

何か新しいこと始めてみませんか？

令和7年度

よか^{よか}♪余暇^{がくしゅう}♪楽習^{がくしゅう}♪

ネットワーク事業

～ “よか・余暇・楽習ネットワーク事業” とは？ ～

学びたい人（学習者）と教えたい人（生涯学習ボランティア指導者）を結ぶ事業です。

“よか・余暇・楽習ネットワーク事業”を利用される場合、
2通りの利用方法があります。

1. すでに学習を行っているグループに参加する。

お一人でも！

初心者でも！

見学からでも！

2. 学習を始めたい人たちで、新たに5名以上のグループをつくる。

※指導者については、生涯学習ボランティア指導者に限ります。
詳しくは、生涯学習課へお問い合わせください。

学習料について

5名の場合	1人1回	800円
グループの人数が6名の場合	1人1回	650円
7名以上の場合	1人1回	500円

注意事項

- ・前納された学習料は、原則返金できません。
- ・学習に必要な教材費等は、学習者負担となります。
- ・小中高生対象のグループについては、保護者が申し込み・監督してください。

★お申込み/お問い合わせ

都城市コミュニティセンター（事務局） ※月曜日休館

〒885-0073 都城市姫城町10街区7号

TEL (0986) 23-2001

都城市教育委員会 生涯学習課

〒885-8555 都城市姫城町6街区21号 都城市役所南別館2階

TEL (0986) 23-9545 FAX (0986) 25-1043

詳細は、
ホームページも御覧ください。



内容	グループ名	主な学習場所	主な学習日時	指導者名
折り紙	◆アート・折り紙	妻ヶ丘地区公民館	第1・3 水 13:00～15:00	明石 美枝子
パッチワーク	リボンスター	小松原地区公民館	第2・4 火 10:00～12:00	大浦 久美子
生け花	いきいき生け花	コミュニティセンター	第2・4 土 9:30～11:30	内丸 勝子
茶道	まりの会	指導者宅(吉尾町)	第1・3 土 13:00～15:00	中川 智代子
ハーブ教室	◆ラベンダー	コミュニティセンター	第3 水 10:00～12:00	徳丸 きよみ
着付	◆たのしい着付教室	中央公民館	第1・3 月 10:00～12:00	東 由布子
硬筆書道	祝吉実用書道教室	祝吉地区公民館	第1・3 木 15:00～17:00	大西 麻美
	子ども書道A	五十市地区公民館	毎週 火 16:00～18:00	大西 麻美
	子ども書道B	五十市地区公民館	毎週 水 16:00～18:00	大西 麻美
	学生書道	小松原地区公民館	毎週 金 17:00～19:00	大西 麻美
	沖水書道教室	沖水地区公民館	第1・3 金 9:30～11:30	谷口 昇子
	つばさ	庄内地区公民館	第2・4 金 9:00～10:30	谷口 昇子
水彩画	彩月会	中央公民館	第2・4 月 10:00～12:00	樋口 十憐
	なな彩クラブ	中央公民館	第2・4 月 15:00～17:00	樋口 十憐
数独	都城数独教室	コミュニティセンター	第2・4 火 9:30～11:30	日高 貢一郎
日本舞踊	櫻会	志比田自治公民館	第2・4 水 13:00～15:00	田村 美代
	藤むらさき会	高城生涯学習センター または沖水地区公民館	第2・4 木 10:00～12:00	藤間 寿実丸
	横市日本舞踊教室 チェリーズ	横市地区公民館	第2・4 金 17:00～19:00	藤間 寿実丸
三味線	花ノ紀三味線	山之口総合センター	第2・4 木 10:00～12:00	松山 透
二胡	夢弦の会	コミュニティセンター	第2・4 火 19:00～20:30	木幡 玲子
	撫子会	コミュニティセンター	第2・4 火 19:00～21:00	坂下 陽子
民謡	祝吉すみれ民謡会	祝吉地区公民館	第2・4 水 9:30～11:30	松山 透
	ミソラ民謡教室	小松原地区公民館 または妻ヶ丘地区公民館	第1・3 水 10:00～12:00	松山 透
	山野空知民謡会	山之口総合センター	第2・4 木 13:30～15:30	松山 透

