

Miyakonojo

9

September.2025

[Vol.237]



都城



7月6日

福岡で「都城」をPR!みやこんじょWEEK



本市がスポンサー協賛する福岡ソフトバンクホークス公式戦「みやざきスペシャルDAYS」。来場者に地元特産品として牛サイコロステーキをふるまうなど「肉と焼酎のまち」をPRしました。



7月13日

都城に笑いの渦を起こす



新市誕生20周年記念事業として、お笑い芸人「オール阪神・巨人」らによる「来て!見て!笑て!」都城公演が開催。吉本興業所属芸人の熟練された芸に会場中が笑いの渦に包まれていました。



7月19日・20日

都城ゆかりの伝統芸能を堪能



ゴッタンや三味線、大隅弥五郎太鼓などの伝統芸能が披露されるふるさと夜市が、Mallmall まちなか広場で開催。観客とステージが一体となって盛り上がり、会場は熱気に満ちあふれていました。

- 02 まちの話題
- 04 都城市ふるさと納税
- 06 令和7年国勢調査 5年に1回の国勢調査が実施されます
- 08 9月1日は防災の日
- 10 市職員の給与と定員状況
- 12 認知症高齢者等見守りシール交付事業どこシル伝言板をご存知ですか
- 13 「学びたい!働きたい!」子どもたちの進学・就労を支援します
- 14 多重債務で困ったら、一人で悩まずすぐ相談を!
- 15 生きることを支える「ゲートキーパー」
- 16 インフルエンザ、新型コロナウイルス予防接種の助成
- 17 今こそ行動を!あなたの命を守るがん検診/骨粗しょう症について知ろう!
- 18 環境まつりで楽しく学ぼう!/ご存知ですか 森林を生かす仕組み
- 19 屋外焼却・不法投棄は犯罪です!/ルールを守って犬や猫と共に暮らそう
- 20 INFORMATION (市からのお知らせ)
- 27 青春スポットライト/安全・安心情報/読者のお便り
- 28 企業の力/今月の読者プレゼント
- 29 美術館情報/都城島津伝承館だより/歴史探訪
- 30 Let's みやこんじょい/今月のみやこんじょ弁/おすすめ図書
- 31 都城フィロソフィ/私の夢/現住人口/届けたい都城の風景/編集後記
- 32 昔なつかし都城/広告

今月の表紙 COVER



上手にリンゴが採れたよ!

夏の日差しが照りつける8月上旬、蓑原町の多田りんご園が開園。太陽の光をいっぱい浴びて甘く育ったリンゴや梨、ブドウが10月頃まで収穫できます。家族や友人と果物狩りを楽しんでみませんか。



7月27日・28日

境内を照らす幻想的な明かり



灯ろうを通じて都城島津家の歴史を体感できる都城島津灯ろうまつり。旭丘神社の境内には、大灯籠や子ども灯籠など大小約130基の灯籠が幻想的に輝き、見る人の心を温かく包み込みました。



8月2日

都城の夏を彩る盆地まつり



国道10号などを歩行者天国にして、今年も開催された盆地まつり。中央通りでは踊り連が祭りを盛り上げたほか、盆地こども灯籠の展示やステージイベントなどが来場者を楽しませました。



8月6日

平和への誓いを新たに



都城大空襲の日に合わせて戦没者・空襲犠牲者合同追悼式を開催。縄瀬小学校児童らが平和へのメッセージを送り、参列者は犠牲者を追悼するとともに平和への誓いを新たにしました。



7月19日

8年ぶりのあげ馬に地域が盛り上がる



高城町穂満坊で8年ぶりに開催された穂満坊あげ馬。稚児行列やあげ馬の奉納、多彩な衣装の演者らによる華麗な演舞が披露され、地域住民らの歓声で会場は大きな盛り上がりを見せていました。



7月21日

熱狂！Jリーグ公式戦が本市初開催



テゲバジャーロ宮崎対ギラヴァンツ北九州の試合がKUROKIRI STADIUMで開催。市内外から訪れた8032人のサポーターが会場を熱気で満たし、選手のプレーに大きな歓声を上げていました。



7月26日

みんなに愛される図書館に

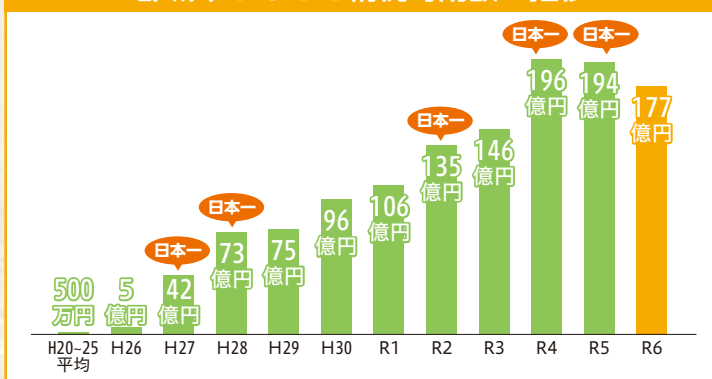


来館者700万人を達成した市立図書館で記念セレモニーを開催。700万人目の来館者となった黒木さんは「おしゃれな図書館。過ごしやすいののでよく利用しています」と笑顔を見せてくれました。

多くの事業に活用しています

都城市ふるさと納税

都城市ふるさと納税寄附額の推移



全国で唯一！
11年連続トップ10入り

本市の令和6年度ふるさと納税実績は、寄附金額が約176億9200万円、全国第4位。全国で唯一11年連続トップ10入りとなりました。

本市では、ふるさと納税の返礼品を「肉と焼酎」を中心とした地場産品にこだわり、本市を対外的にPRする手段として活用しています。今回は、これまでの実績や寄附金の使い道などを紹介します。

◎ 問い合わせ ふるさと納税課 ☎ 23-2452

令和6年度寄附金額
(目的別金額)

寄附者は、ふるさと納税をする際に、8つの目的に応じた使い道に指定。市は寄附金をいったん基金に積み立て、翌年度事業の財源として活用します。

寄附目的	寄附額 (単位: 万円)
子ども支援	865,182
環境支援	97,383
まちづくり支援	71,996
災害対策支援	73,521
スポーツ・文化振興支援	53,173
長寿支援	45,543
人口減少対策支援	48,140
指定なし	514,270
合計	1,769,207

本市では、平成26年10月にふるさと納税をリニューアルして以降、全国で唯一11年連続のトップ10入り、かつ直近10年で5回の日本一(H27、H28、R2、R4、R5年度)となっております。

これは、本市のふるさと納税にご寄附をいただいた全国の皆様からのご支援はもとより、本市のふるさと納税に関わっていただいている地元の返礼品提供事業者様をはじめとする関係者の皆様のご協力の賜物であり、心から感謝申し上げます。

本市としましては、引き続き、ふるさと納税を対外的なPRツールとして積極的に推進してまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

都城市長

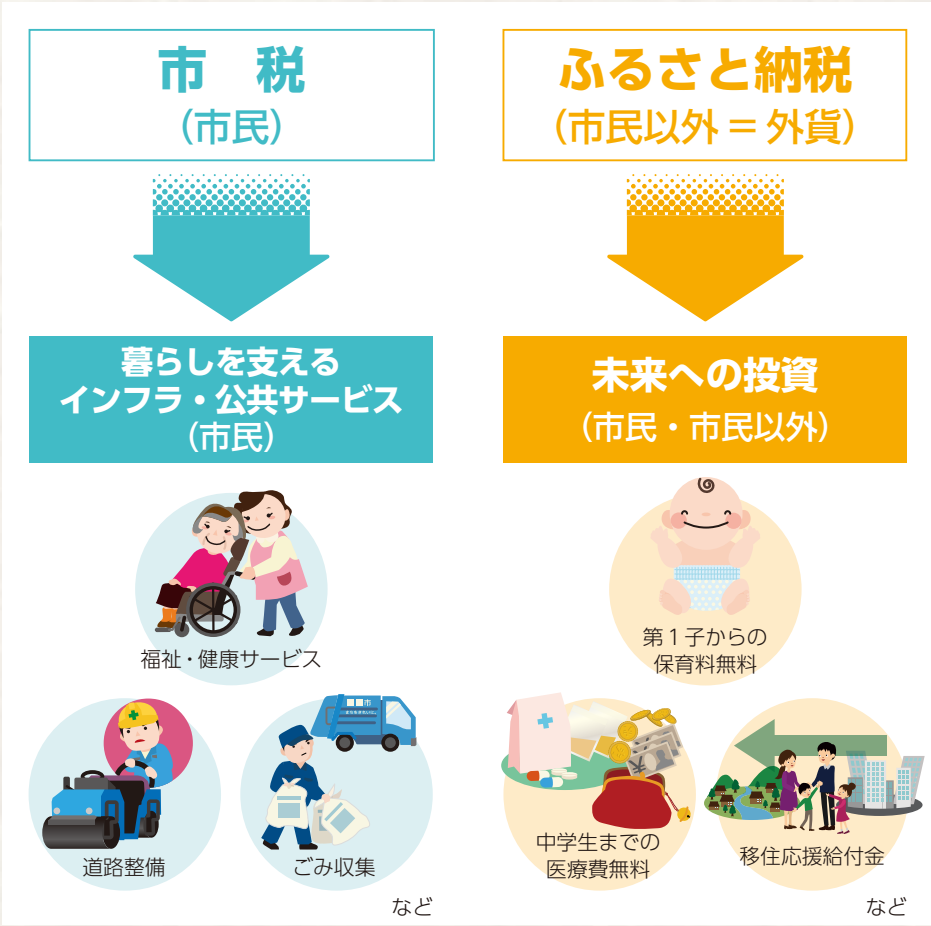
池田 宜永



令和7年度ふるさと納税の活用事例

※令和6年度の寄附金を積み立てて令和7年度の事業に活用

項 目	主な事業	項 目	主な事業
子 ども 支 援	● 3つの完全無料化 ・第1子からの保育料 ・中学生までの医療費 ・妊産婦の健康診査費用 ● 不妊治療費等の助成 ● 子宮頸がんワクチン接種推進 ● 保育所・学校・放課後児童クラブ受入増への対応 ● 保育所等における障がい児等保育への支援 ● ALT・図書館サポーターの配置 ● 子どもたちへのブックプレゼント	災害対策支援	● 可搬式ポンプの整備・運用 ● 雨水貯留タンクの設置推進
		スポーツ・文化振興支援	● 都城運動公園陸上競技場等の整備 ● 美術館・都城島津邸特別展
		長寿支援	● 心臓・脳血管・透析センター整備支援 ● こけないからだづくり講座
環境支援	● カーボンニュートラル推進事業 ● 志和池最終処分場第2期埋立地の利用対策	人口減少対策支援	● 選ばれる企業づくり支援 ● 奨学金返還支援
まちづくり支援	● まちなか居住の推進 ● 自治公民館加入促進に向けた検討会の開催 ● 中山間地域等への出店支援	指定なし	● 移住応援給付金 ● こどものあそびば整備 ● 全小中学校体育館の空調整備 ● 医療的ケア児等の短期入所環境整備支援



**寄附がまちの未来を動かす
ふるさと納税のチカラ**

道路整備やごみ収集など、毎日の暮らしを守る基盤は、市民の皆さんが納める市税で支えられています。一方で、本市が力を入れている子育て支援や人口戦略などは、市外に

居住する本市ゆかりの人や「都城市を応援したい」全国の皆様から寄せられるふるさと納税（外貨）が主な財源となっています。中でも移住応援給付金は、外貨であるふるさと納税を100％充てていて、市税は充てられていません。

令和7年 国勢調査

5年に1回の 国勢調査が実施されます

国勢調査は、日本の人口や世帯数などを調べる国の最も基本的で重要な統計調査です。総務大臣から任命された調査員が、9月20日(土)から全世帯に調査書類を配付しますので、調査への理解と協力をお願いします。

◎問い合わせ 情報政策課 ☎ 36-5862



最も重要な統計調査

大正9年から始まった国勢調査は、国の最も基本的で重要な統計調査です。

調査結果は、福祉や生活環境、災害対策などの基礎資料として活用されるほか、学術・教育機関、企業など幅広い分野で利用され、私たちの暮らしに役立てられています。

全ての人と世帯が対象

10月1日現在、日本国内に住んでいる全ての人が対象です。3カ月以上住んでいる人、または、3カ月以上にわたり住む予定の人で、国籍は関係なく、外国人市民も調査の対象となります。

個人情報の厳格な保護

国勢調査は、統計法によって個人情報の保護が定められていて、調査員には守秘義務があります。安心して調査に協力ください。

回答方法

インターネット回答

9月20日(土)から10月8日(水)までに回答

郵送提出

10月1日(水)から8日(水)までに郵便ポストに投函

調査員への提出

10月1日(水)から8日(水)までに改めて訪問した調査員に提出

調査員を装った「かたり調査」に注意ください！

調査員は、身分を証明する調査員証を身に付けています。調査員が金銭を要求したり、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などを聞

いたりすることは絶対にありません。不審に思ったときは、情報政策課に問い合わせください。



国勢調査について詳しくは、市ホームページを確認ください



国勢調査 2025

「都市の人口は何人？」
豪華賞品が当たる！
人口当てクイズ

都城市の令和7年10月1日現在の人口（令和7年国勢調査市独自集計値）は、何人でしょうか。

対象 市内在住の人

当選人数・賞品

- ・1等 1人（2万円相当の賞品）
- ・2等 2人（1万円相当の賞品）
- ・3等 10人（5千円相当の賞品）

※正解に最も近い回答から順に当選。同数多数の場合は抽選。当選者の発表は、令和8年3月ごろに賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募方法 9月30日(火)までに、応募フォームまたははがきに、クイズの解答と住所、氏名、電話番号を明記して国勢調査都城市実施本部（〒885-1855）

※応募は1人1回まで。
複数の応募は無効。はがきは消印有効

ヒント

- 過去の国勢調査人口
- 平成27年 16万5029人
- 令和2年 16万0640人



国勢調査の回答は \24時間いつでも回答できます/ かんたん・便利なインターネットで!



「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です

**インターネットでの回答を支援
します**

国勢調査は、スマートフォンやパソコンからインターネットで24時間いつでも回答できます。

市では、インターネット回答を支援するために、専用ブースにパソコンを設置するほか、職員がスマートフォンでの回答を支援します。ぜひ利用ください。

※来庁の際は配付書類に同封の「インターネット回答依頼書」を必ず持参ください

●日時 9月20日(土)～10月8日(水)
8時45分～16時30分

●場所

【平日】

市役所本館1階ロビー

【土・日曜日、祝日】

市国勢調査実施本部(姫
城町2-22)



9月1日は 防災の日



「防災の日」は、大正12年9月1日に起きた関東大震災の教訓と、この時期に多く発生する台風への注意喚起のため、昭和35年に定められました。

災害時の被害を最小限に抑えるためには、食料などの備蓄や地域住民で助け合う関係性の構築などに加え、日頃から災害の知識を学び、避難場所や経路などを把握しておくことが大切です。この機会に防災について考えてみましょう。

◎問い合わせ 危機管理課 ☎23-2129

いつ発生するか分からないから こそ、日頃の備えを

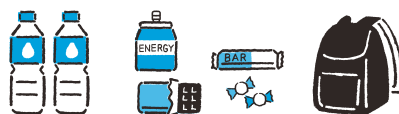
地震や線状降水帯などによる災害は、いつ発生するか分かりません。自分自身や家族を守るために、次のことを意識しながらいざという時に備えましょう。

●日頃の生活の中でもしにも備える

地震などに備えた家具

の転倒防止や非常持ち出し袋をはじめとした災害用品の備え、ローリングストック法を活用した家庭での備蓄など、いつもの暮らしの中で、もしもを考えて備えるだけで、災害時に役立ちます。

ペットがいる家庭は、ペットのための備えも検討しましょう。



●家族で取り決める

家族で市総合防災マップを確認し、自宅など身の回りでどんな災害が起こり得るのか確認しましょう。また、さまざまな災害や発生時間を想定し、家族の待ち合わせ場所（避難場所）を決めておくことも大切です。子どもがいる家庭は、災害時の子どもの引き渡しルールを確認しておきましょう。

●地域と連携して備える

災害時には、近隣の住民同士の協力が必要です。日頃からあいさつを交わすなど災害時の助け合いを意識した交流をしておくことで、高齢者や障がい者などの要配慮者の把握もできます。



都城市総合防災マップを活用ください



災害から命を守るには、もしもの時すぐに行動できるように土砂災害などの危険箇所をあらかじめ把握し、指定避難所や避難経路を確認するなど事前の備えが必要です。本マップを活用し、近隣の避難所や身の回りで起こり得る災害について確認しておきましょう。



考えてみませんか

突発的なゲリラ豪雨や線状降水帯により高齢者等避難や避難指示が発表！
その時、あなたはどのように行動しますか。

自宅がある場所は、市総合防災マップ上で浸水想定区域や土砂災害警戒区域に指定されていますか

NO

避難は不要

YES

避難の要否と避難の方法を判断しましょう

●立ち退き避難

- ・指定避難所へ避難する
- ・知人や親戚の家、旅館やホテルへ避難する
- ・隣家へ避難する

●垂直避難（屋内安全確保）

- ・自宅の2階へ避難する
- ・自宅内の安全な部屋に移動する

※荒天などにより外に出ることが困難な場合もあります。安心・安全な避難ができるようになるまで自宅で身の安全を確保しましょう



point /

1. 慌てず、焦らず行動しましょう

夜間の就寝中に避難情報が発表されると驚くこともあるかもしれません。まずは落ち着いて、慌てずに避難が必要かどうかを判断しましょう。

2. 事前の情報収集が大切です

災害対策は、事前の備えが大切です。テレビやスマートフォンなどで情報収集に努めましょう。

●テレビのデータ放送

雨雲レーダーや降水量・河川水位を見ることができます。雨の降り方や河川水位の上昇に注意し、危険を感じたら早めに避難しましょう。

●NHK「ニュース防災アプリ」

最新ニュースのほか天気予報や災害情報を確認することができます。



危機管理課
主任主事
長友 隆幸

避難とは、「難」を「避」けること。指定避難所だけが避難先ではありません

災害時に、比較的安全な場所にいる人は、必ずしも避難所に行く必要はありません。市では、避難所の密集回避や環境変化により体調を崩す人を出さないために、分散避難を勧めています。「在宅避難」や安全な親戚宅などへの「縁故避

難」も検討ください。

風水害時に避難所を利用する場合は、3食分程度の食料とタオルなどを持参ください。避難所は地域の小・中学校体育館や公民館などの施設です。ルールを守って過ごしましょう。

市職員の給与と定員状況

市職員の給与は、民間給与実態調査に基づいた人事院勧告を受けて決められる国家公務員などの給与に準じて、条例や規則で定めています。

◎問い合わせ 給与について 職員課 ☎23-2119
定数について 総合政策課 ☎23-7161

⑤ 経験年数別・学歴別平均給料月額

経験年数	区分	大学卒	高校卒
10年		278,600円	242,300円
20年		351,800円	318,300円
25年		382,600円	359,100円
30年		417,400円	380,300円

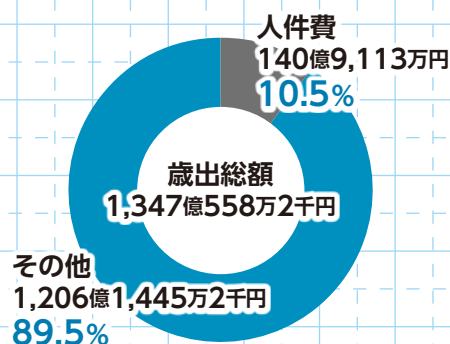
※ 100 円未満を四捨五入

⑥ 手当

区 分	内 容		
期末・ 勤勉手当		期末手当	勤勉手当
	6月期	1.25月	0.945～1.155月
	12月期	1.25月	0.945～1.155月
	職制上の段階などによる加算措置あり 勤勉手当：直近の人事評価の結果により変動		
退職手当		自己都合	定年
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
	最高限度	47.709月分	47.709月分
	【その他の加算措置】 定年前早期退職特例措置3～45%加算		
扶養手当	配偶者	月額	3,000円
	子	1人につき月額	11,500円
	父母など	1人につき月額	6,500円
住居手当	借家	最高月額	28,000円
通勤手当	交通機関利用者	最高月額	150,000円
	交通用具利用者（片道2km以上）	月額	2,000円～31,600円

① 人件費

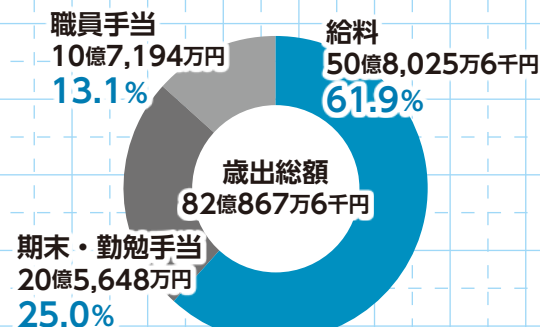
令和6年度普通会計決算見込み



※人件費には、職員給与のほか特別職や各種委員会委員の報酬などが含まれる

② 職員給与費

令和6年度普通会計決算見込み



※職員給与費は、人件費から共済費や退職手当、特別職の給与などを除いたもの

③ 平均給料月額および平均年齢

平均給料月額	平均年齢
327,100円	41.1歳

※ 100 円未満を四捨五入

④ 初任給

区分	初任給	採用2年経過日
大 学 卒	220,000円	228,900円
高 校 卒	188,000円	199,400円

※ 100 円未満を四捨五入

表③～⑨は令和7年4月1日現在のもの

⑧ 特別職の給料・報酬

区分	給料・報酬	期末手当
市長	940,000円	6月期 1.725月分 12月期 1.725月分 計 3.45月分
副市長(総括担当)	755,000円	
副市長(事業担当)	675,000円	
教育長	675,000円	
議長	500,000円	
副議長	420,000円	
議員	400,000円	

⑦ 級別職員数

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事級	200人	14.2%
2級	主任主事級	185人	13.1%
3級	主査級	207人	14.7%
4級	副主任級	405人	28.7%
5級	主幹級	212人	15.0%
6級	副課長級	100人	7.1%
7級	課長級	83人	5.9%
8級	部長級	19人	1.3%
計		1,411人	100.0%

⑨ 部門別職員数 ▲は減員

区分 部門		職員数		対前年 増減数	主な増減理由
		令和6年	令和7年		
普通会計部門	議会	10	10	0	
	総務・企画	304	313	9	(増)国スポ・障スポ大会準備事務および戸籍担当事務の体制強化
	税務	74	74	0	
	民生	182	185	3	(増) こどものあそびば整備事務およびこどもの居場所づくり事務の体制強化。幼稚園休園に伴う配置調整
	衛生	88	88	0	
	農林水産	106	105	▲1	(減)総合支所の体制見直し
	商工	64	69	5	(増) スポーツ部を新設し、スポーツ振興体制を強化。観光PR部を新設し、PR体制を強化
	土木	138	132	▲6	(減) 総合支所の体制見直し。山之口運動公園整備の一部終了に伴う配置調整
	計	966	976	10	
	教育部門	103	101	▲2	(減)幼稚園休園に伴う配置調整
公営企業等会計部門	消防部門	185	183	▲2	(減)前倒し採用調整、退職による欠員
	小計	1,254	1,260	6	
	水道	52	53	1	(増)執行依頼事務の体制強化
	下水道	23	23	0	
	その他	78	75	▲3	(減)執行体制の見直し
	小計	153	151	▲2	
合計		1,407	1,411	4	

※職員数は、休職者や派遣職員などを含む部門別の一般職に属する職員の計であり、会計年度任用職員は含まない
※各部門は、国の調査（地方公共団体定員管理調査）に基づく分類であり、本市行政組織上の各部局と一致しない

⑩ 懲戒処分

免職	停職	減給	戒告
1	1	0	0

詳しい情報を市ホームページに掲載しています。

市政情報＞市職員の人事・給与＞



認知症高齢者等見守りシール交付事業

「どこシル伝言板®」をご存じですか

市では、認知症徘徊対策のため、認知症高齢者等見守りシール交付事業「どこシル伝言板®」に取り組んでいます。今回は、本事業の内容や私たちができることについて紹介します。

◎問い合わせ いきいき長寿課 ☎23-3184

「どこシル伝言板®」で 支援の輪を広げましょう



「どこシル伝言板®」とは

認知症の人などが行方不明になったときに、衣類などに貼ってあるシールの QR を発見者が読み取ると、家族などに通知が送られ、早期の帰宅につながる仕組みです。



見守りシールイメージ

市では、徘徊により行方不明になる恐れがある人を対象に、QR 付きの見守りシールを交付しています。

●**交付対象者**
市内に在宅で生活し、徘徊により

行方不明となる恐れがある人で、次のいずれかに該当する人

- ・ 65 歳以上である
- ・ 認知症と診断されている など

●申請できる人

対象者を介護している人のうち、次のいずれかに該当する人

- ・ 対象者と同居している親族
- ・ 対象者と別居している親族で、市内に住所がある

・ 対象者を支援している介護支援専門員または地域包括支援センター職員 など

交付決定後に、見守りシール 50 枚を申請者に渡します。

※初回に限り無料

シールを貼付している人を見つけたときは

① 近付きすぎず、さりげなく見守ります

② 困っている様子があれば、本人の視界に入る位置から「ゆっくり」「はっきり」優しい口調で声を掛けます。目線の高さを合わせることを意識しましょう

③ 相手の話を急かさずによく聞き、望んでいることなどを推測・確認します

④ 見守りシールの QR を読み取り、家族などと連絡を取ります

⑤ 個人での対応が難しい場合は、警察に連絡します。その際は見守りシールの存在を伝えましょう

「学びたい！働きたい！」

子どもたちの進学・就労を支援します



ふるさと育成協議会では、中学校卒業者などの高校進学や就労を支援しています。今回は、この支援内容などを紹介します。

◎問い合わせ 総合政策課 ☎23-7161

ふるさと育成協議会とは

家庭の事情などにより、進学や就職が難しい子どもたちを支援する「ふるさと育成協議会」。



子どもたちに働きながら学ぶ機会を提供するため、平成29年1月に発足しました。同協議会には現在19社が参加していて、市内企業を中心に、建設業や製造業、小売業、サービス業などさまざまな民間企業で構成されています。

事務局は創宮株式会社（山之口町）にあり、子どもたちと企業をつなぐ橋渡しの役割を担っていて、これまでに、支援を受けた8人が修了しました。

また、同協議会は、就労のみを希望する子どもたちに社会人としての知識やマナーを学ぶ機会を提供するなど、さらなる支援の強化を図っています。

支援内容

【進学支援コース】

地元企業で働きながら高校に進学し、卒業後の進路は勤務継続や他社就職などを選択できます。

・定時制・通信制高校の学費を企業が負担（年額2万円程度）

・協議会共通の就業規則・条件で正社員として雇用し、社会人としてのマナーを教育しながら、規則正しい環境の中で進学・就職を支援

●就業時間 8時～16時

※土・日曜日、祝日は完全休日

●給与 13万8千円～（社会保険料含む） ※9月1日現在の給与額

【就職支援コース】

各企業で正社員として働き、社会人としてのマナーを学びながら、高等学校卒業程度認定試験などに挑戦します。

●就業時間 1日8時間

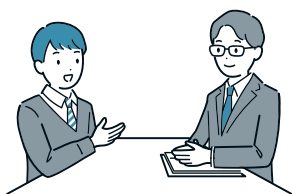
※各企業の就業規則に準じる

●給与 15万7千円～（社会保険料含む） ※9月1日現在の給与額

●対象 16～19歳

採用までの流れ

事務局と1次面接を行い、支援が決定されます。その後、企業を訪問・見学し、希望する企業で2次面接を行い、採用の有無が判断されます。



相談窓口

これまで100件以上の相談を受け付けています。電話相談のほか、同協議会のホームページからも相談できます。

●問い合わせ

ふるさと育成協議会事務局（創宮株式会社社内） ☎57-2172
事務局専用ダイヤル
☎090-4582-8022

※月～金曜日（祝日除く）の8時～17時

参加企業募集中！

本事業では、子どもたちに働く場を提供し、進学を支援する地元企業が重要な役割を担っています。同協議会では、仕事や学業に励む子どもたちを支援いただける企業を募集しています。ぜひ問い合わせください。

☎ふるさと育成協議会事務局（創宮株式会社内）

☎57-2172



多重債務で困ったら、 一人で悩まずすぐ相談を！

市消費生活センターには、「多重債務」に悩む人からの相談が多く寄せられています。今回は、多重債務の現状と相談方法を紹介します。

◎問い合わせ 市消費生活センター ☎23-7154



多重債務とは

自分の支払い能力以上に借金し、その返済のためにさらに複数の金融業者から借金を重ね、返済が困難になる状況を「多重債務」といいます。

さらに、言葉巧みに誘惑してくる「ヤミ金融」から借金すると、借金は雪だるま式に増えていきます。その結果、返済が困難になり自己破産すると、銀行などからの借り入れができなくなったり、クレジットカードの発行が受けられなくなったりするなどのデメリットが発生します。借金返済のために借金を繰り返し、根本的な解決にはつながりません。

多重債務の相談件数

令和6年度、市に寄せられた消費生活に関する相談は450件。そのうち、多重債務に関する相談は74件で、若者から高齢者まで幅広い世代から相談が寄せられています。中には、多額の借金により、自己破産を考えなければならぬ相談もあるのが現状です。



多重債務に陥るきっかけ

多重債務に陥る原因は、特別なものばかりではありません。

- ・低収入や収入の減少による生活苦
- ・冠婚葬祭などの予定外の出費
- ・商品・サービスの購入やギャンブルのためのキャッシング
- ・第三者に名義を貸したり、保証人になったりした結果、他者の借金を背負ってしまった など

このような借金を返済するために借金を重ねることで、多重債務に陥ってしまうことがあります。

遠隔操作アプリを悪用して借金をさせる手口が増えています！

副業や投資の勧誘の中には、支払いのために借金をさせる悪質な事案があります。



最近では「遠隔操作アプリ」を悪用して借金をさせる手口が目立っていて、遠隔地から業者がスマートフォンやパソコンに接続して、画面を共有した状態で借金の手続きに誘導する事例もみられています。

遠隔操作アプリをインストールするよう指示されても、安易に従わないようにしましょう。

多重債務で困ったら

市消費生活センター（市役所北別館2階）では、毎月、弁護士による無料法律相談を行っています。まずは、自分の債務状況を客観的に把握することが大切です。一人で悩まず、早めに相談ください。



消費生活相談窓口（無料）

【電話・面接相談】

●日時 毎週月・金曜日 9時～16時

※面接相談は要予約

【弁護士法律相談】

●日時 9月26日（金）、10月24日（金）、11月28日（金）、12月19日（金）、1月23日（金）、2月27日（金）、3月27日（金）

※2日前までに要予約

【相談専用電話】

市消費生活センター

☎23-7154

三股町福祉・消費生活相談センター

☎52-0999

県消費生活センター都城支所

☎24-0999

※相談予約について詳しくは、市ホームページを確認ください



9月10日から16日は「自殺予防週間」

生きることを支える

『ゲートキーパー』

命の大切さや、命の門番となる「ゲートキーパー」について考えてみませんか。

◎問い合わせ 障がい福祉課 ☎36-8715

本市の自殺者の現状

本市の令和6年の自殺者数は25人で、人口10万人当たりの自殺死亡率は15・4でした。

※全国の自殺死亡率16・1

ゲートキーパーの役割

ゲートキーパーとは、悩んでいる人が「自殺」という扉（ゲート）を開いて進まないよう、その扉の入り口を守る役割（キーパー）をする人のことで、「命の門番」ともいわれています。身近

な人の様子や体調の変化に気づき、悩みを聞くなどの4つの役割で、適切な方向へ導きます。



① 気付き・声掛け

転勤や昇進、結婚、出産、身近な人との死別体験など、生活の変化は悩みの大きな要因となります。他人には幸せに見えることでも、本人には大きな悩みやストレスになる場合があります。少しの変化でも気付いたときは声を掛けましょう。

② 傾聴

相手の悩みにしっかりと耳を傾けましょう。大切なのは、本人の気持ちを尊重することで、うなずくだけで十分です。相手のつらい気持ちを受け止め、話をしてくれたことに感謝し、つらい思いをしてきたことにねぎらいの言葉をかけましょう。

③ つなぎ

必要な場合は相談機関を紹介し、相談するように勧めましょう。その

際は、一方的に押し付けず、相談に行きやすい雰囲気をつくり、必要なときは一緒に付き添ってあげましょう。

④ 見守り

つらい気持ちを抱え、孤独感を募らせている人にとって、「見守られている」という安心感は心の支えになります。悩みは一度には解決できません。相談機関につないだ後も温かく見守り、回復を支えましょう。

ゲートキーパーになろう！

身近な人や大切な人が落ち込んでいるとき、元気になってもらうために何をしたら良いか分からない。そんな時は、勇気を出してまずは優しく声をかけることから始めてみませんか。その行動が、ゲートキーパーの第一歩になります。

市では毎年、ゲートキーパー養成講座を実施しています。

「ゲートキーパー養成講座」

●日時 9月9日(火) 10時～

●対象 市民

●定員 20人 ※申し込み順

※詳しくは、市ホームページを確認ください



相談機関

① よりそいホットライン

☎0120-1279-1338

② 県精神保健福祉センター

☎0985-32-5566

③ 障がい福祉課

☎36-8715

※こころの相談専用電話

☎36-8424

④ 都城保健所 ☎23-4504

⑤ 東部保健センター（高城保健センター内）☎58-6800

⑥ 西部保健センター（高崎福祉保健センター内）☎62-4411

※①は年中無休24時間対応。②～⑥は月～金曜日（祝日・年末年始を除く）で②は9時～19時、③は9時～12時・13時～16時、④～⑥は8時30分から17時15分。その他相談先は、市ホームページを確認ください



65歳以上の人などの

インフルエンザ、 新型コロナウイルス 予防接種の 助成



インフルエンザや新型コロナウイルスは、ワクチン接種で重症化を予防することができると感染症です。手洗いやうがい、マスクの着用などの感染対策と併せて、予防接種を受けましょう。

◎問い合わせ

健康課 23-2765

●予防接種の助成期間

10月1日(水)～令和8年2月28日(土)

