

【沖水管内人口推移等】

町別世帯数・人口集計 (8月1日現在)			
町名	世帯数	人口	高齢化率
吉尾	1,341	2,242	17.08
金田	1,449	3,192	23.43
太郎坊	1,424	3,239	23.92
高木	1,186	2,441	31.01
都北	2,265	4,091	25.86
合計・平均	7,665	15,205	24.47

【行事予定】

9月2日(火)	第6回公民館長会議
12日(金)	第4回 高齢者学級(スカッドボール)
14.15日 (日.月)	各自治公民館 敬老会
22日(月)	都北地区公民館ブロック別セミナー 兼 社会教育委員連絡協議会研修会
24日(水)	男の料理教室

【沖水小学校】

(学校運営協議会拡大委員会)

7月30日(水)、地区公民館において、沖水小学校の教職員と学校運営協議会委員、自治公民館長、民生委員・児童委員による、学校運営協議会拡大委員会が開催されました。

参加者が地域や学校の良さや課題について意見を出し合い、それらを基に、今後さらに地域や学校を良くするためにどのようなことができそうかを協議しました。

それぞれの立場の参加者が、様々な考えを共有できる良い機会となりました。



【高齢者クラブ】

(健康づくりウォーキング)

7月24日(木)、高齢者クラブ「元気おきみず」の有志19名が、今春山之口町で供用開始された「霧島酒造スポーツランド都城」でウォーキングを体験しました。

KUROKIRI STADIUMの周辺には、新燃岳の灰を使ったレンガが敷き詰められており、参加者たちは隠れキャラクターの「ぼんち君」が描かれたレンガを見つけて大いに盛り上がりました。※他にも県のソバキャラクター「ひい、むう、かあ」の描かれたレンガもあるそうです。



【高齢者クラブ】

(市高連主催 研修旅行)

7月18日(金)、都城市高齢者クラブ連協主催の日帰り研修(日向市)に沖水地区から32名参加しました(都城地区総勢96名参加)。

当日はあいにくの雨模様の天候でしたが、予定通り、クルスの海や大御(おおみ)神社、さざれ石等の見学のほか、海の駅、道の駅にも立ち寄り、充実した楽しい研修となりました。



【自公連】

(南方神社六月灯)

7月27日(日)、東・西高木自治公民館共催による南方神社の六月灯が開催されました。

当日は、朝から雨模様の天候でしたが、開始時には雨も上がり、多くの露店が出店され、老若男女で大いに賑わいました。

子ども育成会の奴踊り、壮年部や高齢者クラブの出し物など、多くの方々に協力をいただき、大変盛り上がった催しとなりました。

ご協力ありがとうございました。



【放課後子ども教室】

(沖水なかよしチルドレン)

8月6日(水)、地区公民館において、沖水なかよしチルドレンの手づくり「お化け屋敷」を開催しました。33名の児童の中から9名がお化け役に扮し仲間を驚かせました。会場のあちこちで歓声が響き渡り、夏休みの思い出となる楽しい時間になりました。



【お知らせ】

(「幸せ上々みやこのじょう」で放映予定)

8月21日、山野原自治公民館で毎週木曜日に開催されている「こけない体づくり講座」に、MRTのテレビ番組「幸せ上々みやこのじょう」から中西可奈アナウンサーが取材に来られました。

中西アナは、参加者と一緒にストレッチやこけない体づくり体操を実施したのち、脳トレにも挑戦しました。

取材の様子は、9月17日(水)18時55分から6chで放映される予定ですので、お見逃しなく!



新型コロナウイルス感染症

県内において、新型コロナウイルスの感染者が増加しています。

厚生労働省の統計によると、宮崎県における1医療機関あたりの新規の新型コロナウイルスの感染者数は14.07人(1週間の平均)で全国最多となりました(8/3の統計)。

都城市内の医療機関でも陽性者の受診が増加しています。

コロナウイルスはまだ私たちの周りに存在しています。改めて、感染予防対策として「手洗い、うがい、咳エチケット」を徹底しましょう。



また、新型コロナウイルスに感染した方で、治療や療養期間が終了したにもかかわらず、倦怠感や息切れ、睡眠障害などの症状が長引く方がいらっしゃいます。多くの場合は時間の経過とともに回復しますが、心配な症状がある場合は、かかりつけ医などの医療機関にご相談ください。

暑い日が続いています。熱中症への対策と合わせて、新型コロナウイルス感染防止対策も引き続きお願いします。