

# Miyakonojo

7

July.2025

[ Vol.235 ]





5月17日  
子どもの創造力を育み40年以上!



昭和59年から開講している都城青少年少女発明クラブの令和7年度開講式が開催されました。道具の使い方などを学んだ子どもたちは、これからの活動に期待を膨らませ目を輝かせていました。



5月20日  
困ったらすぐに消費生活相談窓口へ!



消費生活相談窓口PRキャンペーンをイオン都城店で実施。啓発グッズの配布や、消費者トラブルに関するクイズなどを行い、「困ったら一人で悩まずに相談ください」と呼びかけました。



5月24日  
新茶の香りを味わって



都城茶の新茶試飲会が「道の駅」都城NiQLLで開催。生産者や茶娘姿の高城高校茶道部の生徒らが、急須で入れた新茶をふるまい、訪れた人は「香りが良くておいしい」と笑顔を見せていました。

- 02 まちの話題
- 04 子育てするなら、都城
- 06 戦後80年 平和について考える
- 08 令和6年度 市の財政状況
- 10 都城で学ぼう!
- 12 7月は国民健康保険証や各種認定証の更新月です
- 13 都城夜間急病センターを適正に利用ください
- 14 保護司の活動を紹介します/安全な血液の安定確保のため、献血に協力ください
- 15 肝炎ウイルス検診を受けて、早期発見・早期治療!/7月は飲酒運転根絶強化月間です
- 16 都城島津伝承館企画展「都城地域の戦争と平和～古代から西南戦争まで～」
- 18 INFORMATION (市からのお知らせ)
- 25 都城市プレミアム付スマイル商品券
- 26 新たに保育士として働くあなたを応援します/家庭ごみは適正に出しましょう
- 27 青春スポットライト/安全・安心情報/読者のお便り
- 28 企業の力/今月の読者プレゼント
- 29 美術館情報/都城島津伝承館だより/歴史探訪
- 30 Let's みやこんじょい/今月のみやこんじょ弁/おすすめ図書
- 31 都城フィロソフィ/私の夢/現住人口/届けたい都城の風景/編集後記
- 32 令和6年度後期 インスタ都城選手権 受賞作品

今月の表紙 COVER



伝統のコンビバレーで勝利へ突き進む

5月27日、早水公園体育文化センターで県高校総体バレーボール決勝戦が開催。都城工業高校男子バレーボール部が日南振徳高校と対戦し、見事優勝しました。全国大会での活躍にも期待しています!



6月7日  
牛ノ峠バイパス早期事業化に向け結束



**未**整備区間を残して事業が休止している国道222号牛ノ峠バイパスの建設促進大会が開催。防災や経済への効果が期待される本道路の事業化に向けて、本市・三股町・日南市が団結を図りました。



6月7日・8日  
自分の歯について考えよう!



**お**口の健康フェスティバルがウエルネス交流プラザで開催。訪れた家族らは、キッズ体験コーナーやポスター展示などの催しに参加し、楽しみながら歯の健康について学んでいました。



6月11日  
父の日は花束で感謝を伝えよう!



**花**き振興会の藤山光広会長らが池田市長を表敬訪問。父の日を前に父親代表の池田市長に花束を贈呈しました。同会長は「父の日に花を贈る文化を定着させたい」と思いを語りました。



5月24日  
新たな地域医療の拠点が完成



**最**新の医療機器を備え、高度急性期病床を拡充した都城市郡医師会病院心臓・脳血管・透析センターが完成。腎臓内科医らも増員され、地域の重症患者への高度な医療提供が期待されます。



6月2日  
秋の収穫に胸を膨らませて



**野**々美谷町の畑で、丸野小学校の1・2年生とまるのキンダーガーデンの園児らがサツマイモの苗植え活動を実施。子どもたちは、秋の収穫に思いをはせ、一株一株大切に苗を植えていました。



6月6日～8日  
熱戦!ビーチバレー霧島酒造オープン開催



**シ**ャンビーチバレーボールツアーの第3戦が焼酎の里霧島ファクトリーガーデンで開催。国内トップレベルの選手たちによる白熱した試合展開に、観客からは大きな歓声が沸き起こっていました。

# 子育てするなら、 都城

「自然豊かなまちでのびのびと子育てがしたい」「子育て支援が充実した場所で暮らしたい」。そんな希望が叶う場所がここにあります。

このまち 都城で、子育てしてみませんか——。

◎問い合わせ 人口対策課 ☎ 23-0934  
こども政策課 ☎ 23-2684



## 市の現状

市では、令和5年度から積極的な人口減少対策に取り組み、子育て支援の3つの完全無料化や幅広い移住支援制度を実施。その結果、移住者数が令和5年度は過去最高の3710人、令和6年度は2256人となり、令和6年4月には13年ぶりの人口増加を実現しました。中でも、移住者の8割超を40代以下の子育て世代が占めていることから、「子育てしやすいまち」として本市が選ばれていることが分かります。

## 次世代に向けた人口戦略

市では、地域経済の活性化などのために人口を維持することを「究極のインフラ整備」と位置付け、さまざまな施策を行っています。

## 働きながら子育てできるサービスの充実

市では、第1子からの保育料、中学生までの医療費、妊産婦の健康診査費用の「3つの完全無料化」をは

じめ、妊娠期から子育て期まで切れ目のない子ども・子育て支援を実施。安心して子育てできる環境づくりを進めています。

## 放課後児童クラブの充実

働きながら子育てをする世帯の小学生の居場所となっている本クラブ。市では、利用ニーズの増加に対応するため、本年度から新たに3クラブを開設し、サービスの充実を図っています。

## 移住・定住支援

「移住・定住サポートセンター」では、電話や窓口に加え、メールやオンラインでも相談を受け付けていて、相談者の移住に関する不安や疑問に寄り添います。また、市では移住後の暮らしをサポートする移住応援給付金や、奨学金返還支援制度なども実施しています。支援策について詳しくは、特設サイト「住めば住むほど都城」を確認ください。



## Interview

「子育てしやすいまち」として多くの移住者に選ばれている本市。子育て支援サービスの最前線で働く中村さんに話を聞きました。

東京で子どもの記念写真撮影の仕事をしていましたが、住みやすくて食べ物おいしい地元で暮らしたいと思い、1年半前にUターンしました。

就職についても、移住前に市の移住・定住サポートセンターに相談し、放課後児童クラブのスタッフの仕事がスタート。

子どもたちが「ただいま」と児童クラブに帰って来る姿や、成長していく姿を間近で見ることができこの仕事にやりがいを感じています。まだまだ勉強しなければいけないことも多いですが、移住して子どもと関わる仕事に就けて良かったです。

第2南フレンドシップ  
児童クラブスタッフ  
中村 海音 さん

「働きながら子育てできるサービス」が充実している本市。3人の子育てと仕事の両立を図る小林さんに話を聞きました。



小林茉衣さん(右)と家族

元々、宮崎市で手作り菓子の製造・販売を行っていましたが、子どもたちが保育園や小学校に通うようになり、仕事と子育ての両立が難しくなってきたことを実感し始めていました。以前から都城での出店が多かったことや、友人に「都城は子育てしやすいよ」と勧められたことから、昨年3月に都城に移住。11月には金田町に念願の店舗を構えることができました。

現在、小学生1人と保育園児2人の子育て真っ最中。店舗は平日と土曜日に営業しているので、その間子どもたちは保育園と放課後児童クラブで見てもらっていて、朝夕は夫婦でばたばたと送迎しています。大変なこともあります。保育園や放課後児童クラブを利用できることで、店舗運営と子育ての両立ができていますし、保育料無料化も本当にありがたいです。

都城で子育てをしていて感じるのは、子どもたちが思いっきり遊べる大きな公園がたくさんあること。雨の日には、Mallmallの子育て世代活動支援センター「ぶれぴか」や、「道の駅」都城NiQLLの木のうぐ広場も頻繁に利用しています。どちらもついでに買い物まで済ませられる場所なので、とても便利です。

先日、散髪が苦手な我が子がお店の人にとっても優しく応対してもらい、帰る時には「またここで散髪してもいいよ!」と笑顔を見せていました。都城で暮らしていると、子どもたちに優しく接してくれる人が多く「人の温かさ」を感じることが出来ます。仕事の面でも、イベント出店時や店舗の立ち上げの時など、さまざまな場面で同業者の皆さんが手を差し伸べてくれました。そんな温かいまちに、思い切って家族で移住して本当に良かったです。

Wonderful marriage arrangement in Miyakonojo

“おにあい”

ONIAI

あなたの「いつか」を「今日」に変える  
都城市お見合い事業

市では、真剣に結婚を希望する独身男女の出会いをサポートするため、新たに1対1のお見合い事業「ONIAI」を開始しました。「大人数での出会いの場は苦手」「落ち着いた場所で相手と話したい」人にぴったりの出会いの場で、登録からお見合いまで市が精一杯サポートします。

勇気を持って一歩踏み出し、新しい人生の扉を一緒に開きませんか。



1

登録フォームから仮登録。面談を経て、本登録が完了します。



登録フォーム

2

市が条件に合うお見合い相手を提案。承諾後に日程調整を行います。

3

お見合い時間は15分間。2人で会話をお楽しみください。

対象者

- ・真剣に結婚を考えている20歳～49歳の独身者
- ・市内在住、在勤、または本市に定住する意思のある人

※登録・紹介は完全無料です

# 平和 — 戦後80年 — について考える

アジア・太平洋戦争終結から80年の節目を迎えるに当たり、市では教育施設5館が合同で戦争に関連した展示を行うとともに、5館連携のイベントを実施します。この機会に、家族や友人と平和について考えてみませんか。

◎問い合わせ 文化財課 ☎23-9547

## — 戦後80年 5館合同連携イベント —



都城島津伝承館



市立美術館



都城歴史資料館



高城郷土資料館



市立図書館  
高城図書館

3館以上のスタンプを集めて  
記念品をもらおう！

※記念品の数には限りがあります



高校生以下無料

●期間 7月19日(土)～8月31日(日)

※有料施設のみ

有料施設が団体割引価格に

各館の半券またはスタンプを押した台紙を提示すると、入館料を団体料金に割引します。

※1枚の台紙で各施設1人1回まで

### 参加方法

- 1 5館の受付または市ホームページからスタンプ台紙を入手
- 2 5館を巡って、各施設の所定の場所で台紙にスタンプを押す
- 3 3館目以降の施設の所定の場所で、スタンプを押した台紙を提示してプレゼントを受け取る



	7月	8月	9月	10月	11月
都城島津伝承館	7/5(土)～9/28日 *展示替え(臨時休館)8/19(火)・20(水)				
市立美術館	7/8(火)～8/17(日)				
都城歴史資料館	7/19(土)～11/9(日) *展示替え(臨時休館)9/8(月)～10(火)				
市立図書館 ・高城図書館	7/26(土)～8/24(日)				
高城郷土資料館	8/1(金)～31(日)				

※月曜日休館(月曜が祝日・振替休日の時は翌日休館。図書館は除く)

有料

7月5日(土)～9月28日(日)

※期間中、展示替えのため休館日あり

都城島津伝承館

## 都城地域の戦争と平和

—古代から西南戦争まで—



古代までさかのぼり、戦争の始まりから西南戦争までの歴史について当時の都城の人々の視点から紹介します。

重要文化財などに指定された貴重な史料も展示します。

※会期中は、中学生以下無料



こんいとどしむらさきしろかたすぞうまる おおそでつき 紺糸威紫白肩裾胴丸 大袖付

問 都城島津伝承館 ☎ 23-2116

無料

7月8日(火)～8月17日(日)

市立美術館

## 愛を描く、平和を描く



平和を願う気持ちにつながる「愛」に注目。戦地で行動を共にした軍馬を描いた作品や、戦地での吊いの情景を描いたものなど、収蔵作品の中から戦争に関するものを展示します。



