

9月分予定献立表
1日(月)～12(金)

※牛乳（赤の仲間）は毎日つきます。 ※食材入荷の都合により、献立及び食材を変更することがあります。

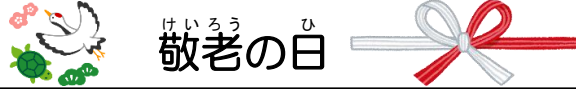
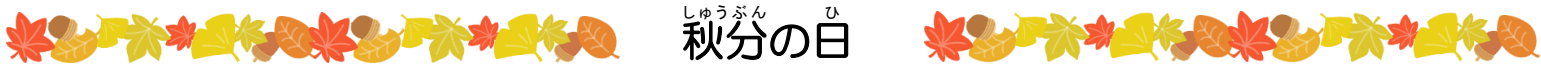
日	主食およびおかず	あかなかま 赤の仲間	きなかま 黄の仲間	みどりなかま 緑の仲間	調味料その他	アレルギー表示		エネルギーたんぱく質		お知らせと調味料の原材料表
		ちにく 血や肉になる	ねつちからもと 熱や力の元になる	からだちやしととの 体の調子を整える		義務8品目	推奨20品目	小	中	
1月	ごはん		こめ			－	－	587	738	《お知らせ》 ○給食は落ち着いた雰囲気の中で、のどに詰まらせないようによく噛んで食べましょう。
	麻婆豆腐	ぶたひきにくとうふむぎみそあかみそ	さんおんとうでんぶん	ただけのこたまねぎにんじんしいたけにら	にんにくしょうが料理酒麻婆ソース濃口しょうゆみりん	小麦	大豆豚肉鶏肉ゼラチン	24.5	29.1	
	三色ナムル		さんおんとうこまこまあぶら	きゅうりもやしにんじん	米酢淡口しょうゆ塩	小麦	大豆ごま			
2月	マヨネーズパン	だっしふんにゅう	こむぎこショートニング卵不使用マヨネーズさとう		塩イースト	小麦乳	大豆	577	715	【料理酒】 料理酒 アルコール 酸味料 《アレルギー：なし》 【みりん】 本みりん 液状ブドウ糖 醸造アルコール 水《アレルギー：なし》
	春雨のピリ辛炒め	ぶたにく	こめあぶらばるさめさんおんとうこまこまあぶら	たまねぎにんじんキャベツ	にんにくしょうがみりん濃口しょうゆ淡口しょうゆトウバンジャン	小麦	大豆豚肉ごま	25.1	30.1	
	中華コーンスープ	とりにく	でんぶん	たまねぎにんじんえのきだけコーンコーンペースト	ガラスープ丸鶏ガラスープ淡口しょうゆ塩	小麦	大豆鶏肉			
3月	ごはん		こめ			－	－	614	770	【赤ワイン・白ワイン】 米発酵調味料 ワイン ブドウ糖 アルコール 塩 果実色素 香料 酸味料 酸化防止剤《アレルギー：なし》 【米酢】 米 アルコール 《アレルギー：なし》
	ハッシュドボーク	ぶたにくしろういげんまめビュレ		たまねぎにんじんしめじトマトビュレ	ガラスープケチャップ赤ワインデミグラスソースハイシルウウスターソース塩	小麦	大豆豚肉鶏肉	22.4	26.6	
	日向夏ドレッシングサラダ	ハム【ハム】豚ロース肉 砂糖 塩《アレルギー：豚肉》	さんおんとうこめあぶら	キャベツきゅうりにんじん	日向夏ドレッシング淡口しょうゆ米酢	小麦	大豆豚肉			
4月	コッペパン	だっしふんにゅう	こむぎこショートニングさとう		塩イースト	小麦乳	－	587	721	【麻婆ソース】 醤油 砂糖 にんにく しょうが 塩 味噌 ラー جان チキンエキス でん粉 ポークエキス ゼラチン 《アレルギー：小麦・大豆・鶏肉・豚肉 ゼラチン》 【トウバンジャン】 塩蔵唐辛子 そろ豆加工品 乾燥唐辛子 食塩 清酒《アレルギー：なし》
	かぼちゃコロッケ		かぼちゃコロッケ じゃがいも パンこ でんぶん パームあぶら	かぼちゃたまねぎ	塩	小麦	大豆	22.6	27.0	
	イタリアンドレッシングサラダ	まぐろみずに【まぐろみずに】きはだまぐろ 野菜エキス 塩《アレルギー：なし》	こめあぶらさんおんとう	にんじんきゅうりキャベツ	イタリアンドレッシング塩米酢	－	－			
	きのこスープ	とりにく	こめあぶら	えのきだけしめじにんじんだまねぎほうれんそうパセリ	ガラスープコンソメ淡口しょうゆ塩こしょう白ワイン	小麦	大豆鶏肉豚肉			
5月	減量白ごはん		こめ			－	－	615	750	【ハイシルウ】 小麦粉 ラード パーム油 塩 砂糖 トマトペースト たまねぎ 脱脂大豆 にんにく 香辛料《アレルギー：小麦 大豆 豚肉》
	豚肉のスタミナ炒め	ぶたにく	こめあぶらさんおんとう	たまねぎキャベツにんじん	しょうがにんにく濃口しょうゆ淡口しょうゆ塩料理酒	小麦	大豆豚肉	26.1	30.5	
	じゃこ天うどん	とりにくじゃこてん【じゃこてん】アジ トビウオ エソ ヒメジ タイ タチウオ でんぶん なたね油 塩《アレルギー：なし》	うどん	しいたけにんじんねぎ	煮干だし淡口しょうゆ料理酒みりん	小麦	大豆鶏肉			
