

※牛乳(赤の仲間)は毎日つきます。

※食材入荷の都合により、献立及び食材を変更することがあります。

※加工品は枠の中に原材料及びアレルギー表示を記載しています。

《よく使用する調味料のアレルギー表示》

淡口(しょうゆ) 塩・砂糖・脱脂大豆・小麦・甘味料 (小麦・大豆) 原材料 アレルギー表示	(濃口)しょうゆ 脱脂大豆・小麦・塩・砂糖・甘味料 (小麦・大豆)	麦みそ 大麦・大豆・食塩・水あめ・酒精・甘味料 (大豆)	赤みそ 大麦・大豆・食塩・酒精 (大豆)	がらスープ 鶏肉 (鶏肉)	ウスターソース たまねぎ・トマト・りんご・大豆・砂糖・酢・食塩・香辛料・カラメル色素 (なし)	デミグラスソース 小麦粉・ラード・トマトペースト・たまねぎ・大豆油・チキンエキス・にんじん・砂糖・でんぷん・食塩・香辛料・酵母エキス (小麦・鶏肉)
濃縮トマトソース トマト・たまねぎ・パプリカ・大豆油・砂糖・にんにく・塩・香辛料 (大豆)	ケチャップ トマト・砂糖・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料 (なし)	ブイヨン 塩・砂糖・酵母エキス・トマトエキス・オニオンパウダー・ガーリック・香味食用油・香辛料 (なし)	コンソメ 食塩・デキストリン・麦芽糖・チキンエキス・ぶどう糖・酵母エキス・たん白加水分解物・鶏脂・チキンコンソメ・砂糖・魚醤・香辛料・トマト・オニオン・酸味料 (鶏肉・豚肉)		洋風スープ 塩・砂糖・豚脂・コーンスターチ・でん粉・大豆・ゼラチン・酵母エキス・トマトエキス・かつおエキス・香辛料 (大豆・豚肉・ゼラチン)	中華だし 塩・コーンスターチ・砂糖・ガーリック・はくさいエキス・ジンジャーパウダー・香味食用油・香辛料 (なし)
こしょう 黒こしょう・大麦粉 (大豆)	Fホワイトルウ 小麦粉・ラード・パーム油・砂糖・塩・チキンエキス・チーズ・脱脂粉乳・たまねぎ・ガーリック・香辛料 (小麦・乳・大豆・鶏肉)		クリームポタージュ 小麦粉・ホエイパウダー・パーム湯・菜種油・大豆油・コーンスターチ・脱脂粉乳・ぶどう糖・食塩・砂糖・酵母エキス・全粉乳・野菜パウダー・豚脂・香辛料・デキストリン・ポークエキス・増粘剤・調味料香辛料抽出物・着色料 (乳・小麦・大豆・豚肉)		Fカレールウ 小麦粉・ラード・パーム油・塩・カレー粉・砂糖・たまねぎ・にんにく・トマト・酵母エキス・香辛料・カラメル色素 (小麦・大豆)	とろけるカレーフレーク 小麦粉・パーム湯・なたね油・砂糖・とうもろこしでん粉・食塩・カレー粉・デキストリン・さつまいも・酵母エキス・白菜エキス・香辛料・キャベツ・オニオン・カラメル色素 (小麦)

								小学校	中学校
曜日	献立名		血や肉をつくるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	原材料およびアレルギー表示	エネルギーたんぱく質食塩相当量	エネルギーたんぱく質食塩相当量
	主食	献立	赤の食品	黄の食品	緑の食品				
8/26 火	わかめごはん 米・わかめ・水あめ・塩・昆布エキス・酵母エキス (なし)	冷やしうどん うどん 鶏だんごの炊き合わせ 鶏肉・でん粉・えんどう豆たん白・玉ねぎ・砂糖・海藻ミネラル・食塩・香辛料 (鶏肉)	わかめ あぶらあげ 鶏肉・でん粉・えんどう豆たん白・玉ねぎ・砂糖・海藻ミネラル・食塩・香辛料 (鶏肉)	うどん じゃがいも さとう	きゅうり にんじん ほししいたけ こんにゃく	めんつゆ みず みりん 濃口 淡口	【めんつゆ】 しょうゆ・砂糖・塩・かつお・さば・煮干し・カラメル色素 (小麦・さば・大豆)	645 22 3	768 25.6 3.5
8/27 水	ミルクパン 小麦粉・ショートニング・牛乳・脱脂粉乳・砂糖・塩・イースト (小麦・乳)	マロニーのスープ 洋風卵とじ ぶどうゼリー	とりにく 豚肉・塩・砂糖・香辛料 (豚肉)	マロニー こめあぶら さとう	たまねぎ にんじん チンゲンサイ たまねぎ にんじん ブロッコリー	しお 淡口 チキンスープ 洋風スープ こしょう 白ワイン 淡口 洋風スープ		584 24.9 2.9	718 30.2 3.8
8/28 木	ごはん	夏野菜カレー グリーンサラダ	ぶたにく ひよこまめ	こめあぶら はちみつ	たまねぎ にんじん かぼちゃ なす りんご きゅうり キャベツ ブロッコリー	チキンスープ Fカレー とろけるカレー 和風ドレッシング	【和風ドレッシング】 大豆油・なたね油・酢・砂糖・しょうゆ・酢・玉ねぎ・塩・マスタード・こしょう・にんにく (小麦・大豆・豚肉・りんご)	602 18.4 2.5	717 21.2 2.8
8/29 金	ホットドッグパン 小麦粉・ショートニング・脱脂粉乳・砂糖・塩・イースト (小麦・乳)	ホットドッグ(ソーセージ) コンソメスープ ブロッコリーサラダ 一食ケチャップ	ウインナー とりにく まぐろみずに	じゃがいも キハダマグロ・野菜エキス・塩 (大豆)	にんじん たまねぎ キャベツ ブロッコリー きゅうり スイートコーン	淡口 しお こしょう コンソメ たまねぎドレッシング ケチャップ	【たまねぎドレッシング】 調味酢・しょうゆ・大豆油・なたね油・玉ねぎ・砂糖・椎茸・かつおだし・にんにく(小麦・大豆・豚肉) 【ケチャップ】 トマト・砂糖・酢・塩・たまねぎ・香辛料 (なし)	616 25.3 3.8	761 30.9 4.8