●対象 次のいずれかの人

・接種日に満65歳以上の人
・心臓や腎臓、呼吸器、免疫機能に障がいがあり、日常生活が制限される65歳以上65歳未満の人

※助成対象外の方は、接種費用は全額自己負担です

●費用

・インフルエンザ 1400円
・新型コロナウイルス 4500円

※いずれも期間内1回のみ。生活保護世帯の方は、生活保護受給証明書の提出で接種費用が免除されます。

インフルエンザ予防接種実施医療機関一覧表(令和7年8月現在)



予約の要否や接種時間など、必ず事前に問い合わせください。詳しくは、市ホームページを確認ください。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
※ あきと内科胃腸科	46-5500	※ たかお浜田医院	22-8818	※ 都城明生病院	38-1120
※ 有川呼吸器内科医院	24-6677	たき心療内科クリニック	46-9191	※ 宮永病院	22-2015
※ 有馬医院	23-2610	※ 田口循環器科・内科クリニック	24-0600	※ 宗正病院	22-4380
※ 安藤胃腸科外科医院	39-2226	武田産婦人科医院	22-0336	※ メディカルシティ東部病院	22-2240
※ 池之上整形外科	23-2311	※ 橋病院	0570-01-7236	もちお蛸原医院	21-5355
※ いそいち産婦人科医院	22-4585	※ 伊達クリニック	36-7088	※ もりぞの耳鼻咽喉科	36-6036
※ いづみ内科医院	22-7111	どいクリニック	22-1825	※ 森山内科・脳神経外科	21-5000
※ 彩り在宅クリニック	51-9520	都北ごとうクリニック	38-6060	もりやま脳神経外科	21-6888
いわよし耳鼻咽喉科クリニック	36-5555	※ 富田医院	23-4586	※ 柳田病院	22-4850
※ 宇宿医院	25-9031	※ 永田病院	23-2863	※ 柳田クリニック	22-4862
※ 鶴木循環器内科医院	26-0008	ながはま整形外科	46-7188	やの耳鼻咽喉科	27-5222
※ 海老原内科	64-1211	※ 西浦病院	25-1119	山内小児科医院	22-0048
※ MKクリニック	51-6777	西岳診療所	33-1510	※ やまさき医院	25-7780
※ 大岐医院	57-2025	野口脳神経外科	47-1800	山路医院	64-3133
※ おおくぼクリニック	26-1500	※ 野辺医院	22-0153	※ ゆうクリニック	46-6100
※ 大橋クリニック	37-0539	※ はまだクリニック	45-2266	横山病院	22-2806
柏村内科	22-2616	※ 早水公園クリニック	36-6117	※ よしかわクリニック	23-9384
※ 仮屋医院	36-0521	※ 速見泌尿器科医院	24-8344	※ 吉松病院	25-1500
※ 川畑医院	46-3225	※ 原田医院	26-3330	※ 吉見クリニック	58-5633
北原医院	22-4133	※ ふくしまクリニック	46-5001	※ 吉見病院	58-2335
教山内科医院	62-1205	※ 福島外科胃腸科整形外科医院	38-1633	※ ライフクリニック	39-2525
※ 共立医院	22-0213	※ 藤元上町病院	23-4000	北諸県郡三股町	
※ 久保原田中医院	22-7700	※ 藤元総合病院	22-1717	※ 一心外科医院	52-7788
小牧病院	24-1212	藤元病院	25-1315	※ 岩下耳鼻咽喉科	51-1187
※ 坂元医院	22-0360	※ ペテスダクリニック	22-1700	※ 江夏整形外科クリニック	51-1122
※ 坂元循環器内科医院	57-9933	※ まつもと心臓血管外科クリニック	36-8926	※ 坂田医院	51-2003
佐々木医院	62-1103	松山医院	24-1046	大悟病院	52-5800
※ 三州病院	22-0230	※ 政所医院	58-2171	たけしたこども医院	51-0005
※ 志々目医院	57-2004	※ 丸田病院	23-7060	※ 田中隆内科	52-0301
※ 庄内医院	37-0522	三嶋内科	24-7171	※ とまり内科外科胃腸科医院	52-1135
※ すみクリニック 内科・循環器内科・小児科 (予約サイトからの予約のみ)	36-7701	※ 都城医療センター	23-4111	※ 長倉医院	52-2109
※ 隅病院	62-1100	※ 都城在宅医療クリニック	58-9808	畠中小児科医院	52-6000
清風会クリニック	25-1177	※ 都城新生病院	22-0280	※ ホームクリニックみまた	52-1348
※ 瀬ノ口醫院	25-5155	都城フォレスト・ クリニック脳神経外科	80-4313	※ みしま内科クリニック	51-8100
園田光正内科医院	38-5115			よしだ眼科クリニック	77-8817

※は新型コロナウイルス予防接種も実施

9月はがん征圧月間

今こそ行動を！ あなたの命を守るがん検診

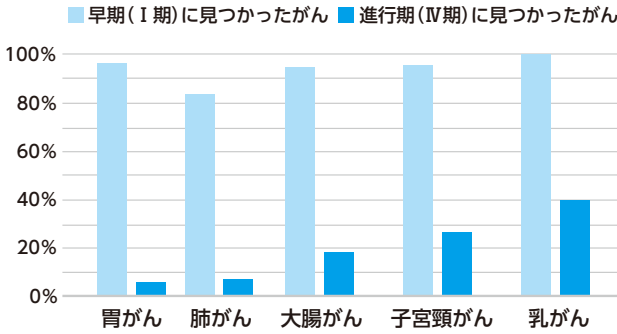
早期発見、早期治療によって治せるがんが増えています。今回は、がん検診の重要性について紹介します。

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765

がんは「身近な病気」

がんは、日本人の2人に1人がかかる「身近な病気」で、本市でも市民の約4人に1人ががんで亡くなっています。しかし、がん検診で早期に発見できれば、80〜90%以上の確率で治るがんもあることが分かっています。

検診がん種別の病期別5年相対生存率（※2014年診断症例）



出典：厚生労働省ホームページ

がん検診のメリット

自覚症状が出る前にがんを見つけることができる検診には、次のようなメリットがあります。

- ・早期発見・早期治療 がんを早期に発見し、適切な治療により命を守ることができます。
- ・負担軽減 早期に発見することで、身体的・経済的負担を軽減することができます。
- ・安心感 「異常なし」の結果で、安心した生活が送れます。

今年こそがん検診へ

市では、各種がん検診を実施しています。詳しくは、市ホームページを確認ください。

☎23-2765



申し込みフォーム



市ホームページ

骨粗しょう症について知ろう！

骨がもろくなり、日常生活に支障を来すこともある骨粗しょう症。近年は若い世代でも注意が必要です。今回は、その予防法などを紹介します。

骨粗しょう症ってどんな病気？

骨粗しょう症は全身の骨量が減り、骨がもろくなる病気です。骨量は男女とも40歳代から減少し始めます。特に女性は、加齢による女性ホルモンの減少に伴い、骨量の減少が起こりやすく、発症リスクが高まります。

また近年では、若年層でも痩せ志向や無理なダイエットに伴うカルシウム不足により、骨粗しょう症の発症が懸念されています。

- 骨粗しょう症が進行すると、次のような症状が現れます。
- ・背が低くなる
- ・腰や背中の痛み・湾曲
- ・転倒による骨折のリスク増大

骨密度の減少を防ぐには

骨粗しょう症の予防には、毎日の習慣が大切です。

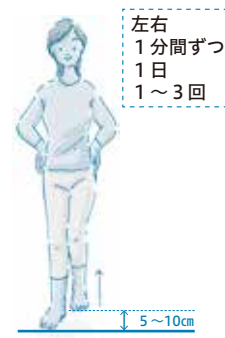
- 食事 バランスの良い食事を基本に、カルシウムやビタミンD、ビタミンKなど丈夫な骨を作る栄養素を意識して取り入れる
- 運動 ウォーキングや筋力トレーニングなどの運動を行う

骨粗しょう症予防運動

自宅でも簡単にできる片脚立ちに挑戦してみましょう。

- 効果 バランス能力を高め、脚の付け根の骨を強くする
- 方法 両手を腰に当て、片足を床から5〜10cm上げて静止する

※支えが必要な場合は、壁や机などに手をつけて行いましょう。骨折している人や通院中の人は、医師に相談ください



骨粗しょう症が気になる人は、近くの整形外科を受診しましょう。今年も10月の「世界骨粗しょう症デー」にあわせたイベントを予定しています。詳しくは、市ホームページなどでお知らせします。



小牧病院 院長
小牧 巨先生

「毎日つづけようロコモ運動」骨粗鬆症財団パンフレットより

環境まつりで楽しく学ぼう！



環境を守る身近な取り組みを楽しく学べる環境まつり。「子どもと一緒に環境について学びたい」「エコな暮らしをしてみたい」など、環境に興味がある人はぜひ参加ください。

◎問い合わせ 環境政策課

☎ 23-2130

概要

●日時 10月11日(土) 10時～15時

●場所 Mallmallまちなか広場、まちなか交流センター、未来創造ステーション

イベント内容

【楽しく学べる体験ブース】

- ・ソーラートレインで楽しみながら電気を学ぼう
- ・普段の生活で使うエネルギーの重さを調べてみよう
- ・ストラックアウトで正しい家電の捨て方を知ろう
- ・EV車を使用した環境教室
- ・マスキングテープでオリジナルコースターを作ろう など

【その他】

使い終わった粘着テープの巻芯を持参すると、先着100人に景品を

家族みんなで来場ください！



環境まつり実行委員長
吉村 聡史さん

昨年は2千人以上が来場し、参加者から「子どもが楽しみながら環境について学べた」「早速家でエコな取り組みを始めた」などの声をいただきました。

地球に優しい暮らしは、小さな一歩から。この機会に家族みんなで環境について考えてみませんか。

プレゼント。そのほか、スタンプラリーやステージイベント、アンケート抽選会など、さまざまなイベントを実施します。

※駐車場に限りがあるため、公共交通機関を利用ください。

詳しくは、市ホームページを確認ください



ご存じですか

森林を生かす仕組み

市の総面積の55%を占める森林。所有者の高齢化や林業の担い手不足により、手入れの行き届かない森林や伐採後植林されない森林が増加傾向にあります。森林は、温室効果ガス削減をはじめとした環境保全や防災、水の浄化など、多くの機能を有しています。今回は、その森林を整備し未来に残すための仕組みについてお知らせします。

◎問い合わせ 森林保全課 ☎ 23-2152

森林を生かし、残す仕組み

森林を着実に整備し未来に残していくため、令和元年度に「森林環境税」および「森林環境譲与税」がつけられ、令和6年度から「森林環境税」の課税が始まりました。

市の取り組み

国から配分される森林環境譲与税は、間伐などの「森林の整備」と、担い手確保や木材利用促進などの「森林の整備促進」に使うことが法律で決められています。



都城木青会による市内子ども園での木育活動

市では森林環境譲与税を活用し、次の事業に取り組んでいます。

- ・森林経営管理制度の推進
- ・林業担い手の確保に関する支援
- ・再造林を推進するための支援
- ・森林境界明確化の取り組み
- ・木育の推進 など

※詳しくは、市ホームページを確認ください



屋外焼却・不法投棄は犯罪です！

◎問い合わせ 環境政策課 23-2130
各総合支所地域生活課

屋外焼却や不法投棄は法律で禁止されています。住みやすい環境を維持するためにも、家庭から出るごみや草木類は、適正に分別し、指定袋でゴミ集積場に持ち出しましょう。

※大量のごみは、クリーンセンターに持ち込むか、数回に分けて出してください

屋外焼却

●違法な屋外焼却はトラブルのもと

屋外でごみ

や草木類を

燃やす行為

は「洗濯物に

臭いがつく」

「煙で咳が止

まらない」な

どの苦情につ

ながり、近隣

住民とのトラブルや健康への影響も懸念されます。さらに、火災発生の原因にもなりかねません。

●発見したら通報ください

屋外焼却を発見したときは、環境政策課や各総合支所地域生活課、または最寄りの交番へ通報ください。



不法投棄

●「ごみがごみを呼ぶ」不法投棄

空き缶や家庭ごみなどのポイ捨ても不法投棄です。不法投棄は、新たなごみを呼び、大量投棄につながる恐れもあります。また、景観を損なうだけでなく、悪臭の発生や河川の水を汚染し、動植物の生態にも影響を与えます。

