



11月給食だより



山之口学校給食センター

実りの秋 食べ物を大切にいたしましょう

校庭の木々が色づき、日に日に秋が深まってきたことを感じます。昔から日本人にとって重要な穀物であるお米をはじめ、大豆やそば、里いもなど、さまざまな作物が収穫時期を迎えています。各地で収穫を祝うお祭りが開催され、11月23日には「新嘗祭」という伝統的な宮中行事が行われます。この日は「勤労感謝の日」として国民の祝日になっていますが、食べることは、たくさんの人の勤労に支えられていることを忘れずに、日々の食事を大切にいたしましょう。



11月は地産地消月間です！

11月10日（月）～14日（金）は宮崎県産の食材をたくさん使用しています。



〈ベジ活の日〉 ☆11月19日（水）

・チーズパン ・かぶりポトフ ・スパゲティサラダ

〈ふるさと給食〉 ☆11月10日（月）

・ごはん ・幸せ上々鶏のからあげ ・きゅうりとわかめの酢の物 ・千切大根のみそ汁

〈山之口小 リクエストメニュー〉 ☆11月18日（火）

・わかめごはん ・揚げギョーザ ・春雨サラダ ・キムチ汁 ・モチクリームアイス