

募集

県女子駅伝選手会
市長距離選手権大会出場者

- 日時 11月30日(日) 9時～
- 場所 AKARI FIELD
- 種目 中学・高校・一般 3千円
- ※対象者など詳しくは、宮崎陸上競技協会ホームページを確認
- 申 11月4日(火)までに、協会ホームページからWebエントリーで申し込み
- 問 都城市陸上競技協会事務局 myakonojo-1@bivm.ne.jp



市営住宅入居者

- 一般世帯
- 【3DK】(本庁) 葛蒲原(1戸)、北鷹尾(2戸)、養原(1戸)、志比田(1戸)、一万城(3戸)、中道(2戸)、一万城東部(1戸)、沖水(2戸)、今町(1戸)
- 【3K】(本庁) 都北(1戸)
- 【2LDK】(本庁) ※都原(1戸)
- 【2DK】(本庁) ※一万城(1戸)
- 【山之口】 花木第3(1戸)
- 60歳以上世帯(単身入居可)
- 【2DK】(本庁) ※北鷹尾(1戸)、



- ※内堀(1戸)、※養原(2戸)
- 車いす専用住宅(単身入居可、常時車いすを使用している人専用)
- 【2LDK】(本庁) ※南鷹尾(1戸)
- ※印は単身入居可。ただし、60歳以上の、身体障害者手帳1～4級の、人、生活保護受給者、ハンセン病療養所入所者などの条件が必要
- 申込期間 9月29日(月)～10月6日(月) 16時30分まで
- ※土・日曜日を除く。申し込み多数の場合は抽選。申し込みにはマイナンバーが必要
- その他 随時募集の団地あり
- 申 住宅施設課 ☎23-13105
- 各総合支所産業建設課



学校給食用物資の納入業者

- 市内の学校給食センターに、学校給食用の一般物資や魚、肉、野菜などを納入する事業者を募集します。
- 契約期間 令和8年2月1日(日)～令和10年1月31日(月)
- 要件
 - ・市税の滞納がなく、学校給食を理解し、協力的である
 - ・市内に事業所または倉庫などを所有し(市内で調達困難な物資を有する事業者は除く)、3年以上経営

- を継続している
- ※詳しくは、市ホームページを確認してください
- 申 各学校給食センターで配布または市ホームページから入手できる申請書に必要事項を記入し、9月5日(金)～10月20日(月)に各学校給食センター
- 学校給食課 ☎23-12617



催し

- 都城市美術館(無料)
 - 入選・入賞作品を展示します。
 - 日時 9月13日(土)～28日(日)
 - 【市立美術館】 9時～17時 ※入館は16時30分まで。9月16日(火)～22日(月)は休館
 - 【市立図書館】 9時～21時
 - 問 市立美術館 ☎25-11447
- シニア世代対象
 - 就職面談会ベテランズフェア
 - 日時 9月19日(金) 13時30分～15時30分
 - 場所 ウエルネス交流プラザ
 - ※詳しくは、みやぎシニア人材バンクホームページを確認ください
 - 問 みやぎシニア就業支援センター ☎0985-14118652



県テニス協会主催イベント

- 【①初心者向けテニス体験会】
 - 日時 9月14日(日) 10時～12時、13時～15時
 - 場所 クラブハウスイワキ(五十町)
 - 対象・定員 4歳～小学生(保護者参加可) 各回20人
 - 費用 800円
- 【②テニスフェスティバル】
 - 場所 都城運動公園
 - 日時・定員・費用
 - ①初心者クラス 4歳～小学生
 - 9/23(火) 9時～11時30分 13時～15時30分 各10人 千円
 - ②初心者クラス 中学生以上
 - 9/23(火) 9時～16時 20人 2千円
 - ③経験者クラス 小学生・高校生
 - 9/23(火) 9時～16時 40人 2千円
 - ④経験者クラス 大学生以上
 - 9/23(火) 9時～16時 20人 3千円
- 申 ①は9月9日(火)、②は9月16日(火)までに県テニス協会 tai.com@myazaki-city.ne.jp

オストメイトサロン会(無料)

- ストーマトラブル対処法についての講演や装具の展示を行います。
- 日時 9月20日(土) 13時30分～17時
- 場所 未来創造ステーション
- 定員 40人
- 問 日本オストミー協会宮崎県支部 ☎090-1197012688

山之口麗文弥節
人形浄瑠璃定期公演

- 日時 9月21日(日) 14時～
- 場所 山之口麗文弥節人形浄瑠璃資料館(人形の館)
- 演出 娘手踊り(お伊勢参り)、門出八嶋く出陣の段(うっがんめ

- い)、門出八嶋く八嶋合戦の段(いくさんば、間狂言)東岳猪狩
- 費用 一般740円(530円)、高校生530円(330円)、小・中学生330円(210円)
- ※(一)は20人以上の団体料金
- 問 人形の館 ☎57-15295

- ※高校生以下300円
- 持参物 登山に適した服装で、雨具や水筒、弁当などを持参
- その他 新燃岳警戒レベルにより中止の場合あり
- 申 9月26日(金)までにおお・みやこんじょガイドクラブ(宮川) ☎090-1379713845

つくるう・つながるう・地域のわ
在宅ぼんちネットフェスティバル(無料)

- スタンブラリーや子ども向け職業体験、医療と介護についての相談会などを行います。
- 日時 9月23日(火) 10時～14時

NPOのイベント情報

※詳しくは、市ホームページを確認ください



- おひとりさまシニア女性になる終活相談会(対面または電話相談) ※要申し込み
- 日時 9/20(土)、10/11(土) 10時～16時
- 場所 NPO法人ライフサポートセンター HAPPY(志比田町7190)
- 申 ライフサポートセンターHAPPY(八反田) ☎090-2855-0482

子育て支援センター
今月のオススメ行事

※その他の行事は、子育て支援センターのホームページでも確認できます



- 都城市子育て世代活動支援センター(ぶれびか) ☎36-5858
 - 子育て講座「絵本について」
 - 日時 9/17(水) 10時30分～11時30分 ※要申し込み
- 山之口地域子育て支援センター ☎57-3298
 - 先生と話そう!あそぼう!
 - 日時 9/17(水) 10時～11時30分 ※要申し込み
- 山田地域子育て支援センター ☎64-3171
 - フォトスポット「秋」
 - 日時 9月の平日 9時30分～15時30分
- 東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587
 - 子育てカフェ
 - 日時 9/25(木) 10時30分～11時30分
 - 定員 10組程度 ※申し込み順
- 高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027
 - 木城絵本の郷 楽しい絵本の世界
 - 日時 10/8(木) 10時30分～11時30分
 - 定員 7組

がん検診キャンペーン

がん検診に関するパネル展示やクイズ、大腸がんや乳がんの検診などを実施します。

- 日時 10月18日(土) 10時～15時
- 場所 イオンモール都城駅前
- 費用 大腸がん検診500円、乳がん検診2千円
- その他 乳がん検診は要申し込み。大腸がん検診希望者には専用検査キットを送付しますので、健康課に問い合わせください。
- ※詳しくは、市ホームページを確認ください
- 申 健康課 ☎23-12765



- 場所 Malinali まちなか広場
- 問い合わせ 長寿課 ☎23-12685

地産地消で健康フェア

- 日時 10月5日(日) 10時～16時
- 場所 市場の駅セボン・チ・マルシェ駐車場ほか
- 内容 地元の野菜・加工品の販売やステージイベント、サトイモ収穫体験など
- ※サトイモ収穫体験は要申し込み。詳しくは、市ホームページを確認ください
- 申 農政課 ☎23-12768



テレビ番組の案内

◆MRTテレビ(デジタル6ch)
「幸せ上々みやこのじょう」 毎週水曜日 18:55～19:00

テレビ番組の案内

◆BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)
「みやこんじょジャーナル」 ※毎日10分間放送
①6:50～ ②11:50～ ③16:50～ ④20:50～ ⑤22:50～



講座・教室

都地域域高等職業訓練校

●科目・日時・受講料・開講日

和裁科 (全30回)

①毎週月・木曜日 9時30分～15時、
②毎週火・金曜日 10時～15時30分
4万5千円
①10/2(木)、②10/7(火)

洋裁科 (①全20回・②全12回)

①毎週木曜日 9時30分～15時、②隔週土曜日 9時～12時30分
①5万円、②2万3千円 ①10/2(木)、
②10/11(土) ※定員各5人 申し込み順

手編科 (全20回)

毎週火曜日 10時～15時
3万5千円 ①10/7(火)

着付科 (全10回)

毎週木曜日 ①13時～15時、②19時～21時
1万8千円 ①10/2(木)

フッラーレンジメント科 (全10回)

