

# Miyakonojo

2

February.2026

[ Vol.242 ]



都城





12月13日

## 150人vs 8人!?学校かくれんぼ



白衛隊の活動に理解を深めてもらおうと、明和小学校でかくれんぼ大会が開催。児童らは、木の上や地面の中など、思いもよらぬ場所に隠れる隊員らを発見し、驚きの笑顔を見せていました。



12月20日

## 木工を通して学ぶ豊かな森づくり



木育イベント「森の集い場ワークショップ」が「道の駅」都城NiQ<sup>ニク</sup>LLで開催。参加者らは木の端材を使った一輪挿しやクリスマスツリーづくりに挑戦しながら、森林環境への関心を深めました。



1月12日

## チーム一丸となった走りで2連覇達成!



ひなた県総合運動公園で県市町村対抗駅伝大会が開催され、市郡の部で2年連続3度目の優勝を達成。「ワンチームみんなが主役!」のスローガンを胸に走り抜いた選手らは喜びを爆発させました。

- 02 まちの話題
- 04 2026はたちの集い
- 08 キャンプシーズン到来
- 09 地域プロジェクトマネージャーの挑戦
- 10 高齢者の生活を支える地域包括支援センター
- 11 ふれあいアンケート結果
- 14 もっと知って、ほじょ犬のこと/  
知ってください「手話は言語」
- 15 国民健康保険税の変更などを検討しています/  
美しい環境を守りましょう
- 16 INFORMATION (市からのお知らせ)
- 22 スマホでラクラク簡単更新!マイナンバーカード/  
2月18日は都城教育の日
- 23 国際交流員のひとりごと/  
安全・安心情報/読者のお便り
- 24 企業の力/今月の読者プレゼント
- 25 美術館情報/都城島津伝承館だより/  
歴史探訪
- 26 Let'sみやこんじょい/今月のみやこんじょ弁/  
おすすめ図書
- 27 都城フィロソフィ/私の夢/現住人口/  
届けたい都城の風景/編集後記
- 28 都城市物価高騰対策物価高騰支援券を発送します!/広告

## 今月の表紙 COVER



## まぶしい笑顔で迎える20歳の節目

「はたちの集い」が市内各所で開催。華やかな晴れ着や真新しいスーツに身を包んだ若者らが旧友との再会を喜びました。式典では、代表者が家族や恩師、地域の人たちへの感謝の言葉とこれからの目標を語り、参加者らの瞳は明るい未来への希望に満ちていました。





①



12月25日～1月6日  
年末年始の都城

**新** たな一年への願いを込めて、市内各所で年末年始の伝統行事や恒例行事が行われました。

- ①12/25 都城島津邸正月飾り
- ②12/29 愛宕神社シラスまき
- ③1/5 公設地方卸売市場取引業務始め式
- ④1/6 都城原木市場新春木材初市



②



③



④



1月7日～24日

「チーム柳」都城で始動！

**中** 日ドラゴンズの柳裕也選手率いる「チーム柳（仲地礼亜選手、松木平優太選手、井上剣也選手）」が、都城運動公園で自主トレを実施しました。選手らの表敬を受けた池田市長は「屋内練習場などの新施設を有効に使っていただき、来シーズンに向けて頑張ってください」と激励しました。



1月14日

福の神と身ぶり手ぶりで値段交渉



**無** 病息災や五穀豊穡を願う伝統行事かせだうりが山田町長谷地区で行われました。日用品を高く売ろうと家々に訪れた黒顔の福の神。住民らは身ぶり手ぶりの値段交渉を楽しみました。



1月13日・14日

書に立志の決意を込めて



**本** 市PRロゴを手掛けた書道家の紫舟さんによる書道イベント「ラブレタープロジェクト」を開催。立志を迎える祝吉中・庄内中の生徒が参加し、思いを込めた言葉を大きな和紙にしたためました。





## 共に歩んだ20年 共に描くこれからの未来 2026 はたちの集い



地元都城と一緒に20歳の節目を迎えられたことをうれしく思います。現在は、看護師の両親に憧れて同じ道を志し、大学で勉強に励んでいます。実習でその人らしい生活を支える看護の魅力に触れ、相手の立場に立って思いやれる看護師を目指しています。

実行委員会では、仲間と協力してクイズや動画を企画し、一生に一度のはたちの集いが思い出深いものになりました。これも地域の皆さんや保護者の支えのおかげだと実感しています。

そして、いつも味方でいてくれる両親にも心から感謝の気持ちを伝えたいです。これまで家族や地域に支えられてきましたが、これからは大人の一員として地域に貢献していきたいです。

庄内中学校出身  
和田 汐莉さん  
しおり







人生の節目である20歳を祝い励ますとともに、社会人としての自覚を促すために開催している「はたちの集い」。新都市が誕生して20周年を迎えた今年、市と同じ月日を歩み、共に成長してきた1844人（男性937人、女性907人）が、晴れて20歳の節目を迎えました。

市内では、1月3日から11日にかけて、市内15地区と都城泉ヶ丘高等学校附属中学校、都城きりしま支援学校、さくら聴覚支援学校で式典を開催。また「みやこんじょうエルカム会場」では、市外出身の人や外国人市民なども参加し門出を祝いました。対象者自らが実行委員として企画・運営した式典では、地域ごとに特色ある催しを展開。会場は、旧友や恩師との再会を喜ぶ参加者の笑顔であふれていました。

育ててくれた家族や地域への感謝を胸に、未来へと歩み出す皆さんのさらなる飛躍を期待しています。

◎問い合わせ 生涯学習課

☎23-9545



救急救命士を目指し、広島の大で学んでいます。これまで多くの人に支えられてきたので、これからは自分が誰かを支え、困ったときに手を差し伸べる存在になりたいと決意しました。大切な人の未来を守るよう、命の現場で寄り添える大人を目指し、日々努力を続けています。

遠方に住んでいて実行委員の仕事になかなか参加できませんでしたが、仲間たちの尽力で式典を開催できたことに感謝の思いでいっぱいです。代表挨拶という貴重な経験も、より成長するための大きな財産となりました。生まれ育った大好きな都城の豊かな自然や食人の温かさを胸に、感謝を忘れず歩んでいきたいです。

山田中学校出身

西川 駿太郎さん





## 再会の喜び、あふれる笑顔







感謝を胸に、未来に向かって新たな一歩を



# 千葉 シスターズ 到 来



2月はプロ野球2球団が市内各所でスポーツキャンプを行います。プロの練習風景を見ることができる貴重な機会です。ぜひ、来場ください。開場時間や駐車場など詳しくは、市ホームページを確認ください。

◎問い合わせ スポーツ政策課 ☎23-9546



## 千葉ロッテマリーンズキャンプ

本市で初めての1軍春季キャンプです。

### ●期間

・1軍 2月1日(日)～11日(水)

2月25日(水)～3月1日(日)

・2軍 2月14日(土)～23日(月)

●練習時間 9時45分～17時(予定)

●会場 都城運動公園

## 読売巨人軍ファームキャンプ

4年連続のキャンプ。支配下登録を目指し、若い選手らが汗を流します。

●期間 2月1日(日)～27日(金)

●練習時間 10時～16時(予定)

●会場 高城運動公園

## 今年も開催! 球春みやざきベースボールゲームズ(無料)

●日時・対戦組み合わせ

2月27日(金) 13時試合開始

千葉ロッテマリーンズ対  
斗山ベアーズ(韓国)

3月1日(日) 12時30分試合開始

千葉ロッテマリーンズ対  
ロッテ・ジャイアンツ(韓国)

●会場 都城運動公園コアラの  
マーチスタジアム

## キャンプ日程

※●は練習試合、○はオープン戦

		2月																												3月	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1	
千葉ロッテ(1軍) 都城運動公園	歓迎セレモニー				休			ふるまい	サイン会	休		抽選会																		野球教室	球春みやざき
千葉ロッテ(2軍) 都城運動公園															歓迎セレモニー		休					休		線サイン会	線抽選会						
読売巨人軍 高城運動公園	節分イベント				休					休				休					休							休					

※天候などにより変更の場合あり。2月28日(日)開催のプロ野球オープン戦について詳しくは、本号16ページを確認ください



# まちの未来を描く 地域プロジェクトマネージャーの挑戦

本市では、外部の専門的人材を活用し、中心市街地のにぎわいの創出に取り組んでいます。今回は、地域プロジェクトマネージャーとして「歩きたくなるまち」「人が中心のまち」の実現に向けて活動する、池田浩二さんの取り組みを紹介します。

◎問い合わせ 商工政策課 ☎23-2983

## 中心市街地の新陳代謝を促す

池田さんは、令和5年9月の着任以来、市が取り組む中心市街地再生プラン事業の中核を担い、次のような取り組みを通じて、中心市街地の新陳代謝を図っています。

### 【主な取り組み】

- ・ 出店を検討する事業者の相談対応
- ・ 出店希望者と物件所有者のマッチング
- ・ 空き物件や低未利用地の所有者への積極的な活用提案
- ・ 一級建築士の専門知識を生かし、物件の改修やリノベーション計画の策定支援、老朽化した建物の適切な解体、更新などのアドバイス

### 【主な成果】

- ・ 中心市街地の空店舗舗率改善やにぎわい創出の一助を担っています。
- ・ 中心市街地再生プラン事業を活用した新規出店12件
- ・ 老朽化した物件の解体11件 など



昨年12月、千日通りにオープンした店舗を訪れる池田さん(右)と店主(左)

## 学生や地域との協働活動

中心市街地のハード面整備などに加え、ソフト事業にも積極的に取り組む池田さんは、世代や分野を超えた協働活動にも力を入れています。

### 【都城ヶ丘高校との協働】

#### ◎MCS study café

学生が居場所を自分たちで作る、中心市街地を学びの場として生かす社会実験としてまちなか交流センターにスタディカフェを設置。若者の視点とまちの空間がつながり、にぎわい創出につながりました。



