

志和池地区便り



令和7年10月号

神無月

ほら見てよ
あったか 志和池 が
ここにある



志の和ぐこと この池のごとくあれ

地区名	町名	世帯数	人口	男	女	高齢化率
志和池地区 (9月1日現在)	上水流町	967	2,293	1,081	1,212	28.08
	下水流町	555	1,113	534	579	43.66
	岩満町	165	314	151	163	50.63
	丸谷町	765	1,350	636	714	44.81
	野々美谷町	704	1,493	707	786	37.7
	地区合計	3,156	6,563	3,109	3,454	37.43

第51回 志和池地区ふれあい文化祭

日時 令和7年11月2日(日)【9時30分～14時30分】

場所 志和池中学校体育館

【内容】

○作品発表【9時30分～14時30分】

- ・保育園、幼稚園、小中学生の作品
- ・高齢者クラブの皆様の作品
- ・自主教室、各団体、自治公民館の皆様の作品

○芸能発表【10時～14時頃】

- ・自主教室の皆様の出演
- ・地域伝統芸能の出演
- ・保育園、幼稚園、中学校の出演
- ・舞踊、ダンス、カラオケの出演

○健康【9時30分～】、模擬店・バザー【10時～】

- ・まちづくり協議会、ボランティア連協ほか多数参加予定
- ・血圧測定、健康相談

○お楽しみ抽選会【芸能発表終了後～】

今年も豪華賞品を準備いたします。抽選券を御持参下さい。地域の皆様のご参加をお待ちしております。



高齢者スポーツ大会を開催

8月26日(火)、志和池地区公民館で16チーム約70名の参加者のもと志和池地区高齢者スポーツ大会が開催されました。今年は競技種目をミニボウリングからスカットボールに変更して行いました。会員相互の理解と親睦をさらに深めることができたのではないのでしょうか。今年は上水流東高齢者クラブの2チームが優勝、準優勝し市の大会に出場されます。市の大会でのご健闘を祈念致します。(優勝チーム) (準優勝チーム)



令和7年度「はたちの集い」実行委員会を開催

8月19日(火)、今年度第1回目の実行委員会を開催しました。実行委員会会長に社教連会長の常盤靖雄さんを、実行委員長にはたちの集い対象者の岩城結子さんを選出し今後のスケジュール等について協議しました。今年度は、令和8年1月3日(土)午前10時から、志和池地区公民館で開催することが決定しました。今後、実行委員会で協議を重ね参加者にとって「最高のはたちの集い」となるよう努めてまいります。



ライフセミナー(ヨガ教室)がスタートしました

8月29日(金)、今年度第1回目のライフセミナー(ヨガ教室)を開催しました。今年度は参加者が24名に増え、ヨガに親しむメンバー同士の親睦も深まりメンバー間の語らいの中から新たな発見を見出すこともあるのではないのでしょうか。講師の教えを自分のものにしてストレス改善や健康増進を目指して楽しみながらレッスンに努めていただければと思います。



『こけないからだづくり講座』に参加してみませんか？

都城市において元気な高齢者を増やすことを目的に実施している『こけないからだづくり講座』を志和池地区公民館で行います。週1回1時間程度、イスに座り、童謡などの曲に合わせてゆっくりと体を鍛える筋力体操です。興味があるけど参加したことがない方など、ぜひ一緒に筋力運動をしませんか？

場所	志和池地区公民館(多目的ホール)	
日付	10月 2日(木)	こけないからだづくりについて説明会
	10月 9日(木)	体力測定(握力・TUG※・開眼片足立ち) ※TUG(Time&Goテスト):転倒リスクの高さを判断するテスト
	10月16日(木)	体操① 都城市いきいき長寿課と包括支援センターのスタッフが体操指導を行います。
	10月23日(木)	体操② 一緒に体操を楽しみましょう♪
	10月30日(木)	体操③

○対象者 こけないからだづくり講座に興味のある志和池地区の方
○時 間 10時～ (60～90分程度)

○持参するもの 飲料水、内履き、タオル、運動できる服装

【問い合わせ・申し込み】

志和池・庄内・西岳地区地域包括支援センター
☎0986-45-4180



赤い羽根共同募金

運動期間 10月1日～12月31日

毎年、共同募金運動にご協力いただき、ありがとうございます。
共同募金は、地域で福祉活動を行うために必要な金額を「目標額」として、皆さまに募金をお願いしている計画募金です。
今年も皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

【10月の主な行事予定表】

日	曜日	地区公民館長会	地区公民館	時間
2日	木	地区公民館長会	地区公民館	13時30分～
3日	金	高齢者クグラウンドゴルフ大会	ゆぼっぽコート	8時30分～
8日	水	志和池地区戦没者合同慰霊祭	地区公民館	10時00分～
8日	水	まち協役員会 まち協運営委員会	地区公民館	19時00分～ 19時30分～
10日	金	地区民児協定例会	地区公民館	9時30分～
14日	火	地区高齢者ク会長会	地区公民館	9時30分～
14日	火	はたちの集い実行委員会	地区公民館	19時00分～
15日	水	体育施設調整会議	地区公民館	19時30分～
17日	金	ライフセミナー(ヨガ教室)	地区公民館	9時00分～
22日	水	高齢者学級(野外研修)	日向市	9時10分～
毎週	火	地区福祉相談	地区公民館	10時00分～ 12時00分
	木	地区福祉相談	地区公民館	10時00分～ 15時00分