

《小学校》

8・9月分予定献立表

令和7年度 都城学校給食センター

A コース	B コース	C コース	献立名		食 材 料				アレルギー表示		栄養価 エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)					
			主食およびおかず		血や肉・骨になるもの (赤)	力やねつになるもの (黄)	からだの調子をととのえるもの (緑)	調味料・その他	★義務 8品目	☆推奨 20品目						
全給食日			ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳	ー					
8/26 火	8/27 水		コッペパン		コッペパン だっしふんにゅう		こむぎこ ショートニング さとう		イースト 塩		小麦 乳	ー	602			
			ポークビーンズ		ぶたにく だいず		じゃがいも さんおんどう		たまねぎ にんじん トマト やさしいジュース		野菜ブイヨン ウスター 赤ワイン ケチャップ 塩 こしょう			ー	豚肉 大豆	
					ベーコン		みずあめ さとう				塩 香辛料					
			ツナときりぼしだいこん のサラダ		まぐろみずみ		たまごふししょうマヨネーズ さんおんどう		きりぼしだいこん きゅうり にんじん		淡口 酢		小麦	大豆	25.8	
		まぐろ						野菜エキス 塩								
8/26 火	8/27 水	8/28 木		しろうごはん				こめ				ー	ー	603		
				あげざかなの やさしいあんかけ		こうやどうふ		でんぶん こめあぶら さんおんどう		ほししいたけ たけのこ たまねぎ にんじん ピーマン		塩 かつおだし 酒 みりん 淡口			小麦	大豆
						たら (こなつき)		でんぶん とうもろこしこ こめこ								
						たら		でんぶん さとう みずあめ こめ こめこうじ				塩				
ワントンスープ		あぶらあげ		ワンタン		たまねぎ にんじん もやし チンゲンサイ にら		中華だし 塩 こしょう 淡口		小麦	大豆	22.1				
		たら		おさかなパスタ		でんぶん さとう みずあめ こめ こめこうじ				塩						
8/27 水	8/28 木	8/29 金		げんりょうコッペパン		コッペパン だっしふんにゅう		こむぎこ さとう ショートニング		イースト 塩		小麦 乳	ー	617		
				ミートビーンズスパゲティ		ぶたにく だいず		スパゲティ さんおんどう		たまねぎ トマト にんじん しめじ グリンピース		塩 にんにく しょうが 赤ワイン ケチャップ ウスター			小麦	豚肉 大豆
				ごぼうのサラダ		いろつきかまぼこ		さんおんどう たまごふししょうマヨネーズ		ごぼう にんじん きゅうり		淡口 酢		小麦	大豆	25.0
						たら ほき		さとう でんぶん えごまゆ みずあめ				かつおだし 塩 紅麹色素				
8/28 木	8/29 金		しろうごはん				こめ				ー	ー	600			
			いりどうふ		こうやどうふ		こめあぶら さんおんどう		たまねぎ にんじん たけのこ ほししいたけ あおまめ		和風だし 酒 みりん 濃口 淡口			小麦	大豆	
					さつまあげ		でんぶん さとう だいずゆ		たまねぎ		塩					
			さつまじる		とりにく とうふ あぶらあげ みそ		じゃがいも		こんにゃく にんじん ごぼう だいこん ねぎ		しょうが		ー	鶏肉 大豆	25.4	
8/29 金	8/26 火		しろうごはん				こめ				ー	ー	578			
			ドライカレー		ぶたにく だいず みそ				たまねぎ にんじん あおまめ		にんにく しょうが カレー粉 ケチャップ ウスター 塩			ー	豚肉 大豆	
			じゃがいものスープ		あぶらあげ		じゃがいも		たまねぎ にんじん		塩 こしょう 野菜ブイヨン 淡口		小麦	大豆	23.6	
					いとかまぼこ		でんぶん さとう				かつおだし 昆布だし みりん 塩					
9/1 月	9/2 火	9/3 水		ミルクパン		ミルクパン だっしふんにゅう ぎゅうにゅう		こむぎこ ショートニング さとう		塩 イースト		小麦 乳	ー	602		
				はっぼうさい		ぶたにく こうやどうふ		でんぶん		たまねぎ にんじん ヤングコーン キャベツ りょくとうもやし あおまめ たけのこ		豚清湯 中華だし 塩 こしょう 淡口 しょうが			小麦	豚肉 大豆
						カッテリーサイダー		パイナップル もも				レモン クチナシ色素		ー	もも	24.1
				フルーツカクテル		さとう		ダイスゼリー ぶどう		ぶどう		クチナシ色素 紅麹色素				
		ナタデココ		ナタデココ さとう												
9/2 火	9/3 水	9/4 木		しろうごはん				こめ				ー	ー	611		
				いわしのうめに		いわし		さとう でんぶん		しょうゆ みりん 梅肉 塩 しそエキス		小麦	大豆			
				ひじきのいりに		ひじき あぶらあげ だいず		こめあぶら さんおんどう		にんじん あおまめ		濃口 みりん		小麦	大豆	24.3
						さつまあげ		でんぶん さとう だいずゆ		たまねぎ		塩				
かぼちゃのみそしる		あつあげ わかめ みそ		じゃがいも		かぼちゃ たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ		煮干しだし		ー	大豆					
9/3 水	9/4 木	9/5 金		こくとうパン		こくとうパン だっしふんにゅう		こむぎこ ショートニング さとう くるざとう		イースト 塩		小麦 乳	ー	600		
						ちゃんぽんめん		こんにゃく		塩 クチナシ色素						
				ひやしちゅうかサラダ		こめあぶら いりごま こめあぶら さんおんどう		きゅうり りょくとうもやし かんてん		中華スープ 酢 淡口		小麦 卵	大豆 こま 鶏肉 豚肉 ゼラチン			
						ローズハム		みずあめ さとう				塩 香辛料				
		きんしたまご		でんぶん さとう なたねあぶら				しょうゆ かつおだし 煮干しだし 塩								
ちゅうかスープ		あぶらあげ				たまねぎ にんじん きくらげ にら		中華だし 淡口 塩 こしょう		小麦	大豆	22.6				
		しろみざかなとごぼうのだんご		さとう でんぶん		ごぼう		塩 昆布だし かつおだし しょうゆ								
		たら いとよりたい とうふ														
9/4 木	9/5 金	9/1 月		しろうごはん				こめ				ー	ー	630		
				クーピーリチー		ぶたにく こんぶ		いとこんにゃく こめあぶら さんおんどう		にんじん ほししいたけ		みりん 酒 濃口			小麦	豚肉 大豆
						さつまあげ		でんぶん さとう だいずゆ		たまねぎ		塩				
				とうにゅうみそしる		あぶらあげ あつあげ みそ				だいこん しめじ ねぎ		煮干しだし		ー	大豆	24.3
		とうにゅう		みずあめ				塩								
シークワサーゼリー				シークワサーゼリー		さとう		シークワサー こんにゃくこ		とうもろこし色素		ー	ー			
9/5 金	9/1 月	9/2 火		しろうごはん				こめ				ー	ー	681		
				えだまめととうふの ミンチカツ		えだまめととうふのミンチカツ とりにく とうふ		こめあぶら		たまねぎ あおまめ		しょうゆ こしょう			小麦	鶏肉 大豆
								じゃがいも		たまねぎ にんじん あおまめ		にんにく Fカレー カレーN 米粉のカレー ウスター		小麦	大豆	19.5
				キャベツのサラダ		ちりめん		こめあぶら さんおんどう たまごふししょうマヨネーズ		キャベツ にんじん きゅうり		淡口 酢		小麦	大豆	

使用予定物資の生産状況等により、献立内容が変更になる場合があります。



お知らせ

※9月8日(月)～9月12日(金)の白身魚のフライには骨がある場合があります。気をつけて食べてください。

※9月8日(月)～9月12日(金)のヨーグルトは業者から学校へ直送いたします。

。 今月の調味料等 。

淡口 (しょうゆ)	濃口 (しょうゆ)
小麦 大豆 塩	大豆 小麦 塩
みそ	赤みそ
大豆 大麦 塩	大豆 大麦 塩
酒	みりん
米 米麹 砂糖 塩 水あめ	もち米 米麹 砂糖
中華だし (の素)	
塩 でん粉 砂糖 にんにく粉 白菜粉 しょうが粉 植物油脂 香辛料	
チキンスープ	ウスター (ソース)
鶏肉	砂糖 酢 塩 たまねぎ 香辛料 トマト カラメル色素
赤ワイン	豚清湯 (ガラスープ)
赤ワイン 塩 砂糖 ベリー色素	豚肉 大豆
クリームバタージュ	
小麦粉 乳 塩 脱脂粉乳 たまねぎ 香辛料 鶏肉	
丸鶏がらスープ	
塩 なたね油 たまねぎ にんじん キャベツ こしょう チキンエキス	
フレンチドレッシング	
砂糖 酢 塩 レモン汁 たまねぎ粉 こしょう	
青じそドレッシング	
酢 しょうゆ 塩 かつおだし 青じそ 小麦 大豆	
野菜ブイヨン	
塩 砂糖 トマト粉 たまねぎ粉 にんにく粉 米油 香辛料	
カレー (フレーク)N	
でん粉 バーム油 なたね油 砂糖 塩 カレー粉 さつまいも粉 トマト粉 たまねぎ粉 カラメル色素 香辛料	
Fカレー (フレーク)	
小麦粉 ラード 塩 カレー粉 砂糖 たまねぎ にんにく トマト 大豆 香辛料 カラメル色素 バーム油	
米粉のカレー (ルウ)	
米粉 砂糖 ラード カレー粉 塩 たまねぎ粉 トマト にんにく粉 カラメル色素 バーム油	
卵不使用マヨネーズ	
植物油脂 水あめ 砂糖 塩 酢 でん粉 大豆 香辛料	
(トマト) ケチャップ	
トマト 砂糖 酢 塩 たまねぎ 香辛料	
日向夏ドレッシング	
なたね油 大豆油 日向夏みかん果汁 酢 しょうゆ からし	
オイスター (ソース)	
カキ 砂糖 酢 塩 でん粉 カラメル色素	
中華スープ (ストック)	
塩 鶏肉 鶏脂 豚肉 野菜エキス ごま油 小麦 大豆 しょうゆ カラメル色素 ゼラチン 香辛料	
豆板醤	
唐がらし そら豆 塩 酒	
麻婆豆腐の素	
しょうゆ 砂糖 にんにく しょうが 塩 みそ ラーゼン チキンエキス でん粉 ポークエキス カラメル色素 酒 ゼラチン	
Fハヤシルウ	
小麦粉 ラード バーム油 塩 砂糖 トマト たまねぎ粉 にんにく粉 香辛料 カラメル色素 大豆	
和風だし (の素)	
砂糖 塩 かつお粉 かつおだし 昆布だし	レモン汁
	レモン
焼きそばソース	
砂糖 塩 粉末ソース 豚脂 かつおぶし 香辛料 いわしだし むろふし トマト粉 でん粉 カラメル色素 りんご 大豆	
野菜ジュース	
トマト にんじん めキャベツ ケール ピーマン ビート ほうれん草 ブロッコリー あしたば チンゲンサイ 小松菜 かぼちゃ パセリ クレソン アスパラガス セロリ しょうが とうもろこし ごぼう グリンピース 紫いも キャベツ レタス たまねぎ 大根 紫キャベツ 赤しそ カリフラワー なず 白菜 レモン果汁	
濃縮トマトソース	
トマト たまねぎ パプリカ 砂糖 塩 白ワイン 大豆油 にんにく 香辛料	
ハヤシ (フレーク)N	
バーム油 なたね油 でん粉 砂糖 塩 キャベツ粉 しいたけ粉 トマト粉 たまねぎ粉 野菜ペースト 米粉 マッシュルーム粉 粉末ソース カラメル色素 香辛料	

※Aコース、Bコース、Cコースの自校のコースを見て、当日の日付をたどりながら献立を見ていきます。学校名は次のとおりです。

Aコース…吉之元小、西岳小、五十市小、大王小、上長飯小、明道小、安久小

Bコース…川東小、梅北小、今町小、乙房小、沖水小、祝吉小

Cコース…庄内小、菓子野小、明和、小南小、東小、西小

※栄養価は八訂成分表で計算しています。
※食物アレルギーの表示について：都城学校給食センターの献立表は、アレルギー表示義務8品目（★印）、アレルギー表示推奨20品目（☆印）のみの表示です。各献立、使用食材等で御不明な点がございましたら、学校給食センターまでお問い合わせください。（0986-23-2617）

《小学校》

8・9月分予定献立表

令和7年度 都城学校給食センター

A コース	B コース	C コース	献立名		食 材 料				アレルギー表示		栄養価 エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	
			主食およびおかず		血や肉・骨になるもの (赤)	力やねつになるもの (黄)	からだの調子をととのえるもの (緑)	調味料・その他	★義務 8品目	☆推奨 20品目		
全給食日			ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳	—	
9/8月	9/9火	9/10水		コッペパン	だっしふんにゅう	コッペパン こむぎこ さとう ショートニング			イースト 塩	小麦 乳	—	648
				マーシャルピンズ	だいず だっしふんにゅう	マーシャルピンズ だいすゆ バームゆ コーンゆ さとう			ココア粉 塩	乳	大豆	
				いためビーフン	ぶたにく	こめあぶら ビーフン		たまねぎ にんじん キャベツ ビーマン きくらげ	中華だし 塩 こしょう ウスター 濃口	小麦	豚肉 大豆	26.2
				ちゅうかかきたまスープ	とりにく あぶらあげ たまご	でんぷん		たまねぎ にんじん にら	チキンスープ 丸鶏がらスープ 塩 淡口	小麦 卵	鶏肉 大豆	
9/9火	9/10水	9/11木		しろごはん		こめ				—	—	671
				ハヤシライス	ぎゅうにく		たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト グリンピース	ハヤシルウ ケチャップ 赤ワイン ウスター 塩	小麦	牛肉 大豆		
				ポテトサラダ	おさかなソーセージ ぎょにく だいず		じゃがいも たまごふしろうマヨネーズ しょくぶつゆし でんぷん こむぎ さとう	きゅうり スイートコーン	淡口 塩 こしょう 塩 香辛料 たまねぎエキス かつおだし 酢 クチナシ色素 トマトリコピン色素	小麦	大豆	19.7
9/10水	9/11木	9/12金		コッペパン	だっしふんにゅう	コッペパン こむぎこ さとう ショートニング			塩 イースト	小麦 乳	—	602
				しろみざかなフライ	しろみざかなフライ ほき だいず		こめあぶら パンこ こむぎこ でんぷん		ウスター 塩	小麦	大豆	
				グリーンサラダ		さんおんとう	きゅうり キャベツ ブロッコリー	淡口 酢 青じそドレッシング	小麦	大豆		
				コーンポタージュスープ	とりにく ぎゅうにゅう ナチュラルチーズ	じゃがいも	たまねぎ にんじん クリームコーン スイートコーン パセリ	チキンスープ クリームポタージュ 塩 こしょう	小麦 乳	鶏肉 大豆	24.3	
9/11木	9/12金	9/8月		しろごはん		こめ				—	—	601
				ピーマンのにくみそどん	ぶたにく だいず みそ あかみそ	さんおんとう でんぷん	ピーマン あかピーマン たまねぎ れんこん	酒 みりん 濃口 しょうが	小麦	豚肉 大豆	24.5	
				わかめスープ	とりにく あぶらあげ わかめ	りよくとうはるさめ	たまねぎ にんじん もやし ねぎ	チキンスプ 塩 こしょう 野菜ブイヨン 淡口	小麦	鶏肉 大豆		
9/12金	9/8月	9/9火		わかめごはん	わかめ	こめ さとう			塩	—	—	
				あつあげのちゅうかに	あつあげ ぶたにく	でんぷん さんおんとう	たまねぎ たけのこ にんじん チンゲンサイ きくらげ	淡口 塩 こしょう 中華だし	小麦	大豆 豚肉	634	
				もやしのナムル	ベジかつのりやさいがやく150g		いりこま さんおんとう ごまあぶら	りよくとうもやし きゅうり にんじん	小麦	ごま 大豆		
				げんきヨーグルト	ヨーグルト だっしふんにゅう ぜんふんにゅう ゼラチン		さとう	かんてん		乳	ゼラチン	26.6
9/16火	9/17水	9/18木		コッペパン	だっしふんにゅう	コッペパン こむぎこ ショートニング さとう			イースト 塩	小麦 乳	—	588
				しろみざかなのチリソースかけ	たら (こなつき) たら		こめあぶら さんおんとう でんぷん とうもろこしこ こめこ	たまねぎ にんじん ビーマン たけのこ	にんにく 豆板醤 ケチャップ 濃口 酒 しょうが	小麦	大豆	
				チンゲンサイのスープ	あぶらあげ おさかなパスタ たら	マロニー でんぷん でんぷん さとう みずあめ こめ こめこうじ	チンゲンサイ にんじん にら たまねぎ	中華だし 淡口 塩 こしょう 塩	小麦	大豆	23.7	
9/16火	9/17水	9/18木		しろごはん	ぶたにく	こめ				—	—	621
				にくやさしいため	ちくわ ぎょにく だいず		こめあぶら さんおんとう でんぷん	にんじん りよくとうもやし たまねぎ キャベツ ビーマン	しょうが ウスター 中華だし 淡口	小麦	豚肉 大豆	
				ぐだくさんみそしる	あぶらあげ とうふ みそ	さつまいも	たまねぎ にんじん しめじ はくさい ねぎ	煮干しだし	—	大豆	24.3	
9/17水	9/18木	9/19金		ミルクパン	だっしふんにゅう ぎゅうにゅう	ミルクパン こむぎこ ショートニング さとう			イースト 塩	小麦 乳	—	580
				ミートボールのトマトにこみ	ミートボール とりにく ぶたにく だいず		じゃがいも さんおんとう でんぷん みずあめ だいすゆ けいし	たまねぎ にんじん トマト グリンピース	にんにく 塩 こしょう ウスター ケチャップ 赤ワイン 濃縮トマトソース ハヤシN	—	鶏肉 豚肉 大豆	24.5
				あおめとチーズのサラダ	ナチュラルチーズ	さんおんとう	きゅうり にんじん キャベツ あおめ	淡口 酢 フレンチドレッシング	乳 小麦	大豆		
9/18木	9/19金	9/20土		しろごはん		こめ				—	—	590
				ガバオライス	だいず あぶらあげ ぶたにく	さんおんとう ごまあぶら	にんじん たまねぎ ビーマン あかピーマン きピーマン だいたいピーマン	にんにく しょうが 酒 濃口 みりん オイスター	小麦	大豆 豚肉 ごま		
				しるビーフン	とりにく	ビーフン	たまねぎ キャベツ にんじん きくらげ ねぎ	チキンスープ しょうが 丸鶏がらスープ 淡口 酒 こしょう	小麦	鶏肉 大豆	25.1	
9/19金	9/16火		しろごはん		こめ				—	—	591	
			とりにくのからあげ(2こ)	とりにく	でんぷん こめあぶら		酒 塩 こしょう にんにく粉	—	鶏肉			
				レモンあえ	さんおんとう		りよくとうもやし きゅうり にんじん	酢 淡口 レモン汁	小麦	大豆	21.2	
				みそしる	あぶらあげ わかめ みそ		にんじん たまねぎ えのきたけ ねぎ	煮干しだし	—	大豆		
9/22月	9/24水	9/25木		こくとうパン	だっしふんにゅう	こくとうパン こむぎこ ショートニング さとう			塩 イースト	小麦 乳	—	602
				とりにくの 에스ニカン	とりにく しるいんげんめ ぎゅうにゅう	こめあぶら じゃがいも	たまねぎ にんじん パセリ	カレー粉 塩 こしょう クリームポタージュ	小麦 乳	鶏肉 大豆		
				さわやかサラダ	なまクリーム せいにゅう だいず		しょくぶつゆし					
					まぐろみずに まぐろ	さんおんとう	ブロッコリー きゅうり スイートコーン	酢 淡口 塩 こしょう 日向夏ドレッシング 野菜エキス 塩	小麦	大豆	27.0	
9/24水	9/25木	9/26金		しろごはん		こめ				—	—	618
				ぶたキムチ	ぶたにく	こめあぶら	たまねぎ にんじん ほししいたけ もやし キャベツ にら	にんにく 酒 濃口	小麦	豚肉 大豆		
					だいず	さとう	はくさいキムチ はくさい トマト たまねぎ	塩 にんにく 酢 唐辛子 酒 バブリカ色素				
				もずくスープ	あぶらあげ もずく	りよくとうはるさめ	にんじん えのきたけ ねぎ	中華だし 塩 こしょう 淡口				
					おさかなパスタ たら	でんぷん さとう みずあめ こめ こめこうじ			小麦	大豆	23.2	
					きぬあつあげ とうにゅう	でんぷん さとう なたねあぶら						
9/24水	9/25木	9/26金		げんりょうコッペパン	だっしふんにゅう	コッペパン こむぎこ さとう ショートニング			イースト 塩	小麦 乳	—	599
				きりぼしだいこんいりやきそば	ぶたにく	こめあぶら	かんてん たまねぎ にんじん キャベツ ビーマン きりぼしだいこん	焼きそばソース ウスター 塩 こしょう	小麦	豚肉 りんご 大豆		
					こむぎこ でんぷん	こんにゃく		塩 クチナシ色素				
				フルーツカクテル	ダイスゼリー さとう		パイナップル もも		クチナシ色素 紅藍色素	—	もも	20.4
					ダイスゼリー さとう	マスカット		クチナシ色素				
					ナタデココ ナタデココ さとう							
9/25木	9/26金	9/22月		しろごはん		こめ				—	—	591
				いわしおかに	いわしおかに いわし かつおぶし	さとう でんぷん		しょうゆ みりん 塩	小麦	大豆		
				きんぴらごぼう	さつまあげ ぎょにく だいず		こめあぶら さんおんとう いりこま	ごぼう にんじん さやいんげん こんにゃく	酒 みりん 濃口	小麦	大豆 ごま	23.3
				じゃがいものみそしる	あぶらあげ とうふ みそ	じゃがいも	にんじん たまねぎ だいこん ねぎ	煮干しだし	—	大豆		
9/26金	9/22月		しろごはん		こめ				—	—	596	
			マーボー豆腐	ぶたにく だいず とうふ みそ	さんおんとう でんぷん	たまねぎ にんじん たけのこ ほししいたけ にら	麻婆豆腐の素 濃口	小麦	豚肉 大豆 鶏肉 ゼラチン			
				はるさめサラダ	いとかまぼこ たら		りよくとうはるさめ こめあぶら さんおんとう	きゅうり キャベツ にんじん スイートコーン	淡口 酢 かつおだし 昆布だし みりん 塩	小麦	大豆	24.8