### 【都城高専との協働】

#### ◎JR西都城駅プレイスメイキング

まちの玄関口であるJR西都城駅の中に魅力的な居場所を作るため、都城高専の学生や建築士会などが共同で木製列車を制作し、駅コンコースに設置しました。



## 【都城商工会議所などの協働】

### ◎石蔵・石垣保存プロジェクト

歴史資源を生かしたまちづくりを目的に、石造物の調査や活用方法を検討。これまでに、マップ作成やまち歩き、講演会、記録映像上映会などを開催しています。

## にぎわいを未来につなぐ

池田さんが大切にしているのは、ハードとソフトの両面からにぎわいを育てながら、まちに関わる人を増やし、次の担い手が育つ循環をつくること。市では、池田さんと共に多世代が参画する持続可能なまちづくりを通じて、中心市街地の活性化と魅力創出に取り組んでいます。



市地域プロジェクトマネージャー

池田 浩二さん

都城高専を卒業後、さまざまな建築設計やまちづくりに携わる。東日本大震災の復興に関わった後、「残りのキャリアを地元のために」との思いで帰郷。



# 住み慣れた地域で暮らし続けるために 高齢者の生活を支える 地域包括支援センター

住み慣れた場所で元気に生活し続けることは多くの人の願い。地域包括支援センターは、高齢者一人一人が自分らしく暮らし続けられるようさまざまな相談に対応する総合相談窓口です。

◎問い合わせ いきいき長寿課 ☎23-2685

## 専門職による相談支援

個人の状況に合わせて、適切なサービス・制度の利用や関係機関への相談につながるよう、保健師や社会福祉士、主任介護支援専門員などが支援を行います。本人や家族、近隣住民からの相談にも応じています。

## 介護予防を推進

地域の「通いの場」に出向き、血圧測定や健康体操、脳トレなどを通じて健康づくりを支援します。高齢者が楽しく参加することで、生きがいづくりや元気なまちづくりにもつながっています。

## 高齢者の権利を守る

高齢者が安心して生き生きと暮らせるよう、人権や財産などさまざまな権利を守ります。成年後見制度の紹介や高齢者虐待の早期発見、悪質な訪問販売による被害の防止・啓発にも取り組んでいます。

## 適切なサービスを提供

適切な介護保険サービスの提供のため、地域の介護支援専門員に助言や支援を行います。高齢者がより暮らしやすい地域にするために、医療機関を含む地域の関係機関とのネットワーク構築にも取り組んでいます。

姫城・中郷地区地域包括支援センター  
センター長 岡崎 亮 さん

実態調査で地区内を1件1件回ったり、民生委員や地域の人などから情報収集したりと助けを必要とする人がいないか目を配っています。相談することで前に進むこともあります。悩みがある人は、一人で抱えずにまずは私たちに相談ください。



妻ヶ丘・小松原地区地域包括支援センター  
センター長 押川 祐一郎 さん

高齢者の総合相談窓口として、複合的な課題には行政や関係機関などと連携して対応しています。支援を必要とする人を見落とさないためには、横のつながりが大切。利用者や関係者との信頼関係を軸に、地域の見守り体制を整えていきたいです。



## 地域包括支援センター

●開設日時 月・金曜日

8時30分～17時15分

※祝日・年末年始を除く

姫城・中郷地区地域包括支援センター

上町17街区19号  
☎26-83339

妻ヶ丘・小松原地区地域包括支援センター

前田町15街区6号デラコア前田ビル  
101号 ☎23-9712

五十市・横市地区地域包括支援センター

久保原町13街区9号  
☎57-6767

祝吉・沖水地区地域包括支援センター

郡元2丁目17-2 キルトスター店  
舗C号室 ☎26-4212

志和池・庄内・西岳地区地域包括支援センター

庄内町8160番地3  
☎45-4180

山之口・高城地区地域包括支援センター

山之口町花木2667番地2（シル  
バーヤングふれあいの館内）  
☎29-11682

山田・高崎地区地域包括支援センター

高崎町大牟田1150番地1  
☎45-8411



# ふれあいアンケート結果

市では、市民の皆さんの意見を市政に生かすため、6月～7月にかけて「都城市市民意識調査（ふれあいアンケート）」を実施しました。調査に協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

今回は、満18歳以上の約13万人の市民の皆さんの中から無作為に選んだ3千人を対象に、本市の住

みやすさや、市の取り組み、市の情報の取得方法、スポーツ活動などについて調査を行いました。

回答者は1,197人（男性492人、女性694人、その他11人）で、回答率は39.9%。詳しい結果は、市のホームページで紹介しています。

◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174

【男女別回答者数】

性別	回答数	比率
男性	492	41.1%
女性	694	58.0%
その他	11	0.9%
計	1,197	100%

※回答比率は、少数点第2位以下を四捨五入して表示しているため、百分率の合計が100%にならない場合がある

【年代別回答者数】

年代	回答数	比率
10代	8	0.7%
20代	71	5.9%
30代	149	12.4%
40代	191	16.0%
50代	196	16.4%
60代	255	21.3%
70代以上	314	26.2%
答えたくない	5	0.4%
無回答	8	0.7%
計	1,197	100.0%

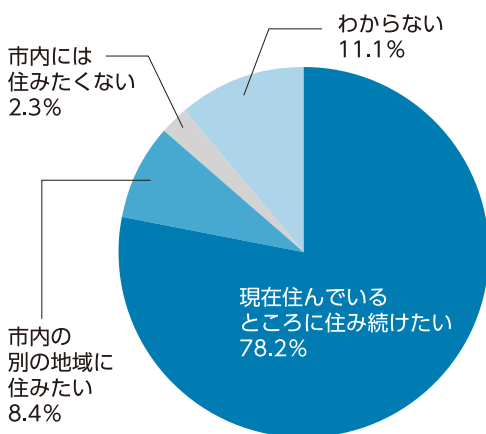
【地区別回答者数】

地区	回答数	比率
姫城	81	6.8%
妻ヶ丘	144	12.0%
小松原	72	6.0%
祝吉	137	11.4%
五十市	142	11.9%
横市	116	9.7%
沖水	101	8.4%
志和池	50	4.2%
庄内	66	5.5%
西岳	6	0.5%
中郷	67	5.6%
山之口	35	2.9%
高城	68	5.7%
山田	41	3.4%
高崎	63	5.3%
無回答	8	0.7%
計	1,197	100.0%

## 01 都城市の住みやすさ



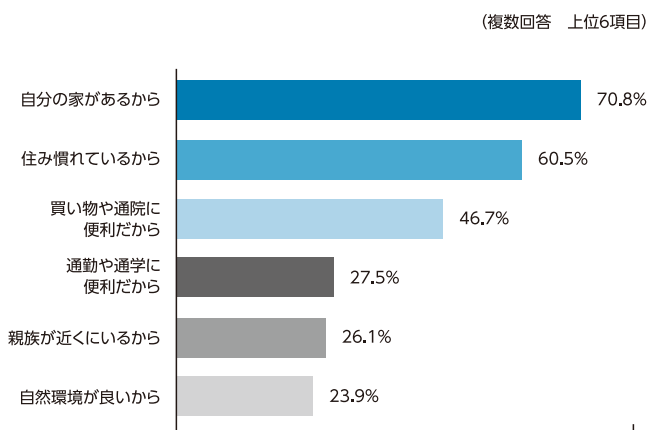
これからも都城市に住み続けたいですか。



【解説】回答者のうち、86.6%の人が「現在住んでいるところに住み続けたい」「市内の別の地域に住みたい」と回答していて、前年度と比較すると2.3ポイント高くなっています。年代別に見ると、70代の94.3%が最も多く、次いで60代、40代、30代の順になっています。



「現在住んでいるところに住み続けたい」と答えた理由を教えてください。



住み続けたい理由については、「自分の家がある」「住み慣れている」が高い結果となりましたが、次いで「買い物や通院に便利だから」「通勤や通学に便利だから」と答えた人も多く、生活圏の利便性に満足している人が一定数いることが分かる結果となりました。

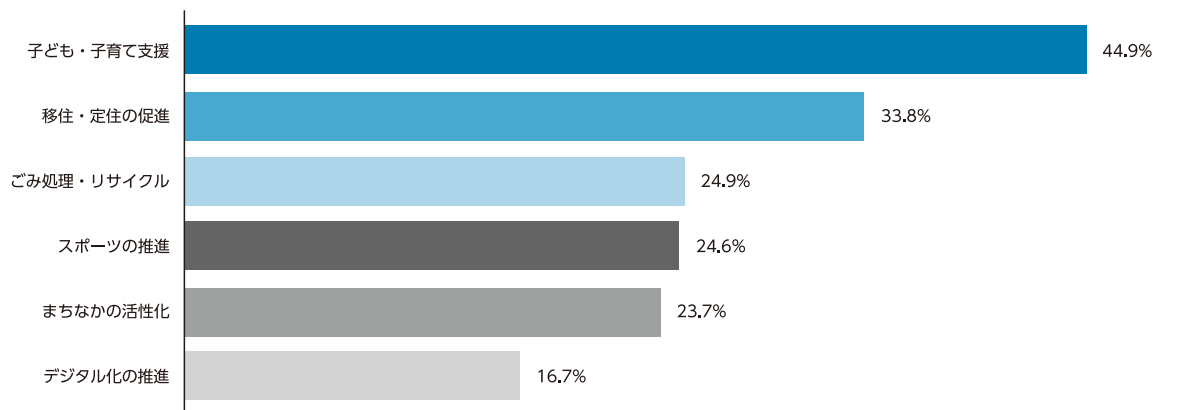


## 02 市の取り組み



市が行っている施策や事業の中から、以前に比べて「良くなっているもの」を3つまで選んでください。

(複数回答 上位6項目)