一人一人が

ルールを守つ

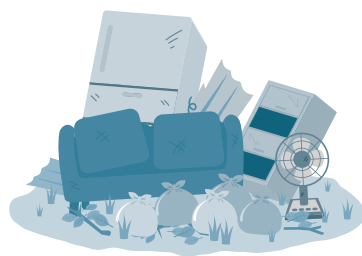
て、ごみを適

正に処理しま

しょう。

●不法投棄を防ぐ環境づくりが大切

雑草が生い茂っているなど、管理が不十分な土地だと、不法投棄をされる可能性が高まります。定期的に除草を行い、必要に応じて柵などを設置し、ごみを捨てさせない環境をつくりましょう。



ルールを守って

犬や猫と共に暮らそう

犬や猫と共に暮らす際は、周囲に迷惑を掛けないよう配慮し、「命」の尊さを十分に理解した上で、最後まで責任を持って飼いましょ。

◎問い合わせ 環境政策課 23-2130

飼い主のあなたはできていますか

●飼い犬の登録と狂犬病予防注射

犬を迎えた時は、必ず飼い犬の登録を行い、年1回の狂犬病予防注射をしましょう。

●猫は屋内で飼育

屋外で飼うと、交通事故や感染症などの危険性があります。また、近所とのトラブルの原因になることもあります。

避妊・去勢手術

手術を受けさせることで、思いがけない繁殖を避けることができます。また、病気の予防や性格が穏やかになるなどの効果もあります。

●ペットのトラブルは飼い主の責任

ペットの鳴き声や臭いなどで近隣に迷惑を掛けていないか注意しましょう。ペットが排泄した時は必ず飼い主が始末しましょう。

ご存じですか

「さくらねこ無料不妊手術事業」



公益財団法人どうぶつ基金が行っている、飼い主のいない猫の繁殖を防止し、「さくらねこ」として命を全うできるよう支援する本事業。どうぶつ基金が発行するチケットを利用することで、無料で飼い主のいない猫に不妊手術を受けさせることができ、飼い主のいない猫への苦情や殺処分を減らすことができます。

市では、本事業の行政枠の無料チケット交付窓口として、随時申請を受け付けています。詳しくは、どうぶつ基金ホームページを確認ください。



※手術後に特定の人の飼い猫となる予定の猫は助成の対象外



募集

県女子駅選考会

市長距離選手権大会出場者

●日時 11月30日(日) 9時～

●場所 AKAKIRI FIELD

●種目 中学・高校・一般 3千メートル

※対象者など詳しくは、宮崎陸上競技協会ホームページを確認

●申込期間 11月4日(火)までに、協

会ホームページからWebエントリーで申し込み

●問合せ 都城陸上競技協会事務局

miyakonojo-t_f@btvm.ne.jp



市営住宅入居者

●一般世帯

【3DK】「本庁」菫蒲原(1戸)、北鷹尾(2戸)、蓑原(1戸)、志比田(1戸)、一万城(3戸)、中道(2戸)、一万城東部(1戸)、沖水(2戸)、今町(1戸)

【3K】「本庁」都北(1戸)

【2LDK】「本庁」※都原(1戸)

【2DK】「本庁」※一万城(1戸)

「山之口」花木第3(1戸)

●60歳以上世帯(単身入居可)

【2DK】「本庁」※北鷹尾(1戸)、



※内堀(1戸)、※蓑原(2戸)
●車いす専用住宅(単身入居可、常時車いすを使用している人専用)

【2LDK】「本庁」※南鷹尾(1戸)

※印は単身入居可。ただし、60歳以上の人、身体障害者手帳1～4級の

人、生活保護受給者、ハンセン

病療養所入所者などの条件が必要

●申込期間 9月29日(月)～10月6日

(月) 16時30分まで

※土・日曜日を除く。申し込み多数

の場合は抽選。申し込みにはマイナンバーが必要

●その他 随時募集の団地あり

●申込 住宅施設課 ☎23-3105

各総合支所産業建設課



学校給食用物資の納入業者

市内の学校給食

センターに、学校

給食用の一般物資

や魚、肉、野菜な

どを納入する事業

者を募集します。

●契約期間 令和8年2月1日(日)～

令和10年1月31日(月)

●要件

・市税の滞納がなく、学校給食を理

解し、協力的である

・市内に事業所または倉庫などを所

有し(市内で調達困難な物資を有

する事業者は除く)、3年以上経営

を継続している

※詳しくは、市ホーム

ページを確認ください

●各学校給食センターで

配布または市ホームページから入手

できる申請書に必要事項を記入し、

9月5日(金)～10月20日(月)に各学校給

食センター

●学校給食課 ☎23-2617



催し

都城市美術館(無料)

入選・入賞作品を展示します。

●日時 9月13日(土)～28日(日)

【市立美術館】9時～17時 ※入館は

16時30分まで。9月16日(火)・22日(月)

は休館

【市立図書館】9時～21時

問 市立美術館 ☎25-11447



県テニス協会主催イベント

【①初心者向けテニス体験会】

●日時 9月14日(日) 10時～12時、

13時～15時

●場所 クラブハウスイワキ(五十町)

●対象・定員 4歳～小学生(保護

者参加可) 各回20人

●費用 800円

【②テニスフェスティバル】

●場所 都城運動公園

●日時・定員・費用

①初心者クラス 4歳～小学生

9/23(火) 9時～11時30分、13時～15

時30分 各10人 千円

②初心者クラス 中学生以上

9/23(火) 9時～16時 20人 2千円

③経験者クラス 小学生～高校生

9/23(火) 9時～16時 40人 2千円

④経験者クラス 大学生以上

9/23(火) 9時～16時 20人 3千円

●申込 ①は9月9日(火)、②は9月16日

(火)までに県テニス協会

talcon@miyazaki-catv.ne.jp



テレビ番組の案内

◆BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)