8月	ごはん		こめ			－	－	585	734	【日向夏ドレッシング】 食用植物油脂(なたね・大豆)日向夏みかん果汁 調味酢 しょうゆ 調味料 からし 《アレルギー：小麦 大豆》
	鶏そぼろ丼の具	とりひきにくスクランブルエッグ【スクランブルエッグ】鶏卵 たし汁 でんぶん砂糖 塩 なたね油《アレルギー：小麦 卵 大豆》	こめあぶらさんおんとう	しいたけあおめ	料理酒しょうがみりん濃口しょうゆ淡口しょうゆ	小麦卵	大豆鶏肉	26.4	31.4	
	わかめスープ	とうふわかめかまぼこ【かまぼこ】たらし身 砂糖 塩発酵調味料 でんぶん 着色料《アレルギー：なし》	こまこまあぶら	にんじんだまねぎもやしねぎ	ガラスープ野菜フイヨン料理酒淡口しょうゆ塩こしょう	小麦	大豆鶏肉ごま			
9月	米粉パン	だっしふんにゅう	こめこミックスショートニングさとう		塩イースト	小麦乳	－	589	717	【イタリアンドレッシング】 なたね油 砂糖 醸造酢 塩発酵調味料 玉ねぎ 香味食用油 酵母エキス にんにく バジル 黒こしょう セロリ トマト 《アレルギー：なし》 【オイスターソース】 水 オイスターエキス 砂糖 塩《アレルギー：なし》
	パンネボロネーゼ	ぶたひきにく	パンネマカロニこめあぶらさんおんとう	たまねぎにんじんマッシュルームトマトビュレ	にんにくケチャップデミグラスソース赤ワインウスターソースコンソメ塩	小麦	大豆豚肉鶏肉	26.3	31.6	
	ベーコンとキャベツのスープ	ベーコン【ベーコン】豚ばら肉 砂糖 塩《アレルギー：豚肉》		にんじんだまねぎキャベツパセリ	ガラスープコンソメ淡口しょうゆ白ワイン塩	小麦	大豆豚肉鶏肉			
10月	ごはん		こめ			－	－	580	726	【クリームポタージュ】 小麦 ホエイパウダー 植物油 コーンスターチ 脱脂粉乳 ぶどう糖 塩 砂糖 野菜パウダー 全粉乳 豚脂 ポークエキス《アレルギー：小麦 乳 大豆 豚肉》
	チンジャオロース	ぶたにく	こめあぶらこまあぶらさんおんとう	ただけのこにんじんピーマン	しょうがにんにくオイスターソースみりん料理酒濃口しょうゆ	小麦	大豆豚肉ごま	25.1	29.7	
	マロニー入り野菜スープ	とりにく	マロニー	たまねぎにんじんチンゲンサイパセリ	ガラスープ野菜フイヨン淡口しょうゆ塩	小麦	大豆鶏肉			
11月	黒糖パン	だっしふんにゅう	こむぎこさとうくろざとうショートニング		塩イースト	小麦乳	－	623	777	【とろけるクリームシチュー】 パーム油 なたね油 小麦粉 でん粉 ミルクパウダー 塩 白菜エキス 砂糖 キャベツエキス ポークエキス オニオンパウダー カロチン色素《アレルギー：小麦 乳 豚肉 大豆》
	エスニカンシチュー	とりにくぎゅうにゅうしろういげんまめビュレ	こめあぶらじゃがいも	たまねぎにんじんマッシュルームパセリ	カレー粉 ガラスープ クリームポタージュ とろけるクリームシチュー 塩	小麦乳	大豆豚肉鶏肉	25.1	30.6	
	ひじきとハムの和風サラダ	ハムひじき【ハム】豚ロース肉 砂糖 塩《アレルギー：豚肉》		コーンにんじんきゅうり	和風ドレッシング	小麦	大豆豚肉りんご			
12月	ごはん	木之川内小リクエスト給食		こめ		－	－	749	887	【和風ドレッシング】 大豆油 なたね油 酢 砂糖 しょうゆ 玉ねぎ 塩 粒マスタード こしょう にんにく《アレルギー：小麦 大豆 豚肉 りんご》 【たまねぎドレッシング】 酢 しょうゆ 植物油脂 玉ねぎ 砂糖 しいたけ かつおだし にんにく 《アレルギー：小麦 大豆 豚肉》
	サーモンチーズフライ	サーモンチーズフライカラフトマスチーズ	パンここむぎここめあぶら		塩増粘剤	小麦乳	さけ大豆	26.5	29.1	
	コーンサラダ			きゅうりコーンにんじんブロッコリー	たまねぎドレッシング	小麦	大豆豚肉			
	キムチ汁	ぶたにくとうふむぎみそ	じゃがいも	にんじんだいこんはくさいキムチにら	はくさいキムチ白葉 砂糖 酢 塩 唐辛子 にんにく《アレルギー：なし》	－	大豆豚肉			
	焼きプリンタルト	たまごだっしふんにゅう	やきプリンタルトマーガリンさとうこむぎこ		塩	小麦卵乳	大豆			