【解説】市が行っている施策や事業の中で、以前に比べて良くなっている項目は、「子ども・子育て支援」が44.9%と最も高く、次いで「移住・定住の促進」33.8%、「ごみ処理・リサイクル」24.9%、「スポーツ

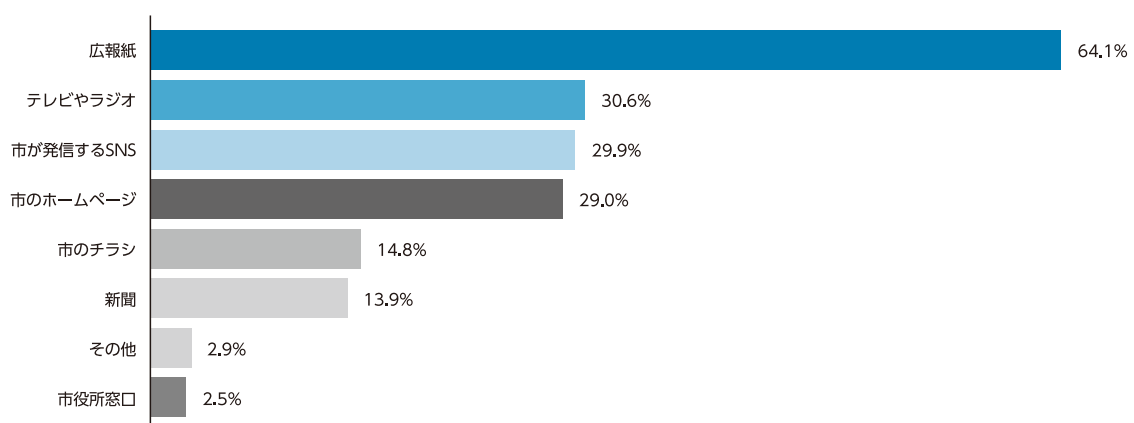
の推進」24.6%となりました。前年度の結果と比較すると、上位3つの項目は同様ですが、「スポーツの推進」は、7番目（10.8%）から4番目（24.6%）に上昇しています。

## 03 市の情報の取得方法



市の情報をどのような方法で得ていますか。

(複数回答)



【解説】「市の情報をどのような方法で得ているか」については、「広報紙」が64.1%と最も高く、次いで「テレビやラジオ」、「市が発信するSNS」、「市のホームページ」が僅差で並ぶ結果となりました。

SNSなどの情報媒体が普及する中においても、市の情報については紙媒体の広報紙から情報を得ている人の割合が多くを占めていることが分かります。

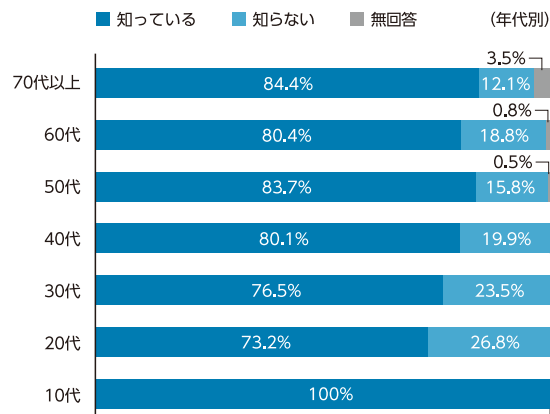
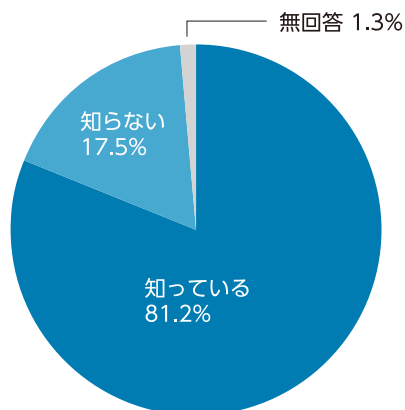


## 04

## 日本のひなた宮崎 国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会



令和9年に宮崎県で日本のひなた宮崎国スポ・障スポが開催されることを知っていますか。



【解説】「令和9年に宮崎県で日本のひなた宮崎国スポ・障スポが開催されることを知っているか」については、「知っている」が全体で81.2%、年代別でも全世代で70%以上となっていて、広く周知されていることが

分かる結果となりました。

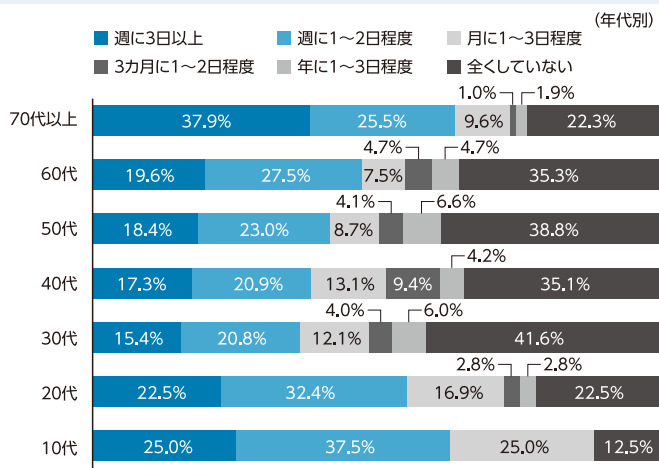
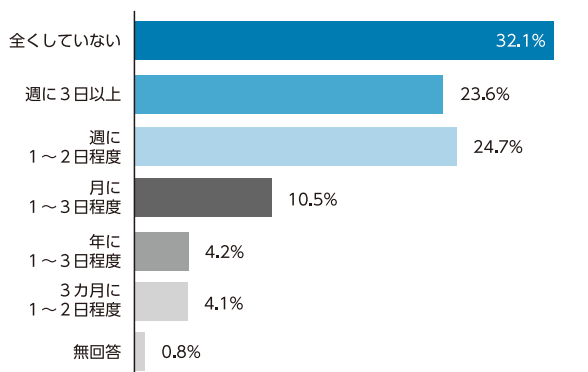
本市では、総合開会式・閉会式のほか、国スポでは陸上競技、バスケットボール、ソフトテニス、障スポでは陸上競技、バレーボール、ボッチャが開催されます。

## 05

## スポーツ活動



健康や楽しみなどのために、運動・スポーツ（体操やウォーキングなどを含む）を行っていますか。



【解説】運動やスポーツの頻度は、「週に3日以上」が23.6%、「週に1～2日程度」が24.7%となり、48.3%の人が健康づくりのために、週に1日以上運動やスポーツに取り組んでいることが分かりました。一方

で32.1%の人が「全くしていない」と回答しています。

年代別では、前年度と比較すると週に1日以上運動する人が20代から40代では増加しているのに対し、50代および60代では減少している結果となりました。



ホテルやレストランなどはほじょ犬の受け入れ義務があります

## もっと知って、ほじょ犬のこと

目や耳、手足に障がいのある人の自立と社会参加を支えるパートナー「ほじょ犬（身体障害者補助犬）」について紹介します。

◎問い合わせ 障がい福祉課 ☎23-2980

### ●ほじょ犬は体の一部です

ほじょ犬はペットではなく、「身体障害者補助犬法」に基づき認定された犬です。障がいのある人が安全に行動するための大切な役割を担っていて、特別な訓練を受けているため、社会のマナーを守り、衛生面も適切に管理されています。

### ●ほじょ犬の種類

●盲導犬 目に障がいのある人が安全に歩けるようにサポートします。

●聴導犬 耳に障がいのある人に、生活の中での必要な音を知らせます。

玄関のチャイム音や電話の着信音、赤ちゃんの泣き声、クラクションなどを聞き分けて教えます。

●介助犬 手足や体に障がいのある人の日常生活動作をサポートします。物を拾って渡したり、指示したものを持ってきたり、着替えも手伝います。

### ●ホテルやレストランなどの施設の皆さんへ

法律により、スーパーやホテル、飲食店、交通機関など不特定多数が利用する施設には、ほじょ犬の受け入れが義務付けられています。特別な設備は不要で、ほじょ犬はユーザーの指示で静かに待機できます。

来館者から不安や苦情があった場合は、「ほじょ犬は法律で受け入れが必要であること」「ユーザーが責任を持って管理していること」を丁寧に説明してください。必要に応じて、認定証の確認をお願いすることも可能です。誰もが気持ちよく施設を利用できるよう、ほじょ犬マークやポスターなどを掲示し、互いに理解し合える工夫をしましょう。



～多様なコミュニケーション手段～

## 知ってくださう「手話は言語」

市では障がいの有無にかかわらず、全ての市民が互いの人格と個性を尊重し合い、共に生きる社会を実現するため、条例に基づき手話などのコミュニケーションの普及促進などに取り組んでいます。

◎問い合わせ 障がい福祉課 ☎23-2980

知ってください

### さまざまなコミュニケーション手段

【手話】手や指、体、顔の表情を使って会話する言葉です。

【音訳】文字などを音声化して訳します。

【要約筆記】声を文字に変えて伝えます。紙やホワイトボードに書いたリパソコンに入力したりします。

【筆談】文字や数字を使い、短い言葉で分かりやすく紙や手のひらに書

いて伝えます。

【その他の方法】字幕や点字、触手話、分かりやすい表現、絵図、記号、身ぶり、手ぶりなど

手話を覚えたいときは  
手話奉仕員養成講座を活用ください

例年、4月中旬から総合社会福祉センターで講座を開催しています。  
※令和8年度講座の詳細は、広報都城4月号で掲載予定

### ／ご存じですか／ 電話リレーサービス



電話リレーサービスは、聴覚や発話に困難のある人と聞こえる人との電話での会話を可能にするサービスです。通訳オペレーターを介して24時間365日利用でき、緊急通報にも対応。利用には事前登録が必要です。

問 日本財団電話リレーサービス  
☎ 03-6275-0910  
FAX 03-6275-0913



# 国民健康保険税の変更などを検討しています

市では、国による県内の国民健康保険税（国保税）の統一や、子ども・子育て支援金制度の導入などの制度改正を踏まえ、国民健康保険の仕組みを見直すための検討を進めています。今回は、制度改正の内容や本市の取り組みについてお知らせします。

◎問い合わせ 保険年金課 ☎23-2127

## 県内国保税率を一律に

国は各道府県内での被保険者間の受益と負担の公平性を確保するために、都道府県内のどこに住んでも、同じ所得水準・世帯構成であれば同じ保険料額となるよう、令和15年度を目安に保険税率の統一を進めています。

### 【本市の現行の賦課割合（4方式）】

方式	所得割	資産割	均等割	平等割
割合	52.8	4.6	25.93	16.67

### ▼移行後

### 【県が示す標準割合（3方式）】

方式	所得割	資産割	均等割	平等割
割合	50	廃止	35	15

## 本市の取り組み

これに伴い、国民健康保険でも新たに「子ども・子育て支援金相当額」の賦課が始まります。※詳しくは、市ホームページを確認ください



国・県の方針を踏まえ、市では、都城市国民健康保険運営協議会へ諮問を行い、賦課方式や賦課割合、子ども・子育て支援金制度における子ども・子育て支援納付金課税（仮称）についての答申を受けました。



市では本答申を踏まえ、令和8年度以降の国民健康保険の仕組みについて、さらに検討を進めます。

※詳しくは、市ホームページを確認ください



# 美しい環境を守りましょう

◎問い合わせ

環境政策課 ☎23-2130  
各総合支所地域生活課

## 環境監視員のパトロール活動

本市では現在、68人の環境監視員が各地区で環境に関する監視活動を行っています。



環境監視員は、公害対策などのパトロールに加え、ごみが捨てられそうな場所を巡回しながら不法投棄の監視を行うなど、住み良い生活環境と美しい自然環境を守るため、日々精力的に活動を行っています。

## 一人一人の心掛けが大切です

美しい環境を守るためには、私たち一人一人の心掛けが大切です。地域の環境を見守り、清掃活動に取り組んでいる環境監視員。その努力を無駄にしないためにも、市民一人一人が環境を大切にすることが重要です。地域全体で協力し合い、美しいまち都城を次の世代に引き継いでいきましょう。

## 地域みんなで守るまちの環境



西岳地区環境監視員  
吉盛 実さん  
(美川町)

主に美川地区の道路沿いを巡回し、不法投棄された空き缶やペットボトルを回収しながら、川の水量や濁りにも目を配っています。環境監視員となり2年目ですが、地域の皆さんと協力してきれいにした道路などを見るとやりがい

を感じる一方、再びごみが捨てられているのを目にすると残念な気持ちになります。ごみを捨てるのは一瞬ですが、拾い集めるには多くの時間と労力が必要です。地域全体で取り組み、美しい環境を守りましょう。



## 募集

### 小規模修繕契約希望者

市が発注する公共施設の修繕のうち、内容が軽微で1件の予定額が10万円を超えないものの受注や施工を希望する事業者を受け付けます。

●対象 市内に主たる営業所がある事業者または住所がある人

●業種 大工、左官、電気、管、板金、建具、塗装、内装

●有効期間 4月1日～令和10年3月31日（2年間）

●その他 2月16日（月）～2月27日（金）受け付け分は4月1日付けで名簿登載。3月2日（月）以降は随時受け付けで、翌々月以降に名簿登載。制度の透明性を確保するため、登録者名簿を一般公開します

※詳しくは、市ホームページを確認ください

●お問い合わせ ☎23-2122



### プロ野球オープン戦2026 千葉ロッテマリーンズVS埼玉西武ライオンズ 始球式投手・市民招待など

新市誕生20周年記念事業として、始球式や市民招待の募集を行います。

●日時 2月28日（土）13時試合開始

●場所 都城運動公園コアラのマーチスタジアム

### 【①始球式】

●対象・定員 市民 1人

### 【②オンラインマークス】

試合開始前のコール時に選手と一緒にポジジョンに行けます。

●対象・定員 中学生以下 16人

### 【③市民招待（外野席）】

●定員 100組（2人1組）

※①～③申し込み多数の場合選考または抽選

### 「チケット販売」

●場所 都市スポーツコミッション、都城運動公園、都城観光協会、スポーツ政策課、CNプレイガイド、Mチケット



CNプレイガイド

●費用 内野指定S席4500円、内野指定A席4千円、内野自由席3千円、外野自由1500円

※当日先着500人にオープン戦限定グッズプレゼント

●申込み①～③は2月13日（金）までに申し込みフォームまたははがき（必着）で



申し込みフォーム

氏名・年齢・住所・電話番号・メールアドレス・希望動機を明記し、都城スポーツコミッション（〒885-0071 中町17-2）

☎36-8420

### 宮崎ねりんピック出場者

●日程・種目

・5月11日（月）ミニテニス

・5月16日（土）卓球バレー

・5月17日（日）その他種目

・5月19日（火）ゴルフ

・5月24日（日）囲碁・将棋

●場所 県総合運動公園ほか

●対象 県内在住の60歳以上の人（昭和42年4月1日以前に生まれた人）

●費用 500円（出場決定後、郵便局で振り込み）

※種目により定員あり。申し込み多数の場合は抽選。種目や定員など詳しくは、福祉課、各総合支所地域生活課で配布する種目別実施要項を確認ください

●申込み 2月1日（日）～3月15日（日）は県社会福祉協議会（☎0985-31-9630）

※2月2日（月）～27日（金）は福祉課でも受け付け（☎23-3102）

### 都城まちお桜まつり内イベント

### 母智丘神社の鈴を鳴らせ！〜さくら福男・福女（無料）

●日時 3月28日（土）10時30分～

※男女一斉スタート。10時～10時15分受付

●場所 母智丘公園

●対象・定員 中学生以上 男女各20人 ※申し込み順

●申込み 3月13日（金）までに都城観光協会 ☎38-2460

## 催し

### 都城島津邸ひな祭り

●日時 2月14日（土）～3月3日（火）9時～17時 ※入館は16時30分まで

●場所 都城島津邸本宅

●本宅観覧料 小学生以上110円

●都城島津邸 ☎23-2116

### 都城まちづくり株式会社主催事業

### うっわ時間（無料）

「器を通して豊かな時間」をテーマに、約20の窯元が大集合します。

●日時 2月21日（土）～23日（月）10時～17時 ※最終日は16時まで

●場所 Mall Mall まちなか広場

●問い合わせ まちなか交流センター ☎21-6121

### 日本一早い山開き

### 青井岳登山

●日時 2月15日（日）8時～

●集合場所 青井岳温泉駐車場

●対象 小学3年生以上

※小学生は保護者同伴

●定員 40人 ※申し込み順

●費用 千円（昼食代・保険料含む）

●申込み 2月12日（木）までにファクスまたはメールで青井岳の森ふれあい交流実行委員会（川内）

☎77-5298  
aidakenomori@gmail.com





## 芸術文化協会加盟団体イベント

「都城書道協会会員展・市書道展（無料）」

●日時 2月17日（火）～22日（日） 9時～17時 ※入館は16時30分まで

●場所 市立美術館

② 都城書道協会（土屋）

☎24-5038

## 「都城市民吹奏楽団定期演奏会」

●日時 2月22日（日） 15時開演

●場所 総合文化ホール

●入場料 一般500円、中学生以下300円、未就学児無料

② 都城市民吹奏楽団（末原）

☎090-4488-8088

## 社会教育振興大会（無料）

●日時 3月7日（土）

14時～16時10分

●場所 ウエルネス交流プラザ

●内容 社会教育功績者等表彰式、一級危機管理士・防災士の徳山理恵さんによる「平時のつながりが地域を守る」社会教育が育む心豊かな防災力」をテーマとした講演、事例発表

