

# 子育て通信” ぶれぴか



令和7年度10月・11月号  
 都城市子育て世代活動支援センター  
 都城市中町17-19  
 TEL・0986-36-5858  
 FAX・0986-36-5868



## 「都城市子育て世代活動支援センター(ぶれぴか)」利用について

### ◎子育て支援センター (室内あそび・育児相談・行事・情報提供等)

利用時間 9:00～17:00 (対象:未就学児とその保護者)



・子育てコンシェルジュ (子育て支援センター内)

子育ての様々な悩みや相談に利用者支援担当 (子育てコンシェルジュ) が応じます。

・育児相談や問い合わせ 9:00～17:00 (休館日以外)

子育て支援センターは、保育士が対応していますので何でも気軽に声をかけてくださいね。

\*\*\*\*\*

### ◎一時預かり (子育て支援センター内に一時預かり室があり、保育士が常駐しています)

利用時間 9:00～20:00 (対象:都城市在住の未就学児)

※利用するには一時預かりシステム「cohana」の登録が必要です。

\*\*\*\*\*

### ◎おひさまテラス\*プレイルーム 利用時間9:00～18:00 (時間・人数制限中)

### ◎休館日 毎週木曜日・第3金曜日 (祝日の場合は開館し、近い平日にお休みします)

12月29日～1月3日・その他必要に応じて休館する場合があります

※ぶれぴか利用の際には登録が必要となります。



Ma11ma11や都城市のホームページからも登録できます。

施設内はエリアが子育て支援センターとあそび場 (プレイルーム・おひさまテラス) に分かれていますので、初めて来館された時には説明をさせていただきます。

## 休館日

10月 2日 (木)・9日 (木)・16日 (木)・17日 (金)・23日 (木)

25日 (土)・30日 (木)

11月 6日 (木)・13日 (木)・20日 (木)・21日 (金)・27日 (木)

※10月25日 (土) はメンテナンスの為、臨時休館させていただきます

## 10月の行事予定

.....「子育て支援センターの行事」.....



開催日	内容	場所・時間
1日 (水)	子育てひろば「ぶれぴか」 親子の交流と遊びの広場	10:00～11:30 五十市地区公民館
3日 (金)	にこにこタイム パネルシアター・わらべうた・体操など	11:00～11:30 子育て支援センター
6日 (月)	いちごクラブ ★要申込み 2歳以上の親子の遊びの広場	10:00～11:30 複合施設2階多目的室
8日 (水)	お散歩に行こう 10:20 (現地集合) 詳細はMall mallのホームページに記載	10:30～11:30 母智丘多目的広場公園
10日 (金)	誕生会 (10月生まれ) ★要申込み 誕生者は10時30分までに来てくださいね	11:00～11:30 子育て支援センター
17日 (金)	運動会 ★要申込み 詳細は裏面に記載してあります	10:00～11:30 姫城地区体育館
20日 (月)	ふたごの会 ★要申込み ふたご以上の親子の集いの広場	10:00～11:30 子育て支援センター
20日 (月)	赤ちゃんサロン ★要申込み 0歳・1歳の親子の遊びの広場	14:00～15:00 総合社会福祉センター
28日 (火)	製作の日 ★先着15組 親子で製作を楽しみましょう!	10:00～11:30 子育て支援センター
6日 (月)	あかちゃんパーク	14:00～15:00
27日 (月)	0歳・1歳の親子の広場	総合社会福祉センター

\*\*\*「ようこそ あかちゃん♪」(伴走型相談支援事業)\*\*\*\*\*

日程: 10月 7日 (火)・21日 (火)・28日 (火) …4月生まれ

11月11日 (火)・18日 (火)・25日 (火) …5月生まれ

対象者には市役所から

ハガキが届きます!

「絵本の読み聞かせ」を平日に行っています※指あそび・ペープサートも行っています

「身体計測」を毎週水曜日に行っています ※自由に計測出来ますので利用して下さいね



# 11月の行事予定



開催日	内容	時間・場所
4日(火)	いちごクラブ ★要申込み 2歳以上の親子の遊びの広場	10:00~11:30 複合施設2階多目的
5日(水)	子育て広場「ふれぴか」 親子の交流と遊びの広場	10:00~11:30 五十市地区公民館
7日(金)	にこにこタイム パネルシアター・わらべうた・体操など	11:00~11:30 子育て支援センター
10日(月)	ふたごの会 ★要申込み ふたご以上の親子の集いの広場	10:00~11:30 子育て支援センター
10日(月)	赤ちゃんサロン ★要申込み 0歳・1歳の親子の遊びの広場	14:00~15:00 総合社会福祉センター
12日(水)	お散歩に行こう 10:20(現地集合) 詳細はMall mallのホームページに記載	10:30~11:30 都島公園
14日(金)	誕生会(11月生まれ) ★要申込み 誕生者は10時30分までに来てくださいね	11:00~11:30 子育て支援センター
17日(月)	あかちゃんパーク 0歳・1歳の親子の広場	14:00~15:00 総合社会福祉センター
19日(水)	子育て講座 ★要申込み 「母乳の効能・卒乳・断乳について」 講師:上原えり子さん(助産師)	10:30~11:30 子育て支援センター
28日(金)	子育て講座 ★要申込み 「足育について」※希望者のみ有料にて足計測定 講師:成田あす香さん(足育アドバイザー®&保育士)	10:30~11:30 子育て支援センター

## 粘土あそびをしよう



日時: 10月14日(火)・24日(金)  
11月11日(火)・26日(水) 9:30~(午前中)  
場所: 子育て支援センター多目的室/自由にあそびましょう♪



## いちごクラブ (要申込み)

内容: わらべうた・絵本の読み聞かせ  
親子体操・リズムあそび  
パネルシアター・季節に応じた  
遊びや製作を行います



10月「スタンプあそび」  
11月「おまつりごっこ」

## 赤ちゃんサロン (要申込み)

内容: わらべうた・ふれあいあそび  
絵本の読み聞かせ・季節に応じた  
遊びや製作など。親子の交流や親  
同士の情報交換も出来ます。



10月「おもちゃ作り」  
11月「体をつかってあそぼう」

## 「運動会」のおしらせ

日時: 10月17日(金) ★要申込み(50組)  
10:00~11:30(9:30~9:50受付)  
10:00には競技を開始します!

場所: 姫城地区体育館(都城市下長飯町1989)

★参加費/子ども1人100円

内容: 親子体操・はいはい競争・かけっこ・親子競技など  
※親子共に体育館シューズを履いて参加してください  
(おさんは外履きを洗って使用しても構いません)

※台風や悪天候による中止の場合もありますので、  
当日はMall mallのホームページにて確認をお願いします

当日キャンセル  
連絡不要



## 「ふれぴかウルトラマン教室」を行っています。

我が子のことで気になることや、自分の子育てに不安や悩みがあったり、このまま集団  
に入ることが心配な親子が集団遊びを体験でき、同じ悩みを持つ方と話をする機会を持つ  
ことが出来ます。都城こども療育センターひかり園の専門の先生にお話を聞いてもらえ、  
助言をしてもらえます。興味のある方は参加して下さい。★要申込み

日時: 10月22日(水)・11月26日(水) 9:30~11:30

場所: 複合施設2階多目的室



## お散歩に行こう

時間 10:20～駐車場に集合／10:30～お散歩スタート

場所 10月…母智丘多目的広場公園／11月…都島公園

※現地集合・現地解散／雨天や悪天候の場合は中止します

※詳細については、Mall mallのホームページでご確認ください



## 子育て講座「ベビー&マミービクス」(要申込み)

日時： 9月30日(火) 14:00～15:00 /対象：0歳の親子

内容： 親子でふれあい、体を動かしましょう♪動きやすい格好でお越しくださいね

講師： 長岡 江利子さん (日本マタニティビクス協会/インストラクター)

持参物：ヨガマット・飲み物

## …「相談について」…

子育て支援センター内(支援室)では、子育てコンシェルジュが子育ての悩み等の対応を行っております。また、子育て経験のある保育士が常駐しておりますのでいつでも相談できます。相談内容は何でも構いませんので気軽に声をかけて下さいね。お電話でも大丈夫です。

☎0986-36-5858

注) 予定していた行事等の変更やお知らせ・急な臨時休館の場合があるかもしれませんので『Mall mall』のホームページで確認されることをお勧めいたします。