使用予定物資の生産状況等により、献立内容が変更になる場合があります。



お知らせ

※9月8日(月)～9月12日(金)の白身魚のフライには骨がある場合があります。気をつけて食べてください。

※9月8日(月)～9月12日(金)のヨーグルトは業者から学校へ直送いたします。

今月の調味料等

淡口(しょうゆ)	濃口(しょうゆ)
小麦 大豆 塩	大豆 小麦 塩
みそ	赤みそ
大豆 大麦 塩	大豆 大麦 塩
酒	みりん
米 米麹 砂糖 塩 水あめ	もち米 米麹 砂糖
中華だし(の素)	
塩 でん粉 砂糖 にんにく粉 白菜粉 しょうが粉 植物油脂 香辛料	
チキンスープ	ウスター(ソース)
鶏肉	砂糖 酢 塩 たまねぎ 香辛料 トマト カラメル色素
赤ワイン	豚清湯(ガラスープ)
赤ワイン 塩 砂糖 ベリー色素	豚肉 大豆
クリームポタージュ	
小麦粉 乳 塩 脱脂粉乳 たまねぎ 香辛料 鶏肉	
丸鶏がらスープ	
塩 なたね油 たまねぎ にんじん キャベツ こしょう チキンエキス	
フレンチドレッシング	
砂糖 酢 塩 レモン汁 たまねぎ粉 こしょう	
青じそドレッシング	
酢 しょうゆ 塩 かつおだし 青じそ 小麦 大豆	
野菜ブイヨン	
塩 砂糖 トマト粉 たまねぎ粉 にんにく粉 米油 香辛料	
カレー(フレーク)N	
でん粉 バーム油 なたね油 砂糖 塩 カレー粉 さつまいも粉 トマト粉 たまねぎ粉 カラメル色素 香辛料	
Fカレー(フレーク)	
小麦粉 ラード 塩 カレー粉 砂糖 たまねぎ にんにく トマト 大豆 香辛料 カラメル色素 バーム油	
米粉のカレー(ルウ)	
米粉 砂糖 ラード カレー粉 塩 たまねぎ粉 トマト にんにく粉 カラメル色素 バーム油	
卵不使用マヨネーズ	
植物油脂 水あめ 砂糖 塩 酢 でん粉 大豆 香辛料	
(トマト)ケチャップ	
トマト 砂糖 酢 塩 たまねぎ 香辛料	
日向夏ドレッシング	
なたね油 大豆油 日向夏みかん果汁 酢 しょうゆ からし	
オイスター(ソース)	
カキ 砂糖 酢 塩 でん粉 カラメル色素	
中華スープ(ストック)	
塩 鶏肉 鶏脂 豚肉 野菜エキス ごま油 小麦 大豆 しょうゆ カラメル色素 ゼラチン 香辛料	
豆板醤	
唐がらし そら豆 塩 酒	
麻婆豆腐の素	
しょうゆ 砂糖 にんにく しょうが 塩 みそ ラーゼン チキンエキス でん粉 ボークエキス カラメル色素 酒 ゼラチン	
Fハヤシルウ	
小麦粉 ラード バーム油 塩 砂糖 トマト たまねぎ粉 にんにく粉 香辛料 カラメル色素 大豆	
和風だし(の素)	
砂糖 塩 かつお粉 かつおだし 昆布だし	レモン汁 レモン
焼きそばソース	
砂糖 塩 粉末ソース 豚脂 かつおぶし 香辛料 いわしぶし むろぶし トマト粉 でん粉 カラメル色素 りんご 大豆	
野菜ジュース	
トマト にんじん めキャベツ ケール ビーマン ビート ほうれん草 ブロッコリー あしたば チンゲンサイ 小松菜 かぼちゃ パセリ クレソン アスパラガス セロリ しょうが とうもろこし ごぼう グリンピース 紫いも キャベツ レタス たまねぎ 大根 紫キャベツ 赤しそ カリフラワー なず 白菜 レモン果汁	
濃縮トマトソース	
トマト たまねぎ バブリカ 砂糖 塩 白ワイン 大豆油 にんにく 香辛料	
ハヤシ(フレーク)N	
バーム油 なたね油 でん粉 砂糖 塩 キャベツ粉 しいたけ粉 トマト粉 たまねぎ粉 野菜ペースト 米粉 マッシュルーム粉 粉末ソース カラメル色素 香辛料	

※Aコース、Bコース、Cコースの自校のコースを見て、当日の日付をたどりながら献立を見ていきます。学校名は次のとおりです。

Aコース…吉之元小、西岳小、五十市小、大王小、上長飯小、明道小、安久小

Bコース…川東小、梅北小、今町小、乙房小、沖水小、祝吉小

Cコース…庄内小、菓子野小、明和小、南小、東小、西小

※栄養価は八訂成分表で計算しています。
※食物アレルギーの表示について：都城学校給食センターの献立表は、アレルギー表示義務8品目(★印)、アレルギー表示推奨20品目(☆印)のみの表示です。各献立、使用食材等で御不明な点がございましたら、学校給食センターまでお問い合わせください。(0986-23-2617)