①隔週金曜日、②隔週土曜日 9時～12時 2万3千円 ①10/10(金) ②10/11(土) ※定員①2人 ②3人

はじめてのワード・エクセル (全12回)

①毎週月・木曜日 19時～21時
②毎週土曜日 10時～12時
3万円 ①10/2(木) ②10/4(土)
※3人以上で開講
CAD建築科 (全28回)
毎週月・木曜日 19時～21時 5万円
9/29(月) ※3人以上で開講
●開講日の10日前までに都地域域高等職業訓練校 ☎2312316

こころの健康相談 (無料)

●日時 9月18日(木)
13時30分～15時30分

●場所 都城保健所

●対象 保健師が事前に相談を受け、医師への相談が必要と判断した人
※家族や関係者からの相談も可
●定員 3人 ※申し込み順
●開講 都城保健所 ☎2314504

成年後見制度講演会・相談会 (無料)

●日時 10月30日(木)
●時間・内容

①講演会 10時～12時
成年後見制度の概要説明や制度利用の事例紹介
②相談会 13時～16時
成年後見制度や相続に関する相談会

●場所 ①福祉会館、②総合社会福祉センター

●定員 ①150人 ②24組 ※申し込み順

※詳しくは、市ホームページを確認ください

●開講 福祉課 ☎3618711



ミニテニス初心者教室 (全7回)

●日時 10月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)、11月1日(土)・8日(土)・15日(土) 14時～16時

※10月4日(土)の開講式は13時30分～

●場所 横市地区体育館

●定員 25人 ※申し込み順

●費用 2千円 (保険料含む)

●開講 9月25日(木)までに都城市ミニテニス協会事務局 (福留) ☎0901381513388

陸上競技審判員講習会

●日時 10月12日(日) 13時～

●場所 AKAKIRI FIELD

●対象 新規で審判員資格を取得したい人 (競技歴は問わない)

●定員 20人

●費用 6千円 (登録料など)

●開講 9月30日(木)までにメールで都城市陸上競技協会事務局 miyakonojo-tf@bvm.ne.jp

生活おたすけサービス援助員養成講座 (無料)

●日時 10月7日(火) 13時30分～15時

●場所 総合社会福祉センター

●対象 市民 ※訪問介護員は除く

●定員 50人 ※申し込み順

●開講 9月24日(木)までに都城市社会福祉協議会 ☎2512123

パークゴルフ初心者教室 (無料・全3回)

●日時 10月2日(木)、11月4日(火)、12月3日(水) 9時15分～12時 ※12月3日(水)は9時～12時

●場所 高崎パークゴルフ場

●定員 20人 ※申し込み順

●開講 申し込みフォームまたは電話で高崎パークゴルフ場 ☎4518600



生涯学習課主催の教室

【さくら体験教室】

●日時・場所・定員・費用・持参物

①初めての方でも安心イスヨガ (全6回)

10/1(水)・15(水)、11/5(水)・19(水)、12/3(水)・17(水) 10時～11時 祝吉地区公民館 10人 ※5人以上で開講、3千円(初回全納) 飲み物 タオル、室内用シューズ

【よか・余暇・楽習ネットワーク事業】

●場所 中央公民館

●日時・対象・費用

②ほぐしてストレッチ

毎週火曜日 10時～11時 どなたでも 1回500円・800円

③ほぐして

毎週水曜日 9時30分～11時30分 どなたでも 1回500円・800円

●開講 ①は9月19日(金)まで、②③は随時コミュニケーションセンター ☎2312001

ファミリー・サポート・センター 援助会員養成講座 (無料・全5回)

●日時 10月3日(金)・9日(木)・20日(月)・27日(金) 17時～19時

※10月10日(月)・19日(土)のいずれかでオンライン講座を1回受講

●場所 総合社会福祉センターほか

●定員 30人 ※申し込み順

●活動報酬 会員登録後1時間当たり千円

●開講 9月29日(月)までに都城市ファミリー・サポート・センター ☎2613810

相談

人口対策課主催

空き家啓発セミナー・個別相談会 (無料)

【空き家啓発セミナー】

●日時 10月3日(金)

●場所 中央公民館

●定員 30人 ※申し込み順

【個別相談会】

●日時 10月8日(水)・22日(水)、11月12日(水)

●場所 市役所本庁舎

●対象 市内に空き家を所有する人

●定員 各回8組 ※申し込み順

●開講 9月25日(木)までに空き家相談センター ☎2318067

休日急病診療機関				休日急病診療機関			
●診療時間 9:00～18:00 ※歯科は17:00まで				●医療情報ネット (ナビイ) も利用ください			
月日	医療機関名	町名	電話番号	月日	医療機関名	町名	電話番号
9/23 (火)	沖水こどもクリニック	太郎坊町	27-5656	10/13 (月)	久保原田中医院 (内・小)	久保原町	22-7700
	ペテスダクリニック (内)	年見町	22-1700		坂元循環器内科医院 (内・循)	宮九町	57-9933
	ライフクリニック (内)	安久町	39-2525		海老原内科	山田町	64-1211
	山路医院 (外・内)	山田町	64-3133		野口脳神経外科	太郎坊町	47-1800
	清風会クリニック (泌)	栄町	25-1177		きたむら皮膚科クリニック (皮・アレ)	吉尾町	38-7300
	西元眼科医院	中原町	25-8888		都城こみぞ眼科	三股町	57-7722
	タケザキデンタルクリニック	北原町	23-8110		時任歯科医院	鷹尾	24-7474
9/28 (日)	仮屋医院 (内・小)	上水流町	36-0521	10/19 (日)	山内小児科医院	上町	22-0048
	鶴木循環器内科医院	花繰町	26-0008		すみクリニック (内)	東町	36-7701
	佐々木医院 (内)	高崎町	62-1103		松山医院 (内・呼・リウ)	上川東	24-1046
	小牧病院 (整)	立野町	24-1212		宗正病院 (外)	八幡町	22-4380
	ならは皮膚科医院	志比田町	22-1455		いのまた整形外科クリニック	五十町	36-6272
	永吉眼科医院	姫城町	22-1530		北原医院 (産・婦)	北原町	22-4133
	とほく歯科医院	都北町	38-4188		トキワ歯科医院	野々美谷町	36-0551
10/5 (日)	政所医院 (小・内)	高城町	58-2171	※診療機関は変更することがあります			
	ゆうクリニック (内)	広原町	46-6100	詳しくは、テレホンサービス (医師会 ☎23-5555、歯科医師会 ☎25-4100) で確認ください			
	隅病院 (内・胃)	高崎町	62-1100	●休日当番薬局 ※ () 内は町名			
	安藤胃腸科外科医院 (消・外・内)	豊満町	39-2226	9/23(火)	沖水、ファーマライズ都城 (年見町)、リブ (安久町)、そうごう山田、みんなの都城 (北原町)、中原町		
	よしかわクリニック (麻・整・内)	前田町	23-9384	9/28(日)	そうごう志和池 (上水流町)、さわか (花繰町)、くげ (立野町)、ひまわり (志比田町)、マリンパ姫城		
10/12 (日)	中山産婦人科医院	前田町	23-8815	10/5 (日)	高城、なないろ (広原町)、とよみつ、前田町椎の木、かかりつけ支援センター (祝吉)		
	田中歯科医院	早鈴町	25-6677	10/12(日)	早鈴マリンパ、ハートフル (下川東)、ひむか都城 (都北町)、エイト (八幡町)		
	MKクリニック (小)	早鈴町	51-6777	10/13(月)	ハートハンズ (久保原町)、アート (宮九町)、東原 (山田町)、つかさ (太郎坊町)、ケーアイ吉尾		
	田口循環器科内科クリニック (内)	下川東	24-0600	10/19(日)	上町おおた、東町マリンパ、ふれあい川東、ひなた五十市		
	いづみ内科医院	鷹尾	22-7111				
	都北ごとうクリニック (外・肛)	都北町	38-6060				
	寺本整形外科医院	北原町	22-1171				
	丸田病院 (産・婦)	八幡町	23-7060				
	土持歯科クリニック	南鷹尾町	25-1515				

安全・安心 情報

Safety and security
information

◎問い合わせ
消費生活センター
☎ 23-7154

怪しい通販サイトに注意！

ブランド品や入手困難な米が安く買えるなどという通販サイトで、注文した商品の代金を支払ったにもかかわらず商品が届かない、という相談が多く寄せられています。



価格が不自然に安い場合や振込先の銀行口座が個人名義の場合など、少しでも怪しいと感じたら、その通販サイトを利用しないようにしましょう。

被害にあったときは、すぐにクレジットカード会社や振込先の銀行に相談し、最寄りの警察署に被害を届け出ましょう。不安なときは、一人で悩まずに近くの消費生活センターに相談ください。

海外事業者とのトラブルについては、国民生活センター越境消費者センターでも相談を受け付けています。



青春スポットライト



小松原中学校 男子卓球部

2年生9人、1年生2人の計11人で、日々練習に励んでいます。3年生引退後、新体制での直近の目標は、秋の都城地区中体連での団体戦・個人戦優勝。また、来年に控える九州中学選抜卓球大会では、県予選を勝ち抜き、先輩方のように九州大会に進むことが目標です。そのために、まずは「ラリーを続けること」「ファイトの声掛けをすること」を意識した練習を積み重ねていきたいです。

◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174

お知らせ

小学校入学予定者の健康診断

令和8年度小学校入学予定者の健康診断を10月から11月にかけて行います。対象者には、9月中旬までに封書で通知します。封書が届かない人や、健診日の変更を希望する人は、問い合わせください。

※受診時は母子健康手帳を持参

●対象 平成31年4月2日～令和2年4月1日に生まれた人
問 学校教育課 ☎23-12161

パブリックコメント

市では、次の計画などを策定するに当たり、広く意見を求めます。

①第3次都市総合計画基本構想
②都城市民みなでまちを美しくする条例

●提出書類 公表の場所で配布する「意見・情報提出書」を提出ください

●提出方法 住所・氏名または団体名を明記し、封書で①総合政策課、②環境政策課（〒885-1855）へ郵送または持参。ファクスやメール、公表の場所でも提出できます。氏名や住所などの記載がない意見に対しては、市の考え方を公表しない場合があります

●意見の提出期間 9月4日(木)～10月3日(金)

※土・日曜日、祝日を除く

●時間 8時45分～16時30分

●公表の場所 ①総合政策課、②環境政策課、③情報公開コーナー（市役所本館1階）、各総合支所地城生活課、各地区市民センター、市ホームページ

●お問い合わせ ①総合政策課 ☎23-17161 FAX 23-2675
②環境政策課 ☎23-12130 FAX 23-12641
seikaku@city.miyakonojo.miyazaki.jp

10月の巡回がん検診（要予約）

●乳がん検診 40歳以上の和暦で偶数年生まれの女性、または無料クーポン券対象者 ※申し込み順

●日程・場所

10/15(水)	①志和池地区公民館
10/18(土)	④山田体育館
10/22(水)	②③イオンモール都城駅前
10/31(金)	③⑤五十市地区公民館

●受付時間 ①9時30分～11時20分、②10時～11時20分、③13時～15時20分、④13時30分～15時50分、⑤17時～19時20分

●定員 ①24人、②18人、③④⑤30

人

●検診料 2千円

●子宮頸がん検診

●対象 20歳以上の和暦で偶数年生まれの女性、または無料クーポン券対象者、個別通知者 ※申し込み順

●日程・場所

10/31(金) ①②コミュニティセンター
●受付時間 ①9時30分～10時20分、②13時～13時50分
●定員 ①80人、②50人
●検診料 千円
①胃がん検診、②特定・後期高齢者健診、③肺がん検診、④大腸がん検診

●対象 40歳以上の市民 ※②は国保加入者および後期高齢者医療制度加入者が対象。申し込み順

●日程・場所

10/26(日)	祝吉地区公民館
----------	---------

●受付時間 9時～11時
●定員 ①56人、②各70人、③④なし
●検診料 ①1400円、②③無料、④500円
●お問い合わせ フォーム、電話 ☎23-12765
または健康課窓口



都城プレミアム付スマイル商品券(第5弾) 販売開始

商品券の購入申し込みをした世帯に対し、水色の封筒で購入引換券を9月から順次郵送中。約1カ月で郵送完了の見込みです。

●販売場所 簡易郵便局を除く市内郵便局

●販売日時 土・日曜日、祝日は店舗によって販売期間などが異なるため、同封の取扱郵便局一覧で確認

●購入方法 購入引換券と本人確認書類を持参し、現金で購入

●利用期限 令和8年1月31日(土) ※詳しくは、市ホームページを確認ください

問 都城市スマイル商品券事務局 ☎23-18078



ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月19日(金)2種類同時発売!

発売期間 9/19(金)～10/19(日)

公益財団法人宮崎県市町村振興協会



● あなたの年代は？ (○をつけてください)

10代・20～30代・40～50代・60～70代・80代以上

● 9月号で特に興味を持ったページのタイトル

● 9月号を読んだのわたしの一言

● 最近の関心事や身の回りのことなど

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません