

令和7年度 山田学校給食センター



るがほんばん むか あさばん ひ こ きび ていよいよ冬本番を迎え、朝晩の冷え込みが厳しくなりました。寒いと手 あら おっくう かぜ いちょうえん かんせんしょう ふせ を洗うのが億劫になりがちですが、風邪や胃腸炎などの感染症を防ぐには、つか ていねい てあら かんじん しょくじ すいみん せっけんを使った丁寧な手洗いが肝心です。また、食事や睡眠をしっかり ていこうりょく たか かぜ じょうぶ からだ

とって抵抗力を高め、風邪をひきにくい丈夫な体をつくりましょう。



風邪多防に

とりたい栄養素と食べ物」

丈夫な体をつくる

















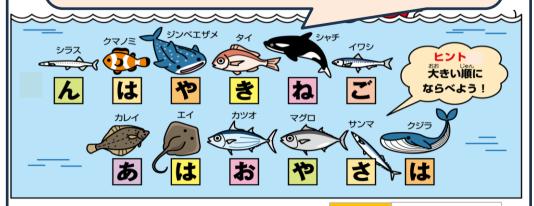


♪ クイズ ♪ もうすぐ冬休み!

ことばのならびかえクイズです。 ^{&ゅゃ†} 冬休みもたいせつにしたい

冬休みもたいせつにしたいせいかつしゅうかん

生活習慣はな~んだ??



こたえ

ふおごちあきはやおはかお
(ふおご牌き
は早寒早)

年越しそば









年末年始の行事食には、 新年への顧いがこめられています。

= 0 0 ee = 17 ee = ee

お知らせ

- ●12月12日(金)
 ^{やまだちゅう}
 山田中3の1リクエスト給食
- ●12月18日 (木) ベジ活の日
- ●12月19日(金) ひむか・随産・地消の ら「ぶたなんこつ煮」
- ●12月22日(月) とうじこなだで 冬至献立
- ●12月23日 (火) クリスマス献笠