

Miyakonojo

11

November.2025

[Vol.239]



都城



9月6日～21日

秋の雛祭りによこそ



旧後藤家商家交流資料館で、重陽の節句に合わせ雛人形を飾る「後の雛展」が開催。館内には、桃の節句とは一味異なる、秋の訪れを感じさせる飾り付けの雛人形たちが来館者を迎えていました。



9月7日

楽しく学ぼう！救急の知識と技術



イオンモール都城駅前で、救急の日イベントを開催。会場では、応急手当体験や救急資器材を使った救命士体験などが行われ、子どもから大人まで楽しみながら救急の知識を学んでいました。



9月13日

未来へつなぐ2つの道路整備



都城末吉道路・曾於志布志道路建設促進合同決起大会を開催。さらなる利便性の向上と、大規模災害時のダブルネットワーク効果が期待される本道路の整備実現に向け、機運を高めました。

- 02 まちの話題
- 04 2025島津発祥まつり
- 05 令和7年度 第71回都城市美術展
- 06 わたSHIGA輝く国スポ・障スポ2025
都城アスリートの挑戦と2027への期待
- 07 郷土の伝統を後世へ 民俗芸能は心のふるさと
- 08 秋の全国火災予防運動／
バイスタンダー・サポートカードをご存じですか
- 09 税金は納付期限までに納めましょう
- 10 11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です
- 11 11月は「児童虐待防止推進月間」
- 12 11月1日～7日は文化財保護強調週間 みんなで守ろう地域の宝
- 13 ファミサポで、子育ての輪を広げよう
- 14 INFORMATION（市からのお知らせ）
- 21 未来のために減らそうプラスチックごみ／
大切にしたい家族の時間「家庭の日」
- 22 都城市総合文化ホール／
家庭でできる、冬のエコ活
- 23 青春スポットライト／
安全・安心情報／読者のお便り
- 24 企業の力／今月の読者プレゼント
- 25 美術館情報／都城島津伝承館だより／
歴史探訪
- 26 Let'sみやこんじょい／今月のみやこんじょ弁／
おすすめ図書
- 27 都城フィロソフィ／私の夢／現住人口／
届けたい都城の風景／編集後記
- 28 マイナンバーカードは安全です／広告

今月の表紙 COVER



400万本のコスモスが満開！

10月中旬、本市の秋の風物詩となっている南部ふれあい広場のコスモスが満開を迎えました。訪れた人らは、秋風に揺れるコスモスの中で散歩したり写真を撮ったりと思い思いの時を過ごしていました。



10月5日

地産地消で心も体も健康に



公設地方卸売市場で、地産地消で健康フェアを開催。地元食材の販売や郷土料理「いもんぬた」の振る舞い、健康相談などが行われ、訪れた人らは、都城の食の底力を満喫する1日を過ごしていました。



9月13日

色鮮やかな花々で来訪者をお出迎え



山之口駅で花いっぱい運動を実施し、地域住民や山之口中学校の生徒ら約100人が参加。駅周辺は花で彩られ、参加者らは令和9年の国スポ・障スポ開催に向けておもてなしの心を育みました。



10月5日

都城×深川 さらなる連携に向けて



物産交流やイベント協力を通じて、交流を深めてきた北海道深川市と「物産品相互取扱いに関する協定」を締結。池田市長は「両市のさらなる連携深化を進めたい」と力を込めていました。



9月17日

安心安全な国スポ・障スポ開催に向けて



霧島酒造スポーツランド都城で、市消防局と県防災救急航空隊が合同訓練を実施。県防災救急ヘリ「あおぞら」による救助訓練などを行い、大規模イベント時の初動対応体制の強化を図りました。



10月11日

見て・聞いて・体験して環境を守ろう！



中心市街地Mallmallで、環境まつりを開催。「見る・聞く・体験する」をテーマに18種類の展示や体験ブース、ワークショップが並び、親子で一緒に地球に優しい取り組みを学んでいました。



9月23日

まちなかで医療や介護の魅力発見！



まちなか広場で在宅ばんちネットフェスティバルが開催されました。各種専門職の仕事体験などを通じて医療・介護の魅力に触れることができる本イベント。会場は多くの笑顔であふれていました。

+

2025

みやこんじょ歴史絵巻

島津発祥まつり

11日
23

平安時代に日本最大の荘園といわ

れた島津荘。その中心地である「都

城」の島津の歴史を体感できる島津

発祥まつりが開催されます。歴史に

まつわるさまざまなイベントを通じ

て、都城島津家の歴史を体感しま

せんか。

◎問い合わせ

島津発祥まつり実行委員会

☎ 38-2460

現代にふみかえる歴史絵巻

明道館パレード

歴代の都城島津家当主や都城島津

家私領一番隊の武士、騎馬武者、島

津姫などに扮した行列が、約1・5

キロの道のりを豪華絢爛に練り歩き、

都城島津家の歴史を再現します。

◎日時 11月23日(日)

11時30分～

◎行程 都城島津邸～神社宮

都城島津の歴史を体感！

島津荘園

「二日限定の島津村」がコンセプ

トの島津荘園。甲冑着用や乗馬など、

都城島津の歴史にちなんだ体験を楽

しめます。ステージでは、民俗芸能

の披露や大抽選会も行います。

◎日時 11月23日(日) 11時～17時

◎場所 神社公園多目的広場

◎内容

【甲冑体験処】

甲冑を着て武士体験ができます。

(11時～小学生以下対象・1人

300円 ※撮影代含む)

【乗馬体験処】

かわいいポニーに乗って、乗馬体

験をしてみませんか。(11時～小

学生以下対象・1回300円)

【自頭流体験処(無料)】

鹿児島藩の武士が鍛錬に励んだ古

流剣術を体験できます。(13時～)

【人力俵体験処】

人力俵に乗って、ゆつくりと公園

内の見物を楽しめます。(13時～

大人500円・子ども300円)

【島津荘園のお宝探し(無料)】

園内に隠されたお宝を探しません

か。(15時～小学生以下対象)

【都城歴史観光クイズ体験処(無料)】

歴史クイズに答えて、プレゼント

をもらいませんか。(先着50人)

※このほか、熊本城おもてなし武将

隊による演武やお雪さんの盃流し

体験、大弓体験なども予定。当日

の状況により変更となる場合があ

ります

島津史跡めぐり
スタンプラリー(無料)

島津ゆかりの史跡などを巡ってス

タンプを集めると、島津荘園で行う

抽選会に参加できます。

◎期間 11月1日(土)～23日(日)



令和7年度 第71回都城市美術展

市美展

都城圏域の芸術文化の向上や情操教育の振興などのために開催している都城市美術展。今年度は市内外から387点の作品が出品され、市内出身・在住で元絵画教室主宰の田島泰仁さんの「円のある構成」をはじめ26点が入賞しました。

※現在展示は終了しています

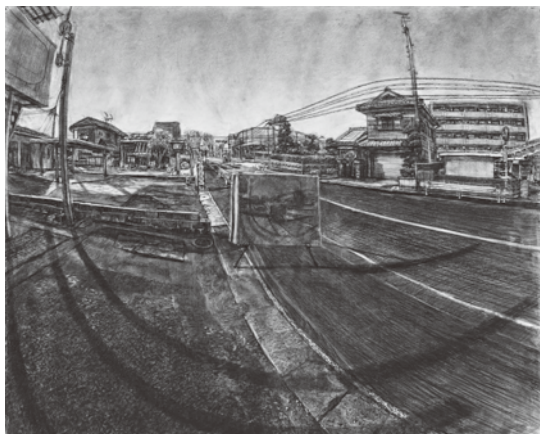
◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447



市美展大賞

「円のある構成」

田島 泰仁



山田新一賞

「空間の観察3
(アトリエの前)」

Christopher Troutman



都城市教育長賞

「新世界」

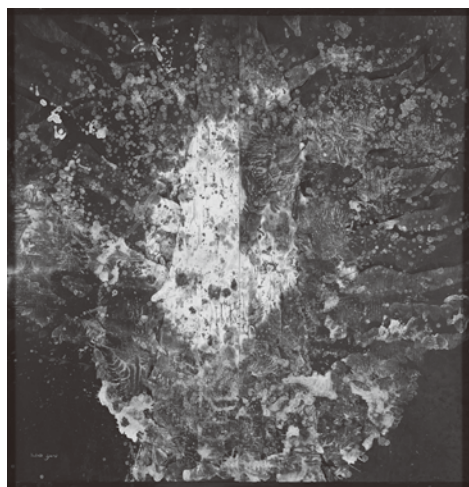
米丸 歩実



キャンバン特別賞

「ふりるを纏って」

吉川 香里南



都城市長賞

「ジャパネスク スピリッツ」

伊集院 正



都城市議会議長賞

「私の大地 春」

河野 宗平



ユース賞

「旅人の」金井 涼花

わたS H I G A 輝く国スポ・障スポ2025 都城アスリートの挑戦と 2027への期待

令和9年に本県で開催される国スポ・障スポ。都道府県持ち回りで開催される同大会は、今年滋賀県で開催されました。今回は、この国内最大級のスポーツイベントに参加した3人にインタビューを実施しました。

◎問い合わせ 国スポ・障スポ大会局総務企画課

☎ 23-2696



ビーチバレーの楽しさに
魅了されています

ビーチバレーボール少年女子の部
岩松 琴音さん

都城商業高校3年生の岩

松さん。ペアの黒仁田選手（日南学園高校）とは互いに強豪バレー部のエース同士です。「ビーチバレーは、足元が砂なのでうまく飛ばなかったり、風の影響を受けたりと、6人制バレーとは勝手が違うことが多く、最初の頃はうまくいかないことも多かった」と語る岩松さん。「次から次に直面する課題を一つ一つ克服していく過程が楽しいんです。また、黒仁田選手と密に悩みを共有できる部分も心強いです」と笑顔を見せます。「これまで以上に練習を重ね、周囲の人たちからたくさんのお力をもらったので、結果を出したい」と力強く意気込みを語ってくれました。