9月分予定献立表

15日(月)～30日(火)

令和7年度 山田学校給食センター

※牛乳（赤の仲間）は毎日つきます。 ※食材入荷の都合により、献立及び食材を変更することがあります。

日	しゅしゅく 主食およびおかず	あか なかま 赤の仲間		き なかま 黄の仲間		みどり なかま 緑の仲間		ちようみりよう 調味料その他	アレルギー表示		エネルギー たんぱく質		お知らせと 調味料の原材料表	
		ち にく 血や肉になる	ねつ ちから もと 熱や力の元になる	からだ ちようし ととの 体の調子を整える	義務 8品目	推奨 20品目	小		中					
15月	 敬老の日													《お知らせ》 ＊給食のパンは、一口分ずつちぎって食べましょう。 【卵不使用マヨネーズ】 大豆油 なたね油 酢 塩 砂糖 大豆たん白 マスタード 《アレルギー：大豆》 【パーモントカレー】 小麦 豚脂 砂糖 塩 カレー粉 でん粉 玉ねぎ トマト 脱脂粉乳 チーズ パナナベースト 醤油 はちみつ りんご ココア 《アレルギー：小麦・乳・大豆・バナナ・鶏肉・豚肉・りんご》 【とろけるカレー】 小麦粉 食用油脂 砂糖 でん粉 塩 カレー粉 さつまいも 白菜 キャベツ 玉ねぎ 香辛料《アレルギー：小麦》 【カレー粉】 ターメリック コリアンダー クミン フェネグリーク こしょう 赤とうがらし ちんぴ 香辛料 《アレルギー：なし》
16火	コッペパン	だっしふんにゅう	こむぎこ さとう ショートニング		塩 イースト	小麦乳	－	610	768					
火	ハンバーグデミグラスソース	ハンバーグ ぶたにく とりにく	ラード さとう でんぶん さんおんどう	たまねぎ ツチノオニオン	ポークエキス 発酵調味料 塩 酵母エキス チキンエキス デミグラスソース ケチャップ ウスターソース トマトソース	小麦	大豆 豚肉 鶏肉	26.6	32.8					
	ハムとキャベツのサラダ	ハム 【ハム】豚ロース肉 砂糖 塩 《アレルギー：豚肉》	さんおんどう 卵不使用マヨネーズ	キャベツ きゅうり にんじん コーン	淡口しょうゆ	小麦	大豆 豚肉							
	野菜スープ	とりにく		たまねぎ にんじん チンゲンサイ	ガラスープ 洋風スープ 淡口しょうゆ 塩	小麦	大豆 鶏肉 ゼラチン							
17水	ごはん		こめ			－	－	569	710					
水	大豆とじゃがいもの磯煮	とりにく ひじき さつまあげ だいず	【さつまあげ】スケウ タチウオ イトヨリ でんぶん 大豆たん白 玉ねぎ 砂糖 大豆油 塩《アレルギー：大豆》	じゃがいも こめあぶら さんおんどう	にんじん あおまめ 濃口しょうゆ みりん	小麦	大豆 鶏肉	23.0	27.0					
	厚揚げと小松菜のみそ汁	あつあげ むぎみそ		たまねぎ にんじん こまつな	煮干だし	－	大豆							
	ゆかりふりかけ		さとう	あがしそ	ゆかりふりかけ 梅酢 塩 酵母エキス	－	－							
18木	ミルクパン	だっしふんにゅう ぎゅうにゅう	こむぎこ さとう ショートニング		塩 イースト	小麦乳	－	640	791					
木	鶏肉とカシュナツの揚げ煮	★ひむか地産地消の日★ とりにく	カシュナツ さんおんどう でんぶん こめあぶら	たまねぎ ビーマン コーン	塩 こしょう 料理酒 濃口しょうゆ みりん	小麦	大豆 鶏肉 カシュナツ	28.7	24.1					
	ちんげんさいともやしのスープ	ぶたにく とうふ	こめあぶら	にんじん チンゲンサイ もやし	ガラスープ 丸鶏ガラスープ 淡口しょうゆ 塩 料理酒	小麦	大豆 鶏肉 豚肉 ごま							
19金	ごはん		こめ			－	－	667	837					
金	ポークカレー	ぶたにく しろいんげんまめビュレ	じゃがいも こめあぶら はちみつ	にんじん たまねぎ すりおろしりんご	ガラスープ パーモントカレールウ とろけるカレールウ	小麦乳	大豆 鶏肉 豚肉 りんご バナナ	20.1	24.1					
	フルーツのアセロラジュレ和え	【カクテルゼリー】砂糖 りんご果汁 豆乳 寒天 クチナシ色素 紅糖色素 デキストリン《アレルギー：りんご もも 大豆》	【アセロラゼリー】水あめ 液糖 アセロラ果汁 酸味料 ゲル化剤 加工でんぶん 野菜色素 カロチノイド色素《アレルギー：りんご》	みかん もも パイナップル ナタデココ		－	大豆 もも りんご							
22月	ごはん		こめ			－	－	607	762					
月	豚肉のプルコギ	ぶたにく	こめあぶら さんおんどう こま	たまねぎ にんじん もやし ほししいたけ	にんにく しょうが 料理酒 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ トウバンジャン	小麦	大豆 豚肉 ごま	25.2	29.7					
	根菜肉団子スープ	こんさいにくだんご	【こんさいにくだんご】ごぼう 人参 玉ねぎ 里芋 れんこん 鶏肉 ラード 大豆たん白 でん粉 しょうゆ 砂糖 塩 香辛料 バーム油 なたね油《アレルギー：鶏肉 豚肉 大豆》	たまねぎ にんじん キャベツ こまつな パセリ	ガラスープ 野菜フイヨン 淡口しょうゆ 塩	小麦	大豆 鶏肉 豚肉							
23火	 秋分の日													
24水	ごはん		こめ			－	－	588	738					
水	さんま甘露煮	さんまかんろに さんま	さとう でんぶん		しょうゆ みりん 塩	小麦	大豆	23.7	28.6					
	れんこんのきんぴら	ぶたにく	さんおんどう ごま こめあぶら	れんこん にんじん あおまめ こんにゃく	淡口しょうゆ 濃口しょうゆ 料理酒	小麦	大豆 豚肉 ごま							
	豆腐とわかめのみそ汁	とうふ あぶらあげ わかめ むぎみそ		たまねぎ にんじん だいこんば	煮干だし	－	大豆							
25木	黒糖パン	だっしふんにゅう	こむぎこ さとう くらざとう ショートニング		塩 イースト	小麦乳	－	595	733					
木	タンドリーチキン	とりにく ヨーグルト			カレー粉 料理酒 塩 にんにく しょうが ケチャップ	乳	鶏肉	33.6	40.0					
	レモン和え	まぐろみずに 【まぐろみずに】きはだまぐろ 野菜エキス 塩《アレルギー：なし》	さんおんどう	きゅうり にんじん キャベツ コーン	レモン果汁 米酢 淡口しょうゆ	小麦	大豆							
	野菜スープ	ベーコン 【ベーコン】豚ばら肉 砂糖 塩《アレルギー：豚肉》		たまねぎ にんじん ほうれんそう ブロッコリー	ガラスープ 塩 淡口しょうゆ 洋風スープ	小麦	大豆 豚肉 鶏肉 ゼラチン							
26金	ごはん		こめ			－	－	584	732					
金	肉じゃが	ぶたにく あつあげ	こめあぶら じゃがいも さんおんどう	たまねぎ にんじん こんにゃく あおまめ ほししいたけ	淡口しょうゆ 濃口しょうゆ 料理酒 みりん	小麦	大豆 豚肉	22.7	26.8					
	キャベツときゅうりの中華和え	ほぐしかまぼこ 【ほぐしかまぼこ】たら ほき 塩 砂糖 でん粉 かつお えごま油《アレルギー：なし》	さんおんどう こま こめあぶら	きゅうり キャベツ にんじん	にんにく 濃口しょうゆ 米酢	小麦	大豆 ごま							
29月	ごはん		こめ			－	－	603	756					
月	高野豆腐の卵とじ	とりにく こうやどうふ たまご たまご	さんおんどう こめあぶら	にんじん たまねぎ さやいんげん	みりん 料理酒 淡口しょうゆ 濃口しょうゆ	小麦卵	大豆 鶏肉	26.9	31.7					
	豚汁	ぶたにく あぶらあげ とうふ むぎみそ		だいこん にんじん ごぼう ねぎ	煮干だし しょうが	－	大豆 豚肉							
30火	チーズパン	だっしふんにゅう こなチーズ	こむぎこ さとう ショートニング		塩 イースト	小麦乳	－	647	802					
火	ポークビーンズ	ぶたにく ベーコン だいずみずに 【ベーコン】豚ばら肉 砂糖 塩《アレルギー：豚肉》	じゃがいも さんおんどう	たまねぎ にんじん パセリ トマトピューレ	ケチャップ デミグラスソース ウスターソース 赤ワイン 塩 こしょう	小麦	大豆 豚肉 鶏肉	27.1	32.9					
	ごぼうとツナのサラダ	まぐろみずに 【まぐろみずに】きはだまぐろ 野菜エキス 塩《アレルギー：なし》	卵不使用マヨネーズ	ごぼう きゅうり にんじん	淡口しょうゆ	小麦	大豆							

よく使用する調味料の原材料表示

むぎみそ 大豆 塩 水あめ 《アレルギー：大豆》	あかみそ 大豆 大豆 塩 水あめ 《アレルギー：大豆》	濃口しょうゆ 大豆 小麦 塩 アルコール 《アレルギー：小麦 大豆》	淡口しょうゆ 大豆 小麦 塩 アルコール 《アレルギー：小麦 大豆》	ケチャップ トマト 砂糖 酢 塩 玉ねぎ 香辛料 《アレルギー：なし》	デミグラスソース 小麦粉 ラード 玉ねぎ チキンエキス にんじん 砂糖 でん粉 塩 香辛料 《アレルギー：小麦 鶏肉》	トマトソース 塩 砂糖 にんにく 玉ねぎ 魚醤 ごま油 しょうが 豚脂 大豆油 トマト 鶏肉 カaramel色素 《アレルギー：大豆》
ウスターソース 砂糖 塩 玉ねぎ 酢 香辛料 トマト カaramel色素 《アレルギー：なし》	野菜フイヨン 塩 砂糖 たまねぎ にんにく 植物油 トマト 香辛料 《アレルギー：なし》	丸鶏がらスープ 塩 チキンエキス 鶏脂 玉ねぎ にんじん キャベツ 香辛料 《アレルギー：鶏肉》	からスープ チキンエキス 《アレルギー：鶏肉》	コンソメ 塩 砂糖 鶏肉 魚醤 香辛料 トマト 玉ねぎ 人参 《アレルギー：鶏肉 豚肉》	洋風スープ 砂糖 塩 でんぶん 玉ねぎ にんにく トマトエキス にんじんエキス 豚肉 大豆 《アレルギー：大豆 豚肉 ゼラチン》	中華スープ 塩 砂糖 にんにく 玉ねぎ 魚醤 ごま油 しょうが 豚脂 大豆油 トマト 鶏肉 カaramel色素 《アレルギー：小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン》