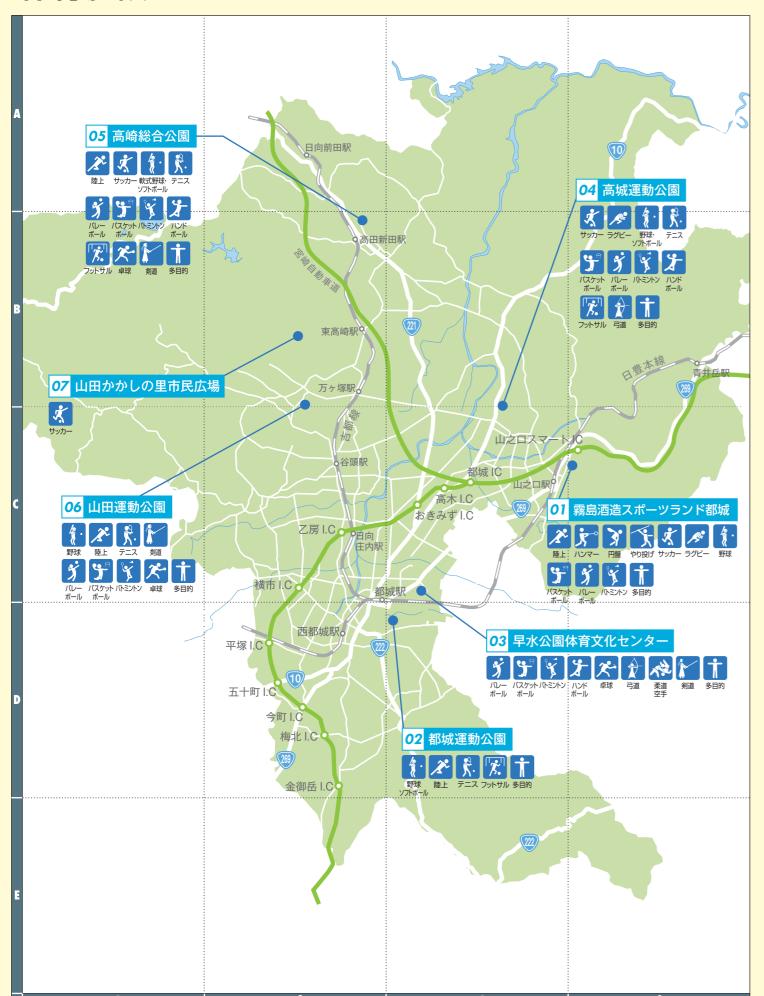
宮崎空港 (高速道路利用) から車で48分 JR都城駅から車で25分 都城ICから車で20分



●MAP P15 B-2、別紙MAP D-2



体育施設MAP



宿泊施設

西都城駅 周辺エリア

時間 IN15:00/OUT10:00

収容人数 310名

駐車場 有り

収容人数 約200名

駐車場 敷地内47台、提携駐車場53台

洗濯設備 全自動洗濯機1台、洗濯機7台 乾燥機9台

● ほてる るーといんみやこのじょう

ホテル ルートイン都城 € 050-5211-5840 都城市上町14街区18号

天然温泉「旅人の湯」、レストラン完備で快適

HOTEL TERRASTA

€ 0986-45-1212 都城市中町17街区2号

地域で循環する上質なホテル

時間 IN15:00/OUT11:00

洗濯設備 ランドリー9台、乾燥機9台

都城宿泊事業者が、合宿をサポートいたします。 お気軽にお問い合わせください。

都城の宿泊 一覧はこちら 各宿泊施設の位置は別紙マップをご活用ください。

●別紙MAP A-6

ΗP

●別紙MAP A-6

●別紙MAP B-5

ΗP

※掲載内容は2025年3月下旬現在の情報です。 ※掲載された写真・記事の無断複製や転載を禁じます。

●別紙MAP A-6

ΗP

●別紙MAP A-6

ΗP

● びじねすりょかんまるみ ビジネス旅館マルミ

€ 0986-24-0303 都城市松元町1-8

JR西都城駅の横にあり、アクセス良好!

時 間 IN14:00/OUT10:00 駐車場 25台(無料)、大型バス可 収容人数 37名

洗濯設備 コインランドリー3台



びじねすほてるこまき ビジネスホテル小牧

€ 0986-23-9722 都城市牟田町25-10



繁華街に歩いてすぐ、安価で味わい深いホテル

時 間 IN16:00/OUT10:00 駐車場 8台

収容人数 13名 [洗濯設備] なし



めいんほてる メインホテル

€ 0986-23-3135 都城市上町8-9

宿泊客に安らぎと利便性を提供。繁華街も近い

時 間 IN15:00~/OUT10:00 駐車場 100台

収容人数 150名 洗濯設備 洗濯機2台、乾燥機2台



●別紙MAP A-6 幸福温泉 ハッピーユー

€ 0986-23-2222 都城市宮丸町3122-6

まちなかオアシス。天然温泉とサウナあり

時 間 IN15:00/OUT11:00 駐車場 40台

収容人数 40名

洗濯設備 洗濯機3台、乾燥機3台(コインラ ンドリー)

● こうふくおんせん はっぴーゆ



みやこのじょうしていほてる 都城シティホテル

€ 0986-25-6300 都城市牟田町3街区2号

中心市街地へアクセス良好 時間 IN16:00/OUT10:00

駐車場 37台 収容人数 52名

洗濯設備なし



ビジネス

都城駅 周辺エリア ●別紙MAP A-6

ΗP

ΗР

●別紙MAP A-5

MAP情報

みやこのじょうぐりーんほてる 都城グリーンホテル

€ 0986-25-6111 都城市栄町27-2-1

市内唯一、人工、炭酸カルシウム温泉の大浴場

時 間 IN15:00/OUT10:00

駐車場 250台 収容人数 248名

洗濯設備 コインランドリー5台



大浴場

●別紙MAP B-5

● ほてるういんぐいんたーなしょなるみやこのじょう ホテルウィングインターナショナル都城

€ 0986-22-2111 都城市北原町35-10

きめの細かいサービスと明るく清潔な客室

時 間 IN15:00/OUT10:00 駐車場 普通車1泊500円(税込)、50台 /予約不要で先着順 ※大型車:要予約1泊 1000円~2000円(税込)

収容人数 108名 洗濯設備 洗濯機2台(1回300 円(税込)、乾燥機2台(30分

100円(税込))





都城ロイヤルホテル

ぐ0986-25-0111 都城市小松原町1106-50 ビジネス

都城駅から徒歩5分、都城総合文化ホールとも隣接

時間 IN16:00/OUT10:00

駐車場 約80台 収容人数 70名

洗濯設備 5、6、7階に各1台ずつ



●別紙MAP B-5

宿泊施設

● さんほてるみやこのじょう Ⅲ サンホテル都城

時 間 IN15:00/OUT10:00

洗濯設備 コインランドリー3台

駐車場 18台

収容人数 約100名

スポーツ大会の遠征やクラブ合宿を応援します!

●別紙MAP B-5

ΗP

ΗР

●別紙MAP B-5

ΗP

ΗР

ΗP



●別紙MAP D-4

ΗР

●別紙MAP D-1

ΗP

●別紙MAP D-4

ΗP

●別紙MAP D-3

●別紙MAP D-4

コンパクトで快適な客室を備えた新型コンテナホテル

時 間 IN15:00~/OUT10:00

駐車場 37台 収容人数 74名

●別紙MAP B-5 ● あぱほてるみやざきみやこのじょうえきまえ アパホテル宮崎都城駅前

JR都城駅から徒歩1分、利便性もいい

時間 IN15:00/OUT10:00 駐車場 約100台

収容人数 170名

洗濯設備 洗濯機2台、乾燥機2台



● たびすとほてるみやこのじょう みやざき |Tabistホテル都城 宮崎

JR都城駅前アクセスよし、リーズナブルな滞在に最適

時間 IN15:00~22:00/OUT10:00 駐車場 13台(1泊1台300円)予約制

収容人数 35名 洗濯設備なし



● ほてるあるふぁ―わんみやこのじょう ホテルアルファーワン都城

ぐ 0986-21-3000 都城市栄町1-7

JR都城駅のすぐ側、利便性がいい

● みやこのじょうさんぷらざほてる

時間 IN15:00/OUT10:00 駐車場 140台

収容人数 312名 洗濯設備 洗濯機2台、乾燥機2台





●別紙MAP B-4

ぐ 0986-25-7070 都城市上川東4丁目5975-1 ビジネス

都城サンプラザホテル

男性サウナ・浴場!女性・岩盤浴ご宿泊者無料! 時 間 IN14:00/OUT11:00

駐車場 150台 収容人数 100名

洗濯設備 コインランドリー8台、乾燥機8台

※バリアフリー客室 ※会議室・コワーキングスペース ※居酒屋·Cafe &Bar





北部エリア

● ほてる あーるないん ざ やーど みやこのじょう HOTEL R9 The Yard 都城

ぐ0986-51-7249 都城市神之山町1874-1

洗濯設備 コインランドリー4台



● べっせるほてるみやこのじょう ベッセルホテル都城

€ 0986-46-7777 都城市都北町5819-3 郷土料理や、自然の恵みたっぷりのお惣菜を味わえる

時間 IN12:00/OUT11:00

駐車場 200台以上(無料、6m以上は 1 000円 収容人数 280名程度

洗濯設備 コインランドリー有(洗濯機1台、 乾燥機1台)



● らすぱたかざき ラスパたかざき

← 0986-62-5526 都城市高崎町大牟田1332-8

「スッキリ、さらっと美人湯 | の温泉が人気 時間 IN15:00/OUT10:00

駐車場 100台 収容人数 40名 洗濯設備 現在改装中







■ わおのきおんせん おきみずてん。 合歓木温泉 沖水店

~0986-36-6030 都城市金田町2720

時 間 IN15:00/OUT9:00 駐車場約100台

収容人数 40名(個室5名×2部屋10名、 大広間30名) 洗濯設備 コインランドリー(洗濯機2台、

乾燥機4台)





常盤荘

₹ 0986-64-2246 都城市山田町中霧島2455-2 温泉施設

「心からのおもてなし|旬の料理とお湯の宿 時間 IN15:00/OUT10:00

駐車場 30台 収容人数 40名 洗濯設備なし



← 0986-64-3711 都城市山田町中霧島3340-2 **□** 霧島連山の大パノラマ眺望と良質の温泉 時間 IN15:00/OUT10:00

● かかしのさとゆぽっぽ

かかしの里ゆぽっぽ

駐車場 370台 収容人数 44名 洗濯設備なし



● やまだちょうかっせいかせんたーかかしかん 山田町活性化センターかかし館

← 0986-64-3456 都城市山田町山田4986番地2

一堂ヶ丘公園の中にあり、ログハウス風宿泊研修施設 時間 IN16:00/OUT9:00

駐車場 30台

収容人数 44名

洗濯設備 洗濯機2台、乾燥機2台



● たかじょうふれあいせんたー

高城ふれあいセンター **← 0986-58-6139** 都城市高城町石山4305-10 研修セン

緑豊かな環境、研修や合宿などのご利用に最適

時間 IN15:00/OUT10:00

[駐車場] あり 収容人数 40名

洗濯設備 洗濯機2台(有料)





● かんのんしけてうえん 観音池公園(バンガロー)

← 0986-58-6139 都城市高城町石山4195 **バンガロー** 広大な公園敷地に温泉、キャンプ場、遊具などがある

時間 IN15:00/OUT10:00

駐車場 あり 収容人数 6人用:8棟、10人用:3棟、 15人用:2棟

洗濯設備 コインランドリー1台、乾燥機1台

※近くに温泉あり



● みんしゅくみやこのじょうそう

●別紙MAP D-3

ΗР

●別紙MAP D-3

ΗP

●別紙MAP E-3

ΗP

●別紙MAP E-3

ΗP

民宿都城荘(ユースホステル)

€ 0986-38-0022 都城市都北町6361-1

ΗP 昔ながらの民宿。心落ち着く和室で、ゆったり過ごせます

時 間 IN16:00~22:30/OUT10:00 駐車場 無料、大型バス、トラック可

収容人数 最大18人程度 洗濯設備 洗濯機1台、ガス乾燥機1台

※冷蔵庫あり、レンジあり トイレ、風呂共同





● もちながてい もちなが邸

← 0986-37-0002 都城市庄内町12625

明治時代の歴史的建物「もちなが邸」の部屋に民泊

時 間 IN15:00/OUT10:00

駐車場 あり 収容人数 2~5名 洗濯設備なし



みやざきけんみいけせいしょうねんしぜんのいえ

宮崎県御池青少年自然の家

€ 0986-33-1414 都城市夏尾町5988-30

バスの無料送迎あります(27名まで)

時 間 IN16:30以前/OUT8:30以降 駐車場 40台

収容人数 200名 洗濯設備 洗濯機6台







都城宿泊事業者が、合宿をサポートいたします。 お気軽にお問い合わせください。



都城の宿泊▶ 一覧はこちら



各宿泊施設の位置は別紙マップをご活用ください。

※この宿泊情報は令和7年3月現在のものです。 各施設紹介に掲載のQRコードは、施設独自のホームページ、又 はMAP情報アドレスです。宿泊料、設備などはご確認ください。 ご宿泊の際は、各施設へお問い合わせください。