※詳しくは、市ホームページを確認ください

① 生涯学習課 ☎23-9545



## 野鳥の森御池・小池散策

●日時 2月22日（日） 9時～15時

※8時30分受付

●集合場所 御池駐車場

●対象 小学生以上

※小学生は保護者同伴

●定員 20人 ※申し込み順

●費用 千円（保険・ガイド料含む）

※高校生以下300円

●その他 登山に適した服装で、雨具、水筒、弁当などを持参

② 2月20日（金）までにそお・みやこんじょガイドクラブ（宮川）

☎090-3797-3845

## 高城郷土資料館

### お城で史跡巡り

●日時 3月14日（土） 9時30分～

●場所 高城郷土資料館

●対象 市内在住の人

●定員 20人 ※申し込み順

●費用 160円（入館料）

② 2月10日（火）から月曜日を除く9時30分～16時30分に高城郷土資料館

☎58-5963

## 九州交響楽団おしゃべりコンサート

### 映画音楽とクラシックの名曲

演奏に加え、指揮者の辻博之さんによるトークを楽しめます。

●日時 3月15日（日） 14時開演

●場所 総合文化ホール

●費用 全席指定一般5500円、高校生以下3千円

※未就学児入場不可

② 総合文化ホール ☎23-7190

## 講座・教室

### おしゃべりがんサロン

### ルピナス（無料）

●日時 2月19日（木）

13時30分～14時30分

●場所 都城医療センター

●対象 がん患者および家族など

●内容 前立腺がんについて知ろう

※要申し込み

② 都城医療センター内がん相談支援センター

☎0120-411-329

## NPO のイベント情報

※詳しくは、市ホームページを確認ください



### ひな「雛の宿」商家のひなまつり

●日時 2/21（土）～3/15（日） 10時～16時

●場所 旧後藤家商家交流資料館

●入場料 高校生以上300円、小・中学生100円

② 高城歴史文化のまちづくりフォーラム

☎58-6900



### フリースクールつのかざんこ

●日時 毎週木・金曜日 9時～15時

※曜日は変更の場合あり

●場所 乙房こども園（乙房町323）

② つのかざんこ（刀坂）

☎090-6425-6690



### おしえて！！消防士さん

### もしもの時に備える防災講座

●日時 2/14（土） 10時～12時

●場所 五十市地区公民館

② 杏カフェ（大浜）

annecafe.152811@gmail.com



### エムズガーデンはぴにゃんプロジェクト主催事業

### 【保護ねこ・いぬ譲渡会】

●日時 2/22（日） 10時～15時

●場所 株式会社都城酒造HD事務所（乙房町4113-1）

### 【2週目のねこたちのじょうと会】

●日時 3/8（日） 11時～15時

●場所 株式会社都城酒造HD事務所（乙房町4113-1）

② エムズガーデンはぴにゃんプロジェクト事務局（猿渡） ☎37-3392







## 講座・教室

## 子育て講話（無料）

●日時 2月22日(日) 10時～12時

●場所 祝吉地区公民館

●定員 50人程度 ※申し込み順。

先着10人託児あり（要予約）

●内容 社会福祉法人心耕福祉会  
いっぽのひかり施設長谷ヶ久保美代  
子さんによる「ちよつと気になる子  
どもたち」ココロが軽くなるお話し  
&実践」

●申込 2月21日(土)までに申  
し込みフォームから都城  
市ひとり親協議会



talkcafe.mj@gmail.com

こけなからだづくり講座全体  
交流会（無料）

●日時 2月22日(日) 13時30分～

●場所 総合文化ホール

●対象 講座参加者や興味がある人

●内容 表彰、県警察音楽隊の演奏

●申込 申し込みフォームま

たは電話でいきいき長寿

課 ☎23-3184

都城高専まちなか研究交流会  
（無料）

卒業研究などの展示やパネルディ  
スカッションを自由に見学できます。

●日時 2月22日(日) 10時～17時

2月23日(月) 10時～15時

●場所 市立図書館、未来創造ステー  
ション

●問 都城高専総務課 ☎47-1305

## 健康講座（無料）

●日時 2月26日(木) 14時～15時

●場所 都城医療センター

●内容 歯科口腔外科医長の新屋俊  
明医師による口腔内フレイルの予防  
について ※申し込み不要

●問 都城医療センター

☎23-4111

養護者による高齢者虐待防止講  
演会（無料）

●日時 2月27日(金)

14時～15時30分

●場所 中央公民館

●対象 市内在住の人

●定員 100人 ※申し込み順

●申込 申し込みフォームま

たは福祉課

☎23-3102



## 生涯学習課主催の教室

## さらり体験教室

●日時・場所・定員・費用・持参物

①カラペだるま作り～群馬県の真っ白  
なだるまさんに願いを込めて～

3/2(月) 10時～12時 五十市地区公  
民館 10人 ※5人以上で開催 3千  
円

②ヨガの基本・指導者A・I・K・O（全5回）

3/3(火)・10(火)・17(火)・24(火)・31(火)  
14時～15時 妻ヶ丘地区公民館 8人  
※5人以上で開催 2500円 飲み物、  
ヨガマット、タオル、動きやすい服装

③はじめてのパソコン（全7回）

3/6(金)・13(金)・20(金)・27(金)・4/3(金)・10  
(金)・17(金)・24(金) 10時～10時50分 沖  
水地区公民館 10人 ※5人以上で開  
催 4200円 ノートパソコン、マ  
ウス、筆記用具、ノート

④無添加料理～玄米の炊き方とリゾッ  
ト風の作り方

3/15(日) 11時～13時 Malinaiま  
ちなかキッチン 10人 ※5人以上で開  
催 1500円 エプロン、筆記用具

●申込 ①～③は2月20日(金)、④は2月  
27日(金)までにコミュニティセンター  
☎23-2001

## 「道の駅」都城NiiQLLの教室

●場所 「道の駅」都城NiiQLL

●日時・定員・費用

①②リズム体操  
12/20(金)、②3/6(金) 10時～11時  
20人 500円

③④瞑想とヨガ  
2/25(水)、④3/11(水) 18時30分～  
19時30分 20人 500円

⑤ベーコン燻製教室  
3/13(金) 10時～16時 10人 7千円

⑥ウインナー燻製教室  
3/14(土) 10時～13時 10人 3千円

⑦ベーコン&ウインナー燻製教室  
3/20(金) 10時～16時 10人 9千円

⑧チャレンジベーコン&ウインナー燻  
製教室

3/22(日) 10時～13時 10人  
4500円

●その他 ①～④はタオル、飲み物、

③④はヨガマット、⑤～⑧はエプロ  
ン、三角巾、ハンカチ、保冷バッグ  
を持参

※申し込み順。詳しくは、

都城NiiQLLホーム

ページを確認ください



●申込 ⑤は2月27日(金)、⑥は2月28日  
(土)、⑦は3月6日(金)、⑧は3月8日  
(日)、①～④は開催日前日までにココ  
ニクル都城 ☎38-5529

こけなからだづくり講座体験  
会（無料）

●日時 ①3月3日(火)、②3月13日  
(金) 10時15分～11時45分

●場所 ①イオンモール都城駅前、

②五十市地区公民館

●対象 こけなからだづくり講座  
に参加したことがない市民

●定員 各回20人 ※申し込み順

●その他 運動に適した服装と靴

(②は室内シューズ)で、飲み物とタ  
オルを持参

●申込 電話または申し込み

フォームからいきいき長

寿課 ☎23-3184

申し込みフォームからいきいき長  
寿課 ☎23-3184





**ぼんちアブリスール（全12回）**●**日程** 4月～10月の原則水曜日●**対象** 家庭菜園に興味がある人や、作った野菜を直売所などで販売したい市内または三股町在住の人●**定員** 10人程度●**費用** 5千円

【申】丁Aみやざき都城各窓口で配布する申込用紙またははがきに、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、電話番号、職業、応募動機、耕作面積を記入し、3月10日（火）までに都城地域農業振興センター（〒885-0000 3 高木町6222-1）へ郵送  
 ☎38-6693

**陶芸工房「幸の陶」陶芸教室**●**内容・日時・製作時間・費用**

鯉のぼり飾り色付け体験

2/1（日）～28（土） ※水曜日除く  
10時～30分程度 千円

端午の節句に兜作り

2月の毎週日曜日 13時～60分程度  
大3千円、小2500円

【申】陶芸工房「幸の陶」

☎58-6150

**若年性認知症本人交流会**●**日時** 3月14日（土） 10時～12時●**場所** ふらっとカフェ（若葉町）●**対象** 若年性認知症本人や家族、支援者、協力機関の職員など●**費用** 支援者や協力機関の職員は300円【問】認知症の人と家族の会宮崎県支部（増田）  
☎080-8084-9722**鶏・豚肉の燻製・アイス加工体験**●**日程** 4月6日（月）～6月30日（火）

※土・日曜日、祝日を除く

●**場所** 高崎縄瀬地区活性化センター●**定員** 1日1グループ（5～8人程度）●**費用** 1人当たり1100円（材料費別途必要）

※詳しくは、市ホームページを確認ください

【申】3月2日（月）以降の月～金曜日（祝日除く）の9時～15時30分に受付専用電話 ☎62-0319

【問】高崎総合支所産業建設課  
☎62-11133**お知らせ****国民年金保険料の納付は前納（前払い）がおすすめです**

国民年金保険料を現金や口座振替、クレジットカードで前納すると、年金保険料の割引が受けられます。口座振替による納付は、現金やクレジットカードでの納付より割引が大きくなります。また、納付期限より1カ月早く納付した場合は早期納付割引があります。

●**口座振替およびクレジットカードの申込期限**

・2月末日まで 6カ月分（4月～9月）、1年分、2年分

・8月末日まで 6カ月分（10月～3月）

●**受付窓口** 都城年金事務所、保険年金課、各金融機関●**手続きに必要なもの** 基礎年金番号通知書、印鑑（通帳の登録印）、通帳、クレジットカード

※詳しくは、日本年金機構のホームページを確認ください

【問】都城年金事務所 ☎23-2571

**子育て支援センター  
今月のオススメ行事**

※その他の行事は、子育て支援センターのホームページでも確認できます

**都城市子育て世代活動支援センター（ぶれびか）**  
☎36-5858

子育て講座「絵本について」

●**日時** 2/18（水） 10時30分～11時30分  
※要申し込み**山之口地域子育て支援センター** ☎57-3298

ベビーウルトラマン山之口

●**日時** 2/18（水） 9時30分～11時  
※要申し込み**山田地域子育て支援センター** ☎64-3171

調理実習

●**日時** 2月24日（火） 10時～12時  
●**定員** 6組 ※申し込み順**東部地域子育て支援センター エンゼル**  
☎26-9587

ミニミニ終了式

●**日時** 3/12（木） 10時30分～11時30分  
●**定員** 10組 ※申し込み順**高崎地域子育て支援センター たんぽぽ**  
☎62-0027

