

11月給食だより

高崎学校給食センター

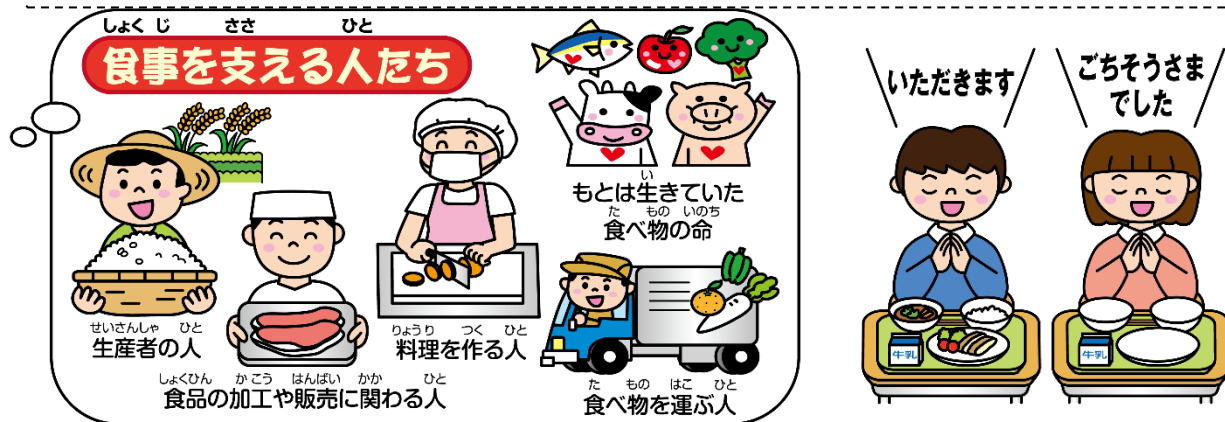
実りの秋 食べ物を大切にいたadakimashyou

日が暮れるのが早くなり、秋が深まってきたことを感じます。昔から日本人にとって重要な穀物であるお米をはじめ、大豆やそば、里いもなど、さまざまな作物が収穫時期を迎えています。各地で収穫を祝うお祭りが開催され、11月23日には「新嘗祭」という伝統的な宮中行事が行われます。この日は「勤労感謝の日」として国民の祝日になっていますが、食べることは、たくさんの人の勤労に支えられていることを忘れずに、日々の食事を大切にいたdakimashyou。



「いただきます」「ごちそうさま」に込める感謝の気持ち

食べることは、生き物の命をいただき、命をつないでいくことです。また、食事が出来るまでに、料理を作る人をはじめ、農作物や家畜を育てる人、魚をとる人、食材を運ぶ人、販売する人など、たくさんの人が関わっています。感謝の気持ちを忘れずに、心を込めてあいさつしましょう。



ほんとう
本当にきれい？



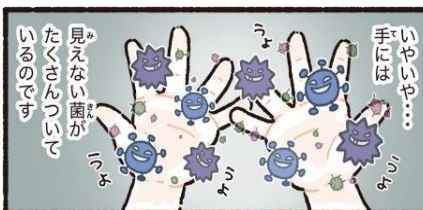
3



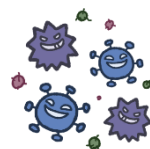
1



4



2



なぜが流行する季節です。
手洗い、うがいをしっかり行いましょう。