「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送

①6:50～ ②11:50～ ③16:50～ ④20:50～ ⑤22:50～



NPO のイベント情報



※詳しくは、市ホームページを確認ください

おひとりさまシニア女性が元気になる終活相談会（対面または電話相談）※要申し込み

●日時 9/20(土)、10/11(土) 10時～16時

●場所 NPO法人ライフサポートセンター
HAPPY（志比田町7190）

☎📞ライフサポートセンターHAPPY（八反田）

☎090-2855-0482

子育て支援センター 今月のオススメ行事



※その他の行事は、子育て支援センター
のホームページでも確認できます

都都市子育て世代活動支援センター（ぶれびか） ☎36-5858

子育て講座「絵本について」

●日時 9/17(水) 10時30分～11時30分

※要申し込み

山之口地域子育て支援センター ☎57-3298

先生と話そう！あそぼう！

●日時 9/17(水) 10時～11時30分

※要申し込み

山田地域子育て支援センター ☎64-3171

フォトスポット「秋」

●日時 9月の平日
9時30分～15時30分

東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587

子育てカフェ

●日時 9/25(木) 10時30分～11時30分

●定員 10組程度 ※申し込み順

高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027

木城絵本の郷 楽しい絵本の世界

●日時 10/8(水) 10時30分～11時30分

●定員 7組

オストメイトサロン会（無料）

ストーリーマトラブル対処法についての講演や装具の展示を行います。

●日時 9月20(土) 13時30分～17時

●場所 未来創造ステーション

●定員 40人

☎📞日本オストミー協会宮崎県支部
☎090-11970-2688

山之口麓文弥節

人形浄瑠璃定期公演

●日時 9月21日(日) 14時～

●場所 山之口麓文弥節人形浄瑠璃資料館（人形の館）

●演出 娘手踊り（お伊勢参り）、

門出八嶋、出陣の段（うっがんめ

い）、門出八嶋、八嶋合戦の段（いくさんば）、問狂言、東岳猪狩

●費用 一般740円（530円）、

高校生530円（330円）、小・中

学生330円（210円）

※（ ）は20人以上の団体料金

☎📞人形の館 ☎57-5295

断岳ツアー

●日時 9月28日(日) 9時～14時

※8時30分受付

●集合場所 えびのエコミュージアムセンター（えびの市末永）

●対象・定員 小学生以上 30人

※申し込み順。小学生は保護者同伴

●費用 千円（保険・ガイド料含む）

※高校生以下300円

●持参物 登山に適した服装で、雨具や水筒、弁当などを持参

●その他 新燃岳警戒レベルにより

中止の場合あり

☎📞9月26日(金)までにそお・みやこ

んじょジオガイドクラブ（宮川）

☎090-13797-3845

つくろう・つながろう・地域のわ

在宅ぼんちネットフェスティバル（無料）

スタンプラリーや子ども向け職業

体験、医療と介護についての相談会

などを行います。

●日時 9月23日(火) 10時～14時

●場所 Mallmallまちなか広場

☎📞いきいき長寿課 ☎23-2685

地産地消で健康フェア

●日時 10月5日(日) 10時～16時

●場所 市場の駅セボン・チ・マル

シェ駐車場ほか

●内容 地元の野菜・加工品の販売

やステージイベント、サトイモ收穫

体験など

※サトイモ收穫体験は要

申し込み。詳しくは、

市ホームページを確認

ください

☎📞農政課 ☎23-2768

がん検診キャンペーン

がん検診に関するパネル展示やクイズ、大腸がんや乳がんの検診などを実施します。

●日時 10月18日(土) 10時～15時

●場所 イオンモール都城駅前

●費用 大腸がん検診500円、乳

がん検診2千円

●その他 乳がん検診は要申し込み。大腸がん検診希望者には専用検

査キットを送付しますので、健康課

に問い合わせください。

※詳しくは、市ホーム

ページを確認ください

☎📞健康課 ☎23-2765





催し

認知症関連イベント（無料）

9月の世界アルツハイマー月間に合わせ、認知症への正しい理解を深めるイベントなどを開催します。

【講演会・座談会】

●日時・場所・定員・講師（敬称略）

認知症当事者の声、新しい認知症観、

9/20(土) 14時～16時 ウエルネス交流プラザ 100人

県若年性認知症支援コーディネーター 増田登陽 他

問 都城コアカレッジ

☎ 38-4811

【ライトアップ】

●日時 9月14日(日)～21日(日) 日没～23時

●場所 天竜山攝護寺

問 天竜山攝護寺 ☎ 22-0034

【上映会】

●日時・場所・定員

① ぼけますから、よろしく願います。② ぼけますから、よろしく願います。③ おかえりお母さん

9/14(日) ① 10時、② 14時、高城生涯学習センター 各回200人 ※先着順

●調査屋マオさんの恋文

9/15(月) 10時30分、14時、市立図書館 各回30人 ※先着順

問 ① ② 高城図書館 ☎ 58-4224

③ 市立図書館 ☎ 22-0239

●日時・場所・定員

認知症サポーター養成講座

9/27(土) 14時30分～16時 市立図書館 30人 ※申し込み順

問 都城コアカレッジ

☎ 38-4811

【講座】

●日時・場所・定員

認知症サポーター養成講座

9/27(土) 14時30分～16時 市立図書館 30人 ※申し込み順

問 都城コアカレッジ

☎ 38-4811

【認知症家族支援「なごみ会」】

●日時・場所・対象・定員

排せつ（排尿・排便）支援について

10/4(土) 13時～15時 未来創造ステーション 認知症の人を介護する家族 25人 ※申し込み順

問 10月2日(木)までに都城コアカレッジ ☎ 38-4811

【若年性認知症本人交流会】

●日時・場所・対象

交流会

10/11(土) 10時～12時 ふらっとカフェ（若葉町）若年性認知症本人や家族、支援者など ※支援者や協力機関の職員は300円が必要

問 認知症の人と家族の会宮崎県支部（増田）

☎ 080-8084-9722

●かかし村まつり

●日時 10月11日(土) 15時

※打ち上げ花火は20時

●場所 一堂ヶ丘公園運動広場

●内容 演歌男子だいごろう（都城工業高校3年生）などが出演するステージイベントやかかしフェスティ

バル、文化芸術展など

●臨時駐車場 ① 一堂ヶ丘公園第1駐車場、② 木之川内体育センター、③ 山田総合支所周辺、④ JAみやざき山田支店

※②③④はバス送迎有。

詳しくは、市ホームページを確認ください

問 山田地域生活課 ☎ 64-1111

芸術文化協会加盟団体イベント

【まのおちゃんこのまのサーカス】

●日時 10月5日(日) 14時開演

●場所 三股町第7地区分館

●その他 会員制。当日入会可

問 みやこのじょう子ども劇場（今村） ☎ 25-6477

【朋扇流踊りまつり】

●日時 10月13日(月) 12時開演

●場所 総合文化ホール

●費用 1500円

問 朋扇流朋扇会（木脇）

☎ 090-9482-1216

都城障害者ふれあい面接会

障がいのある求職者と事業所の個別面接を開催します。

●日時 10月10日(金) 13時30分～15時30分 ※13時受付

●場所 ホテル中山荘

●対象 就職を希望している障がいのある人

●参加企業 市または三股町内に就労場所がある約20社

●準備物 障がいがあることを確認できるもの（障害者手帳など）、証明写真を貼った履歴書（必要枚数）

問 ハローワーク都城障害者担当

☎ 22-1745（部門コード43）

史跡めぐり

●日時 11月7日(金) 9時30分

●集合場所 コミュニティセンター

●行程 興玉神社→黒尾神社→祝吉御所跡→島津稲荷神社→屋敷→観音瀬水路→月山日和城

●対象・定員 市民 40人（グループ申し込みは4人まで） ※申し込み多数の場合は抽選。当選者のみ10月15日(水)までに連絡

●費用 600円（昼食代、保険料）

●その他 動きやすい服装で飲み物を持参

問 9月30日(火)までに申し込みフォームまたははがきに住所・氏名（代表者に◎）・生年月日・電話番号を記入し、秘書広報課（〒885-8555） ☎ 23-3174

◆MRTラジオ（AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz）

「みやこのじょうドキドキナビ」

毎週月～金曜日（祝日を除く） 15:30～15:45

ラジオ番組の案内

広報 都城 令和7年9月号 22



ロビーコンサート

●日程・内容・出演

9/16(火)	合唱 コールSAKURA
10/7(火)	ピアノ・クラシックギター・うた 小さな音楽会

●時間 12時20分～

●場所 市役所本館1階ロビー

●文化振興財団 ☎23-7140



講座・教室

健康ライフ教室（無料）

●内容・日時・場所・講師

生活習慣病とCKDとあなたの腎臓は大丈夫？

9/25(木) 10時～11時30分 コミュニティセンター 西浦病院 西浦亮介院長

自宅でできる運動について

10/14(火) 10時～11時30分 コミュニティセンター 運動インストラクター 山下美幸さん

●対象・定員 市民 各回50人

※申し込み順

●申問 申し込みフォーム、電話または健康課窓口

☎23-2765



おしゃべりがんサロン

ルピナス（無料）

●日時 9月18日(木) 13時30分～14時30分

●場所 都城医療センター

●対象 がん患者および家族など

●内容 治療中の食事で困ったときのヒント ※要申し込み

●申問 都城医療センター内がん相談支援センター

☎0120-4111-329

スポーツ体験教室（無料）

●日時 9月23日(火) 9時～12時

●場所 早水公園体育文化センター

●対象・定員 5～12歳 40人

●内容 陸上、ダンス、タグラグビー

●申問 9月17日(水)までにメールまたはファクスで都市スポーツ協会

☎26-7133 FAX 77-6419

miyakonojo-taikyo@btyrn.ne.jp

陶芸工房「幸の陶」陶芸教室

●内容・日時・製作時間・費用

福を呼ぶフクロウ作り

9/1(月)～30(火) ※水曜日除く
10時～30分程度 千円

六地藏

9月の毎週日曜日 13時～60分程度 2500円

●申問 陶芸工房「幸の陶」

☎58-6150

フレイル予防教室（無料）

●日時 10月16日(木)、10月23日(木)
13時30分～15時30分

●場所 五十市地区公民館

●対象 両日共に参加できる高齢者

●定員 20人

●その他 運動に適した服装と靴で、飲み物とタオルを持参

●申問 電話または申し込みフォームからいきいき長寿課

☎23-3184



「道の駅」都城NiiQLLの教室

●場所 「道の駅」都城NiiQLL

●日時・定員・費用

①バランスボールエクササイズ

9/24(水) 18時30分～19時30分
10人 500円

②シェイプアップヨガ

10/3(金) 10時～11時 10人
500円

③チャレンジ ウィンナー 燐製教室

10/5(日) 10時～11時30分 10人
1500円

④ボールエクササイズとストレッチ

10/8(水) 18時30分～19時30分
20人 500円

⑤ベーコン&ウィンナー燐製教室

10/16(木) 10時～16時 10人 9千円

⑥チャレンジ ベーコン&ウィンナー燐製教室

10/26(日) 10時～13時 10人
4500円

●その他 ①②④はタオル、飲み物

(②はヨガマットも持参)、③⑤⑥はエプロン、三角巾、ハンカチ、保冷

バッグを持参

※申し込み順。詳しくは、都城NiiQLLホーム

ページを確認ください

●申問 ③は9月21日(日)、⑤は10月2日(木)、⑥は10月12日(日)、①②④は開催日前日までにココニクル都城

☎38-5529



こけなからだづくり講座体験会（無料）

●日時 ①10月7日(火)、②10月24日(金) 10時15分～11時45分

●場所 ①イオンモール都城駅前、②志和池地区公民館

●対象 こけなからだづくり講座に参加したことがない市民

●定員 各回20人 ※申し込み順

●その他 運動に適した服装と靴で、飲み物とタオルを持参

●申問 電話または申し込みフォームからいきいき長寿課

☎23-3184



健康講座（無料）

●日時 9月25日(木) 14時～15時

●場所 都城医療センター

●内容 都城医療センター感染管理認定看護師の成田知穂さんによる予防

対策などについて ※申し込み不要

●申問 都城医療センター

☎23-4111



講座・教室

都城地域高等職業訓練校

●科目・日時・受講料・開講日

和裁科(全30回)

①毎週月・木曜日 9時30分～15時、
②毎週火・金曜日 10時～15時30分
4万5千円
①10/2(木)、②10/7(火)

洋裁科(①全20回・②全12回)

①毎週木曜日 9時30分～15時、②隔週土曜日 9時～12時30分
①5万円、②2万3千円 ①10/2(木)、
②10/11(土) ※定員各5人。申し込み順

手編科(全20回)

毎週火曜日 10時～15時
3万5千円 10/7(火)

着付科(全10回)

毎週木曜日 ①13時～15時、②19時～
21時 1万8千円 10/2(木)

フラワーアレンジメント科(全10回)

①隔週金曜日、②隔週土曜日 9時～
12時 2万3千円 ①10/10(金) ②10/
11(土) ※定員①2人、②3人

はじめてのワード・エッセル(全12回)

①毎週月・木曜日 19時～21時
②毎週土曜日 10時～12時
3万円 ①10/2(木) ②10/4(土)
※3人以上で開講

CAD建築科(全28回)

毎週月・木曜日 19時～21時 5万円
9/29(月) ※3人以上で開講

●開講日の10日前までに都城地域
高等職業訓練校 ☎23-2316

ミニテニス初心者教室(全7回)

●日時 10月4日(土)・11日(土)・18日
(土)・25日(土)、11月1日(土)・8日(土)・
15日(土) 14時～16時
※10月4日(土)の開講式は13時30分～

場所 横市地区体育館

●定員 25人 ※申し込み順

●費用 2千円(保険料含む)

●開講 9月25日(木)までに都城市ミニテ
ニス協会事務局(福留)
☎090-3815-3388

陸上競技審判員講習会

●日時 10月12日(日) 13時～

●場所 AKAKIRI FIELD

●対象 新規で審判員資格を取得し
たい人(競技歴は問わない)

●定員 20人

●費用 6千円(登録料など)

●開講 9月30日(火)までにメールで都城
市陸上競技協会事務局
niyakonojo-11@btym.ne.jp

生活おたすけサービス援助員養成講座(無料)

●日時 10月7日(火) 13時30分～15
時

●場所 総合社会福祉センター

●対象 市民 ※訪問介護員は除く

●定員 50人 ※申し込み順

●開講 9月24日(木)までに都城市社会福
祉協議会 ☎25-2123

パークゴルフ初心者教室(無料・全3回)

●日時 10月2日(木)、11月4日(火)、
12月3日(水) 9時15分～12時 ※12
月3日(水)は9時～12時

●場所 高崎パークゴルフ場

●定員 20人 ※申し込み順

●開講 申し込みフォームま
たは電話で高崎パークゴ
ルフ場
☎45-8600



生涯学習課主催の教室

【きょうり体験教室】

●日時・場所・定員・費用・持参物

①初めての方でも安心イスヨガ(全6回)

10/1(水)・15(水)、11/5(水)・19(水)、
12/3(水)・17(水) 10時～11時 祝吉地
区公民館 10人 ※5人以上で開催
3千円(初回全納) 飲み物、タオル、
室内用シューズ

【よか・余暇・楽習ネットワーク事業】

●場所 中央公民館

●日時・対象・費用

②ほぐしてストレッチ

毎週火曜日 10時～11時 どなたでも
1回500～800円

③ほぐしつち

毎週水曜日 9時30分～11時30分
どなたでも 1回500～800円

●開講 ①は9月19日(金)まで、②③は随
時コミュニティセンター

☎23-2001

ファミリー・サポート・センター 援助会員養成講座(無料・全5回)

●日時 10月3日(金)・9日(木)・20日
(月)・27日(月) 17時～19時
※10月10日(金)・19日(日)のいずれかで
オンライン講座を1回受講

●場所 総合社会福祉センターほか

●定員 30人 ※申し込み順

●活動報酬 会員登録後1時間当た
り千円

●開講 9月29日(月)までに都城市ファミ
リー・サポート・センター
☎26-3810

相談

人口対策課主催

空き家啓発セミナー・個別相談

会(無料)

【空き家啓発セミナー】

●日時 10月3日(金)

