

募集

市営住宅入居者

●一般世帯

- 【4DK】〔高崎〕高崎中央（1戸）
- 【3LDK】〔高崎〕高崎新田駅前（1戸）
- 【3DK】〔本庁〕西之前（2戸）、菅浦原（1戸）、北鷹尾（1戸）、内堀（3戸）、一万城（1戸）、中道（1戸）、今町（1戸）〔山田〕西村第2（1戸）〔高崎〕高崎中央（1戸）
- 【3K】〔本庁〕都北（1戸）
- 【2LDK】〔本庁〕都原（1戸）
- 【2DK】〔本庁〕都原（3戸）
- 一般（単身入居可）
- 【3K】〔高城〕第2軍神原（1戸）
- 【2LDK】〔本庁〕都原（1戸）、川崎（1戸）
- 【2DK】〔本庁〕王子原（1戸）
- 【2K】〔本庁〕都北（1戸）
- 60歳以上（単身入居可）
- 【2DK】〔本庁〕北鷹尾（1戸）
- 【1DK】〔本庁〕養原（1戸）
- ※単身入居の場合、60歳以上、身体障害者手帳1～4級、生活保護受給者、ハンセン病療養所入所者などの条件が必要
- 申込期間 1月26日（月）～2月2日（月）16時30分まで
- ※土・日曜日を除く。申し込み多数の場合は抽選。申し込みにはマイ

- ナンバーが必要
- その他 随時募集の団地あり
- 申込 住宅施設課 ☎23-3105
- 各総合支所産業建設課

パートタイム会計年度任用職員

【学校施設点検業務】

- 募集人数 1人
- 必要資格 建築士免許（1級または2級）
- 勤務場所 教育政策課
- 勤務時間 水曜日を除く月～金曜日の8時30分～17時のうち1日7・5時間（週30時間）
- 給料 月額1万957円～1万1347円
- ※条例・規則により諸手当あり
- その他 筆記試験および面接試験あり
- ※詳しくは、市ホームページを確認ください
- 申込 1月28日（水）までに履歴書を教育政策課に持参または郵送（〒885-8555）
- ☎23-9543



都城さくらマラソン2026

- 日時 3月22日（日）8時～
- 場所 高城運動公園

ロビーコンサート

●日程・内容・出演

1/13（火）	ピアノ演奏・歌 BlueSky
2/3（火）	声楽（ピアノ伴奏付き） 歌う会

- 時間 12時20分～
- 場所 市役所本館1階ロビー
- 文化振興財団 ☎23-7140

ふれあい健康ウォーキングin祝吉

- 日時 2月15日（日）8時15分～
- 集合場所 祝吉地区公民館
- 行程 沖水川河川敷（約6km）

種目・対象	募集人数	年齢・性別	募集期間
男子	3名	小学1・2年生、小学3・4年生、小学5・6年生	1月26日（月）～2月2日（月）
女子	3名	小学1・2年生、小学3・4年生、小学5・6年生	1月26日（月）～2月2日（月）
男子	5名	中学生、29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上	1月26日（月）～2月2日（月）
女子	5名	中学生、29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上	1月26日（月）～2月2日（月）
男子	10名	29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上	1月26日（月）～2月2日（月）
女子	10名	29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上	1月26日（月）～2月2日（月）
男子	20名	29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上	1月26日（月）～2月2日（月）
女子	20名	29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上	1月26日（月）～2月2日（月）

- 費用 1000円（保険料）
- その他 小学3年生以下は保護者同伴。タオルや飲み物、帽子を持参
- 申込 2月6日（金）までに祝吉地区まちづくり協議会事務局
- ☎23-2890



講座・教室

生涯学習課主催の教室

きらり体験教室

●日時・場所・定員・費用・持参物

ZUMBA (全4回)

2/3(火)・10(火)・17(火)・24(火)
10時～11時
沖水地区公民館 20人 ※5人以上で開催 2千円 飲み物、室内シューズ、タオル

はじめての二胡教室 (全4回)

2/5(木)・12(木)・19(木)・26(木)
18時～19時30分
コミュニティセンター 5人 ※5人で開催 2千円 ※体験用二胡有り

ゆったり健康太極拳 (全6回)

2/5(木)・12(木)・19(木)・26(木)・3/5(木)・12(木)
19時～20時30分
妻ヶ丘地区公民館 15人 ※5人以上で開催 3千円 動きやすい服、飲み物、タオル

健康ダンス (全10回)

2/6(金)・20(金)・3/6(金)・4/3(金)・17(金)・5/1(金)・15(金)・29(金)・6/5(金)・19(金)
14時～15時30分
高城生涯学習センター 10人 ※5人以上で開催 5千円 飲み物、室内シューズ、タオル

●期間 1月23日(金)までにコミュニティセンター ☎23-20001

「道の駅」都城NiQLLの教室

●場所 「道の駅」都城NiQLL
●日時・定員・費用

① バランスボールエクササイズ
1/28(水) 18時30分～19時30分
10人 500円

② 痛みケアのためのエクササイズ
1/30(金) 10時～11時 20人 500円

健康づくり大会 (無料)

●日時 2月13日(金)

13時30分～16時

●場所 ウエルネス交流プラザ

●内容

13時40分～
活動発表
14時20分～
「化粧療法」綺麗の力で、心も脳も元気に」について
講師 株式会社mine代表取締役 峯久美子さん

●健康課 ☎23-2765

ひきこもりの心が動く家族支援 (無料)

●日時 2月28日(土) 13時～16時

●場所 未来創造ステーション

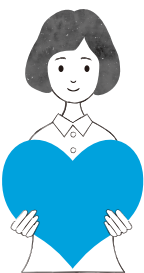
●対象 ひきこもりの子を持つ家族、支援者、当事者など

●定員 会場40人、オンライン100人 ※申し込み順

●内容 ひきこもり支援「山根モデル」で知られる山口大学教授・山根俊恵さんによる講演

●期間 2月20日(金)までに申し込みフォームからみやざき橋の会都城支部(堀江)

☎090-4581-5152



③ こぼのひろば

1/30(金) 10時～11時 6組 500円

④ チャレンジウイナー燐製教室

2/1(日) 10時～11時30分 10人 1500円

⑤ ベビーマッサージ

2/6(金) 10時～11時 5組 500円

⑥ ボールエクササイズとストレッチボール

2/11(水) 18時30分～19時30分 15人 500円

⑦ ペーコン燐製教室

2/13(金) 10時～16時 10人 7千円

⑧ ペーコン&ウイナー燐製教室

2/20(金) 10時～16時 10人 9千円

●その他 ①②⑤⑥はタオル、飲み物、④⑦⑧はエプロン、三角巾、ハンカチ、保冷バッグを持参

※申し込み順。詳しくは、都城NiQLLホームページを確認ください



●期間 ④は1月18日(日)、⑦は1月30日(金)、⑧は2月6日(金)、①③⑤⑥は開催日前日までにコニクル都城 ☎38-5529

いきいき長寿課主催の教室

「①こけなからだづくり講座体験会 (無料)」

小学生ランニング教室 (無料)

●日時 2月28日(土) 14時～

●場所 旭ヶ丘運動公園陸上競技場

●定員 30人 ※申し込み順

●期間 氏名、性別、学校名、学年および緊急連絡先を明記し、メールで都市陸上競技協会 fukyu@miyaku.org



相談

6次産業化などに関する商品開発・販売相談窓口

6次産業化などによる商品開発や販売に取り組む生産者および事業者の相談を受け付けます。新たに挑戦したい人や具体的な課題解決を図りたい人など、気軽に相談ください。

●日時 月～金曜日 9時～16時

●場所 「道の駅」都城NiQLL

●対象 市内の生産者や事業者で、6次産業化に興味がある人やすでに取り組んでいる人

●株式会社コニクル都城 ☎38-5529 info@coconicl.co.jp

●日時 ①2月3日(火)、②2月20日(金) 10時15分～11時45分

●場所 ①イオンモール都城駅前、②志和池地区公民館

●対象 こけなからだづくり講座に参加したことがない市民

●定員 各回20人 ※申し込み順

●その他 運動に適した服装と靴(②は室内シューズ)で、飲み物とタオルを持参

●「フレイル予防教室 (無料・全3回)」

●場所・日時

高城生涯学習センター

2/5(木)・9(月)・13(金) 13時30分～15時30分

中郷地区公民館

2/12(木)・14(土)・18(水) 10時～12時

●対象・定員 全ての回に参加できる市内在住の高齢者 各回20人

●内容 ①栄養や口腔、服薬に関する市内在住の高齢者 各回20人 ※申し込み順

●その他 ①栄養や口腔、服薬に関する市内在住の高齢者 各回20人 ※申し込み順

●期間 ①は1月18日(日)、⑦は1月30日(金)、⑧は2月6日(金)、①③⑤⑥は開催日前日までにコニクル都城 ☎38-5529



①申し込みフォーム ②申し込みフォーム

お知らせ

差し押さえ物品の公売会

●日時 2月2日(月)～6日(金) 9時～17時

※県電子申請システムは24時間受付で2月2日(月)～8日(日)



●入札場所 納税管理課

●物件 ゲーム機、オフィス用品など

●納税管理課 ☎23-2126

パブリックコメント

市では、まちづくりの基本的な取組方針や施策の方向性を定める第3次都城都市総合計画総合戦略を策定するに当たり、広く意見を求めます。

※市ホームページにも掲載

●提出書類 公表の場所で配布する「意見・情報提出書」を提出ください

●提出方法 住所、氏名または団体名を記入し、総合政策課(〒885-8555)へ郵送または持参。ファクスやメール、公表の場所でも提出できます。住所や氏名などの記載がない意見に対しては、市の考えを公表しない場合があります

●意見の提出期間 2月5日(木)まで

※土・日曜日、祝日を除く

●公表の場所 総合政策課、情報公開コーナー(市役所本館1階)、各総

若年性認知症本人交流会

●日時 2月14日(土) 10時～12時

●場所 ふらっとカフェ(若葉町)

●対象 若年性認知症本人や家族、支援者、協力機関の職員など

●費用 支援者や協力機関の職員は300円

●期間 認知症の人と家族の会宮崎県支部(増田) ☎080-8084-9722

陶芸工房「幸の陶」陶芸教室

●内容・日時・製作時間・費用

スーパークップとスプーン作り

1/4(日)・31(土) ※水曜日除く
10時～90分程度 2500円

●桃の節句にひな人形作り

1月の毎週日曜日 13時～60分程度 2千円

●期間 陶芸工房「幸の陶」 ☎58-6150

都城メンチ親子食育クッキング

●日時 2月14日(土) 10時～13時

●場所 「道の駅」都城NiQLL

●対象 小・中学生と保護者

●定員 6組

※1組3人まで。申し込み順

●費用 1人千円(材料費)

●期間 1月13日(火)から30日(金)の16時までにみやこんじょPR課 ☎23-2193

合支所地域生活課、各地区市民センター

●期間 総合政策課

☎23-7161 FAX 23-2675 planing@city.miyakonojo.miyazaki.jp

伐採届の様式などを変更しました

森林の立木を伐採するときは、伐採開始日の90日～30日前までに届け出が必要です。市では、伐採後の再造林の推進や誤伐防止のため、伐採届の様式や添付書類などを変更しました。

※変更後の様式などについて詳しくは、市ホームページで確認ください



●森林保全課 ☎23-2152



お知らせ

赤十字急明寄付

謹んでお悔やみ申し上げます。遺志に沿い、赤十字活動に活用します。

故人

平松浩一さん（下川東1丁目）
西國原吉市さん（早鈴町）
内山早子さん（広原町）

問 福祉課 ☎ 3618711

ふるさと納税「未来創造AWARD」2部門で受賞！

11月20日(木)、ふるさと納税寄附金の使い道に光を当てた表彰制度「第1回ふるさと納税未来創造AWARD」が東京で開催。



本市は、3つの完全無料化や移住支援を組み合わせた「人口戦略」への活用で「地域未来づくり賞」、Mallmallを核としたまちなかの賑わい創出への活用で「交流・にぎわい創出賞」を受賞し、全国で唯一の複数部門受賞となりました。

本市では、ふるさと納税でいただいた寄附金を「未来への投資」を中心に活用していきます。

問 ふるさと納税課

☎ 2312452

一般社団法人moretreesと森林保全及び地域活性化に関する連携協定を締結しました！

10月14日(火)、本市の多様性のある森林づくりを促進するため、一般社団法人moretreesと連携協定を締結。締結式には、同法人代表で建築家の隈研吾さんが出席しました。



限代表は「気候変動で森の果たす役割は大きく、特に常緑広葉樹は重要な要素となる。歴史的に見て、常緑広葉樹の生産地でもあった都城市は一つの核となると考えている。都城市がリーダーとなり多様性のある豊かな森づくりを一緒に頑張りたい」とコメントしました。

今後は、同法人が市内で採取したイチイガシの種子（ドングリ）を育苗し、市有林に植林する取り組みなどを通じ、官民協働の森づくりを推進します。

問 森林保全課

☎ 2312152

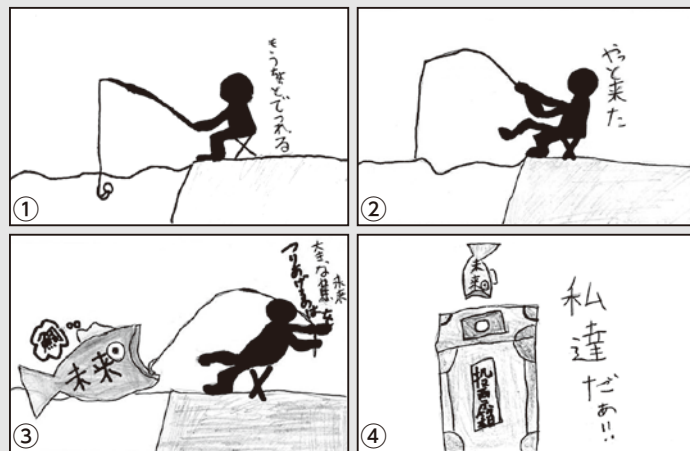


令和7年度明るい選挙啓発4コマまんが作品

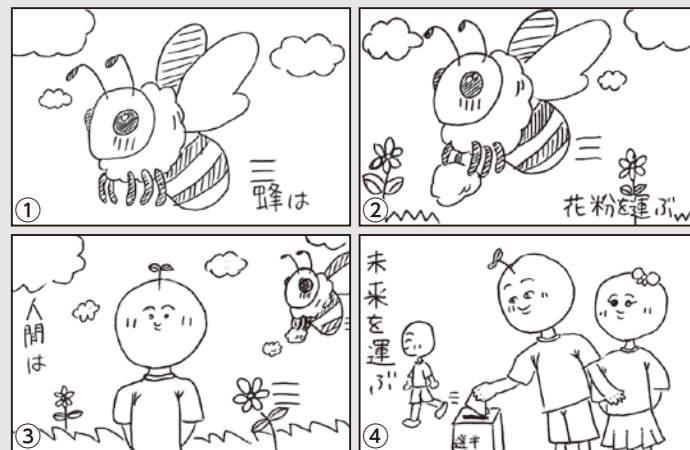
選挙を身近で親しみやすいものを感じてもらうことを目的に募集する「明るい選挙啓発4コマまんが」。本年度は、小学生、中学生、高校生・一般の部で1145点の応募がありました。今回は、その中から受賞作品の一部を紹介します。 ※受賞者氏名はペンネームで紹介

◎問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎ 23-7864

最優秀賞 祝吉小学校 6年 松茸さん
「投票しタイ」



最優秀賞 妻ヶ丘中学校 2年 めばさん
「未来を運ぶために」



最優秀賞 都城工業高校 2年 はるかさん
「素敵な日本」



休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00 ※歯科は17:00まで

◎医療情報ネット（ナビイ）も利用ください



医療情報ネット

月日	医療機関名	町名	電話番号
1/25 (日)	畠中小児科医院	三股町	52-6000
	田口循環器科内科クリニック（内）	下川東	24-0600
	メディカルシティ東部病院（内）	立野町	22-2240
	はまだクリニック（外・胃・肛）	祝吉町	45-2266
	酒井皮膚科医院	北原町	25-5322
	丸田病院（産・婦）	八幡町	23-7060
2/1 (日)	山崎歯科医院	松元町	24-3332
	沖水こどもクリニック	太郎坊町	27-5656
	有川呼吸器内科医院	上川東	24-6677
	坂田医院（内・消・胃）	三股町	51-2003
	吉見クリニック（外・整・内）	高城町	58-5633
	さかいクリニック形成外科・皮ふ科	大王町	57-0155
2/8 (日)	都城こみぞ眼科	三股町	57-7722
	三股歯科	三股町	52-5221
	柳田病院（小・内）	東町	22-4862
	伊達クリニック（内・循）	牟田町	36-7088
	大岐医院（内・胃）	山之口町	57-2025
	もりやま脳神経外科	久保原町	21-6888
2/22 (日)	いき形成外科ひふ科クリニック	年見町	45-0020
	いそいち産婦人科医院	平塚町	22-4585
2/28 (日)	たぐち歯科医院	太郎坊町	38-3330

月日	医療機関名	町名	電話番号
2/11 (水)	久保原田中医院（内・小）	久保原町	22-7700
	藤元上町病院（内）	上町	23-4000
	佐々木医院（内）	高崎町	62-1103
	都城フォレスト・クリニック脳神経外科	下川東	80-4313
	速見泌尿器科医院	妻ヶ丘町	24-8344
	すみ産婦人科医院	東町	23-1152
2/15 (日)	さくら歯科・小児歯科	都原町	46-3428
	共立医院（内・小）	蔵原町	22-0213
	松山医院（内・呼・リウ）	上川東	24-1046
	やまさき医院（内）	都原町	25-7780
	一心外科医院（外・胃・肛・内）	三股町	52-7788
	もちお蛸原医院（整・形）	蓑原町	21-5355
2/22 (日)	西浦医院（耳鼻）	松元町	22-0715
	いわよし歯科クリニック	郡元町	36-4332
	山内小児科医院	上町	22-0048
	鶴木循環器内科医院	花繰町	26-0008
	長倉医院（内）	三股町	52-2109
	川畑医院（外・胃）	年見町	46-3225
2/28 (日)	よしかわクリニック（麻・整・内）	前田町	23-9384
	あきづき医院（精）	上水流町	36-0534
2/29 (日)	安楽歯科医院	年見町	24-1527

※診療機関は変更することがあります 詳しくは、テレホンサービス（医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100）で確認ください

●休日当番薬局 ※（ ）内は町名

1/25(日)	ひばり（三股町）、ハートフル（下川東）、サクラ（立野町）、きたはら、エイト（八幡町）	2/11(水)	ハートハンズ（久保原町）、ひまわり都城上町、サンライツ川東（下川東）、妻ヶ丘、東町マリンバ
2/1(日)	沖水（太郎坊町）、そうごう上川東、ひかり（三股町）、グリーン（高城町）、大王町	2/15(日)	坂口（蔵原町）、ふれあい川東、そうごう都原、コアファーマシー（三股町）、くじら（南横市町）
2/8(日)	東町、ハロー牟田町、サン久保原、トリム都城（年見町）	2/22(日)	上町おおた、さわやか（花繰町）、そうごう三股仲町、前田町椎の木、すずかけ（上水流町）

安全・安心情報

Safety and security
information

◎問い合わせ
危機管理課
☎ 23-2129

家族でやろう「防災会議」

災害が起こった時の被害を最小限にするために、家庭でも次のことを話し合い、準備しておきましょう。

1. 家族で話し合う

- ・災害時の集合場所を決める
- ・連絡方法の確認やそれぞれの役割を決める（災害用伝言ダイヤルの使い方、子どもの迎えなど）

2. 避難する場所を確認する

- ・自宅から一番近い避難所や、避難経路の危険な場所（川や崖、古い建物など）を実際に歩いてみる

3. 家庭での備蓄品を準備する

- ・食料（レトルト食品、缶詰、お菓子など）や飲料水を家族の人数×3日分
- ・簡易トイレやカセットコンロ、ガスボンベなど

4. 屋内の安全対策を行う

- ・背の高い家具は壁に固定する
- ・窓ガラスに飛散防止フィルムを張る



青春スポットライト



五十市中学校 吹奏楽部

1年生10人、2年生17人、計27人の新体制で日々練習に励んでいます。上級生を中心に自分たちで練習メニューを考案するなど、主体性がチームの強みの1つ。まずは、1月末の新人戦「WinterCup」で金賞を獲得することが目標です。夏の県吹奏楽コンクールでベスト8に入り、九州大会への切符を懸けて戦う代表選考会へ進出するというその先の大きな目標に向けて、1歩1歩進んでいきたいです。

◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174

お知らせ

2月の巡回がん検診（要予約）

「乳がん検診」

●対象 40歳以上の和暦で偶数年生まれの女性、または無料クーポン券対象者 ※申し込み順

●日程・場所

2／2(月)	①山之口総合センター ③沖水地区公民館
2／4(水)	①②コミュニティセンター
2／6(金)	①②祝吉地区公民館
2／12(木)	①②コミュニティセンター
2／20(金)	①②コミュニティセンター

