

7月の主な地区内行事予定

行 事	期 日	時 間
地区高ク連会長会	7日(月)	9:30
地区自公連館長会	10日(木)	9:30
市自治公民館運営研修会	11日(金)	10:00
都城島津灯ろうまつり準備 (まち協地域振興部会)	13日(日)	
体育施設利用者調整会議	22日(火)	19:00
都城島津灯ろうまつり	27日(日) ~28日(月)	18:40
地区高齢者学級	29日(火)	13:30

地区高ク連 女性部 中央公民館 花壇手入れ

6月15日(日)、姫城地区高齢者クラブ連絡協議会女性部の皆さんに、中央公民館の花の植え替え等、手入れをしていただきました。誠にありがとうございました。来館者の皆さんの癒しになっています。



令和7年度 姫城市自公連総会 開催

5月22日(木)、今年度の都城市自治公民館連絡協議会の総会が都城グリーンホテルで開催されました。204名の自治公民館長の皆さんと41名の市行政職員の方が出席され、今年度の会長に姫城自治公民館長の柿木原康雄さんが再任されました。



第2回 姫城地区高齢者学級 開催

6月20日(金)9時30分から、2回目の姫城地区高齢者学級が開催されました。

今回は健康講座を実施しました。

講師に都城ヤクルト販売の森小夜子さんを迎え感染症、熱中症について学びました。感染症に対抗する免疫系の調整には小腸、大腸がかかわっていることや、熱中症では、高齢者は体内の水分量が少なく熱中症になりやすいため、水分補給、エアコンの使用、暑いときには無理をしないことなどが重要とのことでした。



令和7年度 姫城地区はたちの集い実行委員募集

令和8年1月に開催予定の「姫城地区はたちの集い」を企画し実施する実行委員を募集します。

- ・開催日時
令和8年1月3日(土)~1月12日(月・祝日)の期間中に実行委員会で決定し開催します。
- ・対象者
平成17年4月2日~平成18年4月1日生で、姫城中学校の卒業生及び姫城地区に居住されている人です。

令和7年度 姫城地区まちづくり協議会 総会開催

5月19日(月)、今年度の総会が開催されました。新年度の役員の皆さんは次のとおりです。よろしくお願いいたします。

役 職	氏 名
会 長	柿 木 原 康 雄
副 会 長	岡 元 統 子
事 務 局 長	野 口 一 成
地域振興部会長	中 島 幸 二
// 副部会長	馬 渡 健 一
健康福祉部会長	黒 岩 勇 作
// 副部会長	谷 口 利 美
環境安全部会長	原 正 則
// 副部会長	和 田 正 英
教育文化部会長	荒 田 光 夫
// 副部会長	野 口 恵 子
監 事	久 保 紘 一
監 事	森 岡 一 喜

毎月第3日曜日は
「家庭の日」



発行：姫城地区公民館
TEL 0986-46-2603
FAX 0986-46-2607