



1月給食だより



令和7年度 山田学校給食センター

あけましておめでとうございます

ふゆやす お がっ き はじ むかし いちがつい に がつに さんがつ
冬休みが終わり、いよいよ3学期が始まりました。昔から「一月往ぬる二月逃げる三月去る」といわれてきたように、年度末に向けて月日が流れるのを早く感じる時期です。
さ ねん とまつ む つきひ なが はや かん じ き
風邪やインフルエンザも流行していますので、体調管理にはより一層気をつけて、1日
かぜ りゅうこう たいちようかんり いっそう き にち
1日を大切に過ごしてほしいと
おも 思います。



おむすびの日

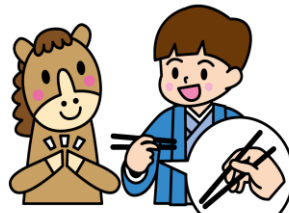


食べ物の大切さと、みんなで
ささ あ こころ まな ひ
支え合う心を学びましょう。

今年(とし)はうま年(とし)!



うまのように野菜を
たっぷり食べよう!



箸(はし)をうま(うま)く使いこなして
きれいに食べよう!



よく味わってうま味
を感じよう!

お年玉(としだま)はもち(もち)だった!?

しょうがつ ふだん にほんぶん か かん きかい おお
お正月は、普段より日本文化を感じる機会が多かったのではな
いでしょうか。さて、子どもたちにとって、お正月の楽しみといえばお年玉。
しんねん いわ おとな こ こづか わた ふしゅう
新年を祝って、大人から子どもへお小遣いを渡す風習です。もともとは、お正
月の「歳神様(としがみさま) (年神様)」にお供えた「もち」を、歳神様からの贈り物として
わけ与えたことが始まりとされ、「年玉」とは「歳神様の魂」を意味します。



お知らせ

- 1月16日(金)
ひむか地産地消の日：鶏肉
郷土料理：煮しめ
- 1月21日(水)
私立入試応援献立：豚ヒしかつ
- 1月29日(木)
ベジ活の日：しょう 130g、ちゅう 155g
- 1月30日(金)
山田中3年2組リクエスト給食

1月11日は鏡開き

(地域によって違いがあります)



かがみ ちい わ しる こ い むびょうそくさい ねが
鏡もちを小さく割ってお汁粉などに入れ、無病息災を願っ
た ぎょうじ ちい ほうちよう はもの
て食べる行事です。もちを小さくするのに、包丁など刃物を
つか ぶし せつぷく れんそう えんぎ わる
使うのは武士の「切腹」を連想させるため縁起が悪いとされ、
き て わ わ ひら
木づちや手で割ります。また、「割る」ではなく「開く」とい
えんぎ よ ことば つか
う縁起の良い言葉が使われます。

