

安全・安心 情報

Safety and security
information

◎問い合わせ
総務課
☎ 23-7183

警察官を装った詐欺に注意！

全国的に、警察官を装った次のような手口が多発しています。

- ①警察を名乗る相手から電話がかかってくる
- ②「あなたは事件の容疑者である」などと不安にさせ、LINEなどのメッセージアプリへ誘導する
- ③ビデオ通話で偽の警察手帳や逮捕状を見せ、「資産を確認する」などと言って金を振り込ませる

【詐欺被害を防ぐためのポイント】

警察が正規の捜査でSNSやビデオ通話を利用することはありません。不審な連絡を受けた場合は、相手の所属や氏名を確認して一旦電話を切り、警察署や警察安全相談に連絡ください。また、少しでも不安に思ったら、家族や知人など身近な人にも相談しましょう。

【相談先】 都 城 警 察 署 ☎24-0110
警察安全相談 ☎#9110

青春スポットライト



妻ヶ丘中学校 男子バレーボール部

顧問の柳田先生の指導の下、部員27人で日々練習に励んでいます。今年の夏には、九州大会で2位の成績を収め、初の全日本中学校バレーボール選手権大会に出場。先輩方をはじめ、これまで関わってくれた人たちの思いをつないで勝利し、日本一になって恩返しするという決意を込めた「絆繫勝導」のスローガンを掲げ、1戦1戦に挑んできました。これからもチームの強みである団結力を大切にしながら頑張ります！

◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174

誰もが利用しやすいMJへ



MJでは、皆さんの利用をより便利にするため、館内にデジタルサイネージ（電子看板）を設置。ホールイベントの詳しい情報に加え、利用予約のある会場の場所や時間などをリアルタイムで分かりやすく表示しています。施設の最新情報をひと目で確認できるので、初めて訪れる人も迷わずスムーズにMJを利用できます。

◆さまざまな活動を支援

MJには大・中の2つのホールや会議室、練習室、和室、創作室、ワークルームがあり、文化芸術活動の練習や発表、打ち合せ、講演会など、目的に応じた施設の利用ができます。

総合文化ホール（通称：MJ）は

全ての人に開かれた施設を目指し、誰もが文化芸術を楽しめるための取り組みを行っています。

都城市総合文化ホール

◎問い合わせ

地域振興課
総合文化ホール
☎ 23-2132
☎ 23-7140



◆気軽に文化芸術に触れる

MJでは、文化芸術を気軽に楽しめるワークショップやアウトリーチなどさまざまな事業を行っています。その一つが「アナログレコード倶楽部」。デジタルでは味わえない、手間をかけて音楽を楽しんでいた時代の思い出を共有できます。多世代が一緒に楽しめる場です。気軽に参加ください。

※詳しくは、MJホームページを確認ください



家庭でできる、冬のエコ活



◎問い合わせ 環境政策課 ☎ 23-2130



寒さが増すこの季節、暖房の使用時間が長くなると、光熱費や二酸化炭素排出量が増加します。少しの工夫で、快適さを保ちながら省エネや地球温暖化対策が期待できます。家庭で今日からできるエコ活にチャレンジしてみませんか。

自宅でできる冬のエコ活

地球環境に配慮した省エネ活動「エコ活」。体調や天候に合わせて、無理のない範囲で始めてみませんか。

【暖房の工夫】

- ・窓に厚手のカーテンを掛ける
- ・定期的にフィルターを清掃する
- ・使用していない部屋の暖房は消す
- ・給湯の工夫
- ・入浴は間隔を開けずに入る
- ・湯の出しすぎに注意し、シャワーの時間を短くする

【冷蔵庫の工夫】

- ・冷蔵庫の冷やしすぎを避け、扉を



エコ活を家族で楽しみませんか



環境政策課
主事

黒江 雄大

「今月の電気代を先月より減らそう！」と家族で目標を立てれば、エコ活が楽しいゲームになります。カレンダーに記録しながら続けて、新しい習慣にしましょう。地球に優しい暮らしを実践してみませんか。

- ・開ける時間を短くする
- ・食品を詰め込みすぎない
- 【調理の工夫】
- ・炎は鍋底からはみ出さないように火力を調整する
- ・皿を洗うときは湯の温度を下げる



読者のお便り

9月号に寄せられた皆さんからのお便りを紹介します

公民館の取り組みを詳しく知れました。これからも行事に積極的に参加して、高崎町を皆で明るく盛り上げていきたいと思っています。
(LINE投稿 Y・Yさん)

どこシル伝言板の記事を読んで、認知症を患った亡き母を思い出しました。介護する人にも周囲の人にも分かりやすい、良い取り組みだと思います。
(松元町 ネイビーさん)

ふるさと納税の11年連続全国トップ10入り、おめでとうございます。東京の電車で都城市の広告を見てうれしくなりました。これからも応援しています。
(LINE投稿 カピバラさん)

両親の介護で忙しい日々の中、広報紙でいろいろな情報が分かり助かっています。時間を作って講座や教室に参加してリフレッシュしています。
(高崎町縄瀬 まこさん)

● あなたの年代は？（○をつけてください）

10代・20～30代・40～50代・60～70代・80代以上

● 11月号で特に興味を持ったページのタイトル

● 11月号を読んだのわたしの一言

● 最近の関心事や身の回りのことなど

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません