

子育て通信” ぷれぴか



令和7年度 8月・9月号

都城市子育て世代活動支援センター

都城市中町17-19

TEL・0986-36-5858

FAX・0986-36-5868



「都城市子育て世代活動支援センター(ぷれぴか)」利用について

◎子育て支援センター（室内あそび・育児相談・行事・情報提供等）

利用時間 9:00～17:00（対象：未就学児とその保護者）

・子育てコンシェルジュ（子育て支援センター内）

子育ての様々な悩みや相談に利用者支援担当（子育てコンシェルジュ）が応じます。

・育児相談や問い合わせ 9:00～17:00（休館日以外）

子育て支援センターは、保育士が対応していますので何でも気軽に声をかけてくださいね。

◎一時預かり（子育て支援センター内に一時預かり室があり、保育士が常駐しています）

利用時間 9:00～20:00（対象：都城市在住の未就学児）

※利用するには一時預かりシステム「c o h a n a」の登録が必要です。

◎おひさまテラス*プレイルーム 利用時間9:00～18:00（時間・人数制限中）

◎休館日 毎週木曜日・第3金曜日（祝日の場合は開館し、近い平日にお休みします）

12月29日～1月3日・その他必要に応じて休館する場合があります

※ぷれぴか利用の際には登録が必要となります。

Ma11ma11や都城市のホームページからも登録できます。

施設内はエリアが子育て支援センターとあそび場（プレイルーム・おひさまテラス）に分かれていますので、初めて来館された時には説明をさせていただきます。



休館日

8月7日（木）・14日（木）・21日（木）・22日（金）・28日（木）

9月4日（木）・11日（木）・18日（木）・19日（金）・25日（木）

注）予定していた行事等の変更やお知らせ・急な臨時休館の場合があるかもしれませんので

『Ma11 ma11』のホームページで確認されることをお勧めいたします。

8月の行事予定

.....「子育て支援センターの行事」.....



開催日	内 容	場所・時間
4日（月）	あかちゃんパーク 0歳・1歳の親子の広場	14:00～15:00 総合社会福祉センター
18日（月）	あかちゃんパーク 0歳・1歳の親子の広場	14:00～15:00 総合社会福祉センター
25日（月）	あかちゃんパーク 0歳・1歳の親子の広場	14:00～15:00 総合社会福祉センター

「絵本の読み聞かせ」を平日に行っています。※夏休み期間中の読み聞かせはお休みとなります。

「身体計測」を毎週水曜日に行っています。 ※自由に計測出来ますので利用して下さいね。



*****暑い夏がやってきました*****

今年も暑い夏がやってきましたね！

九州南部は、例年になく梅雨入りも梅雨明けも早かったですね。

そして全国的に気温も高くなっています。



水遊びや外遊びで体をつかって遊んだ後は、しっかりと休息をとみましょう。

熱中症対策をしっかりと、親子で楽しい季節を過ごしましょうね♪



「ようこそ あかちゃん♪」（伴走型相談支援事業）**

日程： 8月5日（火）・26日（火）・29日（金）…2月生まれ

9月2日（火）・9日（火）・16日（火）…3月生まれ



対象者には市役所から

ハガキが届きます！

...「相談について」...

子育て支援センター内（支援室）では、子育てコンシェルジュが子育ての悩み等の対応を行っています。また、子育て経験のある保育士が常駐しておりますのでいつでも相談できます。

相談内容は何でも構いませんので気軽に声をかけて下さいね。お電話でも大丈夫です。

☎0986-36-5858

9月の行事予定



開催日	内 容	時間・場所
1日(月)	いちごクラブ ★要申込み 2歳以上の親子の遊びの広場	10:00～11:30 複合施設2階多目的
1日(月)	あかちゃんパーク 0歳・1歳の親子の広場	14:00～15:00 総合社会福祉センター
3日(水)	子育て広場「ぷれぴか」 親子の交流と遊びの広場	10:00～11:30 五十市地区公民館
5日(金)	にこにこタイム パネルシアター・わらべうた・体操など	11:00～11:30 子育て支援センター
8日(月)	ふたごの会 ★要申込み ふたご以上の親子の集いの広場	10:00～11:30 子育て支援センター
8日(月)	赤ちゃんサロン ★要申込み 0歳・1歳の親子の遊びの広場	14:00～15:00 総合社会福祉センター
12日(金)	誕生会(9月生まれ) ★要申込み 誕生者は10時30分までに来てくださいね	11:00～11:30 子育て支援センター
17日(水)	子育て講座 ★要申込み 絵本について	10:30～11:30 子育て支援センター
22日(月)	子育て講座 ★要申込み 食育について	10:30～11:30 子育て支援センター
22日(月)	あかちゃんパーク 0歳・1歳の親子の広場	14:00～15:00 総合社会福祉センター
29日(月)	あかちゃんパーク 0歳・1歳の親子の広場	14:00～15:00 総合社会福祉センター
30日(火)	子育て講座 ★要申込み ベビー&マミービクス(0歳の親子)	14:00～15:00 子育て支援センター



粘土あそびをしよう

日時：9月10日(水)・26日(金) 9:30～(午前中)

場所：子育て支援センター多目的室/自由にあそびましょう♪

いちごクラブ (要申込み)

日時：9月1日(月) 10:00～11:30

内容： わらべうた・絵本の読み聞かせ
親子体操・リズムあそび
パネルシアター・季節に応じた
遊びや製作などを行います。

9月は「敬老の日プレゼント製作」



子育て講座「絵本について」

(要申込み)

日時：9月17日(水) 10:30～11:30

内容： 年齢に応じた絵本の選び方、子育てに絵本が大事な理由、絵本の紹介など、都城市立図書館の司書の方にお話していただきますので興味のある方は是非参加してくださいね

赤ちゃんサロン (要申込み)

日時：9月8日(月) 14:00～15:00

内容： わらべうた・ふれあいあそび
絵本の読み聞かせ・季節に応じた
遊びや製作など。親子の交流や親
同士の情報交換も出来ます。

9月は「敬老の日プレゼント製作」



子育て講座「食育について」

(要申込み)

日時：9月22日(月) 10:30～11:30

内容： 年齢に応じた食事の与え方、食事と成長について、好き嫌いの対応についてなど、都城市保健センターの管理栄養士さんにお話していただきます。



子育て講座「ベビー&マミービクス」(要申込み)

日時： 9月30日(火) 14:00～15:00 /対象：0歳の親子

内容： 親子でふれあい、体を動かしましょう♪動きやすい格好でお越しくださいね

講師： 長岡 江利子さん (日本マタニティビクス協会/インストラクター)

持参物：ヨガマット・飲み物

「ぷれぴかウルトラマン教室」を行っています。

我が子のことで気になることや、自分の子育てに不安や悩みがあったり、このまま集団に入ることが心配な親子が集団遊びを体験でき、同じ悩みを持つ方と話をする機会を持つことが出来ます。都城こども療育センターひかり園の専門の先生にお話を聞いてもらえ、助言をしてもらえます。興味のある方は参加して下さい。★要申込み

日時： 8月27日(水)・9月24日(水) 9:30～11:30

場所： 複合施設2階多目的室