【試合結果】9月6日 1回戦
茨城県2-0宮崎県



2年後に向けて
地道に勝利を重ねたい

ソフトテニス成年男子の部
鹿島 鉄平さん(左)・森田 晴記さん(右)

本市出身の鹿島さんと森田さん。2人は、ソフトテニス宮崎県代表として滋賀大会に出場しました。「宮崎国スポを見据え、今大会で1つでも勝利を重ね、良い結果を残したい。上位を狙えるチームに仕上がっています」と笑顔を見せるのは森田さん。鹿島さんは「2



年後の大会は、年齢的にも自分にとって集大成となるかもしれない。競技の裾野を広げるという意味でも、この場所ですプレーする姿をたくさんの人に見せられたら」と宮崎大会を見据えた思いを語ってくれました。

【試合結果】10月3日 1回戦
宮城県2-1宮崎県

スポフェス都城2025 (無料)

まちなかで、体験型のスポーツイベントを開催。トップ選手による迫力のエキシビションジャンプを見ることもできます。スポーツを見て・体験して・楽しみませんか。

●日時 11月29日(土)

10時~

●場所 Mall mall まちなか広場、まちなか交流センター

●内容 ハイジャンプチャレンジ、フリースローチャレンジ、ニュースポーツ体験会、DigSports^{ディグスポーツ}、スポーツレガシーマーケット、キッチンカーマルシェなど





郷土の伝統を後世へ 民俗芸能は心のふるさと



市では、貴重な文化遺産である「民俗芸能」を絶やすことなく後世へ守り伝えていくため、さまざまな取り組みを行っています。

◎問い合わせ

地域振興課 ☎ 23-2132

民俗芸能を次世代へ

市内には、歴史や風土の中で育まれ、大切に守り伝えられてきた民俗芸能が数多く残されていますが、後継者不足や関心の低下などで存続が危ぶまれています。一度途絶えてしまつと復活させることは困難なため、次世代に伝えていく取り組みが重要です。

本市では、小・中学校が設置する民俗芸能伝承研究会の活動や地域の民俗芸能保存会の活動などをさまざまな形で支援しています。市民の皆さんの理解と協力をお願いします。

都城民俗芸能祭（無料）

市内5保存会による有水鉦踊りや野正八幡宮神楽のほか、若い世代への承継として、木之川内小学校の3～6年生の児童が山田町に伝わる瀬茅俵踊りを披露します。

●日時 12月7日(日) 13時～

●場所 総合文化ホール

●その他 11月1日(土)から1階座席

指定券を地域振興課と総合文化ホールで配付。詳しくは、市ホームページを確認ください



令和6年開催の民俗芸能祭の様子

フォトコンテストに投票しませんか

民俗芸能をテーマにした作品を展示します。ぜひ投票ください。

【総合文化ホール】

11月4日(火)～16日(日)

【市立図書館】

11月17日(月)～30日(日)

民俗芸能の動画を公開中

市ホームページで視聴できます。また、市立図書館や地域振興課では、団体向けにDVDの貸し出しを行っています。



11/9～
11/15

秋の全国火災予防運動

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

これから空気が乾燥し、火災が起きやすい時期を迎えます。火災予防運動に合わせて、火の元には十分気を配りましょう。

◎問い合わせ 消防局総務課 ☎22-8882

◎火災の問い合わせ(自動音声) ☎22-8500

都城管内の主な火災原因

昨年中、都城管内では70件の火災が発生し、1人の死者と7人の負傷者が出ました。

原因別では、たき火が9年連続第1位で、令和6年は21件の出火がありました。

ごみの屋外焼却は原則禁止

屋外焼却を発見したら、環境政策課(☎23-2130)や各総合支所地域生活課に連絡ください。

また、家庭から出るごみや草木類

は適正に分別し、指定袋でごみ集積場に持ち出しましょう。



秋の全国火災予防運動

【都城盆地一斉火災予防広報】

消防局と消防団が合同で市内各地区における防火広報を実施予定

【秋の幼年防火クラブパレード】

11月7日(金)・11日(火)・12日(水)に、幼年消防クラブに所属している保育園児が、火災予防啓発のパレードを実施予定

防火講話の受講者募集！

消防局では、火災に対する備えや対応と一緒に学ぶ防火講話を開催しています。

申し込みは、ハロー市役所元氣講座の申込書または申し込みフォームから申請ください。



救急現場での勇気ある行動に感謝！ バイスタンダー・サポートカード をご存じですか

◎問い合わせ 消防局警防救急課 ☎22-8883

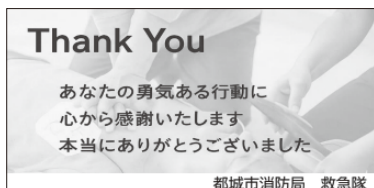
「バイスタンダー」とは

「その場に居合わせた人」を意味するバイスタンダー。事故などが起きた際に119番通報し、救急隊が現場に到着するまでの間、AEDの使用や胸骨圧迫などの応急手当を実施することは、傷病者の命を救うためにとても重要です。一方で、救急現場では普段とは異なる出来事が発生し、場合によっては応急手当を実施した人が不安や自責の念などのストレスを抱えてしまう可能性があります。

応急手当後の悩みをサポート

消防局では、

応急手当に関わった全ての人に、勇気ある行動への感謝を伝えるとともに、不安や心的ストレスの解消をサポートするため、



バイスタンダー・サポートカード

「バイスタンダー・サポートカード」を配布しています。不安やストレスを感じた時は、カードに記載の相談窓口へ相談ください。

●配布対象

次のいずれかに該当する人
・消防局が実施する応急手当講習を受講した
・災害現場で応急手当などを実施した

※現場状況により配布できない場合があります



税金は納付期限までに納めましょう



税金は、福祉や教育、生活環境整備など行政サービスを提供するための重要な財源です。私たちが健康で豊かな生活を送るために欠かせない税金を、定められた期限までに納付しましょう。

◎問い合わせ 市税について 納税管理課 ☎23-2126
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料について 保険年金課 ☎23-7144
介護保険料について 介護保険課 ☎23-2596

納期内納付と自主納付が原則

市が扱う税金には、市県民税や固定資産税、軽自動車税、法人市民税のほか、国民健康保険税などがあります。税金は納期内納付と自主納付が原則です。

納税は便利な口座振替で

インターネットを利用した「Web口座振替受付サービス」では、個人の口座であれば、口座振替依頼書の記入や届出印が不要で、金融機関に出向く必要なく、パソコンやスマートフォンで申し込みできます。

利用できる金融機関など詳しくは、市ホームページを確認ください。

※従来通り、市内の金融機関窓口での申し込みも可能

アプリなどでも支払いが可能に

eLマークが記載されている納付書では、24時間365日、地方税お支払いサイトや各種スマホアプリなどで支払いが可能です。詳しくは、地方税お支払いサイトを確認ください。



※令和7年度、本市では市県民税（普通徴収）および森林環境税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税が対象

納付忘れも「滞納」です

納付期限までに納付しないことを「滞納」といいます。うっかりや不注意による納付忘れであっても滞納になります。納付期限を過ぎると本税のほか、督促手数料や延滞金も併せて納めなければなりません。

期限までに納付できないとき

病気や失業、災害など、やむを得ない理由で納付が困難になった人のために、納税相談を随時行っています。納付が困難になった際は、そのまま放置せず、早めに相談ください。平日は16時30分まで相談を受け付けています。

※木曜日は、納税管理課と保険年金課で19時まで受け付け

滞納が続くと滞納処分されます

税の公平性を保つため、国税徴収法などで定められているのが「滞納処分」です。滞納の状態が続くと、滞納している人の財産（預貯金や給与、生命保険、不動産など）を差し押さえて、滞納している市税に充当します。場合によっては、滞納



者宅の搜索や自動車のタイヤロックを行い、公売します。滞納処分は、本人承諾の有無に関わらず行います。

勤めている人の納付方法

会社などに勤めている人の市県民税は、特別徴収制度による給与差し引きになっています。同制度は、雇用主が従業員の給与から預かって納入する制度です。雇用主の皆さんは、納入期限までに納入ください。

雇用主の皆さんへ

従業員が市税などを滞納している場合、会社には給与などの調査を依頼することがあります。調査への協力をお願いします。

11月以降の税金および保険料の納付期限

納期 税目	12/1 (月)	12/25 (木)	2/2 (月)	3/2 (月)	3/31 (火)
固定資産税		●		●	
市県民税			●		
国民健康保険税	●	●	●	●	●
後期高齢者医療保険料	●	●	●	●	
介護保険料	●	●	●	●	

DVや性暴力に気付いたら 相談されたら そのとき、私たちにもできることがある

11月12日～25日は

「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

国や県、市では、女性に対する暴力の問題に関する取り組みを一層強化することを目的に「女性に対する暴力をなくす運動」を実施しています。この機会に暴力のない社会づくりについて考えてみませんか。

◎問い合わせ 男女共同参画センター ☎23-2121

「女性に対する暴力をなくす運動」とは

配偶者などからの暴力、デートDV（ドメスティック・バイオレンス）、性犯罪（インターネット上の性的な暴力を含む）、痴漢、売買春、人身取引、ストーカー行為、セクシャル・ハラスメントなどの女性に対する暴力は女性の人権を著しく侵害するもので、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。暴力は、その対象の性別や加害者と被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。しかし現状は、女性に対する暴力や人権への軽視が見受けられることから、女性の人権の尊重のための意識啓発や教育の充実などに取り組んでいます。

DVとは

DVとは、配偶者や恋人など親密な関係にある人から振るわれる暴力全般を指します。身体的な暴力だけではなく、精神的・性的・経済的暴力も含まれます。

性暴力とは

同意のない性的な行為は、性暴力です。年齢・性別にかかわらず、被害に遭うことがあります。

相手と対等な関係でなかったり、

嫌だと言えない状況であったりする場合、同意があったことにはなりません。同意のない性的な行為は、犯罪となる場合もあります。

本市の状況

昨年度、市男女共同参画センターに寄せられた相談件数は826件。そのうちDVに関する相談が168件、ハラスメントに関する相談が11件、ストーカー行為に関する相談が3件、性犯罪に関する相談が5件ありました。近年はハラスメントやストーカー行為、性犯罪に関する相談が増加しています。

私たちにできること

DVや性暴力に気付いたり相談を受けたら、まずは自分の考えや気持ちを押しつけず、寄り添って話を聴くことから始めましょう。そして、どんな時も「あなたは悪くない」と伝えてください。

被害を受けた人へ

被害に遭ったことを、自分が悪いと思って誰にも相談できずにいませんか。あなたは悪くありません。

女性総合相談では、心のケアやこれからのことを一緒に考えます。年齢や性別を問わず利用できるさまざまな相談窓口があります。

1人で悩まず、相談ください

【電話相談窓口（相談専用）】

●市男女共同参画センター

☎23-71157

●県女性相談支援センター

☎0985-22-3858

●警察安全相談室

☎9110（全国共通）

●性暴力被害者支援センター

「さぽーとねっと宮崎」

☎0985-38-8300

【性暴力に関する

SNS相談窓口】

「CureTime」



パネル展

市民参加型の企画もあります。ぜひ来場ください。



●期間 11月12日（水）～25日（火）

●場所 市役所1階ロビー

11月は 「児童虐待防止推進月間」

全国的に児童虐待に関する通報や相談件数は増加傾向にあり、虐待によって子どもの命が失われる痛ましい事件も後を絶ちません。児童虐待をなくすために、私たちにできることは何か、この機会に地域や家族で話し合ってみましょう。

◎問い合わせ こども家庭課 ☎23-0964

本市の児童虐待の現状

令和6年度、市に寄せられた新規児童家庭相談は690件で、そのうち虐待に関する相談が243件。内訳は、心理的虐待が101件と最も多く、次いで身体的虐待が82件、ネグレクトが51件、性的虐待が9件となっています。

●虐待の分類

身体的虐待	心理的虐待	ネグレクト (育児放棄・怠慢)	性的虐待
殴る、蹴る、やけどを負わせる、戸外に閉め出す など	言葉で脅す、無視する、兄弟間などで差別する、子どもの前で夫婦けんかや暴言・暴力を行う面前DV など	食事を与えない、不潔にする、家に閉じ込める、車内に放置する、医療を受けさせない、養育者以外の同居人などからの虐待を放置するなど	性的関係を強要する、性器や性交を見せる など

子どもを虐待から守りましょう

あなたのしつけ、虐待かも

子どもに生活習慣や社会のルール

ルを教えることは大切なことです。しかし、養育者の期待を押しつけ、言葉で責め立てたり、暴力で従わせたりすることは「しつけ」ではなく「虐待」です。

虐待は、子どもの心に恐怖やトラウマとして残り、その成長・発達に悪影響を与えます。子どもの身体に何らかの苦痛を引き起こしたり、不快感を意図的にもたらしたりする行為は、全て体罰であり法律でも禁止されています。

手をあげそうになったときは

子どもが言うことを聞かないなどで否定的な感情が生じたときは、背景に何があったか、子どもの立場や主張を振り返ってみましょう。その場から離れて気持ちを落ち着かせたり、6秒数えながら深呼吸したりするなど、感情をコントロールする工夫を見つけ、子どもと向き合いたしましょう。

子育てに悩んだら

子育てを頑張ることはとても大変なことです。子育てに関する悩みや心配事があるときには、専門機関に相談してみましょう。ささいなことでも、話することで解決の糸口が見つけれられるかもしれません。

周囲の人の気付きで守られる命

近所の人などがあいさつや声をかけてくれるだけで、養育者の気持ちが軽くなることもあります。養育者や子どもを見かけたら温かい気持ちで見守り、気になることがあったら市や児童相談所などに連絡してください。匿名でも受理されます。

●相談・連絡先

児童虐待に関する相談	
児童相談所全国共通ダイヤル ※無料	☎189 (いちはやく)
こども家庭課	☎23-0964
県南部福祉こどもセンター(都城児童相談所)	☎22-4294
子育てに関する相談	
市保健センター	☎36-5661
東部保健センター(高城保健センター)	☎58-6800
西部保健センター(高崎福祉保健センター)	☎62-4411
児童家庭支援センターゆうりん	☎45-2140
児童相談所相談専用ダイヤル ※無料	☎0120-189-783

11月1日～7日は文化財保護強調週間

みんなで守ろう 地域の宝

文化財は、祖先の暮らしの中で生まれ、大切に受け継がれてきた貴重な財産です。過去と現在をつなぐ「地域の宝」として、私たちに生きる知恵や指針を与えてくれます。かけがえのない文化財をみんなで守り、未来へ伝えていきましょう。

◎問い合わせ 文化財課 ☎23-9547



文化財保存の現状

市内には、多くの有形・無形・民俗文化財があります。地域住民が大切に保存・継承してきましたが、少子高齢化や価値観の多様化などの影響で文化財を守る担い手が減少しています。このため、荒廃したり、破壊されたりしている文化財もあります。

遺跡・足元に眠る文化財

地面の下には、昔の生活や文化について教えてくれる貴重な文化財が眠っています。

市内にも、千力以上の遺跡が確認されていて、「埋蔵文化財」と呼ばれる国民共有の財産です。これらは地下にあるため、知らないうちに工事などで影響を与えている場合があります。遺跡を守ることは、私たちの大事な歴史を守ることに繋がります。



相原第1遺跡集石遺構の作業風景
(山之口町富吉)

文化財保護の取り組み

市では、地元住民や事業者の協力の下、指定文化財を中心とした文化財保護に取り組んでいます。未指定の史跡などは、必要に応じて市が協力しながら個人や団体が管理し保護に努めています。

その工事、ちょっと待って！

開発や工事、家屋の建築などを計画したときは、遺跡を守るための協議や手続きが必要です。

①遺跡の範囲の照会

※市ホームページでデジタル遺跡地図を公開

②試掘・確認調査（市負担）

③埋蔵文化財の保護

詳しくは問い合わせください。



市民の協力で守られる文化財

市内には、地下に穴を掘って造る「地下式横穴墓」という古墳

が多く存在します。この古墳は、市民からの連絡で存在が確認されることも多く、その保護につながっています。



築池遺跡地下式横穴墓（下水流町）

けんき

兼喜神社(都島町)「デメジンサア」の歴史と保存活動

地元で「デメジンサア」の愛称で親しまれる本神社は、天正9(1581)年に都城島津家が創建した歴史ある神社。社殿は、県指定有形文化財となっています。

本神社をはじめ都城島津家に関わる文化遺産を守るため、平成15年に地元有志で発足した「都城島津を温める会」は、清掃活動や例祭運営に加え、子どもたち

と六月灯の灯籠を飾るなど地域・世代間交流活動も展開しています。平成30年には京都に祭られる「都城六烈士」の御分霊を150年の時を経て帰郷させ、令和5年にはクラウドファンディングで老朽化した本神社鳥居の再建を実現。地元住民の熱意と世界各地の人々の思いが共鳴した新しい文化財保存の姿といえます。



都城島津を温める会
(左から) 杉安雄さん、
平井泉会長、土持吉之さん

ファミサポで、子育ての輪を広げよう

－より多くの「援助会員」を必要としています－

市では、ファミサポ（都城市ファミリー・サポート・センター）の利用が年々増加傾向で、その受け皿となる援助会員を必要としています。特別な資格や経験は不要で、さまざまな人が援助会員として活躍しています。あなたも子育て世帯を支えるサポーターとして活動しませんか。

◎問い合わせ 【制度について】

こども政策課 ☎23-2684

【利用・登録について】

ファミサポ ☎26-3810

ファミサポとは？

育児の援助を受けたい人（利用会員）と援助を行いたい人（援助会員）をマッチングし、預かりや送迎などで子育て世帯を支援する制度です。

市内在住の小学生以下の子どものまは市内の保育園や幼稚園、学校に通う小学生以下の子どもの（いずれも障がいのある場合は18歳まで）を養育する人が利用できます。

利用料金（1時間当たり）

・月～金曜日（祝日を除く）

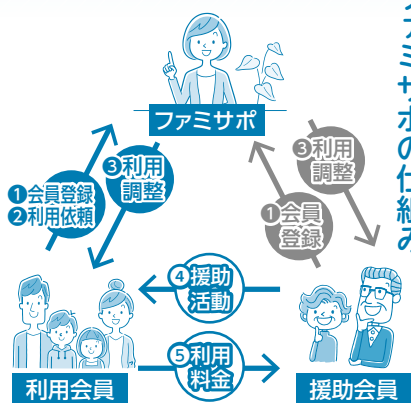
7時～19時 300円

・右記以外 400円

※自治公民館加入世帯が送迎利用をする場合、利用料が無料になります。詳しくは、はぴみやこんじよを確認ください



ファミサポの仕組み



援助会員が必要です

ファミサポは「子育て世帯が困ったときに頼れる先」の1つとして着実に浸透してきていて、その利用は年々増えてきています。

この広がりに見合う体制を整えるため、送迎や見守りを担う援助会員を地域でさらに増やしていく必要があります。

援助会員になるには

活動は「有償のボランティア」で、特別な資格や経験は不要です。空いた時間や得意なことでも無理なく参加でき、男性も送迎などで活躍しています。子育ての援助をしたい人や興味のある人は、まずは気軽に問い合わせください。

【主な活動内容】

保育園・学校・習い事などへの送迎や、センターまたは会員宅での預かりなど

※各種保険を完備しているので、安心して活動できます

【活動報酬（1時間当たり）】

千円～1100円

【登録条件】

- ・市内在住で20歳以上の人
- ・援助会員養成講座を受講した人

【援助会員養成講座（無料）】

●日程 1月14日(水)・23日(金)・27日(火)・2月10日(火)・20日(金)・25日(水)

※時間など詳しくは、はぴみやこんじよを確認ください



●場所 総合社会福祉センターほか

●定員 30人 ※要申し込み

●期間 1月7日(水)までに電話でファミサポ ☎26-3810

ファミサポは、自身も成長できる学びの場です

利用会員からスタートし、現在は援助会員として未就学児や小学生の送迎をしています。最新の子育て知識を学べる養成講座は学びが多く、受講するだけでも価値がありお勧めです。スタッフのサポートも手厚いので、安心して活動できますよ。



両方会員(利用・援助)
松宮 祐子さん



都城まちなか&NiQLL

イルミネーション2025

「まちなかイルミネーション」

●期間 11月15日(土)～1月12日(月)
17時～22時

※11月15日(土)はMallmallまちなか広

場、17時からやしろ優ものまねラ

イブ、17時45分から点灯式を実施

●場所 Mallmall、ウエルネス交

流プラザ、ワンパーク、周辺の商店

街、都城駅など

●問 商工政策課 ☎23-2983

「NiQLLイルミネーション」

●期間 11月22日(土)～1月12日(月)
17時～22時

※11月22日(土)は18時から点灯

●場所 「道の駅」都城NiQLL

●問 みやこんじょPR課

☎23-2193

山之口麓文弥節

人形浄瑠璃定期公演

●日時 11月16日(日) 14時

●場所 山之口麓文弥節人形浄瑠璃

資料館(人形の館)

●演目 娘手踊り(お伊勢参り)、

門出八嶋、八嶋合戦の段(いくさん

ば、弁慶の段切)、門出八嶋、八嶋の

浦の段(提灯とぼし)、間狂言、太郎

の御前迎(ござむけ)

●費用 一般740円(530円)、

高校生530円(330円)、小・中

学生330円(210円)

※()は20人以上の団体料金

●問 人形の館 ☎57-5295

芸術文化協会加盟団体イベント

「景心書道会都城展(無料)」

●日時 11月14日(金)～16日(日)
10時～19時

※16日(日)は15時まで

●場所 ウエルネス交流プラザ

●問 景心書道会(吉川)

☎090-8400-8768

「都城クリスタルコール記念演奏会」

●日時 12月14日(日) 14時開演

●場所 総合文化ホール

●費用 一般千円、高校生以下50

0円 ※未就学児入場不可

●問 都城クリスタルコール(落合)

☎76-5405

ロビーコンサート

●日程・内容・出演

11/18(火) ピアノ・サクソックス・絵本

くれよんママ

●時間 12時20分

●場所 市役所本館1階ロビー

●問 文化振興財団 ☎23-7140

えびの高原晩秋の池巡り

●日時 11月16日(日) 9時～14時

※8時30分受付

●集合場所 えびのエコミュージア

ムセンター(えびの市末永)

●対象・定員 小学生以上 30人

※小学生は保護者同伴。申し込み順

●費用 千円(保険・ガイド料含む)

※高校生以下300円、駐車場代別

途500円

●その他 登山に適した服装で、雨

具や水筒、弁当などを持参

●問 11月14日(金)までにそお・みやこ

んじょジオガイドクラブ(宮川)

☎090-3797-3845

保育人材就職フェア(無料)

●日時 11月29日(土) 13時～15時

●場所 未来創造ステーション

●対象 保育士や幼稚園教諭、看護

師、子育て支援員、調理師、栄養士

など ※新卒・既卒問わない

●問 保育課 ☎23-4894

秋の日帰り歴史旅

●日時 11月29日(土) 8時30分

●集合場所 コミュニティセンタ

駐車場 ※8時15分集合

●場所 飢肥城、小村寿太郎記念館、

青島神社、服部亭(昼食)

●定員 30人 ※申し込み順

●費用 8500円

●問 11月21日(金)までに南九州文化研

究会(狩野)

☎080-2565-9308

子育て支援センター 今月のオススメ行事

※その他の行事は、子育て支援センター
のホームページでも確認できます



都城市子育て世代活動支援センター(ぶれびか)

☎36-5858
子育て講座「母乳の効能・卒乳・断乳について」
●日時 11/19(水) 10時30分～11時30分
※要申し込み

山之口地域子育て支援センター ☎57-3298

先生と話そう! あそぼう! ※要申し込み
●日時 11/19(水) 10時～11時

山田地域子育て支援センター ☎64-3171

ベビーマッサージ
●日時 12/11(木) 10時～11時30分
●定員 7組 ※申し込み順

東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587

言語聴覚士あっこ先生のこたばの部屋
●日時 12/4(木) 10時30分～11時30分
●定員 10組 ※申し込み順

高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027

ウルトラマン教室
●日時 11/19(水) 10時～12時
●定員 7組 ※先着順



催し

ふれあいフェスタ「山之口」

●日時 12月7日(日)
9時30分～15時

●場所 山之口総合センター

●内容 各種団体によるステージ披露や大抽選会、苗木無料配布など
問 山之口地域生活課 ☎57-3116

都城島津家御入部記念ウォーク

市内の史跡を巡り、邸内の石蔵でお茶とお菓子を堪能しませんか。

●日時 12月13日(土)
9時30分～11時30分

●集合場所 都城島津伝承館ロビー

●定員 20人 ※申し込み順

●費用 千円(喫茶代など含む)
●申込 11月14日(金)～12月3日(水)に申し込みフォームまたは電話で都城島津邸 ☎23-2116



宝くじ文化公演

ファミリコンサート～オーケストラで聴くジブリ音楽～

●日時 2月21日(土) 15時開演

●場所 総合文化ホール

●費用 全席指定2千円(2500円)、高校生以下千円(1500円)

※宝くじの助成による特別料金。
(一)は当日料金。前売り券完売の

場合、当日券の販売はなし。3歳未満は鑑賞無料

●出演 米良美一、本名陽子、加藤登紀子、N響団友ポップスオーケストラ

※チケットの購入について詳しくは、総合文化ホールホームページを確認ください

問 総合文化ホール ☎23-7140



講座・教室

おしゃべりがんサロン

ルピナス(無料)

●日時 11月20日(木)

13時30分～14時30分

●場所 都城医療センター

●対象 がん患者および家族など

●内容 抗がん剤の副作用と上手に付き合うために ※要申し込み

●申込 都城医療センター内がん相談支援センター
☎0120-411-329

健康講座(無料)

●日時 11月27日(木) 14時～15時

●場所 都城医療センター

●内容 都城医療センター統括診療部長の富田雅樹医師による肺がんについて ※申し込み不要

問 都城医療センター
☎23-4111

健康ライフ教室(無料)

●内容・日時・場所・講師

血圧を上手にコントロール！
あなたの血圧は大丈夫？

11/26(水) 13時～14時 市役所南別館
伊達クリニック 伊達晴彦先生

運動×脳トレ
脳と身体をつなぐ新感覚の脳トレ！

12/12(金) 10時～11時30分 コミュニティセンター Rabadai ライフキネティック公認トレーナー 蔵本優実さん

●対象・定員 市民 各回50人

※申し込み順

●申込 申し込みフォーム、電話または健康課窓口
☎23-2765



陶芸工房「幸の陶」陶芸教室

●内容・日時・製作時間・費用

鏡餅(餅とミカン)作り

11/1(土)～30(日) ※水曜日除く
10時～30分程度 1500円

干支(午)の置物作り

11月の毎週日曜日 13時～60分程度 2千円

●申込 陶芸工房「幸の陶」
☎58-6150

バレーボールクリニック(無料)

元キューバ代表選手のマウリセ・トラルバさんが指導します。

●日時 11月29日(土)
9時～12時30分

●場所 早水公園体育文化センター

●対象 市内・三股町内のバレーボールチームに所属する小学生

●定員 100人 ※申し込み順

●申込 11月16日(日)までに申し込みフォームからスポーツ政策課
☎23-9546



鶏・豚肉の燻製・アイス加工体験

●日程 1月13日(火)～3月31日(火)

※土・日曜日、祝日を除く

●場所 高崎縄瀬地区活性化センター

●定員 1日1グループ(5～8人程度)

●費用 1人当たり1100円(材料費別途必要)

※詳しくは、市ホームページを確認ください

●申込 12月1日(月)以降の月・金曜日(祝日除く)の9時～15時30分に受付専用電話 ☎62-0319

●申込 高崎総合支所産業建設課
☎62-1113





都城高専主催の教室

電気回路超入門～資格取得に向けて～(無料・全2回)

電気回路解析の基礎的な内容を学び直す講座です。電気工事士や電気主任技術者などの資格取得に挑戦したい人にもお勧めです。

●日時 11月29日(土)・30日(日)

13時～16時30分

●場所 都城高専

●対象 高校生以上の市民(初心者向け)

●定員 20人

※申し込み多数の場合は抽選

●申込 11月14日(金)(必着)

までに申し込みフォーム、はがき、ファクスまたは

メールで都城高専総務課総務企画係

(〒885-8567 吉尾町473-1)

☎47-11305 FAX 38-11508

kikaku@jim.miyakonojo-nct.ac.jp



認知症家族支援「なごみ会」

(無料)

●日時 12月6日(土) 13時～15時

●場所 未来創造ステーション

●対象 認知症の人を介護する家族

●定員 25人 ※申し込み順

●内容 認知症の人の家族の話

●申込 12月4日(木)までに都城コア学園

☎38-4811

若年性認知症本人交流会(無料)

●日時 12月13日(土) 10時～12時

●場所 ふら～つとカフェ(若葉町)

●対象 若年性認知症本人や家族、

支援者、協力機関の職員など

※支援者や協力機関の職員は300

円が必要

●申込 認知症の人と家族の会宮崎県支部

(増田)

☎080-8084-9722

生涯学習課主催の教室

さらに体験教室

●日時・場所・定員・費用・持参物

3B体操(全4回)

12/2(火)・9(火)・16(火)・23(火) 10時～

11時30分 高城生涯学習センター

10人 ※5人以上で開催 2千円

飲み物、室内シューズ、タオル

ZUMBA(全4回)

12/1(月)・8(月)・15(月)・22(月) 19時～

21時 妻ヶ丘地区公民館 20人

※5人以上で開催 2千円 飲み物、

室内シューズ、タオル

グラスアートで作るサンタクロース

12/6(土) 10時～12時 未来創造ス

テーション 7人 ※5人以上で開催

2千円 はさみ、カッティングボード

ゆつくり朝ヨガ(全4回)

12/4(木)・11(木)・18(木)・25(木) 9時10

分～10時 Mallmallまちなか交流セ

ンター 8人 ※5人以上で開催

2千円、動きやすい服装、飲み物、

ヨガマット、タオル

のんびり午後ヨガ(全4回)

12/4(木)・11(木)・18(木)・25(木) 15時30

分～16時20分 妻ヶ丘地区公民館

8人 ※5人以上で開催 2千円

動きやすい服装、飲み物、ヨガマット、

タオル

簡単ブラウス(全4回)

12/2(火)・9(火)・16(火)・23(火) 9時30

分～12時30分 コミュニティセンター

5人 ※5人で開催 2千円 洋裁道

具一式、布地(巾112cm×長さ13

0cm)

●申込 11月20日(木)までにコミュニティ

センター ☎23-20001

いきいき長寿課主催の教室

【①こけないからだづくり講座体験

会(無料)】

●日時 ①12月2日(火)、②12月19日

(金) 10時15分～11時45分

●場所 ①イオンモール都城駅前、

②志和池地区公民館

●対象 こけないからだづくり講座

に参加したことがない市民

●定員 各回20人 ※申し込み順

●その他 運動に適した服装と靴(②

は室内シューズ)で、飲み物とタオル

を持参

【②フレイル予防教室(無料・全3

回)】

●場所・日時

祝吉地区公民館

12/3(水)・6(土)・10(水) 10時～12時

西岳小学校体育館クラブハウス

12/4(木)・11(木)・18(木)

13時30分～15時30分

●対象・定員 全ての回に参加でき

る高齢者・各回20人 ※申し込み順

●内容 ①栄養や口腔、服薬に関す

る講話、②簡単な運動体験、握力測

定、③こけないからだづくり講座体験

●その他 運動に適した

服装と室内シューズで、

飲み物とタオルを持参

●申込 電話または申し込み

フォームからいきいき長

寿課

☎23-3184



②申し込みフォーム ①申し込みフォーム

エバーグリーンセミナー(無料)

●場所 南九州大学都城キャンパス

●日時・内容 12月13日(土)

第1部 10時～12時

植物バイオ入門～無菌培養によるキク

の増殖と鉢上げ

第2部 13時～15時

簡単でリアルな生き物の折り紙2025

●対象 本市、三股町、曽於市、志

布志市在住の人

※いずれかの回のみ参加可

●定員 30人 ※申し込み順

●申込 11月28日(金)までに申

し込みフォームから南九

州大学エバーグリーンセ

ミナー担当 ☎21-2111





講座・教室

こころの健康づくり講演会（無料）

●日時 12月20日(土)

13時30分～15時30分

●場所 祝吉地区公民館

●定員 80人 ※申し込み順

●内容 アルコールやギャンブル依存症について

●申込 12月12日(金)までに都城保健所

●電話 23-4504

「道の駅」都城N-iQLLの教室

●場所 「道の駅」都城N-iQLL

●日時・定員・費用

①やさしい朝ヨガ

12/5(金) 10時～11時 10人

500円

②ベビーマッサージ

12/5(金) 10時～11時 5組

500円

③チャレンジ ウィンナー燐製教室

12/7(日) 10時～11時30分 10人

1500円

④ボールエクササイズとストレッチ

12/10(水) 18時30分～19時30分

20人 500円

⑤ベーコン燐製教室

12/12(金) 10時～16時 10人 7千円

⑥ウィンナー燐製教室

12/13(土) 10時～13時 10人 3千円

⑦ベーコン&ウィンナー燐製教室
12/19(金) 10時～16時 10人
9千円

●その他 ③⑤⑦はエプロン、三角巾、ハンカチ、保冷バッグを持参

※申し込み順。詳しくは、

都城N-iQLLホームページを確認ください

●申込 ③は11月23日(日)、⑤は11月28日

(金)、⑥は11月29日(土)、⑦は12月5日

(金)、①②④は開催日前日までにコ

ニクル都城 ☎38-5529



お知らせ

11月30日は年金の日

ねんきんネットを利用すると、

パソコンやスマートフォンからい

つでも年金記録や将来の年金受給

見込額を確認できます。この機会

に、ねんきん定期便やねんきんネッ

トを活用し、今後の生活

設計について考えてみま

せんか。

●都城年金事務所 ☎23-2571



鳥インフルエンザを防ぎましょう

空気が乾燥し、ウィルスがまん延しやすい季節になります。愛玩鶏で

あっても鳥インフルエンザに感染するため、防疫対策を徹底しましょう。

・毎日観察し、飼育小屋などを清潔に保つ

・野鳥が近づかないよう飼育小屋には金網や防鳥ネットを張り、餌は小屋の中に置く

・飼育小屋は専用の履物に履き替え、出入りの際は手指と履物を消毒する

●畜産課 ☎23-2769

令和8年4月開校予定

学びの多様化学校「都市市立あやめ野中学校」転入学事前相談会申し込み

●対象 令和8年度の中学1～3年生で不登校状態にある生徒

※転入学を希望する場合、本相談会への参加が必須

●申込 11月28日(金)までに市ホームページまたは各学校で入手できる申込書に

必要事項を記入の上、在籍する学校へ提出。市立学校以外に在籍の場合は、教育政策課へ提出。当校について詳しくは、11月4日(火)・9日(日)に開催する学校概要説明会に参加または市ホームページに掲載する動画を確認

●教育政策課 ☎23-9543



農業者年金に加入しましょう

農業者年金は、年金保険料とその

運用益が原資の積み立て方式の終身年金で、社会保険料控除の税制優遇措置もあります。

●対象 次のいずれかに該当する人

・国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の人

・国民年金任意加入者で、年間60日以上農業に従事する60歳以上65歳未満の人

※保険料など詳しくは、市ホームページを確認ください

●農業委員会事務局 ☎23-7868

各総合支所産業建設課

令和8年4月からの認可保育施設の入所申し込み

【幼稚園・認定こども園（1号認定）】入所を希望する園に直接申し込み

【保育所（園）、認定こども園（2・3号認定）】

●申請書の配布場所 入所を希望する園、保育課、各総合支所地域生活課

●受付期間

【1回目】11月4日(火)～12月25日(木)

【2回目】12月26日(金)～3月2日(月)

●受付場所 保育課

※詳しくは、市ホームページを確認ください

●申込 保育課 ☎23-4894





休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00 ※歯科は17:00まで

◎便利な医療情報ネット
(ナビイ) も利用ください



医療情報ネット

月日	医療機関名	町名	電話番号	月日	医療機関名	町名	電話番号
11/16 (日)	児玉小児科	花線町	25-5570	12/7 (日)	久保原田中医院 (内・小)	久保原町	22-7700
	坂元医院 (内・胃)	牟田町	22-0360		ベテスダクリニック (内)	年見町	22-1700
	ホームクリニックみまた (内・呼)	三股町	52-1348		長倉医院 (内)	三股町	52-2109
	福島外科胃腸科整形外科医院	都北町	38-1633		川畑医院 (外・胃)	年見町	46-3225
	いき形成外科ひふ科クリニック	年見町	45-0020		池之上整形外科 (整・リハ・リウ)	上川東	23-2311
	ふたみ眼科	都北町	38-5532		あきづき医院 (精)	上水流町	36-0534
	やすひさ歯科医院	安久町	39-5900		はまだ歯科医院	三股町	51-3777
11/23 (日)	畠中小児科医院	三股町	52-6000	12/14 (日)	たけしたこども医院 (小)	三股町	51-0005
	宮永病院 (内・胃・外)	松元町	22-2015		鶴木循環器内科医院	花線町	26-0008
	メディカルシティ東部病院 (内)	立野町	22-2240		いづみ内科医院	鷹尾	22-7111
	吉見クリニック (外・整・内)	高城町	58-5633		都北ごとうクリニック (外・肛)	都北町	38-6060
	さかいクリニック形成外科・皮ふ科	大王町	57-0155		寺本整形外科医院	北原町	22-1171
	くばた眼科	南鷹尾町	26-3100		もりぞの耳鼻咽喉科	甲斐元町	36-6036
	永井歯科医院	八幡町	22-1080		中央歯科	牟田町	25-0007
11/24 (月)	原田医院 (内・小・外)	郡元町	26-3330	12/21 (日)	柳田病院 (小・内)	東町	22-4862
	坂元循環器内科医院	宮丸町	57-9933		瀬ノ口医院 (内・消)	姫城町	25-5155
	ライフクリニック (内)	安久町	39-2525		みしま内科クリニック (内・循)	三股町	51-8100
	都城フォレスト・クリニック 脳神経外科	下川東	80-4313		とまり内科外科胃腸科医院	三股町	52-1135
	清風会クリニック (泌)	栄町	25-1177		きたむら皮膚科クリニック (皮・アレ)	吉尾町	38-7300
	すみ産婦人科医院	東町	23-1152		永吉眼科医院	姫城町	22-1530
	花森歯科医院	都原町	25-8345		東歯科医院	三股町	52-6004
11/30 (日)	仮屋医院 (内・小)	上水流町	36-0521	12/28 (日)	共立医院 (小)	蔵原町	22-0213
	有川呼吸器内科医院	上川東	24-6677		松山医院 (内・呼・リウ)	上川東	24-1046
	宇宿医院 (内・胃・消)	栄町	25-9031		大岐医院 (内・胃)	山之口町	57-2025
	たかお浜田医院 (外・内)	鷹尾	22-8818		山路医院 (外・内)	山田町	64-3133
	もちお蛸原医院 (整・形)	蓑原町	21-5355		小牧病院 (整)	立野町	24-1212
	いそいち産婦人科医院	平塚町	22-4585		武田産婦人科医院	蔵原町	22-0336
	浜田歯科医院	牟田町	22-1355		広瀬歯科医院	妻ヶ丘町	25-6800

※診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス (医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100) で確認ください

●休日当番薬局 ※ () 内は町名

11/16(日)	はなぐり、かじや牟田町、サンライト三股、 都北町、トリム都城 (年見町)	12/7(日)	ハートハンズ (久保原町)、ファーマライズ 都城 (年見町)、そうごう三股仲町、 すずかけ (上水流町)、チェロ (上川東)
11/23(日)	ひばり (三股町)、プリマリー (牟田町)、 サクラ (立野町)、グリーン (高城町)、 大王町、たかお (南鷹尾町)	12/14(日)	みまたファミリー、さわやか (花線町)、 ひむか都城 (都北町)、ひむか甲斐元町
11/24(月)	白山 (郡元町)、アート (宮丸町)、 リブ (安久町)、サンライト川東、 みんなの都城 (北原町)、東町マリンバ	12/21(日)	東町、姫城、さくら (三股町)、大光 (三股町)、 ケーアイ吉尾、マリンバ姫城
11/30(日)	そうごう志和池 (上水流町)、そうごう上川東、 そうごうたかお、くじら (南横市町)	12/28(日)	坂口 (蔵原町)、ふれあい川東 (上川東)、 そうごう山田、くげ (立野町)、サン蔵原



お知らせ

企業版ふるさと納税の寄附をい
ただきました

●寄附額・寄附を活用する取り組み

株式会社アイモパイル(東京都渋谷区)

300万円 農林畜産業の振興に関する事業

リフエコ株式会社(福岡県福岡市)

10万円 子育て支援事業

株式会社NAODEN(宮崎市)

子育て支援事業 ※寄附額非公表

株式会社ゼロアケセル(東京都千代田区)

デジタル化推進事業 ※寄附額非公表

株式会社国土開発コンサルタント(宮崎市)

スポーツの振興に関する事業

※寄附額非公表

株式会社アースダンボール(埼玉県北足立郡伊奈町)

子育て支援事業 ※寄附額非公表

問 総合政策課 ☎23-7161

野焼きは火入れ許可が必要です

田畑のあぜなどを野焼きするとき
は、10人以上の防火体制を整え、10
日前までに市に火入れ許可申請を行
い、許可を受けてください。

また、火入れの際は必ず消火器具
を準備ください。

申 問 森林保全課 ☎23-2152

MRTラジオ(AM936^{キヘル})の
一部AMラジオ局が運用休止します

●対象の送信所 都城、小林、日南

●休止期間 12月1日(月)～令和8年
9月30日(水)

※休止後はワイドFM90・4^{メガヘル}お
よびradio^{ジコ}で聴取可能。休
止期間終了後、廃止の
可能性あり。詳しくは、
MRTホームページを
確認ください



確認ください

問 平日10時～17時に電話またはメー
ルでMRT放送技術部
☎0985-2716836
m90.4@mrt.jp

12月の巡回がん検診(要予約)

「乳がん検診」

●対象 40歳以上の和暦で偶数年生
まれの女性、または無料クーポン券
対象者 ※申し込み順

●日程・場所

12/2(火)	コミュニティセンター
12/16(火)	五十市地区公民館

●受付時間 ①9時30分～11時20分、
②13時～15時20分

●定員 ①24人、②30人

●検診料 2千円

「子宮頸がん検診」

●対象 20歳以上の和暦で偶数年生
まれの女性、または無料クーポン券

対象者、個別通知者 ※申し込み順
●日程・場所

12/16(火)	五十市地区公民館
----------	----------

●受付時間 ①9時30分～10時20分、
②13時～13時50分

●定員 ①80人、②50人

●検診料 千円

「①胃がん検診、②特定・後期高齢者
健診、③肺がん検診、④大腸がん検
診」

●対象 40歳以上の市民

※②は国保加入者および後期高齢者
医療制度加入者のみ。申し込み順

●日程・場所

12/13(土)	五十市地区公民館
----------	----------

●受付時間 9時～11時

●定員 ①56人、②各70人、③④な
し

●検診料 ①1400円、②③無料、
④500円

申 問 予約フォーム、電話
または健康課窓口
☎23-2765



市有財産の売却

●物件・所在・地目・地積・最低売
却価格

大岩田児童プール跡地(大岩田町
5515番1)

雑種地 767平方メートル 322万円

●入札日時 12月12日(金) 10時

●入札場所 市役所本館3階災害対
策班活動室

●入札参加資格 次の全てを満たす
個人または法人

・市税および消費税などの滞納がな
い
・暴力団対策法などに規定する暴力
団員またはその関係者でない

※詳しくは、市ホーム
ページを確認ください

申 問 12月1日(月)15時まで
に財産活用課 ☎23-2672



11月9日は

市民一斉清掃・クリーンアップ 宮崎

クリーンアップ宮崎は、環境保全
や自然保護に対する県民意識の高揚
を図り、美しい自然と共生した環境
にやさしい社会づくりを推進するこ
とを目的とした、県民総ぐるみの環
境美化活動です。

家の周りにある道路・側溝の草取
りや落ち葉掃き、花を植える緑化活
動など、自分にできる範囲で地域を
きれいにする活動に取り組みましょ
う。

※地域によって日にちが変更になる
場合があります

問 環境政策課 ☎23-2130

ご存知ですか

シルバー人材センターの仕事

シルバー人材センターでは、会員の知識や経験を生かしたさまざまな仕事をしています。業務内容により費用は異なります。

●業務内容 賞状や卒業証書などの筆耕、樹木せん定や消毒、除草や草刈り、空き家管理、墓の管理（清掃、供花、墓参り代行）、家事援助、チラシなどのポスティング、電球交換やカーテンの付け替え など

※会員募集も随時行っています

市シルバー人材センター

☎ 25-11000

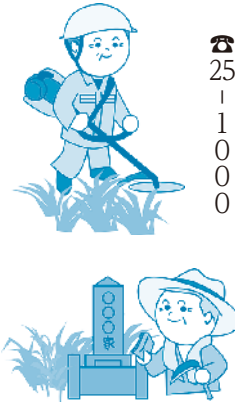
ご存知ですか検察審査会

検察審査会制度は、検察官が事件を裁判にかけなかったこと（不起訴処分）の良しあしを、選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が審査する国民参加型の大切な制度です。

令和8年度の候補者に選ばれた人
には、11月中旬ごろに通知を郵送
します。

宮崎検察審査会事務局

☎ 0985-16815120



介護の有資格者届出制度を活用 ください

介護福祉士などの資格を持つ人が
介護の仕事に離れても、介護の仕事
で再び活躍できる届出制度をご存知
ですか。

届出・登録すると、求職活動の支
援や福祉の仕事に関する最新情報の
提供、資格取得や研修などに関する
情報の提供を受けることができます。

※詳しくは、福祉のお仕
事ホームページを確認
ください

県福祉人材センター

☎ 0985-3219740



都城市議会議員選挙の立候補 出等説明会

立候補予定の人は必ず出席くださ
い。

●日時 11月19日(水) 10時～

●場所 中央公民館

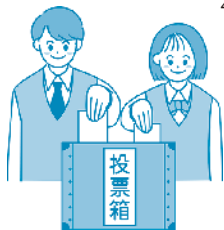
【選挙期日】

●告示日 令和8年1月18日(日)

●投票日 令和8年1月25日(日)

選挙管理委員会事務局

☎ 23-7864



大切にしたい家族の時間 「家庭の日」

県は、家族の心の触れ合いを大切にする日とし
て、毎月第3日曜日を「家庭の日」と定めていま
す。家族が温かい心の触れ合いを持ち、明るく楽
しく過ごす1日に見ませんか。

生涯学習課 ☎23-9545

市の取り組み

市では、「家庭の日」に家族で市内文化施設に
来館した際の入場料を無料にしています。対象施
設などは次のとおりです。ぜひ利用ください。

●施設・対象者

市立美術館	☎ 25-1447
都城島津邸	☎ 23-2116
山之口麓文弥節人形浄瑠璃資料館	☎ 57-5295
高校生以下の子ども連れの家族	
都城市歴史資料館	☎ 25-8011
高城郷土資料館	☎ 58-5963
高校生以下の子どもまたは妊娠中の人がいる家族	