13時30分～14時30分

●場所 中央公民館

●定員 30人 ※申し込み順

【個別相談会】

●日時 10月8日(水)・22日(水)、11月

12日(水) 9時～16時40分

●場所 市役所本庁舎

●対象 市内に空き家を所有する人

●定員 各回8組 ※申し込み順

●開講 9月25日(木)までに空き家相談セ
ンター ☎23-8067



この健康相談（無料）

●日時 9月18日（木）
13時30分～15時30分

●場所 都城保健所

●対象 保健師が事前に相談を受け、
医師への相談が必要と判断した人

※家族や関係者からの相談も可

●定員 3人 ※申し込み順

●申問 都城保健所 ☎23-4504

成年後見制度講演会・相談会（無料）

●日程 10月30日（木）

●時間・内容

①講演会 10時～12時

成年後見制度の概要説明や制度利用の事例紹介

②相談会 13時～16時

成年後見制度や相続に関する相談会

●場所 ①福祉会館、②総合社会福祉センター

●定員 ①150人 ②24組 ※申し込み順

※詳しくは、市ホームページを確認ください

●申問 福祉課 ☎36-8711



休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00 ※歯科は17:00まで

◎医療情報ネット（ナビイ）も利用ください



医療情報ネット

月日	医療機関名	町名	電話番号
9/23 (火)	沖水こどもクリニック	太郎坊町	27-5656
	ベテスダクリニック（内）	年見町	22-1700
	ライフクリニック（内）	安久町	39-2525
	山路医院（外・内）	山田町	64-3133
	清風会クリニック（泌）	栄町	25-1177
	西元眼科医院	中原町	25-8888
	タケザキデンタルクリニック	北原町	23-8110
9/28 (日)	仮屋医院（内・小）	上水流町	36-0521
	鶴木循環器内科医院	花繰町	26-0008
	佐々木医院（内）	高崎町	62-1103
	小牧病院（整）	立野町	24-1212
	ならはら皮膚科医院	志比田町	22-1455
	永吉眼科医院	姫城町	22-1530
	とほく歯科医院	都北町	38-4188
10/5 (日)	政所医院（小・内）	高城町	58-2171
	ゆうクリニック（内）	広原町	46-6100
	隅病院（内・胃）	高崎町	62-1100
	安藤胃腸科外科医院（消・外・内）	豊満町	39-2226
	よしかわクリニック（麻・整・内）	前田町	23-9384
	中山産婦人科医院	前田町	23-8815
10/12 (日)	田中歯科医院	早鈴町	25-6677
	MKクリニック（小）	早鈴町	51-6777
	田口循環器科内科クリニック（内）	下川東	24-0600
	いづみ内科医院	鷹尾	22-7111
	都北ごとうクリニック（外・肛）	都北町	38-6060
	寺本整形外科医院	北原町	22-1171
	丸田病院（産・婦）	八幡町	23-7060
	土持歯科クリニック	南鷹尾町	25-1515

月日	医療機関名	町名	電話番号
10/13 (月)	久保原田中医院（内・小）	久保原町	22-7700
	坂元循環器内科医院（内・循）	宮丸町	57-9933
	海老原内科	山田町	64-1211
	野口脳神経外科	太郎坊町	47-1800
	きたむら皮膚科クリニック（皮・アレ）	吉尾町	38-7300
	都城こみぞ眼科	三股町	57-7722
	時任歯科医院	鷹尾	24-7474
10/19 (日)	山内小児科医院	上町	22-0048
	すみクリニック（内）	東町	36-7701
	松山医院（内・呼・リウ）	上川東	24-1046
	宗正病院（外）	八幡町	22-4380
	いのまた整形外科クリニック	五十町	36-6272
	北原医院（産・婦）	北原町	22-4133
	トキワ歯科医院	野々美谷町	36-0551

※診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス（医師会 ☎23-5555、歯科医師会 ☎25-4100）で確認ください

●休日当番薬局 ※（ ）内は町名

9/23(火)	沖水、ファーマライズ都城（年見町）、 リブ（安久町）、そうごう山田、 みんなの都城（北原町）、中原町
9/28(日)	そうごう志和池（上水流町）、 さわやか（花繰町）、くげ（立野町）、 ひまわり（志比田町）、マリンバ姫城
10/5(日)	高城、なないろ（広原町）、とよみつ、 前田町椎の木、かかりつけ支援センター（祝吉）
10/12(日)	早鈴マリンバ、ハートフル（下川東）、 ひむか都城（都北町）、エイト（八幡町）
10/13(月)	ハートハンズ（久保原町）、アート（宮丸町）、 東原（山田町）、つかさ（太郎坊町）、 ケーアイ吉尾
10/19(日)	上町おおた、東町マリンバ、ふれあい川東、 ひなた五十市

お知らせ

小学校入学予定者の健康診断

令和8年度小学校入学予定者の健康診断を10月から11月にかけて行います。対象者には、9月中旬までに封書で通知します。封書が届かない人や、健診日の変更を希望する人は、問い合わせください。

※受診時は母子健康手帳を持参

●対象 平成31年4月2日～令和2年4月1日に生まれた人

問 学校教育課 ☎23-2161

パブリックコメント

市では、次の計画などを策定するに当たり、広く意見を求めます。

①第3次都市総合計画基本構想

②都市みんなでまちを美しくする条例

提出書類

●提出書類 公表の場所で配布する「意見・情報提出書」を提出ください

●提出方法 住所、氏名または団体名を明記し、封書で①総合政策課、②環境政策課（〒885-8555）へ郵送または持参。ファクスやメール、公表の場所でも提出できます。氏名や住所などの記載がない意見に対しては、市の考え方を公表しない場合があります

●意見の提出期間 9月4日（木）～10月3日（金）

※土・日曜日、祝日を除く

●時間 8時45分～16時30分

●公表の場所 ①総合政策課、②環境政策課、③情報公開コーナー（市役所本館1階）、各総合支所地域生活課、各地区市民センター、市ホームページ

●申請 ①総合政策課
☎23-7161 FAX 23-2675
planing@city.miyakonojo.miyazaki.jp

②環境政策課
☎23-2130 FAX 23-2641
seikatu@city.miyakonojo.miyazaki.jp

10月の巡回がん検診（要予約）

「乳がん検診」

●対象 40歳以上の和暦で偶数年生まれの女性、または無料クーポン券対象者 ※申し込み順

●日程・場所

10/15（水）	①志和池地区公民館 ④山田体育館
10/18（土）	②③イオンモール都城駅前
10/22（水）	③⑤五十市地区公民館
10/31（金）	①③コミュニティセンター

●受付時間 ①9時30分～11時20分、②10時～11時20分、③13時～15時20分、④13時30分～15時50分、⑤17時～19時20分

●定員 ①24人、②18人、③④⑤30

人

●検診料 2千円

「子宮頸がん検診」

●対象 20歳以上の和暦で偶数年生まれの女性、または無料クーポン券対象者、個別通知者 ※申し込み順

●日程・場所

10/31（金）	①②コミュニティセンター
----------	--------------

●受付時間 ①9時30分～10時20分、②13時～13時50分

●定員 ①80人、②50人

●検診料 千円

「①胃がん検診、②特定・後期高齢者健診、③肺がん検診、④大腸がん検診」

●対象 40歳以上の市民
※②は国保加入者および後期高齢者医療制度加入者が対象。申し込み順

●日程・場所

10/26（日）	祝吉地区公民館
----------	---------

●受付時間 9時～11時

●定員 ①56人、②各70人、③④なし

●検診料 ①1400円、②③無料、④500円

●申請 予約フォーム、電話または健康課窓口
☎23-2765



都城市プレミアム付スマイル商品券（第5弾）販売開始

商品券の購入申し込みをした世帯に対し、水色の封筒で購入引換券を9月から順次郵送中。約1カ月で郵送完了の見込みです。

●販売場所 簡易郵便局を除く市内郵便局

●販売日時 土・日曜日、祝日は店舗によって販売期間などが異なるため、同封の取扱郵便局一覧で確認

●購入方法 購入引換券と本人確認書類を持参し、現金で購入

●利用期限 令和8年1月31日（土）

※詳しくは、市ホームページを確認ください

問 都城市スマイル商品券事務局 ☎23-8078



ハロウィンジャンボ5億円

（1等3億円・前後賞各1億円合わせて）

ハロウィンジャンボミニ5千万円

（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
9月19日（金）2種類同時発売！

発売期間 9/19（金）～10/19（日）

公益財団法人宮崎県市町村振興協会

安全・安心 情報

Safety and security
information

◎問い合わせ
消費生活センター
☎ 23-7154

怪しい通販サイトに注意！

ブランド品や入手困難な米が安く買えるなどとうとう通販サイトで、注文した商品の代金を支払ったにもかかわらず商品が届かない、という相談が多く寄せられています。



価格が不自然に安い場合や振込先の銀行口座が個人名義の場合など、少しでも怪しいと感じたら、その通販サイトを利用しないようにしましょう。

被害にあったときは、すぐにクレジットカード会社や振込先の銀行に相談し、最寄りの警察署に被害を届け出ましょう。不安なときは、一人で悩まずに近くの消費生活センターに相談ください。

海外事業者とのトラブルについては、国民生活センター越境消費者センターでも相談を受け付けています。



青春スポットライト



小松原中学校 男子卓球部

2年生9人、1年生2人の計11人で、日々練習に励んでいます。3年生引退後、新体制での直近の目標は、秋の都城地区中体連での団体戦・個人戦優勝。また、来年に控える九州中学選抜卓球大会では、県予選を勝ち抜き、先輩方のように九州大会に進むことが目標です。そのために、まずは「ラリーを続けること」「“ファイト”の声掛けをすること」を意識した練習を積み重ねていきたいです。

◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174

● あなたの年代は？（○をつけてください）

10代・20～30代・40～50代・60～70代・80代以上

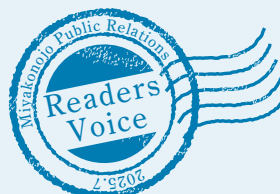
● 9月号で特に興味を持ったページのタイトル

● 9月号を読んだのわたしの一言

● 最近の関心事や身の回りのことなど

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません



読者のお便り

7月号に寄せられた皆さんからのお便りを紹介します

先日骨折しましたが、「こけない体操」を続けてきたおかげか、早期回復！本当に良かったです。これからも続けていきます。

（下長飯町 K.Sさん）

保護司の活動に感銘を受けました。当事者に寄り添い社会復帰を支える姿勢に、心から敬意を表します。

（LINE投稿 みよさん）

市外に住む子育て中の娘が「保育料の無料化など都城は子育て支援が充実していてうらやましい」といつも話しています。

（甲斐元町 かしまし娘さん）

都城市郡医師会病院に心臓・脳血管・透析センターが開設されたことを知り、地域医療の充実に安心感が広がります。心強い限りです。

（LINE投稿 R.Aさん）

企業のか

Vol.60

和洋菓子のコジマヤ

☎ 22-2560



昭和天皇御献上カステラ

明治32年創業、126年の歴史を誇る和洋菓子のコジマヤ。5代目・平岩良介代表取締役の曾祖父・平岩貞義さんが、現在の鹿児島県鹿屋市付近にあった菓子店「コジマヤ」を譲り受け、戦争を機に本市に移店。現在まで、その店名と伝統の味を守り続けています。

す。「熱の逃し方が難しく、毎日2時間半以上は窯につきっさりです」と平岩代表。厳選した小麦粉と都城産ブランド卵、米飴の風味が調和したカステラは、現在でも同店の人気商品の一つで、SNSなどでその評判を聞きつけた人たちが県内外から訪れます。

長年都城で愛され、親子3世代にわたる常連客も多い同店。「商売は笑売。お菓子業界は喜怒哀楽の『喜』と『楽』を届けるもの。日々お客様の気持ちを考えながら作ることを大切にしています」と笑顔を見せます。今月、代表取締役就任した平岩代表は、伝統のカステラ技術とソフトクリームを融合させた新しいお菓子など、和洋菓子店の強みを生かした商品開発にも挑戦。「古き良きものを残しつつ、新しいものも取り入れていきたい」と、伝統の味の継承と未来への挑戦に目を輝かせていました。