「勝哉号(3-3)南京で別れた日」 坂本正直 作(1984年)

問 市立美術館 ☎ 25-1447

無料

7月26日(土)～8月24日(日) 市立図書館、高城図書館 資料展示・映画上映会

市立図書館や高城図書館、移動図書館車で、戦争や平和に関する図書展示と映画の上映会を行います。市立図書館では、8月5日(火)から24日(日)まで、歴史資料館の巡回企画展「あの日の記憶」を実施します。

問 市立図書館 ☎ 22-0239 高城図書館 ☎ 58-4224



千人針

有料

8月1日(金)～31日(日)

高城郷土資料館

## 近代高城の戦争と平和



近代の高城にスポットを当てて時代の流れを紹介するとともに、憲兵軍服や航空服、西南戦争薩軍辞令などの貴重な資料を展示します。



憲兵軍服

問 高城郷土資料館 ☎ 58-5963

有料

7月19日(土)～11月9日(日)

※期間中、展示替えのため休館日あり

都城歴史資料館

## 戦中・戦後の都城のまち・暮らし



戦争が人々に与えた影響について、当時の暮らしや空襲の様子を体験談を交えて紹介します。都城から出撃した特別攻撃隊や援護隊に関する資料など、普段は見ることのできない貴重な資料を展示します。



航空服

問 都城歴史資料館 ☎ 25-8011

有料施設3館(都城島津伝承館、都城歴史資料館、高城郷土資料館)の入館料

大人 220円(160円)、高校生 160円(110円)、小・中学生 110円(50円)

※ ( )は20人以上の団体料金、7月19日(土)～8月31日(日)は高校生以下無料

# 市の財政状況

市では、年2回財政状況を公表しています。今回は、令和7年3月31日時点の令和6年度予算額や市債残高などを紹介します。

◎問い合わせ 【一般会計・特別会計】 財政課 ☎23-21113  
【企業会計】 上下水道局総務課 ☎23-4810

## 市の財政の3つの柱



市の会計は、一般会計・特別会計・企業会計で構成されています。

### 【一般会計】

市が行う仕事の中心となる部分の会計です。ごみの収集や福祉サービスの提供、学校の校舎改修などさまざまな目的で使われていて、市税などが主な財源です。

### 【特別会計】

特定の収入（保険税や使用料など）で、その仕事の支出を賄う会計です。介護保険事業や国民健康保険事業などが該当します。

### 【企業会計】

その仕事自体に収益（使用料）があり、その収益で支出を賄う独立採算制の会計で、水道事業などが該当します。

## 一般会計および特別会計の状況

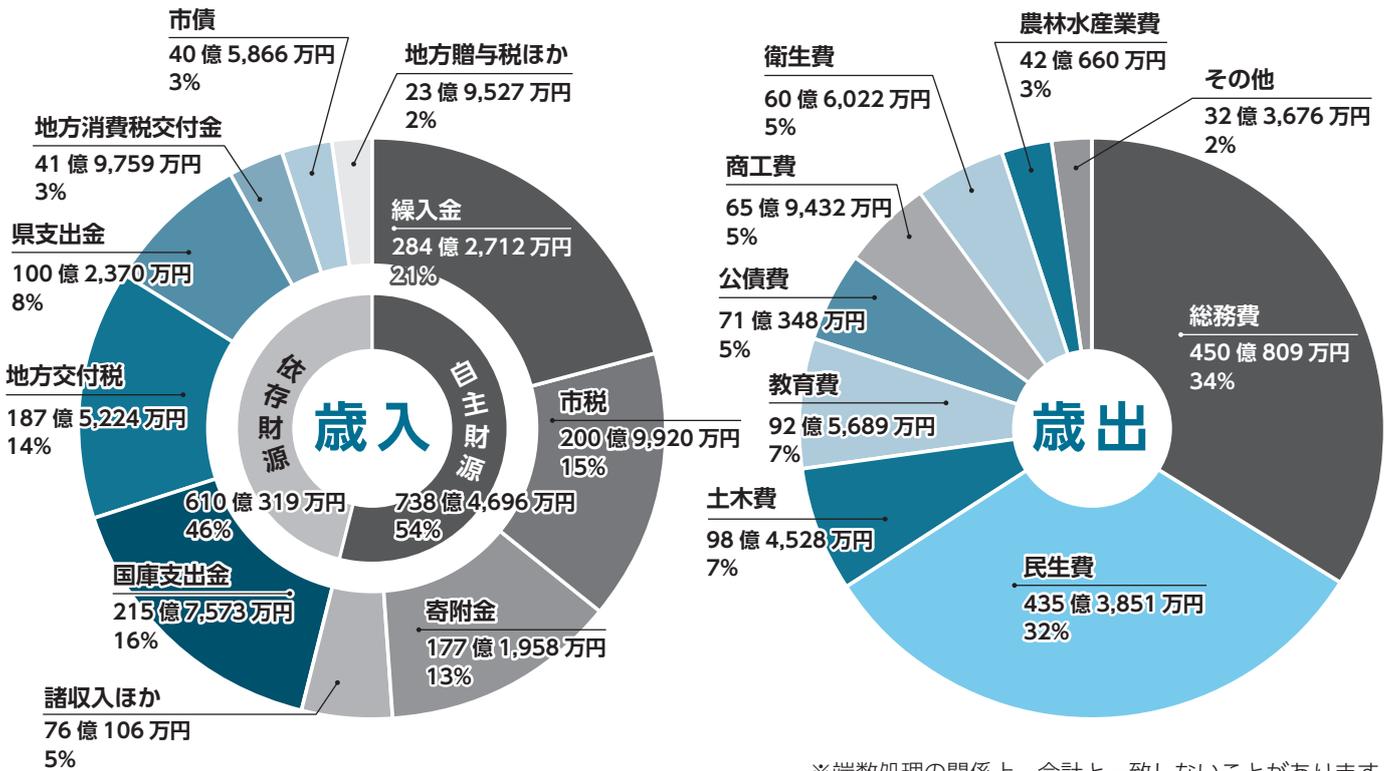
会計名	予算額	市債残高	
一般会計	1,348億 5,015万円	641億 830万円	
特別会計	国民健康保険	190億 4,829万円	-
	後期高齢者医療	25億 3,242万円	-
	公設地方卸売市場事業	3,492万円	3億 8,870万円
	整備墓地	2,428万円	3,153万円
	工業用地造成事業	9億 1,510万円	9億 6,540万円
	介護保険	181億 7,675万円	-
	電気事業	7,643万円	2億 9,772万円
総合計	1,756億 5,834万円	657億 9,165万円	

## 企業会計の状況

水道事業	収益的収支	収入	22億 2,743万円	給水区域内人口	154,480人
		支出	22億 6,964万円	給水人口	150,352人
		純利益	△ 4,221万円	普及率	97.3%
	資本的収支	収入	8億 6,659万円	年間総配水量	1,776万㎡
		支出	19億 7,626万円	資本的収支の不足額 11億 967万円は、内部留保資金などで補てんしました。	
企業債残高		107億 8,746万円			
簡易水道事業	収益的収支	収入	3億 6,040万円	給水区域内人口	6,831人
		支出	3億 8,599万円	給水人口	6,731人
		純利益	△ 2,559万円	普及率	98.5%
	資本的収支	収入	4億 2,782万円	年間総配水量	101万㎡
		支出	4億 9,008万円	資本的収支の不足額 6,226万円は、内部留保資金などで補てんしました。	
企業債残高		49億 1,952万円			
御池簡易水道事業	収益的収支	収入	8,470万円	給水区域内人口	105人
		支出	8,308万円	給水人口	105人
		純利益	162万円	普及率	100.0%
	資本的収支	収入	7,051万円	年間総配水量	39万㎡
		支出	8,499万円	資本的収支の不足額 1,448万円は、内部留保資金などで補てんしました。	
企業債残高		6億 2,194万円			
公共下水道事業	収益的収支	収入	27億 4,950万円	処理区域内人口	72,216人
		支出	27億 907万円	水洗化人口	60,352人
		純利益	4,043万円	水洗化率	83.6%
	資本的収支	収入	12億 8,168万円	年間総処理水量	1,068万㎡
		支出	22億 7,530万円	資本的収支の不足額 9億 9,362万円は、内部留保資金などで補てんしました。	
企業債残高		149億 5,852万円			
農業集落排水事業	収益的収支	収入	4億 9,582万円	処理区域内人口	11,397人
		支出	4億 9,582万円	水洗化人口	8,940人
		純利益	0万円	水洗化率	78.4%
	資本的収支	収入	2億 3,100万円	年間総処理水量	81万㎡
		支出	3億 4,386万円	資本的収支の不足額 1億 1,286万円は、内部留保資金などで補てんしました。	
企業債残高		19億 2,824万円			

※収益的収支…経営活動に伴い発生した、当年度の事業収支  
※資本的収支…将来の経営活動に備えて行う建設改良事業などの収支

# 一般会計 歳入・歳出予算 総額 1,348億5,015万円



※端数処理の関係上、合計と一致しないことがあります

## 用語解説

### 歳入

- 【繰入金】 一般会計や特別会計、基金などの会計間でやりとりする資金
- 【国庫支出金】 特定目的事業の財源となる国と県の補助金など
- 【地方交付税】 国税の一部を一定の基準により国が交付する税
- 【市債】 建設事業や災害復旧費などの財源となる借入金

### 歳出

- 【総務費】 市役所の全般的な経費や庁舎管理などの経費
- 【民生費】 高齢者や障がい者、子育て支援などの経費
- 【土木費】 道路や公園整備、住宅管理などの経費
- 【教育費】 学校や社会教育施設の管理、文化財保護などの経費
- 【公債費】 市の借金を返済するための経費



## 令和6年度 一般会計ではこんな事業を行いました



都城運動公園  
整備事業

14億4,107万円



都原団地A棟  
整備事業

8億4,775万円



排水ポンプ  
整備事業

5億2,115万円



市郡医師会病院心臓・  
脳血管・透析センター  
整備支援事業

3億8,132万円

# 「都城」で学ぼう！

都城コアカレッジの皆さん

都城には、就職に必要な知識や技術を学べる学校が数多くあります。自宅から負担が少なく通える学校を進学先を選んでみませんか。

令和8年度の市内・三股町内の大学や高専、専門、専修学校の学生募集状況をお知らせします。出願期間は、複数回設定している学校があります。詳しくは、各学校にお問い合わせください。

また、市ホームページでは各学校の紹介動画を掲載しています。自宅で気軽に視聴できますので、ぜひご覧ください。

◎問い合わせ 総合政策課 ☎23-7161



## 南九州大学 都城キャンパス



市内・三股町内の高校を卒業または卒業見込みの人や、市民または市民の子どもが入学した場合、入学金25万円全額を免除します。



### ◎取得できる資格

**環境園芸学部 環境園芸学科**  
高等学校教諭一種免許（理科・農業）、中学校教諭一種免許（理科）、樹木医補、測量士補、学芸員など

**人間発達学部 子ども教育学科**  
保育士資格、幼稚園教諭一種免許、小学校教諭一種免許、特別支援学校教諭一種免許など

### ◎募集人員

環境園芸学科 110人  
子ども教育学科 80人

### ◎出願期間

**総合型選抜（Ⅰ期）**  
10月1日（水）～10日（金）

**学校推薦型選抜**

**Ⅰ期** 11月1日（土）～8日（土）

**Ⅱ期** 12月3日（水）～15日（月）

### ◎一般選抜（Ⅰ期）

令和8年1月5日（月）～28日（水）

### ◎共通テスト利用選抜（Ⅰ期）

令和8年1月5日（月）～31日（土）

☎21-2111

## 都城高専



5年間の一貫教育で、技術職のスペシャリストを養成します。

### ◎募集人員

機械工学科、電気情報工学科、物質工学科、建築学科 各40人



※各学科とも募集人員の6割を推薦により選抜

### ◎出願期間

**推薦** 12月15日（月）～19日（金）  
**一般** 令和8年1月13日（火）～19日（月）

☎47-1132

## 都城リハビリテーション学院



### ◎取得できる資格

理学療法士国家試験受験資格、高度専門士（4年制大学卒業程度と同等）、福祉住環境コーディネーター、初級パラスポーツ指導員、JATI認定トレーニング指導者資格、学士（放送大学とのダブルスクール必要）