未来のために減らそう！ プラスチックごみ

プラスチックごみの一部が、不適正な処理のた
め海洋へ流出し、その量は年々増加しています。
このままでは、地球規模での環境汚染が懸念され
ています。

環境業務課 ☎24-5560

プラスチックごみを減らす3つのポイント

- マイバッグやマイ箸、マイボトルを使用する
- プラスチック製のコップやスプーン、フォーク、ストローの使用を減らす
- ごみはルールに従って正しく分別する

よんアール

4Rの推進～使い捨てから循環型社会へ～

ごみを減らし、限りある資源を大切に、環
境に優しい社会をつくる重要な取り組み「4R運
動」に積極的に取り組みましょう。

- Refuse…ごみになるものを断る
- Reduce…ごみを減らす
- Recycle…正しく分別し、再生利用する
- Reuse…繰り返し使う



ここに来れば何かが始まる

～アートふるパーク～

都城市総合文化ホール

◎問い合わせ

地域振興課

総合文化ホール

☎ 23-2132
☎ 23-7140



総合文化ホール（通称…MJ）は、
全ての人に開かれた施設を目指し、
誰もが文化芸術を楽しむための取
り組みを行っています。

◆さまざまな活動を支援

MJには大・中の2つのホールや
会議室、練習室、和室、創作室、ワー
クルームがあり、文化芸術活動の練
習や発表、打ち合せ、講演会など、
目的に応じた施設の利用ができます。

◆気軽に文化芸術に触れる

MJでは、文化芸術を気軽に楽し
めるワークショップやアウトリーチ
などさまざまな事業を行っています。
その一つが「アナログレコード
倶楽部」。デジタルでは味わえない、
手間をかけて音楽を楽しんでいた時
代の思い出を共有できます。多世代
が一緒に楽しめる場です。気軽に参
加ください。
※詳しくは、MJホーム
ページを確認ください



誰もが利用しやすいMJへ



MJでは、皆さんの利用をよ
り便利にするため、館内にデジ
タルサイネージ（電子看板）を
設置。ホールイベントの詳しい
情報に加え、利用予約のある会
場の場所や時間などをリアルタ
イムで分かりやすく表示してい
ます。施設の最新情報をひと目
で確認できるので、初めて訪れ
る人も迷わずスムーズにMJを
利用できます。

電気代と一緒に二酸化炭素を減らそう

家庭でできる、

冬のエコ活



◎問い合わせ 環境政策課 ☎ 23-2130



寒さが増すこの季節、暖房の使用
時間が長くなると、光熱費や二酸化
炭素排出量が増加します。少しの工
夫で、快適さを保ちながら省エネや
地球温暖化対策が期待できます。家
庭で今日からできるエコ活にチャレ
ンジしてみませんか。

【調理の工夫】

- 開ける時間を短くする
- 食品を詰め込みすぎない
- 炎は鍋底からはみ出さないように
火力を調整する
- 皿を洗うときは湯の温度を下げる

自宅でもできる冬のエコ活

地球環境に配慮した省エネ活動
「エコ活」。体調や天候に合わせて、
無理のない範囲で始めてみません
か。

【暖房の工夫】

- 窓に厚手のカーテンを掛ける
- 定期的なフィルターを清掃する
- 使用していない部屋の暖房は消す

【給湯の工夫】

- 入浴は間隔を開けずに入る
- 湯の出しすぎに注意し、シャワー
の時間を短くする

【冷蔵庫の工夫】

- 冷蔵庫の冷やしすぎを避け、扉を



エコ活を 家族で楽しみませんか



環境政策課
主事

黒江 雄大

「今月の電気代を先月より減
らそう！」と家族で目標を立て
れば、エコ活が楽しいゲームに
なります。カレンダーに記録し
ながら続けて、新しい習慣にし
ましょう。地球に優しい暮らし
を実践してみませんか。

安全・安心 情報

Safety and security
information

◎問い合わせ
総務課
☎ 23-7183

警察官を装った詐欺に注意！

全国的に、警察官を装った次のような手口が多発しています。



- ①警察を名乗る相手から電話がかかってくる
- ②「あなたは事件の容疑者である」などと不安にさせ、LINEなどのメッセージアプリへ誘導する
- ③ビデオ通話で偽の警察手帳や逮捕状を見せ、「資産を確認する」などと言って金を振り込ませる

【詐欺被害を防ぐためのポイント】

警察が正規の捜査でSNSやビデオ通話を利用することはありません。不審な連絡を受けた場合は、相手の所属や氏名を確認して一旦電話を切り、警察署や警察安全相談に連絡ください。また、少しでも不安に思ったら、家族や知人など身近な人にも相談しましょう。

【相談先】 都城警察署 ☎24-0110
警察安全相談 ☎#9110

青春スポットライト



妻ヶ丘中学校 男子バレーボール部

顧問の柳田先生の指導の下、部員27人で日々練習に励んでいます。今年の夏には、九州大会で2位の成績を収め、初の全日本中学校バレーボール選手権大会に出場。先輩方をはじめ、これまで関わってくれた人たちの思いをつないで勝利し、日本一になって恩返しするという決意を込めた「絆繫勝導」のスローガンを掲げ、1戦1戦に挑んできました。これからもチームの強みである団結力を大切にしながら頑張ります！

◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174

● あなたの年代は？（○をつけてください）

10代・20～30代・40～50代・60～70代・80代以上

● 11月号で特に興味を持ったページのタイトル

● 11月号を読んだのわたしの一言

● 最近の関心事や身の回りのことなど

点線に沿ってお切りください

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません



読者のお便り

9月号に寄せられた皆さんからのお便りを紹介します

公民館の取り組みを詳しく知れました。これからも行事に積極的に参加して、高崎町を皆で明るく盛り上げていきたいと思います。

（LINE投稿 Y・Yさん）

どこシル伝言板の記事を読んで、認知症を患った亡き母を思い出しました。介護する人にも周囲の人にも分かりやすい、良い取り組みだと思います。

（松元町 ネイビーさん）

ふるさと納税の11年連続全国トップ10入り、おめでとうございます。東京の電車で都城市の広告を見てうれしくなりました。これからも応援しています。

（LINE投稿 カピバラさん）

両親の介護で忙しい日々の中、広報紙でいろいろな情報が分かり助かっています。時間を作って講座や教室に参加してリフレッシュしています。

（高崎町縄瀬 まこさん）

企業の力

Vol.62

ちや ほ さいこうえん
有限会社茶園齊光園

☎ 22-0337



代表取締役 前田良介さん

都城は銘茶の産地。冬と夏、昼と夜の寒暖差が大きい盆地特有の気候が、茶葉に適度なストレスを与え、香り高いお茶を育みます。

この都城の地で、新たに茶審査技術七段の茶師が誕生しました。茶審査技術の資格は、全国茶審査技術競技大会で成績に応じて段位が授与されます。昇段率が非常に低い大会で、最高位の十段になると、全国でも二十数名しかいません。今回、その七段を取得したのが「齊光園」の前田良介代表取締役です。

昭和29年に創業した同社は、都城



今年合格した茶審査技術7段の賞状

および周辺地域で前田代表自らが厳選した茶葉を仕入れ、自社工場で火入れや合組（茶葉をブレンドすること）を行い、うまみを引き出した深蒸し緑茶に仕上げています。

約10年前に家業を継いだ前田代表は、都城高専を卒業後、大手電機メーカーを経て培った「ものづくりの精神」をお茶づくりにも込めています。品質への妥協を許さず、日々試行錯誤を重ねながら丁寧な加工作業を徹底することで、飲む人が忙しい日々の中で、ほっと一息つける時間を届けています。

「農作物である茶葉は、毎年味が変わります。まさにお茶は一期一会の飲み物。店によっても味が異なるため、いろいろなお茶屋で飲み比べを楽しんでほしい。お茶の消費量が減少している今、お茶の魅力を伝え、業界を盛り上げていきたい」と語る前田代表の瞳には、産地の未来を担う熱い思いが輝いていました。

今月の読者プレゼント



※写真は、改装後イメージ

青井岳温泉入浴券 ペア30組

プレゼント提供事業者

ヤマブルー株式会社（山之口町山之口2123）☎57-2177

「とろん、とぼん、つるん。」の青井岳温泉が、12月3日(木)にグランドオープンを迎えます。POLA認定「美整リペア温泉」で心も体もモチモチつるんっ。お風呂で一日ゆるりとくつろぐ、新しい温浴体験をしてみませんか。

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、11月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。

応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

- ◎応募締め切り 11月30日（日） 当日消印有効
- ◎当選者発表 本紙1月号
- ◎9月号当選者 まこさん ほか4人
- ◎9月号応募総数 119通

※市公式LINEとお友だちの人は、プレゼントボタンから応募できます

お待ちしております／ 読者の便利り

郵便はがきにこの面を貼り付けて、宛名面に次のとおり記載の上、郵送ください。

宛先

郵便番号 885-8555
都城市役所秘書広報課 行
※住所の記載は不要

送付者情報

- ①氏名、②フリガナ、
- ③ペンネームまたはイニシャル、
- ④郵便番号、⑤住所、⑥電話番号

点線に沿ってお切りください

昭和61年開催の第34回市美展で大賞を受賞した本作。何か気になるものがあったのか、子どもが引き寄せられるように窓枠にしがみつき、向こう側をのぞき込む姿を切り取った写真です。

当時審査員を務めた写真家・植田正治は「うまい場を見つけたこと、すごく自然にとらえていること、そして画面構成が凡^{なま}ではない。例えば窓枠と壁の線の扱い方でもそれは分かると思った」と評価しています。

壁と窓と子どもというシンプルな構成ながら、壁の線をわずかに斜めに捉えることで画面の均衡が崩れ、主役である子どもの自然な姿がより印象的に浮かび上がる作品です。

※本作は、12月7日(日)まで開催中の特別展「植田正治 写真することがとても楽しい」で展示中

◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447

「窓」

中村 福志 作 (1986年)



| History exploration |

歴史探訪！

都城に伝わる妖怪伝承

日本各地に現在まで伝わる妖怪や幽霊などの^{*}怪異現象に関する伝承の数々。昔はいろりを家族で囲み、年長者が子どもたちに地域に伝わる出来事や昔話、怪談などを語り継いでいました。

時代の変化とともにこのような光景は見られなくなりましたが、都城でも終戦ごろまでは各地域や家々にさまざまな伝承が残っていました。

今回は、「都城市史 別編 民俗文化財」に掲載されている民話の一節を紹介します。

～山の麓の霧女～

霧島の東麓には昔から霧女が住むといわれている。色が白く面長の美人で、霧の深い日に必ず一人旅の男性を狙い、寄り添ってくる。男性が話しかけようとする、すぐにその姿を消すという。

近年でも自動車を呼び止めて乗り込み、いつの間にか姿を消し、女が座ったシートはしっとりと濡れていたという話が残る。正体は老いた化けたぬきだという説や、御池町あたりでは白い着物を着た修験者だという説もある。この話は50年代にも噂になり、新聞記事にもなった。

このような口頭伝承も、貴重な民俗文化財の一つです。

※科学的に説明ができない不思議な事象のこと

◎問い合わせ 文化財課 ☎23-9547



諏訪三郎物語絵巻

都城島津
伝承館
だより

怪異と信仰「諏訪三郎物語絵巻」

島津家初代忠久が大雨の夜に狐火に守られて誕生したという伝説から、狐との関係が深い島津家。稲荷信仰が根付いた領内には、忠久が祝吉に御所を築く際に建立した島津稲荷神社（郡元町）のように、稲荷神を祭る神社が多く残っています。また、都城島津家領主らの甲冑には狐の装飾が施されるなど、領国の武士にとって稲荷神は一族の守護神であり、武運長久の象徴だったことがうかがえます。

島津家は諏訪神社も厚く信仰していて、諏訪明神の縁起を主題とする本史料には、魔王（麒麟王）や人が蛇に変わる怪異現象が描かれています。中世以降、寺社縁起絵巻には霊的存在や妖怪が描かれるようになり、本史料も全国的な怪異造形化の流れに沿ったものであると言えます。このように、島津領内では不思議な出来事に端を発する信仰が存在し、地誌や絵画によって伝承されてきたのです。

※本史料は、11月24日(月)まで開催している特別展「怪異の受容と南九州」で展示中

◎問い合わせ 都城島津邸 ☎23-2116



ぼんちくんサンタがやってくる！
市内各地のイベントやSNSなどで幅広く活躍している、都城市PRキャラクター兼PR部長の「ぼんちくん」。
クリスマスの夜、サンタに扮した「ぼんちくんサンタ」が、皆さんの自宅にプレゼントをお届けする大人気企画を今年も実施します。当選した家庭をぼんちくんが訪問し、事前に預かったプレゼントを子どもたち



観光地や遊び場、イベント、グルメスポットなど、市内で楽しめる場所・モノ・コトを紹介！

ぼんちくんサンタで幸せ上々

◎問い合わせ
みやこんじょ PR課 ☎23-2615

ぼんちくんサンタがやってくる！
●日時 12月23日(火)～25日(木) 17時～20時
●対象 市内在住の子育て世帯
●定員 6世帯程度 ※応募多数の場合は抽選
●申込方法 11月30日(日)までに、応募フォームから申し込み
※プレゼントは事前にお預かりします
問 みやこんじょPR課 ☎23-2615



みんなのおうちにあそびにいくのが
たのしみでしかたがねど！
たくさんおうぼしっくいやんねー！



に直接手渡しします。
ぼんちくんサンタに当日してほしいことや、希望するメッセージなどのリクエストもできます。ぜひ応募ください。
ぼんちくんサンタと一緒に特別なクリスマスを過ごしてみませんか。

新刊紹介
おすすめ図書 ◎問い合わせ
市立図書館 ☎22-0239
高城図書館 ☎58-4224



うっかり書房
そのだえり(作)、理論社(出版)

ワオキツネザルのワオくんは、うっかり者で本が大好き。家が傾くほど本がいっぱいになってしまったので、本屋さんを開くことに。でもその後もうっかりが続いて…。



天気のことわざは本当に当たるのか考えてみた

猪熊隆之(著)、ベレ出版(出版)

「ツバメが低く飛ぶと雨」「暑さ寒さも彼岸まで」など、天気に関することわざや言い伝えを山岳気象予報士の著者が分かりやすく解説する一冊。

【市立図書館】 ●休館日／11月10日～14日(蔵書点検)
●開館時間／9:00～21:00

【高城図書館】 ●休館日／11月4日・11日・16日・18日・23日・25日、12月1日・9日
●開館時間／9:30～18:00

今月のみやこんじょ弁



わざいしこ
恐ろしいほど

意味

今年は柿が恐ろしいほどたくさんなった

使い方

今年や柿がわざいしこどつさいになった

背景

「わざい」は、恐ろしいという意味の「業・災い」が語源で、「しこ」は「ほど・くらい」を意味する。
※方言は市内でも地域や年齢によって異なります
参考文献 瀬戸山計佐儀著「都城さつま方言辞典」

◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174

私の夢

福田 結希乃さん 木之川内小6年

みんなを元気にする
レスリング選手になりたい



都 城 市 現 住 人 口

令和7年10月1日現在	前 月 比	前 年 比	スマートフォンからも統計情報を確認できます。 
世 帯 数	74,143 世帯	51	
人口総数	159,014 人	35	
男 性	74,895 人	-1	
女 性	84,119 人	36	

※令和2年国勢調査に基づく推計人口

都城フィロソフィ^⑬

◎問い合わせ フィロソフィ推進課 ☎23-7163

第2部 素晴らしい都城市とするために

第1章 一人ひとりが都城市役所

市民目線を貫く

市役所は、市民の幸福や市の発展を実現するために市民サービスを提供する「サービス業」です。市民サービスを提供するに当たって、市役所に来る全ての人の満足を得ることは、非常に難しいことです。

なぜなら、市役所には手続きや相談のためにやむなく来る人がほとんどであり、明るい気持ちを持った人ばかりではないからです。

そのような人に気持ち良く帰ってもらうためには、市民目線を貫き、市民に寄り添った最良のサービスを提供することが必要です。

市民の喜びが私たちの喜びであると考えながら仕事に取り組む必要があります。

届けたい都城の風景

空気が一気に秋めいて、彼岸花が市内各所で満開を迎えた10月初旬。気付けば稲も黄金に色付き、収穫の時を待つばかりの秋の景色が広がっていました。あぜ道でカメラを構え、飛び回るチョウやトンボに秋を感じたのも束の間、最後はミツバチに追いかけてられて、慌てて逃げ帰りました。撮影は暑さ寒さだけでなく、時に虫との戦いでもあります。

【撮影データ】

デジタルカメラ レンズ70~200mm・F2.8、1/250秒 F8 焦点距離155mm ISO100



「実る稲穂と彼岸花」(高崎町縄瀬)

編集後記

約10年前に担当していたファミサポ事業。今回の取材で、利用が増える背景には、支える援助会員や事務局の皆さんの存在があることを改めて感じました。援助会員が増えることでさらに利用しやすくなると良いですね。興味のある人はぜひ。(直)

滋賀県で国スポ・障スポが行われましたが、令和9年の本県開催に向けて、本市でも着々と準備が進んでいるのを感じています。今後もさまざまな機運醸成イベントの様子をお届けしていきますので、皆さんも一緒に気持ちを高めていきましょう！(茉)

持ち歩いていても大丈夫！ マイナンバーカードは安全です！

マイナンバーカードには、プライバシー性の高い個人情報は記録されていません。
また、偽造防止のためのさまざまなセキュリティ対策が施されています。

◎問い合わせ マイナンバーカードサポートセンター ☎23-2774



マイナンバーカードを落としたら

顔写真入りのため、第三者がなりすますことはできません。マイナンバーカードの利用には、暗証番号による認証が必要なため、他人が悪用することは困難です。

マイナンバーを他人に見られたら

マイナンバーの利用範囲や収集・保管は法令で厳しく制限されています。また、マイナンバーを利用する手続きでは、顔写真付きの本人確認書類などでの本人確認が必要なため、悪用はできません。

個人情報は大丈夫？

ICチップ部分には、税や年金などの情報は入っていません。「健康保険証としての利用申込」や「公金受取口座の登録」をしても、「薬剤情報」や「預貯金額」などは記録されません。

Point

万全のセキュリティ対策！

- ・カードの紛失や盗難の場合は、24時間365日体制で**一時利用停止**が可能！
【マイナンバーカード総合フリーダイヤル】
☎0120-95-0178
- ・アプリごとに暗証番号を設定でき、**一定回数間違えたと機能ロック**！
- ・不正に情報を読み出そうとすると、**ICチップが壊れる仕組み**！



湯けむりに癒される都城の温泉

高城 観音さくらの里

肌に優しい、きれいな温泉



山田 かかしの里ゆぽっぽ

26種類の浴槽と美肌の湯



おんせん
大好き ♪

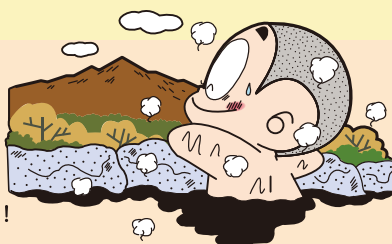
- 🕒 7:00～21:00 (最終受付 20:00)
- 💰 1回入浴料/大人 420 円・小人 210 円
- 📅 休館日/毎週水曜
- 📍 高城町石山 4195 ☎ 0986-29-2100

- 🕒 9:00～22:00 (最終受付 21:00) 日曜 7時～
- 💰 1回入浴料/大人 420 円・小人 210 円
- 📅 休館日/第2・第4火曜
- 📍 山田町中霧島 3340-2 ☎ 0986-64-3711

★ お得な共通ポイントカード



両方の温泉や売店の利用でポイントが貯まります。
16ポイントで「温泉1回利用券」としてご利用可能！



ゆぽっぽ家族湯

- 🕒 平日 15:00～22:00
土日祝 9:00～22:00
- 💰 1室 60分/1,470 円
- ☎ 0986-64-2131