霧島連峰などの雄大な山々に囲まれ、 「日本の滝100選」にも選ばれた名瀑 「関之尾滝」と甌穴(おうけつ)群を眼 前に望む、緑と自然豊かなキャンプ

フリーサイトをはじめ、関之尾滝を望 むサイトや開放的な川沿い空間のサイ トなど、様々な宿泊体験をご用意。 関之尾公園を含む施設内にはレストラ ンやカフェも併設しています。

* snow peak

MIYAKONOJO

Campfield

〒885-0113 宮崎県都城市関之尾町6615番地2 Tel. 0986-57-8881 (10:00~18:00) 営業時間 10:00~18:00 水曜日定休



18

17









ΗP

●別紙MAP C-1

ΗP



●別紙MAP D-4









体育施設早見表

仲 月								競	技		種	目									競	技		種	目				
施	設名	マラソン 駅伝 競歩	陸上競技	野球(硬式)	野球 (軟式)	ソフト ボール	サッカー	ラグビー	テニス	フットサル	パレー ボール	バスケット ボール	バトミン トン	ハンド ボール	卓球	弓道	柔道	剣道	トレー ニング室	更衣室	選手 控え室	会議室・ 事務室	シャワー 室	トイレ	障害者用 トイレ	AED	Wi-Fi	掲載頁	備考
01 霧島酒造スポーツランド都城	KUROKIRI STADIUM(クロキリスタジアム)	0	0				Δ	Δ											0	0	0	0	0	0	0	0		P4	
	AKAKIRI FIELD(アカキリフィールド)	0	0				Δ	Δ												0		0	0	0	0	0		P4	
	投てき練習場		0																					0				P5	
	多目的広場					0	Δ	Δ																0				P5	
	芝生広場																							0				P5	
	児童広場																							0				P5	
	体育館									0	0	0	0	0						0				0	0	0		P5	
02 都城運動公園	野球場・サブグラウンド・ブルペン			0	0	0														0	0	0	0	0	0	0		P7	
	テニスコート								0											0		0	0	0	0			P8	
	屋内競技場			0	0	0	0	Δ		0										0		0	0	0	0	0		P8	△ラグビーポ· ルなし。練習のる
	陸上競技場(第四種L公認アンツーカ)	0	0																			0		0	0			P8	
03 早水公園体育文化センター	アリーナ								0		0	0	0	0	0			0	0	0	0	0	0	0	0		0	P9	
	サブアリーナ										0	0	0	0	0			0	0	0	0	0	0	0	0		0	P9	
	弓道場															0			0	0	0	0		0	0	0		P10	
	武道場																0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	P10	
04 高城運動公園	多目的広場	0	0				0	Δ																0	0			P11	△ラグビーポ- ルなし。練習のる
	屋内競技場							Δ		0										0		0	0	0	0	0		P12	ルなし。練習のる
	野球(ソフトボール)場			0	0	0																		0				P11	
	テニスコート								0															0				P11	
	クラブハウス																		0	0		0	0	0	0	0		P12	
	総合体育館								Δ		0	0	0	0	0			Δ		0		0	0	0	0	0		P12	△ソフトテニスのる △剣道練習のみ
05 高崎総合公園	野球場			Δ	0	0															0			0				P13	△野球合宿のる 硬式可
	総合体育館								Δ	0	0	0	0	0	0			0		0		0	0	0	0	0		P13	△ソフトテニスの∂
	武道場														0	0		0						0				P13	
	テニスコート								0															0	0			P13	
	陸上競技場	0	0				0																	0	0			P13	
	多目的広場	0					0																	0	0			P13	
06 山田運動公園	テニスコート								0															0				P13	l
	野球場			Δ	0																			0				P14	△少年野球のみ
	陸上競技場	0	0				0																	0				P14	_
	柔剣道場																	0						0				P14	
	多目的広場																							0				P14	
	体育館										0	0	0	0	0					0				0	0	0		P14	
07 山田かかしの里市民広場	芝生広場			0	0	0	0																	0	0			P14	

都城への交通アクセス



航空機

___o___ 鉄道 整備区間

	路線			所要時間	定期便	航空会社名
東	京(羽田) -	宮	崎	約1時間35分	17便	ANA・JAL・ソラシドエア
東	京(成田) -	宮	崎	約1時間55分	1便	JAL·Jetster
名記	古屋 (中部) -	宮	崎	約1時間15分	3便	ANA・ソラシドエア・オリエンタルエアブリッジ
大	阪(伊丹) -	宮	崎	約1時間5分	11便	ANA·JAL
大	阪(関西) -	宮	崎	約1時間10分	1便	Peach
福	岡 -	宮	崎	45分	13便	ANA・JAL・オリエンタルエアブリッジ
沖	縄 -	宮	崎	約1時間25分	1便	ソラシドエア・ANA
ソウ	- עול	宮	崎	約1時間40分	週3便	アシアナ航空

- ANA ☎0570-029-222
- ☎0570-025-071 JAL
- ●ソラシドエア ☎0570-037-283
- Jetstar ☎0570-550-538 ● Peach ☎0570-200-489
- オリエンタルエアブリッジ ☎0570-064-380
- ■高速バス

	• • •													
	į	路線			所要時間	定期便	バス名							
福	岡	-	都	城	約4時間20分	21便	フェニックス号							
熊	本	-	都	城	約3時間20分	14便	なんぷう号							
新力	八代	-	都	城	約1時間29分	15便	B&Sみやざき							
鹿り	見島	-	都	城	約2時間21分	7便	はまゆう号							

- ・九州高速バス予約センター ☎0120-489-939(固定電話から) ☎092-734-2727(携帯·PHSから)
- 宮崎交通 都城営業所 ☎0986-22-3434
- JR九州バス高速予約センター ☎050-3786-3489

路線バス◎一般社団法人 宮崎県バス協会 レンタカー ● 宮崎県レンタカー協会 タクシー ● 一般社団法人 宮崎県タクシー協会

☎0985-51-0158 ☎0985-52-5064

アシアナ航空 ☎0570-082-555イースター航空 ☎050-5520-6712

宮崎空港インフォメーション ☎0985-51-5114

☎0985-51-8081

※令和7年3月現在の情報です。

路線	所要時間	路線	所要時間
博 多 - 都 城	約7時間	延 岡 - 都 城	約2時間
小 倉 - 都 城	約6時間15分	日向市 - 都 城	約1時間37分
大分一都城	約4時間46分	宮崎空港 - 都 城	約50分
鹿児島中央 - 都 城	約1時間18分		

路線	所要時間
博多《新八代下車》⇒ 都城 (博多⇒新八代間は新幹線を利用)	約3時間20分 ※高速バス「B&Sみやざき」を利用した際の時間
博多《鹿児島中央下車》⇒ 都城 (博多⇒鹿児島中央間は新幹線を利用)	約3時間40分

◎都城駅 ☎0986-23-3954

→ 高速自動車道

	路絲	泉		所要時間		所要時間	
福	岡 -	都	城	約3時間32分	鹿児島 - 都	城	約1時間40分
大	分 -	都	城	約3時間16分	えびの - 都	城	約40分
熊	本 -	都	城	約2時間			

※都城ICから山之口スマートICまで約3分

◎宮崎道路情報 ☎050-3369-6645

ᡨ 都城志布志道路(地域高規格道路)

志布志港	志布志IC	有明東IC	伊崎田IC	有 明 北 IC	松 山 IC	末 吉 IC	金御岳に	梅 北 IC	今 町 IC	五十町IC	平 塚 IC	横 市 IC	乙 房 IC	おきみずIC	高 木 IC	都 城 IC
			志布	志港	; - ‡	邭城Ⅰ	C間	約	38 5	分 (全	E線約	944	km)			

~ /	ーフエリー	-					
	神戸		宮崎		大阪		志布志
月~土	19:10発	\Rightarrow	翌日8:40着	月~金	17:55発	\Rightarrow	翌日8:55着
日曜日	18:00発	\Rightarrow	翌日8:40着	土曜日	17:55発	\Rightarrow	翌日9:40着
	翌日7:30着	\Leftarrow	19:10発	日曜日	17:00発	\Rightarrow	翌日8:55着
む問い合	わ井生 (圣約4)	, <i>t</i> a.			翌日7:40差	=	17.50登

宮崎カーフェリー ◎宮崎 ☎0985-29-5566 ◎神戸 ☎078-321-3030

お問い合わせ先(予約センター) フェリーさんふらわあ ☎0120-3268-56





生涯に残る絆、 仲間との価値ある時間。 みやこのじょうから始めよう!