平岩良介代表取締役

今月の読者プレゼント



うなぎ
きざみ鰻弁当 5人

プレゼント提供事業者

うなぎ処榮来（前田町4-21） ☎070-8424-3765

鰻の持ち帰り専門の同店から、食べやすくきざんだ鰻と焼肝が乗ったきざみ鰻弁当をプレゼント。甘いたれで香ばしく焼き上げた、鹿児島県大隅産の美味しい鰻を堪能ください。



プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、9月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。

応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

- ◎応募締め切り 9月30日（火） 当日消印有効
- ◎当選者発表 本紙11月号
- ◎7月号当選者 りんごちゃんさん ほか2人
- ◎7月号応募総数 158通

※市公式LINEとお友だちの人は、プレゼントボタンから応募できます

お待ちしております／ 読者の便利

郵便はがきにこの面を貼り付けて、宛名面に次のとおり記載の上、郵送ください。

宛先

郵便番号 885-8555
都城市役所秘書広報課 行
※住所の記載は不要

送付者情報

- ①氏名、②フリガナ、
- ③ペンネームまたはイニシャル、
- ④郵便番号、⑤住所、⑥電話番号

点線に沿ってお切りください

斜めに差し込む光に照らされた、もうもうと立ち上る川霧と朝露を帯びたススキ。自然の光景でありながら、どこか劇的な瞬間を切り取ったかのような一枚です。本市出身の作者・園田文雄（1917-2005）は、医師として働く傍ら、写真家としても積極的に作品を発表し、県内外の展覧会で数多く入選・入賞しました。大淀川にかかる歌舞伎橋（都島町）下を捉えた本作は、1982年の都城市美術展・写真部門で大賞を受賞しました。

市立美術館には、本作のほかにも園田にゆかりの収蔵品として、米国の美術家マン・レイの写真作品12点があります。これらは、地域の写真芸術の発展を願う園田の思いを受け継いだキミエ夫人から2006年に寄贈されたもので、本作とともに当館の重要なコレクションです。

◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447

「寒露の朝」

園田 文雄 作 （撮影年不詳）



History exploration |

歴史探訪！

梅北城跡～中郷地区の城郭～

中世に築かれた館跡や城跡が多く残る都城盆地。中郷地区にある梅北城跡（梅北町）は、梅北川東側にある標高約168mのシラス台地西端部に位置しています。築城時期は不明ですが、元和元（1615）年の一国一城令により廃城となっています。廃城までの間、たびたび城主が入れ替わった梅北城。15世紀後半には島津氏、15世紀末には新納氏、天文7（1538）年には北郷氏、文禄・慶長年間の一時期（1595～1600年）は伊集院氏、庄内の乱後は、再び北郷氏が城主となりました。

江戸時代に編さんされた「庄内地理志」によると、梅北城は「飛永城」「上村城」「中之城」「新城」という4つの曲輪（台地を空堀や土塁などで区切った区画）で構成された城とされています。このうち、平成9（1997）年に新城で実施した確認調査では、幅約25m・深さ約18mの空堀や、幅約10m・高さ約3.5mの土塁などがみつかっています。

※本城跡の調査成果などは、9月12日(金)から10月14日(火)まで中郷地区公民館で開催する巡回企画展で展示予定



梅北城跡 新城の空堀

◎問い合わせ 文化財課 ☎23-9547



三国志八（魏書、蜀書）

三国志八（魏書、蜀書）

3世紀の中国で分立していた魏、呉、蜀の三国の歴史を全65巻にまとめた「三国志」。三国の滅亡後、中国を統一した晋王朝に仕えた陳寿が西暦280年代に完成させました。このうち、魏の歴史が記された「魏書」の中には「東夷伝」「倭人」の条があり、これが「魏志倭人伝」と呼ばれています。

本史料には、「倭人は帯方郡（朝鮮半島の中世部）の東南、大海の中にある。山がちな地形の島に身を寄せて、国家機能を持つ集落を作っている。昔は百余国で、漢の時代は朝見する者がいた。今、交流の可能な国は30国である」との記述があります。そして、「倭国が乱れ、何年もお互いに攻め合ったので、諸国は共に一女子を立てて王とした。これを卑弥呼という」とも記されています。

弥生時代の日本で国と国との争いが激化し、何年もの抗争を経た末に擁立されたのが、邪馬台国の卑弥呼であったことが分かる貴重な史料です。

※本史料は、9月28日(日)まで開催中の「都城地域の戦争と平和-古代から西南戦争まで-」で展示中

◎問い合わせ 都城島津邸 ☎23-2116



日本の星空を望む天文台
「日本一星空の美しい町」に7回選ばれている高崎地区。「たちばな天文台」はそのシンボルとも言える施設で、平成3年に建設されて以来、地域の人や多くの天文ファンから愛されてきました。

同施設は、建設から30年以上が経過し老朽化が進んでいるため、10月から令和8年11月末（予定）まで工事を行った後、リニューアルオープンします。



観光地や遊び場、イベント、グルメスポットなど、市内で楽しめる場所・モノ・コトを紹介！

たちばな天文台で幸せ上々

◎問い合わせ
みやこんじょ PR課 ☎23-2615

県内初！モバイルプラネタリウム
同施設の休館期間中は、天文台職員が、市内の学校施設や観光施設などで無料の出前講座を実施します。

出前講座の目玉は、県内で初めて導入されるモバイルプラネタリウム。布製のドームを膨らませ、ドームの中に高性能のプロジェクターを設置するもので、体育館などの広い屋内施設であれば、どこでも星空の鑑賞を楽しむことができます。家族や友人と星や惑星の魅力を体感してみませんか。

出前講座の申し込みについて詳しくは、市ホームページを確認ください。



市ホームページ

新刊紹介

おすすめ図書

◎問い合わせ
市立図書館 ☎22-0239
高城図書館 ☎58-4224



どうぶつポーズであそぼうサイ

かなざわまゆこ (作・絵)、
KADOKAWA (出版)

地震！でも近くに机がない！ウサギやハリネズミなどの動物に変身して命を守るポーズをしよう。遊びながら楽しく学べる、防災士監修の一冊。



自家製はエンタメだ。

浜竹睦子 (著)、サンクチュアリ出版 (出版)

これは大人の自由研究。調味料や加工品など全210品の自家製レシピと食のプロによるアドバイスを、大迫力のイラストとともに紹介します。自家製の沼へ導くエンタメレシピ本。

【市立図書館】 ●休館日／9月2日・3日
●開館時間／9:00～21:00

【高城図書館】 ●休館日／9月2日・9日・15日・16日・21日・23日・24日・30日、10月7日・13日
●開館時間／9:30～18:00

今月のみやこんじょ弁

使い方

意味

隣のおんじょんぼはきゅもこけなない体操やげな
隣の夫婦は今日もこけなない体操だそつだ



年配の夫婦

背景

おじょうおうば
年配の夫婦を指す「御尉御姥」が転訛したもの。「御尉」が年配の男性、「御姥」が年配の女性を意味する。
※方言は市内でも地域や年齢によって異なります
参考文献 瀬戸山計佐儀著「都城さつま方言辞典」

◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174

私の夢

平山 ねお心陽さん 山田小6年

患者さんに寄り添える
優しい看護師になりたい



都 城 市 現 住 人 口

令和7年8月1日現在	前 月 比	前 年 比	スマートフォンからも統計情報を確認できます。 
世 帯 数	74,036 世帯	-8	
人口総数	158,953 人	-115	
男 性	74,863 人	-50	
女 性	84,090 人	-65	

※令和2年国勢調査に基づく推計人口

都城フィロソフィ ⑪

◎問い合わせ フィロソフィ推進課 ☎23-7163

第2部 素晴らしい都城市とするために

第1章 一人ひとりが都城市役所

地域を愛し、地域と共に生きる

まちづくりは、市役所のみで行うものではなく、市民や企業、NPOなどの多様な主体が連携して行う時代になっています。

そのため、市役所の仕事は地域、そして市民に支えられて成り立っていると言えます。地域や市民の活力が市の活力に直結するのです。

まずは、「地域を愛し、地域と共に生きる」を掲げる私たち職員が、「^{まち}隗より始めよ」の精神で、地域の行事などに積極的に参加し、地域の底力を引き出していくことが重要です。

また、地域に参画し、地域を見ることや地域の声を聞くことで、都城の魅力を再認識するとともに、仕事のヒントを得ることもできます。さらには、人との絆を実感できることから、人生がより豊かなものとなります。

届けたい都城の風景

猛暑が続く8月の夕方。高台にある都城歴史資料館に向かうと、セミの声だけが響く静かな時間が流れていました。高台から望む市街地はなんだか新鮮な風景で、せっかくならと日豊本線の車両と共に撮影。撮影を終える頃にはすっかり日が暮れ、しっとりとした夜風が吹き始めていました。

【撮影データ】

デジタルカメラ レンズ28～200mm・F2.8-5.6、1/250秒 F14 焦点距離80mm ISO 640



「歴史資料館から望む市街地」（都島町）

編集後記

ふるさと納税による全国トップクラスの寄附が、3つの完全無料化をはじめとするさまざまな事業に活用されています。本号を読んで、まちで見かけた変化に「これも寄附のおかげかも」と多くの人に気付いてもらえるようになるとうれしいです。（直）

隔月で書いている編集後記。（茉）の字があると親友のお母さんが、記事の感想と「元気にしてますか。いつも楽しみにしています」というメッセージをくれます。気にかけてくれるうれしさとともに、次号も良い紙面にしようと励みになっています。（茉）

昔 な つ か し 都 城

時の流れとともに変化してきた本市の街並み。普段何気なく通り過ぎるあの場所が、昔はどのような姿だったのか。懐かしい市内の風景を現在の姿と見比べながら、昔の都城にタイムスリップしてみませんか。



昭和38年

● 旧JA都城山之口支所前

舗装されていない道路を、バスと並んで馬車が走っています。



現在

本とごはんの フェスティバル

10月 1(水)・2(木)・3(金)・5(日)

お店で、本とごはん

都城市内の飲食店を会場に、食事と全国各地の俳優による現代文学作品の朗読&生演奏をお楽しみください。

10/1(水) 古民家まえだ(山之口町)
10/2(木) TERRASTA ダイニング(中町)
10/3(金) 森の駅 NATSUO(夏尾町)

〔時間〕各会場 ①13:00 ②19:00 〔料金〕各回 3,800 円

★朗読作品等の詳細はホームページをご覧ください。

ホールで、本とごはん

都城市総合文化ホールにて、セッション朗読やマルシェをお楽しみください。

10/5(日) 都城市総合文化ホール 大ホール

〔時間〕14:00 〔料金〕一般 1,000 円 高校生以下 500 円

- ◆10/1～10/3は、食事と鑑賞がセットになった金額です。(未就学児入場不可)
- ◆10/5は、鑑賞のみの金額です。(未就学児入場不可)

都城市総合文化ホール

〒885-0024 宮崎県都城市北原町 1106-100 TEL(0986) 23-7140

<チケット予約・購入方法>

〔窓口〕1階チケットカウンター(水曜を除く10:00～19:00)

〔電話予約〕専用電話番号 0986-23-7190(水曜を除く10:00～19:00)

〔インターネット予約〕都城市総合文化ホール ホームページにアクセス(24時間受付)

広告



森の駅 NATSUO



編集・発行／都城市総合政策部秘書広報課 〒885-8555
TEL 0986-23-3174(直通) TEL 0986-23-2111(代美) FAX 0986-23-9824
ホームページ https://www.city.miyakonojo.miyazaki.jp/ 印刷／株式会社

UD FONT
by MORISAWA