### ◎募集人員

理学療法学科 40人

### ◎出願期間（第1回）

9月26日（金）～10月7日（火）

☎36-5670

# Interview

都城コアカレッジ  
ICTエンジニア科 2年  
向田 祐規ひろきさん



ゲーム関連の仕事に就きたいという夢を叶えるため、実家から通える距離でIT関係を学べる本校に入学しました。未経験者を前提としたカリキュラムで、パソコン未経験だった私も国家資格を取得できました。

多世代の同級生と交流ができるのも本校の魅力。今後も夢に向かって成長していきます。



## 都城デンタル コアカレッジ



### ◎取得できる資格

歯科衛生士国家試験受験資格、メディカルクラーク(歯科)、介護福祉士実務者研修修了者

### ◎募集人員

歯科衛生士科 30人

### ◎出願期間(第1回)

10月1日(水)～9日(木)  
問 ☎ 38-4812

## 都城コアカレッジ



### ◎取得できる資格

ICTエンジニア科  
基本情報技術者試験(一部免除あり)、ITパスポート試験、情報セキュリティマネジメント試験など

## 医療ビジネス科

医科医療事務管理士、医師事務作業補助者検定、登録販売者など

### ◎取得できる資格

介護福祉士国家試験受験資格、メイクセラピー、ハートセイバーファーストエイドCPR AED、介護事務管理士など

### ◎募集人員

ICTエンジニア科 20人

医療ビジネス科 10人  
介護福祉科 15人

### ◎出願期間(第1回)

10月1日(水)～9日(木)  
問 ☎ 38-4811

## 都城看護専門学校



### ◎取得できる資格

准看護師試験受験資格、看護師国家試験受験資格など

### ◎募集人員

准看護師科(医療高等課程) 45人

看護師科(医療専門課程) 40人

### ◎出願期間

1次 9月8日(月)～22日(月)  
准看護師科

### ◎看護師科

推薦 12月15日(月)～令和8年1月9日(金)  
1次 令和8年1月19日(月)～30日(金)  
問 ☎ 22-0775

## 豊心福祉学園



### ◎取得できる資格

介護福祉士国家試験受験資格

◎募集人員 介護福祉学科 40人

### ◎出願期間

10月1日(水)～令和8年3月中旬  
問 ☎ 39-6951

## 藤元メディカル システム看護大学校



### ◎取得できる資格

看護師国家試験受験資格など

◎募集人員 看護学科 40人

### ◎出願期間

指定校推薦、推薦、社会人  
10月～12月

### ◎一般、社会人

令和8年1月～3月  
問 ☎ 52-6921

## 都城医療センター 附属看護学校



### ◎取得できる資格

看護師国家試験受験資格など

### ◎募集人員

看護専門課程看護学科 40人

### ◎出願期間

指定校推薦  
10月3日(金)～11月5日(水)

### ◎一般、社会人

12月1日(月)～令和8年1月16日(金)  
問 ☎ 22-3690

## 奨学金に関して耳より情報!

市では、大学などで奨学金の貸与を受けた若者が、卒業して本市に居住し、市内事業所に就職した場合に、返還する奨学金の一部を支援する奨学金返還支援制度があります。要件など詳しくは、市ホームページを確認ください。





# 7月は国民健康保険証や各種認定証の更新月です

国民健康保険・後期高齢者医療制度は、病気やけがをしたときに、誰もが安心して治療を受けられる保険制度です。適正に保険証や認定証の更新を行いましょよう。

◎問い合わせ 保険年金課 ☎23-2127

## ※マイナ保険証または資格確認書を医療機関などに提示してください

令和6年12月2日から従来の保険証が新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しました。マイナ保険証を利用するには、事前にマイナポータルや医療機関などで利用登録が必要です。マイナ保険証を取得していない人は、資格確認書を医療機関などで提示することで保険給付を受けられます。※健康保険証として利用するための登録を行ったマイナンバーカード

## 資格確認書または資格情報のお知らせを7月下旬に郵送します

資格確認書または資格情報のお知らせが届いたら、記載事項を確認ください。資格確認書は従来の保険証と同じように使用できます。資格情報のお知らせは、マイナ保険証の読み取りができない場合に、マイナ保険証とともに提示することで保険給付を受けられます。

なお、不要となった保険証などは処分するか、保険年金課または各総合支所地域生活課、各地区市民センターに返却ください。



## 【資格確認書の有効期限】

国民健康保険資格確認書（兼高齢受給者証）と後期高齢者医療資格確認書の有効期限は、令和8年7月31日までです。ただし、次の人は、有効期限が異なりますのでご注意ください。

- ・69歳の人 70歳の誕生日の末日
- ※1日生まれの方は誕生日の前日
- ・74歳の人 75歳の誕生日の前日

## 各種認定証の更新

### 【国民健康保険】

次の①②の認定証の更新手続きを8月1日（金）から、保険年金課や各総合支所地域生活課、各地区市民センターで行います。



※70歳未満で慢性腎不全の人を対象とする国民健康保険特定疾病療養受療証は手続き不要で、新しい受療証を7月末日までに郵送します

### ①国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証

同一世帯で、国民健康保険加入者（擬制世帯主含む）全員の令和7年度市民税が非課税である国民健康保険加入者

### ②国民健康保険限度額適用認定証

①以外の国民健康保険加入者で70歳未満の人、または70歳以上75歳未満で保険証負担割合が3割のうち、住民税課税所得が690万円未満の人

### ・手続きに必要なもの

国民健康保険資格確認書や現在持っている認定証、マイナンバーカードなど個人番号が確認できるもの、運転免許証などの本人確認書類 ※代理人手続きの場合、代理人の本人確認書類を持参ください。また、住民票が別世帯の人は、委任状が必要です

### 【後期高齢者医療】

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証などを持っている人のうち、対象者には、限度区分を記載した資格確認書を7月末日までに郵送します。

### 後期高齢者医療保険料の納付

令和7年度後期高齢者医療保険料納入通知書を7月中に発送します。

・納付書または口座振替の期日までに納入ください。

・年金差し引きの人

保険料額の変更により、4・6・8月と10月以降の保険料の差が大きくなる場合があります。



安心の夜間急病診療を提供するため

## 都城夜間急病センターを 適正に利用ください



都城夜間急病センターは、地域住民の生命と安心を守るため、夜間急病診療を提供しています。

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2056

都城夜間急病センター ☎36-8890

### 充実した医療体制

同センターは、医師会会員や大学からの派遣医師、病院の勤務医、薬剤師会会員などによる当番制で運営されています。夜間、急に具合が悪くなった場合やけがをした場合などでも、安心して医療サービスが受けられるよう、年中無休の医療体制を整えています。

●診療科 内科、外科、小児科

●診療時間 19時～翌朝7時

※受付時間 翌朝6時45分まで

●場所 都城市郡医師会病院内

(太郎坊町1364-1)

※継続治療や通院はできないため、翌日には必ずかかりつけ医などへ受診ください

### 「コンビニ受診」NO!!

緊急性のない軽症の人が、夜間や休日の救急医療機関で気軽に治療を求め「コンビニ受診」が本市でも問題になっています。

同センターの当直医師の多くは、翌日も自院での診療を行うなど負荷の大きな勤務状況にあります。救急医療を「守り」「支え」「継続」するため、緊急性のない症状の場合は受診を控えましょう。

### 子どもの症状の対応に迷った場合は、電話相談を利用ください

同センターでは、受診者の約3割を小児科が占めています。その中には、身近に相談者のいない保護者が不安で駆け込むケースや、日中に受診できるにもかかわらず夜間に受診するケースなども見受けられます。

夜間に子どもの病気やけがで心配なときは、まずは、電話相談を利用ください。症状に応じた適切な対処法など、小児科医の支援体制の下、看護師が相談に応じます。

### 子ども救急医療電話相談



●相談料 無料 ※通話料は利用者負担

●利用時間 19時～翌朝8時 (年中無休)

【プッシュ回線対応固定電話・携帯電話】

☎#8000

【ダイヤル回線】

☎0985-35-8855



社会復帰を支える地域の力

## 保護司の活動を紹介します



犯罪や非行をした人の社会復帰を支える保護司。国の委嘱を受け、全国で4万6千人、都城地区では86人が立ち直りの支援に取り組んでいます。

◎問い合わせ 福祉課 ☎36-8711

### 保護司とは

犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支えるボランティアです。主に次の活動を行います。

・面接や訪問を通じて見守ったり、相談に応じて助言を行ったりする  
保護観察など

・刑務所や少年院に収容中の人が、退所後スムーズに社会復帰するための環境整備や、犯罪防止のための啓発活動

### 社会を明るくする運動

保護司の犯罪予防啓発活動の一つである「社会を明るくする運動」。全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人らの更生について理解を深め、非行のない明るい社会を築こうとする

全国的な運動です。毎年7月を運動の強化月間に定め、普及啓発に努めています。



法務省 更生保護  
マスコットキャラクター  
更生ペンギン ホゴちゃん  
サラちゃん

### 一人も取り残さない!



都城地区保護司会  
協力組織部会長  
吉国 広子さん

刑務所などを退所する人の社会復帰には就労が重要です。現在、管内42事業所に「協力雇用主」として協力いただいています。協力雇用主とは、刑事施設出所者の雇用意思を持ち保護観察所に登録した事業主です。

全国的に保護司の高齢化が進んでいます。地域の安全と出所者などの再出発を支える大切な役割を担う保護司の新たな担い手が必要です。活動に関心がある人は、問い合わせください。

問 都城地区保護司会 ☎36-5105

7月は愛の血液助け合い運動月間

## 安全な血液の安定確保のため、献血に協力ください



◎問い合わせ 日本赤十字社宮崎県支部

都城地区事務局（福祉課内） ☎36-8711

### 献血は身近なボランティア

病気の治療や手術などで輸血を必要としている人に、健康な人の血液を提供することで、命をつなぐ献血。国内では、1日当たり約3千人が輸血を受けているといわれています。

血液は、人工的に造ることや長期保存ができません。このため、日本赤十字社が中心となって、血液提供のボランティアとも言える「献血」を皆さんに呼び掛けています

### 献血に協力ください

献血は、常設会場の献血ルーム（カリーノ宮崎・宮崎市橘通東四丁目8-11）のほか、県内を巡回する献血バスで実施しています。ぜひ協力ください。

●献血バスの運行スケジュール  
日時や会場などは、宮崎県赤十字血液センターのホームページを確認ください。



福祉課  
主事 藤田 脩雅  
しゅうが



### 輸血によって助かる命があります

献血をする人、特に400mLの献血者が年々減少しています。人間の生命を維持するために必要不可欠な血液。現在、血液の機能を完全に代替できる手段はなく、医療において輸血は欠かせない治療法です。今後も患者さんに血液を安定的に届けるため、特に若い世代の皆さんの協力が必要です。市内では、巡回する献血バスで献血ができます。ぜひ協力ください。

7月28日は  
世界肝炎デー

# 肝炎ウイルス検診を受けて、 早期発見。早期治療！



世界保健機関（WHO）は、世界的なウイルス性肝炎のまん延防止や

患者・感染者に対する差別・偏見の解消、感染予防の推進を図ることを目的として、7月28日を世界肝炎デーと定めています。

## ウイルス性肝炎ってどんな病気？

ウイルス性肝炎は、A・B・C・D・E型などの肝炎ウイルスの感染によって起こる肝臓の病気です。

中でもB型・C型肝炎ウイルスは、患者・感染者数が250万人以上のぼる国内最大の感染症で、感染すると慢性的な肝臓病を引き起こす原因になります。

肝臓は「沈黙の臓器」といわれ、熱や痛みなどの症状はほとんどなく、気付かないうちに肝硬変や肝がんに進行することがあります。

## 感染しないために

他人の血液に触れないようにしましょう。握手やくしゃみ、食器、風呂、トイレの共用で感染することはありせん。

## 肝炎ウイルス検診

市では、節目年齢に到達する人を対象に無料検診を実施します。検診対象者には、受診券（黄色の圧着ハガキ）を送付しています。

●対象 40・45・50・55・60・65・70歳に到達する人で、肝炎ウイルス検診を受けたことがない人

●期限 令和8年2月28日(土)

●場所 市・三股町の指定医療機関 ※詳細は受診券に記載

●検診方法 血液検査

●その他 受診の際には、必ず受診券とマイナ保険証または資格確認証を持参。受診券を紛失した場合は、再発行します

## 検診で 早期発見！

健康課  
井ノ又 ひかり



早期に適切な治療を受けることで、肝硬変や肝がんへの進行を防げます。健康のためにも、まずは肝炎ウイルス検診を受けることが大切です。

# 7月は飲酒運転根絶強化月間です

市内では、重大な事故に直結する悪質な飲酒運転が後を絶ちません。一人一人が自分の立場でできることを見つけ、飲酒運転を根絶しましょう。

◎問い合わせ 総務課 ☎23-7183

## 飲酒運転が多発しています

都城警察署管内の飲酒運転検挙者数は、過去15年間で常にワースト3位以内を記録していて、今年もすでに県内最多で推移しています。通報があっても発見に至らない場合があり、実際の飲酒運転者数はさらに多いことが見込まれます。

## 身近に潜む飲酒運転

曜日や場所、時間帯などに関係なく飲酒運転の検挙が発生しています。中には、追突された車の運転手が飲酒していたケースもあります。飲酒運転の車は意外と身近なところに潜んでいます。



## 飲酒運転は「犯罪」です！

飲酒運転で検挙された人の多くは「大丈夫だと思った」と口にしていきます。飲酒運転は犯罪です。見つか

らなければ良い、事故を起こさなければ良いという問題ではありません。飲酒が認められている大人だからこそ、責任ある行動を取りましょう。

飲酒運転を目標した際は、通報する勇気を持つことも重要です。7月は、飲酒運転根絶強化月間です。私たち一人一人ができることを見つけ、飲酒運転を「しない、させない、許さない」環境を醸成しましょう。

## 飲酒運転根絶に協力ください

市では、飲酒運転根絶に取り組む事業所や飲食店を「飲酒運転根絶宣言事業所・宣言店」に認定し、認定証のぼり旗などを配布しています。詳しくは、市ホームページを確認ください。



# 都城地域の戦争と平和

〈古代から西南戦争まで〉

◎問い合わせ 都城島津邸 ☎23-2116

## 今、平和について考える

昭和20年8月15日に戦争が終わってから、今年で80年を迎えます。この間、日本では戦争を経験せず、平和な時代が続いてきました。

一方、世界では絶えず戦争が起きていて、多くの尊い命が失われています。近年は、戦争によって被害を受ける人たちの様子が連日報道され、日本でも有事を想定した体制が論じられるようになってきました。

こうした状況の中、戦後80年の節目を迎える今こそ、戦争のない平和な時代を継続するために、歴史に学ぶことが必要です。

本展示では、日本と都城における戦争と平和の時代の歴史を振り返りながら、戦争の悲惨さと平和の大切さについて考えます。

## 戦争の始まり

地球上に人が暮らすようになって以来、戦争は繰り返されてきました。それはいつから行われてきたのでしょうか。

日本列島に人類が住むようになったのは3万数千年前とされていて、都城では約2万8千年前からといわれています。

縄文時代の末期に大陸から水稻農耕が伝えられます。弥生時代になると、人々は集団で生活するようになり、集落ごとに物資を貯蔵するようになり、集落ごとに物資を貯蔵された物資や用水の確保を巡って、戦争が起こるようになったのです。

## 江戸時代の平和と文化の発展

戦国時代を経て天下統一を成し遂げた徳川家康は、江戸に幕府を開き、戦乱の世を終結させました。

江戸時代初期にキリシタンが蜂起した島原の乱が起こると、それを鎮圧して、鎖国の道を歩んでいきました。その後、「徳川の平和」といわれる260年以上戦争のない時代を迎えます。

こうした平和で安定した時代が長く続いた結果、日本は経済的にも文化的にも大きな発展を遂げました。

「天下泰平」の時代は、身分制の問題はあったものの、人々の生活が豊かなものになりましたといえます。



こんいとどしむらさきしろかたすどうまる おおそでつき  
紺糸威紫白肩裾胴丸 大袖付 (国重要文化財)



さんごくめいしやうずえ  
三國名勝図會



こうらいとらがりずびょうぶ  
高麗虎狩図屏風 (宮崎県指定文化財)



### 講演会「天下泰平を支えた先人たち—その言葉に学ぶ—」(無料)

- 日時 8月9日(土) 13時30分～
- 講師 熊本大学文学部教授・永青文庫研究センター長  
稲葉 継陽さん
- 会場 コミュニティセンター
- 定員 70人 ※申し込み順
- 申 7月12日(土)から、電話 (☎23-2116)  
または予約フォームから都城島津邸



### 蒙古襲来と島津氏

文永11(1274)年と弘安4(1281)年の2度、元からの大軍が九州に来航しました。台風の襲来も手伝い、鎌倉幕府はいずれも何とかその撃退に成功しています。1度目の襲来後、幕府は、再度の襲来に備えて異国警固番役を設置し、博多湾沿いに石垣の防塁を築きました。

島津氏は初代忠久、2代忠時、3代久経までは鎌倉で生活していて、鎌倉幕府と親密な関係を持っています。

しかし、久経が異国警固番役を命じられ、これをきっかけとして建治元(1275)年に九州へ下向することになったのです。

### 北郷氏の誕生と戦争

観応元(1350)年10月から始まった観応の擾乱。2代將軍足利義詮は、文和元(1352)年4月と6月、島津氏に畠山直頭や足利直冬を討つように命じました。この時、5代島津忠宗の六男資忠は、將軍方につき活躍します。

その褒賞として、同じ年に「北郷」と呼ばれる領地を与えられて島津から分家し、名字を「北郷」に改めたことで、北郷氏が誕生しました。



北郷久直像(宮崎県指定文化財)

### 企画展概要

- 会期 7月5日(土)～9月28日(日)
- ※月曜日休館(祝日の場合は翌日)
- 開館時間 9時～17時
- ※入館は16時30分まで
- 観覧料 一般220円(160円)、  
高校・大学生160円(110円)、  
中学生以下無料
- ※( )内は20人以上の団体料金

### 5館合同連携イベント企画

- ・都城島津邸、高城郷土資料館、都城歴史資料館の観覧券の半券またはスタンプを押した台紙を提示した人は、団体料金適用
- ・高校生は夏休み期間の入館料無料
- ※イベント内容など詳しくは、本号の6・7ページに掲載しています



## 募集

### 市文化賞受賞候補者の推薦

本市の文化の向上発展に関し、特に顕著な業績または、功労のあった本市在住者や出身者、縁故者、市内に所在する団体を表彰します。

- **部門** ①学術、②芸術、③技術、④社会教育、⑤体育、⑥文化功勞



● **申請** 地域振興課や各総合支所で配布、または市ホームページから取得した所定の用紙に必要事項を記入し、7月31日(木)までに地域振興課 ☎23-22132

### 令和8年度採用予定

#### 都城市職員採用試験(後期日程)

後期日程の第1次試験は、SPI 3試験と録画面接(自宅などで受験)です。

#### 職種区分・採用予定人数

<b>高校・短大卒業程度</b>
①一般事務(2人程度)、②土木(若干名)、③消防吏員(3人程度)
<b>障がい者対象</b>
④一般事務(若干名)
<b>学歴不問</b>
⑤建築(1人程度)、⑥保健師(1人程度)

● **対象** ①②は平成11年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人。③は平成9年4月2日から平成20

年4月1日までに生まれた人。視力、聴力、嗅覚、色覚などに一定の要件あり。④は平成2年4月2日以降に生まれた人。⑤は昭和56年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人。⑥は昭和56年4月2日以降に生まれた人。資格、免許などの要件あり

※前期・中期日程との併願不可。①②③は、学校教育法に基づく大学(短期大学は除く)などを卒業、または令和8年3月までに卒業見込みの人は受験不可

● **その他** 欠格条項あり

#### 試験案内の配布

7月4日(金)から職員課や市役所1階総合案内、消防局総務課、各総合支所、各地区市民センターおよび図書館で配布。市ホームページでも確認可

● **申請** 7月7日(月)～8月8日(金)に、市ホームページに掲載する「都城市職員採用試験申込システム」にアクセスし、必要事項を入力の上、申し込み



● **職員課** ☎23-22119

#### 私たちの集い実行委員

各地区の私たちの集いの企画・運営を行います。

● **開催地区** 本庁管内は、中学校区(西岳・夏尾は合同)ごと、総合支所管内は町ごと。その他ウエルカム会場あり

※ウエルカム会場は、市外の中学校を卒業した人や各地区はたちの集いに参加できない人、外国人などを対象とした会場です

● **対象** 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人

● **その他** 推薦したい人がいる場合は、連絡ください

● **申請** 生涯学習課 ☎23-9545 各地区総合支所地域生活課

#### 上下水道局フォトコンテスト作品

日常生活の中で上水道や下水道が果たす役割を表現した写真を募集します。

● **テーマ** 「水と生活」

※入賞者には賞品あり。詳しくは、市ホームページを確認ください



● **申請** 8月31日(日)までに応募フォームまたはメール、CD-Rを郵送で上下水道局総務課(〒885-0011 下川東三丁目3235番地)

suido-photo@city.miyakonojo.miyazaki.jp ☎23-4810

#### みやこんじょ健康づくり会会員

健康づくりのため、市内7地区で運動や健康に関する勉強会を行う同会に参加してみませんか。

● **対象** どなたでも

● **地区** 妻ヶ丘、沖水、志和池、中郷、高城、山田、高崎

● **申請** 健康課 ☎23-2765

#### 令和8年度

#### 定期巡回・随時対応型訪問介護

#### 看護事業者

● **対象** 定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業施設の整備を予定している事業者

※詳しくは、市ホームページを確認ください



● **申請** 市ホームページで入手できる事前申込書に必要事項を記入し、7月31日(木)までに介護保険課 ☎23-2688



## 催し

#### 親子で行こう!夏休み上下水道施設巡りバスツアー(無料)

● **日時** 8月8日(金) 9時～12時

※8時50分に上下水道局集合

● **対象・定員** 市内小学生および保護者 20人

※申し込み順。児童または保護者のみの参加は不可。詳しくは、市ホームページを確認ください



● **申請** 7月31日(木)までに市ホームページの応募フォームまたは電話で上下水道局総務課 ☎23-4810



旧後藤家商家交流資料館

七夕まつり「石原書道教室アト展」

●日時 7月1日(火)～13日(日)  
10時～16時

●費用 200円

問 高城歴史文化のまちづくりフォーラム ☎58-6900

芸術文化協会加盟団体イベント

「コスミックバレエファンタジー」

●日時 7月20日(日) 15時30分～

●場所 総合文化ホール

●費用 千円

問 コスミックバレエスタジオ(丸野)

☎25-9601

「郷土の詩人富松良夫、二胡の調べと朗読の集い(無料)」

●日時 8月8日(金)  
14時～15時30分

●場所 市立図書館

問 富松良夫顕彰会(倉山)

☎090-9568-6228

「都城西高等学校吹奏楽部創部25周年記念演奏会(無料)」

●日時 8月11日(月) 13時30分～

●場所 総合文化ホール

※入場整理券が必要

問 都城西高等学校吹奏楽部OB・OG会(栗原)

☎090-7155-0228

tonishisuibuobog@gmail.com

夏の韓国岳登山

●日時 7月20日(日) 9時～15時

※8時30分受付

●集合場所 えびのエコミュージアムセンター(えびの市末永)

●対象・定員 小学生以上 30人

※申し込み順。小学生は保護者同伴

●費用 千円(保険・ガイド料含む)

※高校生以下300円

●持参物 登山に適した服装で、雨具や水筒、弁当などを持参

●その他 新燃岳警戒レベルにより中止の場合あり

申 7月19日(土)までにそお・みやこ

んじよジオガイドクラブ(宮川)

☎090-3797-3845

戦後80年

都城歴史資料館お話し会

戦後80年の節目に、戦争体験者の話を交えたお話し会を開催します。ぜひ家族で来館ください。

●日時 7月20日(日)、8月15日(金)・17日(日)、9月21日(日)、10月19日(日) 14時～15時

●場所 都城歴史資料館

●費用 一般220円(160円)、高校生160円(110円)、小・中学生110円(50円)

※( )は20人以上の団体料金。7月20日(日)・8月15日(金)・17日(日)は高校生以下入館料無料。家庭の日(第3日曜日)は、高校生以下の子

どもがいる家庭および妊娠中の人がある家庭は入館料無料

問 文化財課 ☎23-9547

全国公募南九州水墨画展40回記念回顧展「墨画―松下美術館の軌跡―展(無料)」

●日時 7月23日(水)～27日(日) 9時～17時

●場所 市立美術館

問 松下美術館 ☎0995-5513350



NPOのイベント情報



※詳しくは、市ホームページを確認ください

大淀川子どもサミット大会 ※要申し込み

●日時 8/3(日) 10時～ ※9時受付

●場所 せせらぎ水路公園(下沖水橋下河川敷)

申 問 都城大淀川サミット(宇都)

☎080-6440-9107

子育て支援センター 今月のオススメ行事



※その他の行事は、子育て支援センターのホームページでも確認できます

都城市子育て世代活動支援センター(ぶれぴか) ☎36-5858

子育て講座「救急法を学ぼう」  
●日時 7/9(水) 10時30分～11時30分  
●定員 20組 ※申し込み順

山之口地域子育て支援センター ☎57-3298

AED教室  
●日時 7/15(火) 10時～11時30分  
※要申し込み

山田地域子育て支援センター ☎64-3171

フォトスポット「海」  
●日時 7/1(火)～8/31(日) 9時30分～15時30分

東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587

あそびの広場(身体測定あり)  
●日時 7/10(木) 10時30分～11時30分

高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027

勝元真見先生の楽しい知育ヨガ  
●日時 7/29(火) 11時～11時45分  
●定員 7組 ※申し込み順



## 催し

### 若年性認知症本人交流会

- 日時 8月9日(土) 10時～12時
- 場所 ふら～っとカフェ(若葉町13-4)
- 対象 若年性認知症の人や家族、支援者、協力機関の職員など
- 内容 情報交換や企画を通じた交流
- 費用 支援者および協力機関の職員は300円
- 問 認知症の人と家族の会宮崎県支部(増田) ☎080-8084-9722

### 企業見学会

- 日時 8月22日(金) 9時15分～15時40分
- 集合場所 コミュニティセンター 駐車場 ※9時集合
- 対象・定員 小学生以上の市民40人(グループ申し込みは4人まで)
- ※小学生は保護者同伴。応募者多数の場合は抽選。8月8日(金)までに当選者に連絡
- 費用 600円(保険・昼食代含む)
- 行程 株式会社九州コガネイ(高城町)※昼食含む↓「道の駅」都城NiQLL(休憩)↓株式会社サニー・シーリング(志比田町)↓ヤマエ食品工業株式会社(西町)

- その他 動きやすい服装と靴で、飲み物を持参
- 問 7月31日(木)までに申し込みフォームまたはハガキに参加者全員の氏名(代表者には◎印)・住所・生年月日・電話番号を記入し秘書広報課(〒885-1855) ☎23-3174



### 戦後80年関連史跡めぐり(無料)

- トーチカ跡など戦争関連史跡を巡ります。
- 日時 8月9日(土)・21日(木) 10時～15時
- ※いずれか1日のみ参加可能
- 集合場所 コミュニティセンター
- 定員 各25人
- ※申し込み順。小学生は保護者同伴
- 持参物 飲み物、昼食
- 問 7月31日(木)までに申し込みフォームまたは電話で文化財課 ☎23-9547



### ロビーコンサート

- 日程・内容・出演
- 7/22(火) 声楽・ピアノ 虹の音楽団
- 7/29(火) 合唱 ホール附属合唱団あさぎり
- 時間 12時20分
- 場所 市役所本館1階ロビー
- 問 総合文化ホール ☎23-7140



## 講座・教室

### おしゃべりがんサロン

- 日時 7月17日(木) 14時～15時
- 場所 都城医療センター
- 対象 がん患者および家族など
- 内容 肺がんの手術について
- 必要申し込み
- 問 都城医療センター内がん相談支援センター ☎0120-4111-329

### 陶芸工房「幸の陶」陶芸教室

- 内容・日時・製作時間・費用
- 夏休み親子陶芸教室
- 7/1(火)～31(木) 10時～13時 60分程度 1500円
- 問 陶芸工房「幸の陶」 ☎58-6150

①ベビトレヨガ	7/18(金) 13時～14時 5組
②シェイプアップヨガ	500円
7/18(金) 10時～11時 10人	500円

### 都城NiQLLの教室

- 主催教室
- 場所 「道の駅」都城NiQLL
- 日時・定員・費用

- ③「恋してパスタシリーズ」イタリア南部編 7/20(日) 10時～13時 12人 4千円
- ④バランスボールエクササイズ 7/23(水) 18時30分～19時30分 10人 500円
- ⑤⑥チャレンジ ベーコン&ウインナー燻製教室 ⑤7/27(日)、⑥8/24(日) 各回10人 4500円
- ⑦ベーコン&ウインナー燻製教室 8/21(木) 10時～16時 10人 9千円

●その他	③⑤⑦は、エプロン、三角巾、保冷バッグを持参 ※申し込み順
●夏休みワークショップ	この夏、NiQLLでは小学生向けのさまざまなワークショップを開催します。ニクルで夏休みの思い出を作りませんか。 ※詳しくは、都城NiQLLホームページを確認ください
●問	⑤は7月13日(日)、③は7月17日(木)、⑦は8月7日(木)、⑥は8月10日(日)、①②④は開催日前日までにニクル都城 ☎38-5529



**陸上競技審判員講習会**

- 日時 7月26日(土) 13時30分～
- 場所 都城運動公園屋内競技場
- 対象 新規で審判員資格を取得したい人(競技歴は問わない)
- 定員 10人
- 費用 6千円(登録料など)
- 申請 7月18日(金)までにメールで都城陸上競技協会  
toasu4201@yahoo.co.jp

**親子で工作！白色トレイでスタンプ&魚釣りゲーム作り(無料)**

- 日時 7月27日(日)、8月10日(日) 13時30分～15時30分
- 対象・定員 小学生と保護者 各回25人 ※申し込み順
- 申請 各開催日前日の16時までに都城市リサイクルプラザさいせい館  
☎3613900

**ファミリー・サポート・センター 援助会員養成講座(無料・全5回)**

- 日時 8月1日(金)・8日(金)・18日(月)・25日(月) 17時～19時
- ※8月9日(土)～17日(日)のいずれかでオンライン講座を1回受講
- 場所 総合社会福祉センターほか
- 定員 30人 ※申し込み順
- 申請 7月28日(月)までに都城市ファミリー・サポート・センター  
☎2613810

**刃物と砥石の基礎と包丁の研ぎ方教室(全2回)**

- 日時 7月28日(月)・29日(火) 18時～21時 ※29日(火)は20時まで
- 場所 都城高専
- 対象・定員 市民 10人
- ※応募多数の場合、抽選
- 費用 1500円
- 持参物 自宅で使用している包丁や刃物3～4本
- 申請 講座名、氏名(ふりがな)、性別、年齢、住所、電話番号、メールアドレス(任意)を明記し、7月14日(月)(必着)までに申し込みフォーム、はがき、ファクス、またはメールで都城高専  
(〒885-8567 吉尾町473-1)  
☎4711305 FAX 3811508  
kikaku@jim.miyakonono-nc.ac.jp

**都城島津邸歴史講座(全5回)**

- 日時 8月23日(土)、9月27日(土)、10月25日(土)、11月15日(土)、12月20日(土) 13時30分～15時30分 ※最終日は10時～15時30分で史跡巡り
- 場所 都城島津伝承館
- 定員 20人 ※申し込み順
- 費用 千円(史跡巡りは別途徴収)
- 申請 7月15日(火)～8月1日(金)までに申し込みフォームから都城島津邸  
☎2312116

**こけなないからだづくり講座体験会(無料)**

- 日時 ①8月8日(金)、②8月22日(金) 10時15分～11時45分 ※10時受付
- 場所 ①五十市地区公民館、②志和池地区公民館
- 対象 こけなないからだづくり講座に参加したことがない市民
- 定員 各回20人 ※申し込み順
- その他 運動に適した服装と室内靴で、飲み物とタオルを持参
- 申請 電話または申し込みフォームからいきいき長寿課  
☎2313184

**生涯学習課主催の教室****きらり体験教室**

- 日時・場所・定員・費用・持参物
- ワード教室入門(全12回・初心者参加可)

- 8/1(金)・22(金)・29(金)、9/5(金)・12(金)・19(金)、10/3(金)・10(金)・17(金)・24(金)・31(金)、11/7(金) 10時10分～11時
- 沖水地区公民館 10人 ※5人以上で開催 6700円 ノートパソコン、マウス、筆記用具、ノート

**風水セラピストが伝えたい欲しい運氣の高め方**

- 8/5(火) 10時～11時30分 未来創造ステーション 20人 ※5人以上で開催 5000円 筆記用具

**笑って「脳活」ライフネティクで健康寿命を延ばそう(全4回)**

- 8/5(火)・12(火)・19(火)・26(火) 10時～11時 中央公民館 15人 ※5人以上で開催 2千円(初回全納) 飲み物
- ふんわりシフォンケーキ教室(全3回)
- 8/20(水)、9/17(水)、10/22(水) 10時～12時 6人 ※5人以上で開催 1500円(初回全納、材料費は各回千円程度を別途徴収)
- ゆったり健康太極拳(全10回)
- 8/21(木)・28(木)、9/4(木)・11(木)・18(木)・25(木)、10/2(木)・9(木)・16(木)・23(木) 19時～20時30分 妻ヶ丘地区公民館 15人 ※5人以上で開催 5千円(初回全納) 動きやすい服、飲み物、タオル
- 鶏のたたきと無添加たれ(指導者による実演教室・試食あり)
- 8/16(土) 13時～15時 コミュニティセンター 10人 ※5人以上で開催 千円 飲み物、筆記用具
- 申請 7月25日(金)までにコミュニティセンター ☎2312001

**相談****こころの健康相談(無料)**

- 日時 7月17日(木) 13時30分～15時30分
- 場所 都城保健所
- 対象 保健師が事前に相談を受け、医師への相談が必要と判断した人 ※家族や関係者からの相談も可
- 定員 3人 ※申し込み順
- 申請 都城保健所 ☎2314504



## 相談

### 未来へつなぐ事業引継ぎセミナー(無料)

●**場所** 高城生涯学習センター

●**日程** 7月29日(火)

●**時間**

〔セミナー〕 13時～15時30分

〔個別相談会〕 15時30分～17時

●**対象** 経営者、後継者および親族関係者

●**定員** 各30人 ※申し込み順

●**申込** 7月23日(水)までに都城商工会議所

☎ 23-10001

## お知らせ

### 下水道排水設備工事責任技術者共通試験

●**日時** 11月16日(日) 14時～16時

●**場所** J・A・ZMホール別館(宮崎市霧島一丁目)

●**費用** 6千円

●**申込** 下水道課で配布する申込書に記入し、7月16日(水)～25日(金)に同課

☎ 23-15921

### 無人ヘリ農薬散布

水稲作付農地に農薬を散布します。

ヘリが近くを飛んでいるときは窓を閉め、洗濯物の取り込みに協力ください。農薬が体にかかった場合は、

できるだけ早くせっけんを使って洗い流してください。

※天候により日程変更の場合あり。

散布地付近で養蜂や有機農作物などを栽培している人は、連絡ください。

### 地域別実施日程

姫城 五十市 祝吉	7 / 31(木)、9 / 1(月)
沖水	8 / 1(金)～5(火)、 9 / 1(月)～5(金)
志和池	7 / 29(火)、8 / 28(木)、 9 / 18(木)
庄内	7 / 24(木)、8 / 25(月)
西岳	7 / 17(木)、8 / 18(月)・19(火)
梅北	7 / 28(月)、8 / 27(水)
安久	7 / 28(月)、8 / 27(水)、 石原・尾平野・7 / 23(水)、 8 / 22(金)
山之口	7 / 25(金)、8 / 26(火)
高城	8 / 1(金)・2(土)、 9 / 2(火)・3(水)、 有水・四家・7 / 23(水)、 8 / 22(金)
山田	7 / 18(金)、8 / 20(水)
高崎	8 / 21(木)・22(金)、 7 / 22(火)・23(水)

●**散布時間** 6時～17時

●**問** 都城地区無人ヘリ防除協議会事務局 ☎ 22-11107

### 寝具類等洗濯乾燥消毒事業

●**対象** 要介護1～5またはそれに準ずる状態の65歳以上の人、身体障害者手帳1級または65歳以上で身体障害者手帳2級の人のうち、身体障がいや傷病などの理由で、本人または同居家族による寝具の衛生管理が困難な人

●**利用料** 1回当たり400円

●**対象物** 掛け布団、敷布団、毛布(各1点)

●**寝具の回収日** 9月1日(月)・2日(火)(予備日:9月3日(水))

※クリーニング済み寝具の配達は、回収日から約1週間後

●**回収時準備するもの** 利用料、クリーニングするもの

●**その他** 回収や配達は市の委託業者が行います。回収日時は、回収日の1週間前までに申請者に文書で通知します。回収・配達時には必ず本人、家族または介護支援専門員が立ち合ってください

●**申込** 申し込み順。予算額内で終了

●**問** 7月31日(木)までに福祉課、各総合支所地域生活課窓口またはぴつたり

●**サービス** から申し込み

●**電話** での申し込みは不可

●**問** 福祉課 ☎ 23-13102



### 都城歴史資料館開館時間の延長

●**日程** 7月20日(日)、8月17日(日)、9月21日(日)、10月19日(日)

●**開館時間** 9時30分～19時

●**申込** 入館は18時30分まで

●**問** 文化財課 ☎ 23-19547

●**農地パトロールを実施しています**

農業委員会では、遊休農地や違反転用の実態把握のため、農地の利用状況調査を行っています。調査では農地に立ち入る場合がありますので、理解と協力をお願いします。

●**問** 農業委員会事務局 ☎ 23-17868

# サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

# サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

## 7月11日(金) 2種類同時発売!

発売期間 7/11(金)～8/11(月)

公益財団法人宮崎県市町村振興協会

## 休日急病診療機関

●診療時間 9:00~18:00 ※歯科は17:00まで

◎医療情報ネット（ナビイ）も利用ください



医療情報ネット

月日	医療機関名	町名	電話番号
7/27 (日)	早水公園クリニック(内・小・外・消・アレ)	早水町	36-6117
	瀬ノ口医院(内・消)	姫城町	25-5155
	佐々木医院(内)	高崎町	62-1103
	たかお浜田医院(外・内)	鷹尾	22-8818
	橋病院(整)	中町	0570-01-7236
	やの耳鼻咽喉科	吉尾町	27-5222
	やまのくち歯科	山之口町	57-5588
8/3 (日)	有馬医院(内・小)	上長飯町	23-2610
	田口循環器科内科クリニック(内)	下川東	24-0600
	隅病院(内・胃)	高崎町	62-1100
	MKクリニック(脳)	早鈴町	51-6777
	いのまた整形外科クリニック	五十町	36-6272
	すみ産婦人科医院	東町	23-1152
	内之浦歯科医院	中原町	24-8022
8/10 (日)	共立医院(小)	蔵原町	22-0213
	藤元総合病院(内)	早鈴町	22-1717
	みしま内科クリニック(内・循)	三股町	51-8100
	宗正病院(外)	八幡町	22-4380
	飯田整形外科クリニック	上町	46-5115
	武田産婦人科医院	蔵原町	22-0336
	片平歯科医院	祝吉町	25-9300
8/11 (月)	ふくしまクリニック(内・消・小)	下川東	46-5001
	すみクリニック(内)	東町	36-7701
	海老原内科	山田町	64-1211
	柳田病院(外)	東町	22-4862
	横山病院(消)	都島町	22-2806
	宮田眼科病院	蔵原町	22-1441
	きんじょう歯科医院	金田町	38-0120

月日	医療機関名	町名	電話番号
8/13 (水)	畠中小児科医院	三股町	52-6000
	藤元上町病院(内)	上町	23-4000
	メディカルシティ東部病院(内)	立野町	22-2240
	もりやま脳神経外科	久保原町	21-6888
	酒井皮膚科医院	北原町	25-5322
	西浦医院(耳鼻)	松元町	22-0715
	たぐち歯科医院	太郎坊町	38-3330
	久保原田中医院(内・小)	久保原町	22-7700
8/14 (木)	坂元循環器内科医院	宮丸町	57-9933
	坂田医院(内・消・胃)	三股町	51-2003
	川畑医院(外・胃)	年見町	46-3225
	もちお蛸原医院(整・形)	養原町	21-5355
	ふたみ眼科	都北町	38-5532
	ハートデンタルクリニック	天神町	58-7700
	たけしたこども医院	三股町	51-0005
	野辺医院(内・胃)	上町	22-0153
8/15 (金)	宇宿医院(内・胃・消)	栄町	25-9031
	野口脳神経外科	太郎坊町	47-1800
	いき形成外科ひふ科クリニック	年見町	45-0020
	北原医院(産・婦)	北原町	22-4133
	うえくぼ歯科医院	三股町	52-6601
	原田医院(内・小・外)	郡元町	26-3330
	宮永病院(内・胃・外)	松元町	22-2015
	大橋クリニック(内・消・リハ)	庄内町	37-0539
8/17 (日)	とまり内科外科胃腸科医院	三股町	52-1135
	なかむら整形外科クリニック	平江町	36-5333
	岩下耳鼻咽喉科	三股町	51-1187
	五反田歯科医院	平江町	24-8833

※診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100)で確認ください

### ●休日当番薬局 ※ ( ) 内は町名

7/27(日)	はやみず、姫城、そうごうたかお、オレンジ(中町)、ケーアイ都城(吉尾町)	8/13(水)	ひばり(三股町)、ひまわり都城上町、サクラ(立野町)、サン久保原、きたはら
8/3(日)	ハートフル(下川東)、早鈴マリimba、ひなた五十市(五十町)、東町マリimba	8/14(木)	ハートハンズ(久保原町)、アート(宮丸町)、ひかり(三股町)、くじら(南横市町)、都北町
8/10(日)	坂口(蔵原町)、さくら(三股町)、日研(上町)、サン蔵原	8/15(金)	みまたファミリー、あい上町、つかさ(太郎坊町)、トリム都城(年見町)
8/11(月)	東町マリimba、東原(山田町)、東町、そうごうたかお南(都島町)、くらはら、サン蔵原	8/17(日)	白山(郡元町)、プリマリー(牟田町)、ふれあい庄内、大光(三股町)、アンジュ(平江町)、三股マリimba

**お知らせ**

7月23日(水)～8月25日(月)

**一部の避難所は利用できません**

指定避難所になっている一部の小・中学校について、LED工事のため利用できない期間があります。災害発災時は近隣の避難所を利用ください。

●期間 7月23日(水)～8月25日(月)

●対象施設 乙房小学校、梅北小学校、※高城中学校、※西中学校

※は二次避難所

●近隣施設 庄内地区公民館、中郷地区公民館

問 危機管理課 ☎23-2129

**8月の巡回がん検診(要予約)**

**【乳がん検診】**

●対象 40歳以上の和暦で偶数年生まれの女性、または無料クーポン券対象者 ※申し込み順

●日程・場所

8/6(水)	①②コミュニティセンター
8/20(水)	①②沖水地区公民館
8/27(水)	①祝吉地区公民館 ③山之口総合センター

●受付時間 ①9時30分～11時20分、②13時～15時20分、③13時30分～15時50分

●定員 ①24人、②③30人

●検診料 2千円

**子宮頸がん検診**

●対象 20歳以上の和暦で偶数年生まれの女性、または無料クーポン券対象者、個別通知者 ※申し込み順

●日程・場所

8/20(水)	①②沖水地区公民館
---------	-----------

●受付時間 ①9時30分～10時20分、②13時～13時50分

●定員 ①80人、②50人

●検診料 千円

【①胃がん検診、②特定・後期高齢者健診、③肺がん検診、④大腸がん検診】

●対象 40歳以上の市民

※②は国保加入者および後期高齢者医療制度加入者が対象。申し込み順

●日程・場所

8/31(日)	コミュニティセンター
---------	------------

●受付時間 9時～11時

●定員 ①56人、②各70人、③④なし

●検診料 ①1400円、②③無料、④500円

●申問 予約フォーム、電話

または健康課窓口 ☎23-2765



7月27日(日)は

**市民一斉清掃・都市環境美化の日**

毎年7月の第4日曜日は環境美化の日です。家の周りの道路・側溝の草取りや落ち葉掃き、花を植える緑化活動など自分にできる範囲で地域をきれいにする活動に取り組みましょう。作業の際は、次のことに注意ください。

- ・草刈り機などを使用する際は、周囲に人がいないか確認し、けがに注意する
- ・ごみは分別、空き缶やペットボトルは回収し、再資源化する

※自治公民館などにより日程が変更になる場合があります

問 環境政策課 ☎23-2130

**介護保険料の納付**

**【納付書または口座振替の人】**

令和7年度介護保険料納入通知書を7月上旬に発送しますので、期日までに納付ください。

便利な口座振替は、インターネットまたは金融機関の窓口で申し込みできます。口座振替開始月は、申し込み方法や時期で異なりますので、申し込み後に届く口座振替開始通知書を確認ください。

**【年金差し引きの人】**

令和7年度介護保険料納入通知書

兼特別徴収通知書を7月中旬に発送します。保険料額の変更により、4・6・8月と10・12・2月の保険料の差が大きくなる場合、10月以降の保険料の差し引きが均等になるよう、8月以降の保険料で調整します。

**【減免制度】**

65歳以上で収入が少ない人の負担軽減のため、介護保険料の減免制度があります。なお、毎年手続きが必要です。

●受け付け 8月1日(金)～令和8年4月30日(木)までに介護保険課または各総合支所地域生活課

※対象者や減免額など詳しくは、市ホームページを確認ください



問 介護保険課 ☎23-2596

**都城広域都市計画(案)の縦覧**

期間中は、意見書を提出できます。

●内容・縦覧場所・縦覧期間

都城広域都市計画道路の計画変更および廃止(下長飯通線、神田川崎通線、甲斐元通線)
都市計画課
7月11日(金)～25日(金)

※土・日曜日と祝日を除く8時30分～17時15分

問 都市計画課 ☎23-2762



### 児童扶養手当現況届、母子・父子等医療費受給資格証および寡婦等医療費受給資格証の更新

対象者には、7月末までに案内文書を送付します。確認後、期間内に手続きください。

●**受付期間** 8月1日(金)～29日(金)  
※令和6年中の所得を未申告の人は、先に申告が必要です  
●**問** ことも政策課 ☎23-26684

### 早水公園体育文化センター 改修工事に伴う利用制限

●**期間** 11月10日(月)～令和8年8月末(予定)

●**対象施設** アリーナ  
※会議室、音楽練習室、トイレ含む。  
騒音や通路狭小など周辺施設の利用に影響が出る場合あり  
●**問** スポーツ政策課 ☎23-9546

### 補助対象が拡充

### 介護職員就業促進支援事業

●**対象となる研修** 介護職員初任者研修、介護福祉士実務者研修、介護支援専門員実務・専門・更新・再研修、主任介護支援専門員研修、主任介護支援専門員更新研修  
※一定の要件あり。詳しくは、市ホームページを確認ください

●**問** 介護保険課 ☎23-26688



### 国民年金保険料 免除申請と納付猶予

保険料の納付が困難なときは、本人や配偶者、世帯主の前年所得に依り、保険料が免除や納付猶予される制度があります。制度適用期間は、年金の受給資格期間に算入され、未納しているよりも受給が有利です。

令和7年度の免除対象期間は、令和8年6月分まで。過去6分の申請など詳しくは、市ホームページを確認ください。

●**問** 保険年金課 ☎23-26629  
都城市年金事務所 ☎23-2571

### 国保に加入・脱退するときは届け出が必要です

国保は、健康保険制度の一つで、職場の健康保険(社会保険など)や後期高齢者医療制度に加入している人、生活保護を受けている人を除き、全ての人が加入する保険制度です。

国保に加入・脱退するときや住所が変わった場合、世帯主が変更になった場合も届け出が必要です。

※詳しくは、市ホームページを確認ください  
●**問** 保険年金課 ☎23-26642



## 都城市プレミアム付スマイル商品券(第5弾)



市ホームページ

物価高騰などによる市民の家計への影響緩和や地域経済を応援するため、**プレミアム率30%**の都城市プレミアム付スマイル商品券(第5弾)を販売します。

◎問い合わせ スマイル商品券コールセンター ☎050-2030-3359

- 対象** 6月1日時点で住民基本台帳に記録されている世帯
- 販売額** 1セット1万円(1セットは千円券13枚つづり ※3枚は地元応援券)
- 申込方法** 7月上旬に全世帯に郵送する購入申込書(往復はがき)または、はがき記載のQRから申し込み。  
※1世帯当たり2セットまで申し込み可能。申し込み総数が発行総数の8万4千セットを超えた場合、2セット目は抽選
- 申込期限** **7月31日(木)** ※当日消印有効
- 販売・利用期間** 9月1日(月)～令和8年1月31日(土)



商品券のイメージ

宮崎県プレミアム付商品券等発行事業

# 新たに保育士として 働くあなたを応援します



◎問い合わせ 保育課 23-4894

本市では、保育料など3つの完全無料化をはじめとする子育て支援策の充実により、保育のニーズが高まっています。こうした中、市では保育士などの確保や負担軽減を目的に就職支援事業を実施しています。

4月から、保育士・幼稚園教諭・保育教諭に加え、看護師・准看護師・保健師・小学校教諭・養護教諭・子育て支援員の資格を持っている人も対象となりました。

## 就職支援金

●対象 4月1日以降に市内の幼児教育・保育施設に就職した常勤または非常勤の保育士など  
※新卒者も対象

●支給金額 常勤20万円・非常勤10万円

●申請期限 採用された日から3カ月以内

## 継続支援金

●対象 就職支援金を受けた人で、同一施設に継続して一定期間以上勤務した常勤または非常勤の保育士など

●支給金額 1・2・3年経過時にそれぞれ常勤10万円・非常勤5万円

※このほか、市では保育士の皆さんが安心して働けるようさまざまな支援を行っています。詳しくは、市ホームページを確認ください



例えば、保育園に常勤保育士として3年働いたら…

就職支援金  
20万円  
を給付!

20万円

継続支援金30万円を給付!

10万円

10万円

就職した時にもらえる  
就職支援金 + 経過時にもらえる  
継続支援金 = **50万円**

就職時 1年経過時 2年経過時 3年経過時

# 家庭ごみは適正に出しましょう

私たちが生活する中で、必ず発生する家庭ごみ。環境への影響や処分にかかる費用を減らすためにも、ごみの種類に合わせて分別を行い、ルールを守って適正に処理しましょう。

◎問い合わせ 環境業務課

24-5560

## ごみ出しの基本ルール

- ・燃やせるごみ、燃やせないごみ、資源ごみの分別を正しく行い、指定された日時を守ってごみステーションへ出す
- ・燃やせるごみ、燃やせないごみは、必ず指定ごみ袋を使用する

## その捨て方、合っていますか

市民の皆さんからの問い合わせが多いごみの処理方法を紹介します。

### ・生ごみ

水気を切って

燃やせるごみへ

### ・廃食用油

布や紙で吸い取るか、市販品で固



めて燃やせるごみへ

※水環境を守るため、排水に流さないでください

### ・庭の剪定くずや木くず

可能な限り乾燥させ、燃やせるごみとして直接クリーンセンターへ。

または、直径10センチ以内、長さ50センチに切り、指定ごみ袋で少量ずつごみステーションへ

### ・スプレー缶

必ず空にして危険ごみへ

※穴を開ける必要はありません

ごみの分別方法など詳しくは、市ホームページを確認ください



環境業務課  
技術員  
杉山 大吾



一人一人の分別が環境を守り、処理コストを削減します。美しい都城市を次世代に引き継ぐ第一歩として、ごみ出しのルールを守りましょう。

# 安全・安心 情報

Safety and security  
information

◎問い合わせ  
危機管理課  
☎ 23-2129

## 日頃から気象情報などの防災情報を 入手できるようにしておきましょう！

これからの時期、大雨や台風などによる風水害が多くなることが予想されます。風水害から身を守るためには、災害に対する事前の備えと情報収集が大切です。

災害時は、エリアメールや市ホームページなどで最新の情報をお知らせしていますが、いざという時に備えて、日頃から気象情報などを入手できるようにしておきましょう。



都城市総合防災マップの防災対策情報には「宮崎地方気象台ホームページ」や「川の防災情報」などのリンクを掲載しています。ぜひ活用ください。



都城市総合  
防災マップ

## 青春スポットライト



### 姫城中学校 女子バスケットボール部

3年生7人、2年生6人、1年生2人の計15人で日々練習に励んでいます。部のスローガンは「力戦奮闘」。現在は、県大会を勝ち抜き九州大会に出場するという高い目標を持ってチーム一丸となっています。

練習や試合に真剣に取り組むことはもちろんですが、先輩後輩関係なく仲が良いこともチームの強み。これからの、明るい雰囲気大切にしながら練習に励みます！

◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174

● あなたの年代は？（○をつけてください）

10代・20～30代・40～50代・60～70代・80代以上

● 7月号で特に興味を持ったページのタイトル

● 7月号を読んだのわたしの一言

● 最近の関心事や身の回りのことなど

点線に沿ってお切りください

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません



### 読者のお便り

5月号に寄せられた皆さんからのお便りを紹介します

学校保護者間連絡アプリ シグファイ Sigfyのおかげで連絡がスムーズで助かっています。皆さんが活用すれば、先生方の働き方改革にもつながりますね。  
(大王町 ぐみさん)

まだまだ備えていない防災グッズがあることに気付きました。特に、使いながら買い足すローリングストック法の実践が我が家の課題です。  
(宮崎市 しいちゃんさん)

インフォメーションのコーナーがきっかけで弓道教室に通い始めました。素晴らしい師と仲間に出会えた喜びを感じています。  
(都原町 ナガメガネさん)

約30年ぶりに高千穂峰に登頂し、やり切った達成感で都城フィロソフィの「自ら燃える」を実感。次は甕岳、7月には富士山登頂を目指します。  
(LINE投稿 ばーばらさん)

# 企業の力

Vol.58

ブンリ工業株式会社

☎ 58-5678



作業現場の様子

工作機械の性能を最大限に引き出す「裏方」として、長年にわたり日本の製造業を支えるブンリ工業株式会社。平成3年に高城工場を開設した同社は、金属の切削加工時に冷却などを行うクーラント液から切粉を排出するろ過装置の専門メーカーとして、独自の地位を確立しています。「派手さはないが、工作機械の腎臓的な存在として誇りを持っている」と話すのは、田代誠代表取締役社長。同社は、118人の社員を擁し、開発・設計から製造、販売、アフターフォローまでの一貫体制を構築。オンリー



田代誠代表取締役社長

ワンの製品開発にこだわり、品質・性能・製品ラインナップ・先進性・環境・社内体制・サポート力の7つを重視して事業を展開しています。

また、環境に配慮した製品づくりにも重きを置く同社。装置で利用する電動機を小型化するなどCO<sub>2</sub>削減を意識した製品開発により、カーボンニュートラル推進にも大きく貢献しています。

「顧客にも社員にも必要とされる会社であり続けたい」と語る田代社長。社員を大切にす文化も特徴的で、過去5年の男性育休取得率100割（平均休業期間1カ月、延べ20人取得）、前年度の有給休暇取得率90割以上を実現しています。

「損得ではなく善悪で判断する」という姿勢を貫き、顧客の困りごとを解決に導いてきた同社。これからも売る人、買う人、世間の三方良しの精神に徹し、確かな技術と誠実な対応で、信頼の輪を広げていきます。

## 今月の読者プレゼント



### シェケン Chez ken ランチペアチケット 3組

#### プレゼント提供事業者

ブランドウシャツー  
Blanc de chateau Chez ken (横市町6500-5) ☎46-3770

宮田シェフが手がける日本人の味覚に合うフランス料理を堪能できる同店。3カ月ごとに変わる季節のメニューと、一人一人への心配りが魅力です。旬の地元食材を生かしたフレンチを、大切な人とお楽しみください。

#### プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、7月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。  
応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

- ◎応募締め切り 7月31日(木) 当日消印有効
- ◎当選者発表 本紙9月号
- ◎5月号当選者 せっちゃんさん ほか4人
- ◎5月号応募総数 96通

※市公式LINEとお友だちの人は、プレゼントボタンから応募できます

## お待ちしております 読者のお便り

郵便はがきにこの面を貼り付けて、宛名面に次のとおり記載の上、郵送ください。

#### 宛先

郵便番号 885-8555  
都城市役所秘書広報課 行  
※住所の記載は不要

#### 送付者情報

氏名  
フリガナ  
ペンネームまたはイニシャル  
郵便番号  
住所  
電話番号

▶点線に沿ってお切りください

作者の大野重幸<sup>じゅうこう</sup>（1900-1988）は本市出身の日本画家で、山内多門や川合玉堂に師事し、院展で活躍。柔らかな画風で、風景や動物など自然の美しさを描いた作品を残しています。

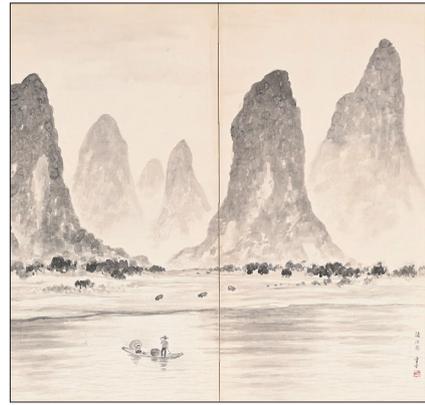
重幸が1980年に中国の桂林・杭州を旅行した際のスケッチを基に制作されたと伝えられている本作。筆の運びが分かるようなおおらかな筆致には洒脱な趣があり、地平線を低い位置で捉え、空を大きく描いた構図からは、ゆったりとした空間の広がりを感じられます。水面には山の影が映り、ゆらゆらと揺れる水の輝きが巧みに表現されていて、涼しげな風情が漂う作品です。

※本作は、7月8日(火)から開催する収蔵作品展夏休み企画〈入門〉アートの疑問「くらべる美術」に展示予定

◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447

## 桂林漓江図

大野 重幸 作 (制作年不詳)



## History exploration |

# 歴史探訪!

## まわたり 馬渡遺跡出土の石鏝 (南横市町)

石鏝は、古代の官人が身に付けていた帯に取り付ける石の飾りです。馬渡遺跡の発掘調査で出土した石鏝は、淡い緑色の石材を加工したもので、半円形の「丸鞆」と呼ばれる形状をしています。表面は丁寧に研磨され光沢があり、裏面には帯に取り付けるための潜り穴が空けられています。

平安時代中期に編さんされた「延喜式」によると、石鏝の素材や色は身分による制限があり、六位以下の官人は黒色の帯飾りしか許されず、白玉やメノウなどの高級素材は三位以上の高位貴族に限られていたとされています。しかし、当時の都である平安京跡からは、緑色系や白色の石鏝が多く出土していて、実際には制度上の規定との間に差があったことが明らかになっています。これらの状況は、服飾制度の規範が時代とともに形骸化したことを示しているという見方があり、本資料はこのように時代に伴う変化の一端を示す貴重な資料です。

※本資料は、都城歴史資料館常設展で展示中



表面



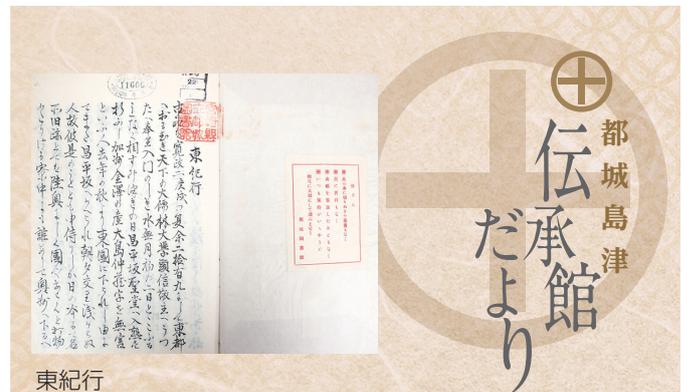
裏面

出土した石鏝



石鏝の装着イメージ

◎問い合わせ 文化財課 ☎23-9547



東紀行

## 東北を旅した記録「東紀行」

「天下泰平の世」といわれ、260年以上にわたり戦争がなかった江戸時代（1603-1868）。人々の生活は安定し、文化的にも大きく発展しました。

寛政10（1798）年、都城で編さんされた「庄内地理志」には、同時期に江戸幕府が編さんした「新編武蔵風土記稿」と同様に、地域の地理や歴史が詳細に収録されています。

こうした江戸と都城のつながりを示すのが「東紀行」です。巻末に「時に寛政三亥秋、薩摩領日向の産、江戸浪人神昌平坂（神田昌平坂）居住北郷新太郎藤原資清」とあることから、寛政3（1791）年の秋に北郷資清が記したことが分かります。本史料によると、資清は寛政2（1790）年から3年間、江戸昌平坂学問所の林信敬に入門。その勧めに従って東北を訪ね、数多くの名所旧跡を視察しました。

帰郷した資清は家老に就任。庄内地理志の編さんを指導しました。資清の江戸での経験が地域文化の発展に大きく寄与したことが分かる貴重な史料です。

◎問い合わせ 都城島津邸 ☎23-2116



観光地や遊び場、イベント、グルメスポットなど、市内で楽しめる場所・モノ・コトを紹介!

関之尾公園で幸せ上々

◎問い合わせ  
みやこんじょ PR課 ☎23-2615

## 自然を体感できるキャンプ フィールド

令和6年4月に「スノーピーク都城キャンプフィールド」としてリニューアルオープンした関之尾公園。豊かな自然を楽しめる本公園には、100区画ものキャンプサイトが整備され、世界的に著名な建築家の隈研吾氏と共同開発したモバイルハウス「住箱-Jubako-」や、深緑の景色と関之尾の断崖が眼前に広がる眺望を生かしたコテージも設置されています。



## 迫力満点の滝とくつろぎの空間

本公園の最大の魅力は「日本の滝100選」に選ばれた関之尾滝です。幅40m、高さ18mにおよぶ滝が轟音を響かせて流れ落ちる様は迫力満点。滝を間近で見ることが出来る吊り橋からは、水しぶきや美しい景観を存分に体感できます。

キャンプを楽しむだけでなく、日帰りで散策などが楽しめるのも魅力の一つ。地元食材を生かした料理を提供するレストランやカフェも併設されていて、キャンプをしない人でも、気軽に立ち寄って食事やくつろぎの時間を過ごせます。

夏休みに家族や友人と自然の中で思い出に残る時間を過ごしてみませんか。リニューアルした関之尾公園で、都城の豊かな自然と新しい魅力をぜひ体験してください。

## 新刊紹介

### おすすめ図書

◎問い合わせ  
市立図書館 ☎22-0239  
高城図書館 ☎58-4224

ガマ千びき イワナ千びき



ガマ千びき イワナ千びき

最上一平(文)、ザ・キャビンカンパニー(絵)、文溪堂(出版)

何回落ちてでも滝登りに挑戦するイワナ。見守るガマは、そのひたむきな姿にだんだん心引かれていきます。ある大嵐の日、ついに滝を登ったイワナを見て、ガマが取った行動は？

### 科学メガネ読本

池内了(著)、KTC中央出版(出版)

うまいものは別腹って本当？宇宙人が地球にこない理由は？宇宙物理学者の著者が、身近な生き物の謎から宇宙の不思議まで、日常を科学的な視点で考察した1冊です。



【市立図書館】 ●休館日/なし  
●開館時間/9:00~21:00

【高城図書館】 ●休館日/7月1日・8日・15日・20日~22日  
29日、8月5日・11日・12日  
●開館時間/9:30~18:00

## 今月のみやこんじょ弁

使い方  
苗がよんごひんごならんとよう植ゆって  
意味  
苗が曲がりくねらないように植えるよ



### 背景

「よんご」は「横」という意味。強調する接尾語の「ひんご」がつくことで、曲がりくねった様子を指す。  
※方言は市内でも地域や年齢によって異なります  
参考文献 瀬戸山計佐儀著「都城さつま方言辞典」

◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174

写真：田植えを体験する江平小児童（高崎町）

# 私の夢

阿多 克斗さん 有水小6年

心を込めた料理で  
日本中の人を幸せにしたい



## 都城市現住人口

	令和7年6月1日現在	前月比	前年比	スマートフォンからも統計情報を確認できます。 
世帯数	73,947世帯	21	329	
人口総数	159,013人	-85	-633	
男性	74,905人	-25	-268	
女性	84,108人	-60	-365	

※令和2年国勢調査に基づく推計人口

# 都城フィロソフィ<sup>⑨</sup>

◎問い合わせ フィロソフィ推進課 ☎23-7163

第1部 素晴らしい人生を送るために

第3章 熱意を持って、地道に努力を続ける

## 地道に努力を積み重ね、真面目に一生懸命仕事に打ち込む

大きな夢や目標を持つことは、人生において非常に大切なことです。

大きな夢や目標を実現するためには、地道に努力を一つ一つ積み重ねることが大切ですが、その際には、気の遠くなるほどの忍耐が必要です。また、目標と現実のギャップに思い悩むことがあるかもしれません。

しかし、努力なくして成功はないことを認識し、苦しいときやつらいときにこそ、誰にも負けない努力を積み重ねなければなりません。

常に謙虚で勤勉かつ誠実に努力を積み重ね、一生懸命に物事に打ち込んだ結果として、何かを成し遂げたときに、何ものにも代え難い喜びが得られるのです。



「薩摩古道」(山之口町山之口)

## 届けたい都城の風景

例年になく早い梅雨入りとなり、どんよりとした日が続いていた6月半ば。珍しく太陽が顔を出したタイミングで、こことばかりに薩摩古道へ撮影に向かいました。本号が発行する頃には訪れているであろう本格的な夏。その暑さをひとときでも忘れさせてくれるような1枚になればと思いながら、まばゆい緑の中でシャッターを切りました。

【撮影データ】

デジタルカメラ レンズ28～200mm・F2.8-5.6、1/100秒 F5.6 焦点距離57mm ISO 4000

## 編集後記

自宅から金田町方面へ向かう、何十年と通り慣れた道。頭上では真新しい都城志布志道路を車がひっきりなしに走る風景が変わり、初めて目にした時は感動すら覚えました。道路開通がもたらす地域の変化と発展を感じながら、いつも見上げています。(直)

暑い季節にぴったりな、メキシコ料理のタコス作りに挑戦。豚塊肉をじっくり煮込み、ピーマンやきゅうりでサルサソースを作ります。欠かせないのがパクチーとライム。爽やかさとパンチのある味に病みつきで、この夏の定番料理になりそうです。(菜)

# 令和6年度 後期 インスタ都城選手権 受賞作品

「#幸せ上々みやこのじょう」で出会う、とっておきのみやこのじょう

自然豊かな景色やおすすめスポットなど、本市の魅力写真を発信するインスタ都城では、年に2回フォトコンテスト「インスタ都城選手権」を開催しています。「#幸せ上々みやこのじょう」をつけて投稿された写真の中から、受賞作品を紹介します。

◎問い合わせ みやこんじょPR課 ☎23-2615



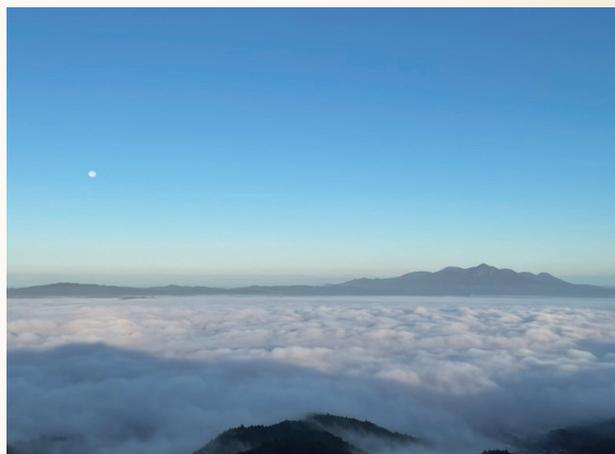
みやこんじょ大賞 hideaki64 さん



ジオパーク賞 tono.driving1103 さん



優秀賞 kuutan175 さん



優秀賞 miyakonojonishi\_h さん

## 令和7年度 前期(4月~9月) インスタ都城選手権

投稿作品募集中!!

受賞者には特産品など  
豪華賞品をプレゼント! /



### 参加方法

市内で撮影した写真に「#幸せ上々みやこのじょう」と付けて投稿  
※非公開アカウントでの投稿は対象外

詳しくは、みやこんじょPR課のInstagram公式アカウントで確認ください



INSTA\_MIYAKONOJO

都城市役所の  
窓口受付時間が変わりました

8時45分～16時30分

※昼休み窓口および毎週木曜日の夜間窓口は実施中

