

令和7年度 都城市

# 健康づくり大会

令和8年2月13日（金）

13:30～16:00（13時開場）

ウェルネス交流プラザ ムジカホール（2F）

【プログラム】

●13:30 開会

●13:40 みやこんじょ健康づくり会発表

（妻ヶ丘地区・山田地区・高城地区）

地域の健康づくりを推進している健康づくり会が活動を発表します



R6活動発表（志和池地区）



ラカントクラフト  
ジンジャーエール  
を来場者に無料配布します♪

●14:20～15:55 講演会

「化粧療法

～綺麗の力で、心も脳も元気に～

講師：株式会社mine代表取締役  
峯 久美子氏



【問合せ先】 都城市健康課

☎ 0986-23-2765

FAX 0986-23-4846