今月のおすすめ絵本

●**日時** 3/6（金） 10時30分～11時30分  
●**定員** 7組



## お知らせ

### 小型特殊自動車の登録

農耕トラクタやフォークリフトなどの小型特殊自動車は、公道を走行しなくても所有していれば軽自動車税（種別割）の課税対象となります。

標識（ナンバープレート）の付いていない小型特殊自動車を所有している人や新しく購入した人は、必ず登録手続きを行ってください。

### ●小型特殊自動車の規定

農耕作業用自動車（トラクタなど）
最高速度 時速35 <sup>キロ</sup> 未満
その他（フォークリフトなど）
次の規格に全て該当するもの
・長さ 4・7メートル以下
・幅 1・7メートル以下
・高さ 2・8メートル以下
・最高速度 時速15 <sup>キロ</sup> 以下

●市民税課 ☎23-6376

各総合支所地域生活課  
各地区市民センター

### 車両の変更届・廃車届は3月31日(火)まで

軽自動車（種別割）は、4月1日時点の所有者または使用者に課税されます。年度途中の廃車などによる月割での還付はありません。また、すでに処分した車両の廃車手続きを行わないと、毎年課税されます。車

両の売買や譲渡によって所有者や使用者が変わったときや、車両を処分したとき、転入や転出をしたときなどは、速やかに登録内容の変更や廃車手続きを行ってください。

●登録・抹消の受付窓口

●軽自動車（四輪・三輪）

軽自動車検査協会宮崎事務所

☎050-3816-1760

「125ccを超えるバイク」

九州運輸局宮崎運輸支局

☎050-5540-2088

●「原動機付自転車（125cc以下のバイク）および小型特殊自動車」

市民税課 ☎23-6376

各総合支所地域生活課

各地区市民センター

### 空家等実態調査を実施中です

市では、空家

などの実態を把握し、「都城市

空家等対策計画」

改定の基礎資料

とするため、市

内全域の空家と

思われる住宅お

よびその敷地を

対象とした現地調査を行っています。

市が委託する業者の調査員が建

築物の状況などを外観目視により調

査し、必要に応じて写真撮影を行い



ます。ご理解とご協力をお願いしま

●期間 11月まで（予定）

●対象範囲 市内全域

●調査方法 敷地外から外観目視で

の調査や写真撮影を行います。原則、

調査員は私有地には立ち入らず、公

道から調査を行います。玄関先や

呼び鈴がある位置まで立ち入ること

があります。調査員は、市が発行し

た調査員証を携帯し、腕章を着用し

ています。不審に思ったときは、調

査員証の提示を求めてください。

●委託先 株式会社都市総合開発研

究所

●建築対策課 ☎23-2585

### 民生委員・児童委員の候補者はいませんか

民生委員・児童委員および主任児

童委員は、地域住民に寄り添いなが

ら相談や支援活動を行い、誰もが安

心して暮らすことができる地域づく

りに貢献しています。

昨年12月1日

に3年に1回の

民生委員・児童

委員および主任

児童委員の一斉

改選が行われ、

新しい委員が決

定しました。



候補者が見つからず欠員が生じた一部の地区では、さまざまな福祉活動に支障が出るため早急に委員を確保する必要があります。ふさわしい候補者など、情報提供に協力ください。

●福祉課 ☎36-8711

都城市民生委員児童委員協議会事

務局 ☎25-2123

### ご存知ですか

### 障がい者（児）の各種手当

#### ●手当の種類・対象

##### 特別障害者手当

20歳以上で著しい障がいのため、常時特別の介護が必要な在宅の人（重度の障がい者が2人以上あるか、それと同程度以上の状態にある人）

##### 障害児福祉手当

20歳未満で著しい障がいのため、常時特別の介護が必要な在宅の人

##### 特別児童扶養手当

20歳未満で中度以上の障がいがある児童を家庭で監護、養育している父母または養育者

※要件や申請方法など詳しくは、市ホームページを確認ください



●申請障がい福祉課 ☎23-2980





## 令和8年度 日帰り人間ドック

●実施期間 4月1日(水)～令和9年3月31日(水) ※平日の指定日

●場所 都城健康サービスセンター

●対象 40歳～74歳(昭和26年4月2日～昭和62年3月31日生)で申込時かつ受診日に都城市国民健康保険に加入している人

●定員 3100人 ※申し込み順

●自己負担額 5千円

※歯周疾患検診は実施しません

●自己負担額 5千円

●自己負担額 5千円

●自己負担額 5千円

●自己負担額 5千円

●自己負担額 5千円

●自己負担額 5千円

●自己負担額 5千円

●自己負担額 5千円

●自己負担額 5千円

●自己負担額 5千円

●自己負担額 5千円

●自己負担額 5千円

●自己負担額 5千円

●自己負担額 5千円

●自己負担額 5千円

●自己負担額 5千円

●自己負担額 5千円

●自己負担額 5千円

●自己負担額 5千円

●自己負担額 5千円

●自己負担額 5千円

●自己負担額 5千円

●自己負担額 5千円

●自己負担額 5千円

●自己負担額 5千円

●自己負担額 5千円

●自己負担額 5千円

●自己負担額 5千円



都城市プレミアム付スマイル商品券

(第5弾) 取扱店舗の皆さんへ

換金期限は2月10日(火)まで

スマイル商品券は必ず期限までに

換金ください。期限を過ぎるとい

なる場合でも換金できません。

●換金機関・時間

・市内の宮崎太陽銀行および宮崎第

一信用金庫 9時～15時

・市内6商工会(荘内、中郷、山之

口町、高城町、山田町、高崎町)

8時30分～17時15分

※都城商工会議所(中町)では換金

できません

●スマイル商品券事務局

☎23-8078

## 休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00 ※歯科は17:00まで

◎医療情報ネット(ナビイ)も利用ください



医療情報ネット

月日	医療機関名	町名	電話番号
2/23(月)	たけしたこども医院	三股町	51-0005
	ベテスダクリニック(内)	年見町	22-1700
	ライフクリニック(内)	安久町	39-2525
	とまり内科外科胃腸科医院	三股町	52-1135
	清風会クリニック(泌)	栄町	25-1177
	もりぞの耳鼻咽喉科(耳鼻)	甲斐元町	36-6036
	稲田歯科医院	山之口町	57-2030
3/1(日)	MKクリニック(小)	早鈴町	51-6777
	坂元循環器内科医院	宮丸町	57-9933
	隅病院(内・胃)	高崎町	62-1100
	まつもと心臓血管外科クリニック(循外・内)	東町	36-8926
	小牧病院(整)	立野町	24-1212
	ふたみ眼科	都北町	38-5532
	あさお歯科	三股町	52-8148
3/8(日)	政所医院(小・内)	高城町	58-2171
	宮永病院(内・胃・外)	松元町	22-2015
	みしま内科クリニック(内・循)	三股町	51-8100
	山路医院(外・内)	山田町	64-3133
	江夏整形外科クリニック(整・リウ・リハ)	三股町	51-1122
	北原医院(産・婦)	北原町	22-4133
	一万城安楽歯科医院	一万城町	26-1118

月日	医療機関名	町名	電話番号
3/15(日)	はしぐち小児科	都原町	24-5500
	坂元医院(内・胃)	牟田町	22-0360
	三州病院(内)	花繰町	22-0230
	都北ごとうクリニック(外・肛)	都北町	38-6060
	ならはら皮膚科医院	志比田町	22-1455
	くばた眼科	南鷹尾町	26-3100
	ハートデンタルクリニック	天神町	58-7700
3/20(金)	志々目医院(内・小)	山之口町	57-2004
	森山内科・脳神経外科(内)	南鷹尾町	21-5000
	田中隆内科(内・泌)	三股町	52-0301
	柳田病院(外)	東町	22-4862
	横山病院(泌)	都島町	22-2806
	たき心療内科クリニック(心内・精・神内)	若葉町	46-9191
	片平歯科医院	祝吉町	25-9300
3/22(日)	早水公園クリニック(内・小・外・消・アレ)	早水町	36-6117
	野辺医院(内・胃)	上町	22-0153
	都城在宅医療クリニック(内)	南横市町	58-9808
	安藤胃腸科外科医院(消・外・内)	豊満町	39-2226
	ながはま整形外科	都北町	46-7188
	永吉眼科医院	姫城町	22-1530
	ウィーンデンタルオフィス	年見町	36-5567

※診療機関は変更することがあります 詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100)で確認ください

## ●休日当番薬局 ※( )内は町名

2/23(月)	みまたファミリー、ファーマライズ都城(年見町)、リブ(安久町)、大光(三股町)、みんなの都城(北原町)、ひむか甲斐元町
3/1(日)	早鈴マリンバ、アート(宮丸町)、アウルズ東町、くげ(立野町)、都北町
3/8(日)	高城、プリマリー(牟田町)、さくら(三股町)、そうごう山田、みまたさくら

3/15(日)	ウエスト(都原町)、かじや牟田町、ふれあい花繰、ひむか都城(都北町)、ひまわり(志比田町)、たかお(南鷹尾町)
3/20(金)	とまと都城(南鷹尾町)、東町、そうごうたかお南(都島町)、わかば(上東町)
3/22(日)	はやみず、あい上町、そうごう都原、都城ドライブスルー(祝吉町)、とよみつ、みやこ(都北町)、マリンバ姫城



スマホでラクラク  
簡単更新!

# マイナンバーカード



10年ごと（18歳未満は5年）の更新が義務付けられているマイナンバーカード。今回は、スマホで簡単に更新できる方法を紹介します。

◎問い合わせ  
マイナンバーカード  
サポートセンター  
☎23-2774

## 準備するもの

スマート  
フォン



顔写真  
データ



## QR付き交付申請書



QR付きでない場合は、電子証明書の更新です。市役所や各総合支所、市民センターで手続きください。

### STEP 1

スマホのカメラで交付申請書に記載されたQRを読み取り、申請用ウェブサイトにアクセスし、メールアドレスを登録。



### STEP 2

登録したメールアドレスに通知される申請者専用ウェブサイトにアクセスし、顔写真を登録。※顔写真は申請途中で撮影可。あらかじめ撮影した顔写真も使用可



### STEP 3

その他、画面の案内に従って申請に必要な情報を入力し送信。

【入力項目】

- ・生年月日
- ・電子証明書の発行の希望有無
- ・氏名の点字表記の希望有無

### STEP 4

登録したメールアドレスに申請完了のメールが届く。※カードができるまで1カ月～1カ月半程度かかります



受け取り

マイナンバーカードができたら「交付通知書（はがき）」が自宅に届く。必要なものを持参し、期日までに、市役所地下一階（マイナンバーカードサポートセンター）、各総合支所・市民センターで受け取り

生涯にわたって学びを深める  
「都城教育の日」は、子どもだけでなく、全ての市民が生涯にわたって学びを深めることを再確認する日として、市が平成28年2月に制定しました。

「都城教育の日」の由来  
明治5（1872）年2月18日、当時の都城県の参事（現在の知事）に着任した桂久武が、県を治めるに当たり3つの方針を示しました。  
その一つが、「学業を奨励して人材を育成する」ことです。「都城教育の日」は、学業の振興と人材育成の大切さを示したこの方針に由来しています。

市では、市民みんなでより良い社会を構築するため、一人一人が学びについて考え、理解と関心を高める原点の日として、2月18日を「都城教育の日」に制定しています。  
◎問い合わせ 教育政策課  
☎23-9543



2月18日は

都城教育の日

ここでの「教育」とは、特別な取り組みではなく、日頃から読書やスポーツを楽しんだり、自己研さんのために講座に参加したりすることなどに加えて、ふるさとの歴史や文化に目を向け学ぶことで、ふるさと「都城」に愛着を持つことを指しています。

## 記念イベント（無料）

日時 2月21日（土） 13時～

場所 総合文化ホール

内容 庄内中学校吹奏楽部によるオープニングアトラクション、大事故から奇跡的な社会復帰を果たした体験をもとに、全国の学校やPTAなどで「命の授業」を行う腰塚勇人さんによる記念講演会



腰塚勇人さん

# 安全・安心 情報

Safety and security  
information

◎問い合わせ  
市消費生活センター  
☎ 23-7154

## サブスクリプション(サブスク)契約に注意

定額を定期的に支払うことで、商品やサービスを利用できるサブスク。「サブスクを利用していないのに支払いを続けていた」というトラブルが多発しています。お試し期間は無料でも、業者が定める方法で解約しないと、多くの場合は自動的に定額サービスに移行し、支払いが続きます。

### 注意!

- ・アプリを消去、アンインストールするだけでは解約できません。必ず解約手続きをしましょう
- ・申し込む前に、有料プランへの移行時期や価格、解約方法などをよく確認しましょう
- ・請求にすぐ気付けるよう、キャリア決済やクレジットカードなどの明細は毎月確認しましょう
- ・解約時に必要となるIDやパスワードなどの登録情報は保存しておきましょう

困ったときは、近くの消費生活センターなどに相談ください。

## 国際交流員の ひとりごと

シャ キン ジ  
謝 均妮さん  
(中国)



南部ふれあい広場コスモス畑  
で笑みを浮かべる謝均妮さん

## 振り返る都城の日々

気付けば、国際交流員としての任期もあとわずか。昨年4月に着任してからこれまでの日々を振り返ると、春の桜に始まり、夏の深緑に包まれた関之尾滝の水しぶき、秋のコスモス、冬の寒空に映える霧島連山など、都城の四季折々の景色が思い浮かびます。

国際交流員の活動を通じて、多くの市民の皆さんとの交流がありました。学校訪問での子どもたちの笑顔や、黒板いっぱいに描かれた歓迎のメッセージ、中国語講座で学びに向き合う市民の皆さんの姿に心を動かされ、こうした1つ1つの交流を通じて、国際交流が人と人とをつなぐ大切な役割を果たしていることを改めて実感することができました。任期を終える4月まで、残りの日々も大切に過ごしていきたいです。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎ 23-2295

### ● あなたの年代は? (○をつけてください)

10代・20~30代・40~50代・60~70代・80代以上

### ● 2月号で特に興味を持ったページのタイトル

### ● 2月号を読んだのわたしの一言

### ● 最近の関心事や身の回りのことなど

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません



## 読者のお便り

12月号に寄せられた  
皆さんからのお便りを紹介  
します

祖父母が焼耐用の芋を栽培しています。一生懸命作った芋でできた焼耐が全国で愛されていると知り、とてもうれしくなりました。

(LINE投稿 かなこっちゃん)

雇用を生み出す移住支援の記事を読み、このような移住者の活躍がもっと伝われば定着の後押しになり、地域の活性化にもつながると感じました。

(久保原町 K.Hさん)

都城駅にミヤコネクトがオープンし、駅がぐっと華やかになりましたね。電車をゆっくり待てるようになり、うれしいです。

(LINE投稿 じーさん)

人権啓発標語の子どもたちの言葉にハッとさせられました。このような思いを持つ子どもたちが1人でも増えてほしいです。

(下長飯町 ぷりんママさん)



# 企業の力

Vol.65

株式会社 菱友

☎ 23-5447



代表取締役社長 玉木友美さん

昭和46年に創業し、半世紀以上の歴史を刻む寝具メーカー株式会社菱友。創業者の柏田良丸会長は「人は必ず眠るもの。布団の仕事は一生続けられる」という思いで同社を立ち上げ、良質な生地と綿を求め全国を奔走しました。国内の原料供給が低く取引を開始。誠実な対話を重ねて築いた信頼関係が、現在の同社のものづくりの礎となっています。

路を広げる中、約8年前に娘の玉木友美さんが代表取締役社長に就任。「自社のこだわりの商品を直接お客様に届けたい」と、自社ECサイト「ひなたのふとん」を開設しました。サイトに寄せられるお客様の声を積極的に商品づくりにも取り入れ、職人の熟練の技術で高品質な商品へと仕上げていきます。

同社の商品の中でも大きな注目を集めているのが「ねこのおふとんはいるにゃん」などのペット用布団シリーズ。玉木代表の「留守中も愛猫に暖かく過ごしてほしい」との思いから生まれた同シリーズは人間用と同じ素材を使っていて、国内生産の安心感がペット愛好家から支持されています。

「人間用もペット用もフルオーダーで応えられるのが強み。犬用商品の拡充など、今後もお客様のニーズに応えたい」と玉木代表は力を込めます。時代に合わせた経営判断と確かな技術を強みに、これからも全国に快眠と安らぎを届けていきます。



ねこのおふとん はいるにゃん

## 今月の読者プレゼント



ウィッティー

wittyクッキーセット(8枚入り) 5人

プレゼント提供事業者

witty coffee (甲斐元町1-17) ☎77-0234

毎朝7時から営業の同店から、1番人気のwittyクッキーをプレゼント。一つ一つ手作りのクッキーはしっとりなめらかで、自分へのご褒美はもちろん、手土産にもぴったりです。



Instagram

### プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、2月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。

応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

- ◎応募締め切り 2月28日(土) 当日消印有効
- ◎当選者発表 本紙4月号
- ◎12月号当選者 ななさん ほか2人
- ◎12月号応募総数 67通

※市公式LINEとお友だちの人は、プレゼントボタンから応募できます

## お待ちしております／読者の便り

郵便はがきにこの面を貼り付けて、宛名面に次のとおり記載の上、郵送ください。

### 宛先

郵便番号 885-8555  
都城市役所秘書広報課 行  
※住所の記載は不要

### 送付者情報

- ①氏名、②フリガナ、
- ③ペンネームまたはイニシャル、
- ④郵便番号、⑤住所、⑥電話番号

点線に沿ってお切りください

本市出身の日本画家である益田玉城（1881-1955）は、東京美術学校日本画専科を卒業後、官展で入賞を重ね、美人画の名手として名を馳せました。

棧橋に立つ女性が灯ろうにマッチで火をともしようとする姿を描いた本作。日本橋中洲近辺を舞台にしたとされ、川向こうの鉄橋や街並みなど、日本らしい情緒と近代的な風景を一枚にとらえています。

絹地に描かれた本作は、女性の帯や水面を描いた絵具層が絹から剥離していたため、当館に技術者を招いて「剥落止め」と呼ばれる剥がれかけた絵具層をにかわ水※1で再接着する応急処置を施しました。

※本作は、2月23日(月)まで開催の収蔵作品展「修復記念展 美の方舟」に展示中

◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447

※1 日本画の制作において、主に絵具を画面に定着させるものとして使用する溶液

## 「中洲の夕」

益田 玉城 作（1936年）



帯部分の剥落止めの様子

## History exploration

### 歴史探訪！

#### 都城市の蛇行剣

5～6世紀（古墳時代）の南九州には地下式横穴墓と呼ばれる独自の墓制があり、多くの副葬品が確認されています。その中でもひととき珍しい副葬品が蛇行剣です。その名の通り蛇のように曲がりくねった鉄剣で、その形が実用に向かないことなどから主に儀礼祭祀に使用されていたと考えられています。令和5年には、富雄丸山古墳（奈良県）の2mを超える巨大蛇行剣が注目されました。

蛇行剣は、全国でも数十例しか見つかっておらず、主に近畿地方や南九州に分布しています。市内では、菓子野地下式横穴墓群（菓子野町）や築池地下式横穴墓群（下水流町）、下川東牧ノ原地下式横穴墓群（下川東4丁目）などで5例確認されています。

写真の蛇行剣は、築池地下式横穴墓群で出土したものです。どちらの剣も柄と鞘が木で作られていて、写真下の蛇行剣の一部は、鹿角で装飾されています。

いまだ謎に包まれている蛇行剣。古墳時代の儀礼祭祀や分布の中心である近畿地方と南九州の交流関係を考える上でも貴重な資料の1つです。

※本資料は、市役所北別館1階埋蔵文化財センターで3月末まで展示中



蛇行剣（築池地下式横穴墓群出土）

◎問い合わせ 文化財課 ☎23-9547

## 都城市島津伝承館



卯年口上覚（稲荷丸・稲福丸御用船支配方につき）

うのとしこうじょうおぼえ

### 卯年口上覚（稲荷丸・稲福丸御用船支配方につき）

江戸時代、高城郷の後藤家8代五市が、鹿児島藩の御用船操業を務めるに至った経緯が分かる本史料。五市が赤江湊の藩御用船掛へ宛てた願書で、2艘の船を引き受けるに至った理由が記されています。

本史料には、①藩御用船の稲荷丸・稲福丸の所有者である高岡郷・松浦家の後継者政太郎が年少で、藩の拝借金返済など運営に支障が出ていること、②親戚関係にある松浦家を廃業の危機から救済するため、政太郎が成長するまで拝借金返済も含めて五市が御用船を預かることが記されていて、これを前提に正式な許可状の発行を藩へ求めました。稲荷丸が16反帆で850石積み※1、稲福丸が15反帆で650石積みと、規模の大きい船であったことも分かります。

一族である松浦家の存続のため、藩の御用を務めるという厳しさを受け止めようと決断した、五市の気概と強さがうかがえる興味深い史料です。

※1 1石が約150kgで、850石は約127.5t

◎問い合わせ 都城島津邸 ☎23-2116

※本史料は、3月15日(日)まで開催中の収蔵史料展で展示中





観光地や遊び場、イベント、グルメスポットなど、市内で楽しめる場所・モノ・コトを紹介!

ぽかぽか温泉で幸せ上々

◎問い合わせ

みやこんじょ PR課 ☎23-2615

## 温泉で過ごす癒しのひととき

より一層寒さが厳しくなる2月。今の季節にぴったりの温泉で、心も体もぽかぽかに温まりませんか。今回は、冬の都城の魅力を存分に満喫できる、本市が誇る2つの温泉施設を紹介します。

### 【観音さくらの里】

広々とした浴室で、電気風呂や歩行浴、露天風呂、サウナなど13種類の風呂をゆつくりと楽しめる当温泉。肌に優しいアルカリ性単純温泉が、冬の冷え切った体を優しく包み込んでくれます。

売店では、新鮮な野菜などの地元特産品や、チーズのようなコク



が魅力の甘乳蘇(かんにゅうそ)フトクリームが楽しめます。また、昨年3月にオープンした宮崎地鶏専門店では地鶏の炭火焼やチキン南蛮などを味わうことができ、温泉の後に地元グルメを満喫するのもおすすめです。

◎住所 高城町石山4195  
☎29-2100

### 【かかしの里ゆぽぽ】

霧島連山の麓に位置していて、和の雰囲気漂うたたずまいが魅力の当温泉。泉質はナトリウム・炭酸水素塩温泉で、広々とした浴室では和洋合わせて

26種類もの多彩な風呂が楽しめます。人気の露天風呂からは、天気が良ければ霧島連山の大パノラマを眺望できます。さらに、隣接する家族湯では、家族や友人と貸し切りでぜひたくに温泉を満喫できます。



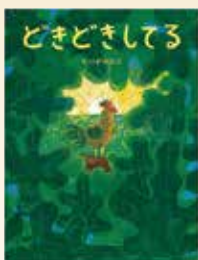
施設内には、レストランや売店、休憩できる大広間のほか、宿泊施設もあり、思い思いにゆつくりと過ごすことができます。

◎住所 山田町中霧島3340-2  
☎64-3711

## 新刊紹介

### おすすめ図書

◎問い合わせ  
市立図書館 ☎22-0239  
高城図書館 ☎58-4224



#### ときどきしてる

たけがみたえ(著)、偕成社(出版)

にわとりは、ときどきしてる。朝一番、大きな声を出してときどきしてる。世界のあちこちで、いろいろな生き物の「ときどきしてる」瞬間を躍動感溢れる木版画で伝える絵本。



#### 自問自答ファッション

あきやあさみ(著)、朝日新聞出版(出版)

体を守る「衣服」と心を守る「ファッション」は別物。心が躍るのはどんな時か、好きな本、場所…。自分自身と真剣に向き合えば、「なりたい自分」と「着たい服」が見えてきます。

【市立図書館】●休館日／2月3日・4日  
●開館時間／9:00~21:00

【高城図書館】●休館日／2月3日・10日・11日・15日・17日・23日・24日、3月3日・10日・15日  
●開館時間／9:30~18:00

## 今月のみやこんじょ弁

使い方

意味

節分な おじ鬼が 来いよ

節分には 怖い鬼が 来るよ



怖い、恐ろしい

#### 背景

「怖い、恐ろしい」や「勝ち気」という意味の古語「悍し(おぞ)」が転訛したもの。おとろし、おぜと言う場合もある。

※方言は市内でも地域や年齢によって異なります

参考文献 瀬戸山計佐儀著「都城さつま方言辞典」

◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174

# 私の夢

東 星乃叶さん 江平小6年

困っている外国人を助ける  
バイリンガルになりたい



## 都 城 市 現 住 人 口

	令和8年1月1日現在	前 月 比	前 年 比
世 帯 数	74,245 世帯	36	485
人口総数	159,063 人	5	-465
男 性	74,959 人	-14	-142
女 性	84,104 人	19	-323

スマートフォンから  
も統計情報を  
確認できます。



※令和2年国勢調査に基づく推計人口

# 都城フィロソフィ<sup>⑬</sup>

◎問い合わせ フィロソフィ推進課 ☎23-7163

第2部 素晴らしい都城市とするために

第1章 一人ひとりが都城市役所

## 率先垂範する

周りの人の協力を得るためには、率先垂範の精神で物事に取り組まなければなりません。口先ばかりではなく、人の嫌がるような仕事にも真っ先に取り組む姿勢が必要です。

特に、私たち職員は、地域においても自ら先頭に立って行動し、市民の信頼を得る必要があります。

率先垂範することは決して簡単なことではなく、強い信念と行動力が必要ですが、物事を成し遂げることで、自信と信頼を手に入れ、自らの成長を実感することができます。

都城市をより良いものとするために、役職に関係なく、全ての職員が率先垂範する風土を創り上げることが重要です。

## 届けたい都城の風景

新年を迎えた1月3日。はたちの集いの取材に向かおうと車を走らせると、澄んだ空気の中でたたずむ霧島山に目を奪われ、思いがけず一堂ヶ丘公園に寄り道しました。どっしりとしたそのたたずまいは、大きな節目を迎えた皆さんの新たな門出を見守っているようで。私自身も新年最初の1枚に霧島山を収めることができ、身が引き締まる思いでした。

【撮影データ】

デジタルカメラ レンズ28~200mm・F2.8-5.6、1/250秒 F8 焦点距離169mm ISO100



「一堂ヶ丘公園から望む霧島山」(山田町山田)

## 編集後記

今年最初の取材は「はたちの集い」。私の頃の大きな式典とは違い、地区ごとの温かさが素敵でした。20歳の倍以上生きている私ですが、皆さんの夢に触れ、背筋が伸びる思いです。この一冊が大切な思い出になりますように。輝く未来を応援しています！ (絃)

今年もやってきたスポーツキャンプの季節。普段、スポーツ観戦とは縁遠い私ですが、この時期はトップアスリートたちのプレーをカメラで追いかけます。今年は、千葉ロッテ1軍が本市で初の春季キャンプ。ぜひ良い写真を皆さんにお届けしたいです。 (つ)



## 都城市物価高騰対策

# 物価高騰支援券を 発送します！



物価高騰の長期化による市民の家計への影響緩和や地域経済を応援するため、

**1人1万円** の **物価高騰支援券** を交付します。

**対 象** 12月1日時点で住民基本台帳に記録されている市民

**支 援 券** 1人当たり1万円 ※1セットは千円券10枚つづり（地元応援券3枚＋共通券7枚）

**配布時期** 2月下旬～4月末に順次発送

**配布方法** ゆうパックでの対面受け渡し（置き配対応不可）

※配達を円滑に進めるため、支援券の配達時期などについての問い合わせは、配布時期を過ぎても届かない場合のみお願いします。郵便局窓口での受け取りには、不在時に投函された不在票が必要です

**利用期限** 令和8年9月30日（水）

**取扱店舗** 市内登録店舗



◎問い合わせ 物価高騰支援券コールセンター ☎050-2017-3950

県物価高対応プレミアム付商品券等発行事業  
（国の重点支援地方交付金を活用）

広告



編集・発行／都城市総合政策部秘書広報課 〒885-8555 宮崎県都城市鉾城町6-21  
TEL 0986-23-3174（直通） TEL 0986-23-2111（代美） FAX 0986-23-9824  
ホームページ https://www.city.miyakonojo.miyazaki.jp/ 印刷／株式会社

UD FONT  
by MORISAWA

開演  
**4月19日（日）15時**  
中ホール「あさぎり」  
全席指定 **4,300円**  
※未就学児入場不可

**お得券**

2枚以上購入で  
1枚につき300円引き！



◀公演情報 HP

©キッチンミノル

しゅんぷうでいちのすけ  
**春風亭一之輔**  
6回目！  
**独演会**



都城市総合文化ホール

<チケット予約・購入方法>

〔窓口販売〕1階チケットカウンター（水曜を除く10:00～19:00）  
〔電話予約〕専用電話番号 0986-23-7190（水曜を除く10:00～19:00）  
〔インターネット予約〕都城市総合文化ホール ホームページにアクセス（24時間受付）



〒885-0024 宮崎県都城市北原町 1106-100 TEL(0986)23-7140