



# たんぽぽ

2025年12月・2026年1月号



やっと冬の気配を感じるようになりました。センターは日差しもあり温かい環境を整えています。日ごろの育児の悩みや知りたい事など、ママ同士で気軽にお話しませんか。初めての方も大歓迎です、お待ちしております。

## 高崎地域子育て支援センター「たんぽぽ」はこんな所です(\*^\_^\*)

場 所……高崎小学校東隣

電話番号……0986-62-0027

開設日 ……毎週 火・水・金

利用時間……10時～15時

スタッフ数名が常時待機しています。

お母さん・お父さん同士で育児の悩みをお話ししたり、子どもさんと一緒に楽しい時間を過ごす場所です。様々な講座や行事を企画しています♪

※赤ちゃんから就学前のお子さん、また妊婦さんの参加也大歓迎です!!

・子育て支援センターは無料で利用できます。

(行事により材料代が必要な場合もあります)

・子育てに関する情報提供も随時行っています。



※「子育ておはなし会」や「フラワーアレンジ」など行事によって、お子さんはセンタースタッフがいますので安心してご参加ください。

※毎月誕生会が行われます。誕生月の子どもさんにはバースデーカードなども用意します。事前にスタッフにお知らせください。

※昼食もセンター内で食べる事が出来ます。お弁当を持参してください。

※めいほうこども園園開放…園にお問い合わせください。(62-2127)



## 2025年 12月



2日(火)	筆文字遊び※要予約	(10:30～11:30)
3日(水)	室内遊び	
5日(金)	消防署見学※要予約	(10:30～11:30)
9日(火)	育児相談・身体測定	(10:30～11:30)
10日(水)	手形足型アート※要予約	(10:30～11:30)
12日(金)	誕生会	(10:30～11:30)
16日(火)	子育ておはなし会	(10:00～12:00)
17日(水)	今月のおすすめ絵本	(10:30～11:30)
19日(金)	フォトカレンダー撮影	(10:30～12:00)
23日(火)	知育ヨガ※要予約	(10:30～11:30)
24日(水)	クリスマス会※要予約	(10:30～11:30)
26日(金)	正月花※要予約	(10:00～11:45)
30日(火)・31日(水)	休館日	

## 2026年 1月



2日(金)	休館日	
6日(火)	正月あそび	(10:30～11:30)
7日(水)	正月あそび	(10:30～11:30)
9日(金)	室内遊び	
13日(火)	今月のおすすめ絵本	(10:30～11:30)
14日(水)	リトミック※要予約	(10:30～11:30)
16日(金)	昔あそび※要予約	(10:30～11:30)
20日(火)	すこやか教室	(10:30～11:30)
21日(水)	ウルトラマン教室	(10:00～11:30)
23日(金)	手形足型アート※要予約	(10:30～11:30)
27日(火)	フォトカレンダー撮影	(10:30～11:30)
28日(水)	誕生会	(10:30～11:30)
30日(金)	フラワーアレンジメント※要予約	(10:00～11:45)

## 筆文字遊び

野添美千代先生が筆ペンを使って楽しく表現する方法を教えてください。

**\*日にち…12月2日(火)**

**\*時間…10:30～11:30**

※要予約…7組

※材料はセンターで準備します



## 楽しい昔あそび

橋口慶子先生と一緒に昔あそびを子どもさんと一緒に楽しみましょう。  
お母さんやお父さんも童心に帰れますよ！

**\*日にち…1月16日(金)**

**\*時間…10:30～11:30**



## 子育ておはなし会

子育てしていて、「これでいいの?」「だいじょうぶかな?」と、思っている事をお喋りしながら “ ホッ ” と一息つきませんか?(子育て、夫婦のこと等)

**\*日にち…12月16日(火)**

**\*時間…10:00～12:00**

**\*ファシリテーター … 政野ゆかり先生 (保育士・子育てカウンセラー)**

## すこやか教室

保健師さん、栄養士さんが身体計測や育児の悩みや発育について相談に応じて下さいます。

**\*日にち…1月20日(火)**

**\*時間…10:30～11:30**



## お正月花を作ろう

もうすぐお正月、フラワーアレンジでお正月に飾るお花を自宅に飾ってみませんか?新しい年を迎える気持ちも華やかになりますよ。

**\*日にち…12月26日(金)**

**\*時間…10:00～11:45**

※要予約

※材料代として1000円徴収いたします。



## ウルトラマン教室に参加しませんか

奇数月に1回ウルトラマン教室を開いています。

ウルトラマン教室はひかり園の豊留先生がお見えになり、センターに来られた子どもさんと触れ合いながら、楽しく過ごす中で、お母さん方の子育ての悩みや子どもさんの発達や発育等の事での悩みを気軽に相談できる機会です。活動は普段センターが計画している企画ですので特に相談のない方も気軽にご参加ください。お待ちしております。

**※令和8年1月のウルトラマン教室は21日(水)10時からです**