

# 「企業の継続的な発展と社員の充実した職業生活を目指して」

～個と組織の新たな関係づくりを相互に考える～

若手社員  
には



やりがいを見つけて  
働き続ける為に

**1** 未来を切り拓く！  
若手社員キャリア  
デザイン研修

日時

令和7年  
第1回 **8月25日** 月

令和7年  
第2回 **11月14日** 金  
13:30～17:00

定員

40名程度（各社2名まで）

対象

若手社員（概ね3年以内の社員）  
8月、11月の  
両方受講出来る方

令和7年度

## 中小企業等 職場定着セミナー

都城広域中小企業等職場定着合同研修会

受講料  
無料



経営者  
人事担当者  
には



正しい評価と接し方で  
育成する為に

**2** 信頼でつながる  
職場づくりと  
部下との対話力

日時

令和7年 **10月7日** 火  
13:30～17:00

定員

20名程度（各社2名まで）

対象

経営者・人事担当者

会場

宮崎県三股町役場  
宮崎県北諸県郡三股町  
五本松1番地1

駐車場については、  
役場内の駐車場を利用ください。

都城広域3市1町の企業等対象 ①②どちらかだけの参加でも可能です

### 講師プロフィール

**武内 麻弥** Takeuchi Maya

●所属

Career design support CREW 代表  
国家資格キャリアコンサルタント

●略歴

教育、療育分野での看護師経験を経て、キャリアコンサルタントの資格を取得。

「一人ひとりが生きやすく、働きやすい未来」を創ることを理念とし、経営者向けセミナーや、企業内での社員育成研修、精神科での復職支援、ハローワークでの訓練前キャリアコンサルティング業務、不登校児への家庭教師等、領域を限定せず活動中。



お申込み  
お問い合わせ

主催 都城市、三股町、曾於市、志布志市  
(事務局:都城市商工政策課)

運営支援 アシスト株式会社(山口)

099-243-6776 k-yamaguchi@ashisuto.net

参加申込みは  
QRコードか  
下記URLにて  
お申込みください



<https://forms.office.com/r/AZhwzcENaw>

## 講座カリキュラム

若手社員には

### 未来を切り拓く！若手社員キャリアデザイン研修

#### 第1回 「働く」を楽しむための セルフデザイン

- 1 組織と良い関係を築くヒント
  - 価値観や理想の上司像をシェア
  - 働く環境への期待を言語化し、共感と発見を得るグループワーク
- 2 自分らしさを可視化する
  - 自己紹介ワーク+フィードバック
  - 自己理解を深め、他者視点で強みや特徴に気づく(ジョハリの窓)
- 3 自分らしく働くを具体化する
  - 理想の働き方ワーク
  - ライフキャリアレインボー
- 4 発表と対話
  - グループ発表+質疑

#### 第2回 「自分を活かす」キャリアと 組織とのつながり方

- 1 働き方の軸を再確認する
  - 働くうえで大切にしたい価値観共有
- 2 心理的ニーズを満たすには
  - 感情とニーズと行動の関連ワーク
- 3 私のキャリア・プランを描く
  - キャリア・プランの作成と共有
- 4 全体共有とフィードバック
  - 発表+講師
  - 他者からの声かけ



経営者・人事担当者には

### 信頼でつながる職場づくりと部下との対話力

- 1 経営における信頼の価値
  - 実感した「信頼」の場面を共有
- 2 社員と新たな関係を築く視点
  - 「今の部下との関係」に関する悩み共有
- 3 部下との対話に活かせる技法
  - アサーションロールプレイ or 傾聴練習
- 4 全体共有とフィードバック
  - 体験を言語化し、実践への意欲を高める
  - グループ発表+質疑

筆記用具をご持参ください。

お申込み  
お問い合わせ

主催 都城市、三股町、曾於市、志布志市

(事務局:都城市商工政策課)

運営支援 アシスト株式会社(山口)

099-243-6776

k-yamaguchi@ashisuto.net

参加申込みは  
QRコードか  
下記URLにて  
お申込みください



<https://forms.office.com/r/AZhwzcENaw>