●受付時間

①9時30分～11時20分、
②13時～15時20分、③13時30分～15時50分

●定員

①24人、②③30人

●検診料

2千円

子宮頸がん検診

●対象 20歳以上の和暦で偶数年生まれの女性、または無料クーポン券対象者、個別通知者 ※申し込み順

●日程・場所

2／12(木)	コミュニティセンター
---------	------------

●受付時間

①9時30分～10時20分、
②13時～13時50分

●定員

①80人、②50人

●検診料

千円

〔①胃がん検診、②特定・後期高齢者健診、③肺がん検診、④大腸がん検診〕

●対象 40歳以上の市民

※②は国保加入者および後期高齢者医療制度加入者のみ。申し込み順

●日程・場所

2／8(日)	コミュニティセンター
--------	------------

●受付時間

9時～11時

●定員

①56人、②各70人、③④なし

●検診料 ①1400円、②③無料、④500円

●申問 予約フォーム、電話または健康課窓口

☎ 23-2765



産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

国民年金第1号被保険者が出産した際、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除されます。出産予定日の6カ月前から届け出ができます。

●対象 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人

●免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間

※詳しくは、市ホームページを確認ください

●申問 保険年金課 ☎ 23-2629

都城年金事務所 ☎ 23-2571



安全・安心なまちづくり

「犯罪の起きにくい都城を目指して」

◎問い合わせ

総務課 ☎ 23-7183
都城警察署 ☎ 24-0110

特殊詐欺の現状

本年の県内での特殊詐欺全体の被害総額は、10月末時点で2億7千万円を超え、昨年1年間の被害額を大きく上回っています。また、近年では人の信頼につけ込み、金銭などをだまし取るSNS型投資・ロマンス詐欺の被害が深刻で、同10月末時点での被害額は9億円を超えています。相手はプロの詐欺集団です。自分

はだまされるはずがないと思っただけで、次々に被害に遭っています。警察官を名乗る不審な電話や

メッセージは、詐欺の可能性が高く注意が必要です。自分1人で対応することなく、警察署や家族など周りの人に相談することが大切です。

飲酒運転の現状

都城警察署管内の飲酒運転検挙者数は、コロナ禍を経て増加傾向で、残念なことに毎月検挙者が出ている状況です。

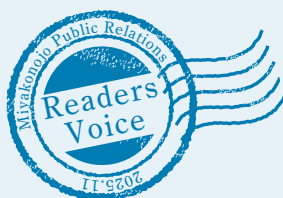
本年3月には、飲酒運転の車に歩行者がはねられる痛ましい交通事故も発生しています。

飲酒運転は犯罪です。家庭や職場、地域で協力し合って、みんなで飲酒運転を根絶しましょう。

安全なまちにするために

過信は油断を生み、油断は犠牲を生むものです。一方で、現状に関心を持ち環境を整えることで、犯罪を未然に防止することができます。

鍵掛けなど身近な防犯から始め、地域で互いに声を掛け合い、相談し合える環境をつくっていきましょう。



読者のお便り

11月号に寄せられた皆さんからのお便りを紹介します

コスモス祭りへ行きました。広い会場に一面のコスモスが風に揺れ、美しく咲いていました。とても癒やされ、楽しい一日になりました。
(丸谷町 マリちゃんさん)

ファミサポを利用して助かっています。広報紙で制度を知り人や援助会員が増えれば、子育て世帯にとって心強い支えだと感じます。
(LINE投稿 るんさん)

夫婦で広報都城を読むのが日課です。今日も催しや暮らしの気付きを共有し、今後意識したいことも話し合う、ささやかな楽しい時間です。
(LINE投稿 れんぴさん)

千葉ロッテマリーンズ秋季キャンプは選手との距離が近く、とても楽しい体験でした。2月の春季キャンプも楽しみにしています。
(LINE投稿 ゆきさん)

● あなたの年代は？（○をつけてください）

10代・20～30代・40～50代・60～70代・80代以上

● 1月号で特に興味を持ったページのタイトル

● 1月号を読んだのわたしの一言

● 最近の関心事や身の回りのことなど

ご協力ありがとうございました。