※令和7年6月時点で、途中入会が可能なグループを掲載しています。※◆印の記載があるグループは、入会に制限があります。

内容	グループ名	主な学習場所	主な学習日時	指導者名
ハーモニカ	みやこんじょハーモニカ教室	コミュニティセンター	第2・3・4 木 9:30～12:30	今村 茂樹
ギターアン サンブル	きらりギター愛好会	祝吉地区公民館	第2・4 木 19:00～20:30	愛川 義夫
太極拳	TAICHI木蓮	五十市地区公民館	毎週 金 13:30～15:30	中川 町子
	白龍会	中央公民館または コミュニティセンター	毎週 木 10:30～12:00	見原 邦治
	紫龍会	沖水地区公民館	毎週 水 9:30～11:30	見原 邦治
	太極拳 ひまわり	横市地区公民館	毎週 水 19:30～21:30	山村 文明
太極拳柔力球	元気沖水（太極拳柔力球クラブ）	沖水地区公民館	毎週 火 9:30～11:30	平山 和子
ヨガ	花みづき	コミュニティセンター	毎週 水 13:30～15:30	有馬 八重子
	◆Go Go アッキーズ	祝吉地区公民館	毎週 金 9:30～10:30	黒仁田 亜紀
	ほぐしてストレッチ	中央公民館	毎週 火 10:00～11:00	ちこ
	こすもす会	中央公民館	第2・4 月 19:30～20:30	大神 菜穂恵
	ヨガセラピー♡	中央公民館	毎週 火 13:30～14:30	内勢 恵子
	こころスッキリヨガ	中央公民館	毎週 木 9:30～10:30	川越 祐子
	ほぐしっち	中央公民館	毎週 水 9:30～11:30	ちこ
フォーク ダンス	都城フォークダンスクラブ (+α)	祝吉地区公民館	毎週 水 13:00～15:00	深澤 博子
	マイムマイム	祝吉地区公民館	毎週 水 9:50～12:00	深澤 博子
スクエア ダンス	歩いて脳トレ！スクエアダンス 初級	五十市地区公民館	第2・4 月 13:30～15:30	青木 護/そのみ
リズム ダンス	よっちゃんリズムダンス	祝吉地区公民館	第1・3 木 10:00～12:00 14:00～16:00	井上 陽子
お菓子作り	おやつ会	まちなかキッチン	月1回（不定期） 9:00～12:00	西 暁
クラフト バンド	とうがらし	コミュニティセンター	第2・4 木 9:30～12:30	井ノ上 香代子
ストレッチ	◆ゆるボールストレッチ いわよし	祝吉地区公民館	毎週 火 10:30～11:30	黒仁田 亜紀

※令和7年6月時点で、途中入会が可能なグループを掲載しています。※◆印の記載があるグループは、入会に制限があります。

都城市生涯学習

ボランティア指導者

都城市に登録のある生涯学習ボランティア指導者の一覧です。
学びたい・興味のあるジャンルの学習がありましたら生涯学習課までお問い合わせください。

語学・教養

ジャンル	指導者名	地区名
英会話	K.TOYOTA	沖水
英語	K.TOYOTA	沖水
	稲元 英生	姫城
こども英会話	塚野 安枝	祝吉
朗読	★富永 寛子	祝吉
国際文化理解 (絵本を通して)	塚野 安枝	祝吉
作文指導	塚野 安枝	祝吉
パソコン	吉永 文子	五十市
	K.TOYOTA	沖水
手話	秋桜	五十市

手芸

ジャンル	指導者名	地区名
手芸	和田 米	祝吉
	後迫 早苗	市外
子ども手芸	吉永 文子	五十市
パッチワーク	大浦 久美子	小松原
	岡崎 優子	五十市
がま口作り、 カード入れ	坂下 しづほ	高崎
クラフトバンド	井ノ上 香代子	市外
赤ちゃんグッズ	吉永 文子	五十市
フラワーアレンジ	後迫 早苗	市外
	川口 美佐子	祝吉
	堂園 和代	高城
	★富永 寛子	祝吉
プリザーブドフラワー	堂園 和代	高城
フラワーDEアレンジ	くみち	姫城
洋裁	富永 順子	妻ケ丘
魔法の一本針	吉永 文子	五十市
折り紙	★明石 美枝子	妻ケ丘
	坂元 時雄	妻ケ丘
花・リボン雑貨 シトラスリボン	‘87MARU	市外
トールペイント 布小物	★松元 美代子	市外

芸術・文化・芸能

ジャンル	指導者名	地区名
オブジェ制作	樋口 十儂	中郷
世界の地形作成 (粘土)	塚野 安枝	祝吉
かおりんフラワー (粘土の花)	馴松 留美子	沖水
絵画	樋口 十儂	中郷
	トラウトマン クリス	沖水
相撲 (行司、軍配づくり)	岩満 辰郎	横市
相撲(歴史講話)	岩満 辰郎	横市
硬筆	谷口 昇子	横市
書道	志比田 初子	小松原
	谷口 昇子	横市
	★富永 寛子	祝吉
	大西 麻美	市外
ペン習字	谷口 昇子	横市
茶道(裏千家)	中川 智代子	沖水
	尾本 紀子	小松原
華道(生け花)	笠井 智美	妻ケ丘
	★内丸 勝子	妻ケ丘
	松下 タキ	市外
カラオケ	寺尾 豊二郎	妻ケ丘
	乙丸 良洋	市外
	加藤 節子	志和池
	井之上 みどり	五十市
演歌・歌謡曲	阿久根 一秋	妻ケ丘
声楽(唱歌・合唱)	宮原 秀子	姫城
合唱(子ども)	高橋 直子	庄内
民謡	坂口 忍	五十市
	松山 透	沖水
	瀬戸山 隆賢	三股
新民謡	寺原 仁太	市外
ウクレレ	児玉 義信	中郷
	永田 年生	市外
	平田 和昭	市外
細三味線	松山 透	沖水
津軽三味線	松山 透	沖水
	瀬戸山 隆賢	三股
大正琴	山田 好子	妻ケ丘
	志々目 孝子	祝吉
	今村 茂樹	西岳
	川添 八重子	横市

芸術・文化・芸能

ジャンル	指導者名	地区名
箏曲	大里 陽子	五十市
尺八	佐藤 正一	祝吉
	大草 規逸	沖水
	堀之内 逸郎	志和池
リコーダーアンサンブル	★野口 夏子	小松原
ハーモニカ	今村 茂樹	西岳
	杉田 壽士	高城
ピアノ	宮原 秀子	姫城
	志々目 孝子	祝吉
	中西 郁子	市外
ギター	愛川 義夫	市外
二胡演奏	坂下 陽子	小松原
	木幡 玲子	妻ケ丘
ゴッタン	瀬戸山 隆賢	三股
新舞踊	小野 かずこ	沖水
	川崎 典子	庄内
日本舞踊	芽桜 寿千代	姫城
	田村 美代	小松原
	藤間 寿実丸	妻ケ丘
	岩下 みち子	五十市
	坂元 美智子	妻ケ丘
	朋扇 富菊	山田
民俗舞踊	川野 妙子	姫城
	中山 芳美	妻ケ丘
	藏田 タチ子	五十市
和紙人形	榎木 あい子	山之口
絵てがみ(ハガキ絵)	樋口 十儂	中郷
押し花	中馬 育子	中郷
染花 (アートフラワー)	中西 郁子	市外
スクラップブック (アルバム作成)	山崎 絵理子	沖水
ガラスアート	★木下 弥生	山之口
手形足型アート	La Pause	祝吉

★は障がいのある方の指導も可能な指導者です。

家庭生活・趣味

ジャンル	指導者名	地区名
アロマ・ハーブ	★中尾 真里心	中郷
	徳丸 きよみ	祝吉
アロマセラピー	福島 明子	姫城
メディカルアロマ	H I R O M I	祝吉
メディカルハーブ	福島 明子	姫城
ハーバリウム	★富永 寛子	祝吉
	' 8 7 MARU	市外
料理全般 (和・洋・中)	徳丸 きよみ	祝吉
中華料理	★原口 弘志	妻ヶ丘
オープン電子レンジ料理	佐野 加代子	姫城
マクロビオティック料理	池田 直美	妻ヶ丘
パン作り	徳丸 きよみ	祝吉
	杉尾 杏香	市外
手ごねパン	有馬 ゆう子	五十市
米粉パンとおやつ	★有満 愛	横市
お菓子作り	★西 暁	沖水
	徳丸 きよみ	祝吉
無添加家庭料理	★lib. 式 Minami	高城
木工・工作	佐藤 正一	祝吉
郷土料理	多田 亮子	高城
食育・育児	花原 千尋	姫城
着付	東 由布子	姫城
	笠井 智美	妻ヶ丘
	川野 妙子	姫城
	五十嵐 郁子	小松原
	坂下 しづほ	高崎
	松下 タキ	市外
和裁	松下 タキ	市外

健康・スポーツ・レクリエーション

ジャンル	指導者名	地区名
自力整体	★佐々木 美琴	志和池
パタンク	平山 和子	沖水
四半的弓道	坊野 静男	中郷
ミニテニス	加藤 節子	志和池
ソフトテニス	平山 和子	沖水
ボクシング	橋本 英樹	妻ヶ丘
社交ダンス	野口 千秋	祝吉
	横山 ふい子	沖水
	松山 ツルミ	中郷
	松下 タキ	市外
	井上 陽子	妻ヶ丘
	★橋西 鐵男	妻ヶ丘
健康運動	早崎 幸乃	横市

健康・スポーツ・レクリエーション

ジャンル	指導者名	地区名
ヨガ	A I K O	小松原
	大神 菜穂恵	小松原
	池田 直美	妻ヶ丘
	和田 直美	横市
	有村 美栄	祝吉
	関西 亜紀子	沖水
	肝付 千恵子	中郷
	有馬 八重子	山之口
	有馬 ゆう子	五十市
	川越 祐子	市外
	久保 タツ子	妻ヶ丘
	H I R O M I	祝吉
	藤田 京子	市外
	有馬 典代	妻ヶ丘
	二見 しおり	沖水
	野中 智美子	市外
マタニティヨガ	a y u m i	庄内
	早崎 幸乃	横市
	関西 亜紀子	沖水
R プラナヨガ	池田 直美	妻ヶ丘
	藤田 京子	市外
ヨーガ療法	みち子	祝吉
	関西 亜紀子	沖水
メディカルヨガセラピー	a y u m i	庄内
	★内勢 恵子	妻ヶ丘
クレイセラピー	★内勢 恵子	妻ヶ丘
	★内勢 恵子	妻ヶ丘
インテグラルヨーガ	ブラーナ佳華	五十市
	バーナヴェー	庄内
シニアヨガ	肝付 千恵子	中郷
	平岡 京子	祝吉
	★内勢 恵子	妻ヶ丘
リラクゼーションヨガ	黒仁田 亜紀	祝吉
リラックスヨガ	反田 真未	高崎
ベビトレヨガ	反田 真未	高崎
子ども姿勢ヨガ	反田 真未	高崎
姿勢矯正、ストレッチ	福重 雄一	高崎
リズムダンス	井上 陽子	妻ヶ丘
フォークダンス	木村 節子	小松原
	★深澤 博子	祝吉
呼吸体操	有馬 典代	妻ヶ丘
Z U M B A	Y U R I K A	祝吉

健康・スポーツ・レクリエーション

ジャンル	指導者名	地区名
フラダンス・ ハワイアンフラ	金子 玲子	姫城
	川野 妙子	姫城
	藤丸 いさ子	姫城
	川越 幸子	祝吉
	福田 郁江	五十市
スクエアダンス	★深澤 博子	祝吉
	青木 護	市外
	青木 そのみ	市外
障害者スポーツ	平山 和子	沖水
レクリエーション	平山 和子	沖水
	山下 みづほ	山田
レクリエーション (小学生)	遠坂 有太郎	市外
レクリエーション ダンス	吉元 富子	五十市
	秋桜	五十市
太極拳	満行 芳子	妻ヶ丘
	山村 文明	五十市
	中川 町子	五十市
	★見原 邦治	市外
	マサコ	広原
健康太極拳	萩元 博子	市外
	前田 隆一	妻ヶ丘
3 B 体操	山下 みづほ	山田
	永田 順子	志和池
ゆる体操	平野 竜一郎	小松原
ゆる筋トレ	黒仁田 亜紀	祝吉
ストレッチ体操	★佐々木 美琴	志和池
ほぐしてストレッチ	★ちこ	五十市
貯筋運動	萩元 博子	市外
ストレッチポール	萩元 博子	市外
ゆるボールエクササイズ	黒仁田 亜紀	祝吉
チェアエクササイズ	萩元 博子	市外
健康体操	吉元 富子	五十市
	山下 みづほ	山田
	有馬 典代	妻ヶ丘
	秋桜	五十市
	末原 直	庄内
運動×脳トレ	蔵本 優実	庄内

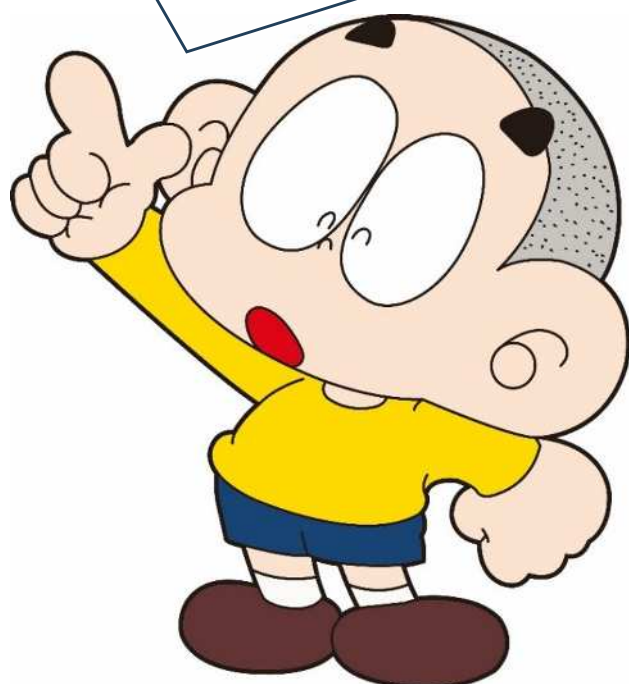
市民生活・その他

ジャンル	指導者名	地区名
心理カウンセラー	幸森 協一	市外
心理学	福島 明子	姫城
生涯学習講座	幸森 協一	市外
マヤ暦	神恵 華織	妻ヶ丘
	木崎 亜紀	中郷
整理収納	松山 秀子	沖水
	★しげた りな	市外
気象防災講座	栗原 ちひろ	五十市
キッズマネーセミナー	逆瀬川 美和子	五十市
終活トータルガイド	松山 秀子	沖水
数独	日高 貢一郎	市外
ドローン	末原 一樹	祝吉
風水セラピー	麻倉 蒼衣	市外
介護福祉	多田 亮子	高城

あなたも 生涯学習ボランティア指導者 になってみませんか？

教えたい分野の資格、
指導経歴又は実務経験がある方など
幅広く募集しています。
一緒に“生涯学習”を盛り上げましょう！

どんな学習をするのか体験できる
「きらり体験教室」も開催しているよ！
詳細は、広報紙やホームページを見てみてね！！



お問い合わせ
都城市コミュニティセンター（事務局）
※月曜日休館
TEL(0986)-23-2001

都城市教育委員会 生涯学習課
TEL(0986)-23-9545



2月18日