

## 姫城地区健康増進事業



取組地域：姫城地区  
 取組年度：令和5年度  
 事業主体：姫城地区まちづくり協議会  
 事業費：330,000 円（基金活用額 330,000 円）  
 問合せ：☎46-2603

### 課題・取組の概要

- 高齢化が進む中、姫城地区においても高齢者の生きがいづくりや健康対策は喫緊の課題となっている。
- 令和2年度地域活性化事業で、スカットボール一式を高齢者クラブ4団体に配備したが、スカット台が改良されたスカットボールⅡが発売され、他地区とのスカットボール交流大会等にも対応させたい。

### 成果・事業の特徴・工夫したこと

- スカットボールⅡのスカット台を3台購入し、引き続き高齢者の生きがいと健康増進を図るとともに、他地区との交流大会等にも対応可能となった。
- 類似競技でパークゴルフ等もあるが、スカットボールはどこでも（自治公民館等）できる為、雨天時や場所移動等に困らない利点がある。

### 今後の課題・アドバイス等

- 今後さらに姫城地区の各自治公民館での活用を進めていきたい。

## 姫城地区健康増進事業(パークゴルフ)



取組地域：姫城地区  
取組年度：令和6年度  
事業主体：姫城地区まちづくり協議会  
事業費：1,242,780 円（基金活用額 1,232,000 円）  
問合せ：☎46-2603

### 課題・取組の概要

- 高齢化が進む中、姫城地区においても高齢者の生きがいづくりや健康対策は喫緊の課題となっている。
- 姫城地区では、まちづくり協議会でもパークゴルフ大会を開催しているが、参加者が50名を超えることもあり、パークゴルフ場のレンタルクラブだけでは対応できないことも想定される。

### 成果・事業の特徴・工夫したこと

- パークゴルフクラブと専用ボールを42セット購入し、姫城地区パークゴルフ大会を実施するとともに、パークゴルフを推進している。

### 今後の課題・アドバイス等

- 道具が多いため、保管場所を含め、管理を十分に行う必要がある。
- 今後、補充等について関係者と協議の必要あり。

## 健康づくり支援事業



取組地域：五十市地区  
取組年度：令和4年度  
事業主体：五十市地区まちづくり協議会  
事業費：386,716 円（基金活用額 386,716 円）  
問合せ：☎23-2184

### 課題・取組の概要

○コロナウィルス感染が拡大し、自治公民館活動が停滞している。ウィルス拡大防止に努めなければならない。

### 成果・事業の特徴・工夫したこと

○コロナウィルス感染拡大防止の意識向上のため、令和2年度に調達した血圧計とともに自治公民館の集会等で住民自身により体温、血圧を測定していただく。

### 今後の課題・アドバイス等

○当面のコロナ対応だけでなく、将来的にも住民の健康意識向上のため集会を開催するたびに自治公民館長等のリーダーが音頭を取って測定することが重要である。

## 軽スポーツ交流事業



取組地域：横市地区  
取組年度：令和4年度  
事業主体：横市地区まちづくり協議会  
事業費：270,706円（基金活用額 247,820円）  
問合せ：☎25-2257

### 課題・取組の概要

- 高齢者と幼稚園児等がカロリング、輪投げ等で世代を超えた交流を行っていたが、保育園児と高齢者がともに楽しめる種目が少なく、新たな競技種目を模索していた。
- フープディスクゲッター、ドッチビー、室内グラウンドゴルフ等を購入することにより、競技種目を増やし、交流の継続と内容の充実を図る。

### 成果・事業の特徴・工夫したこと

- 使い方が簡単でけがの心配が少ない道具を選択した。
- 社会福祉協議会に管理を依頼した。
- 世代間交流事業や高齢者体育まつりで活用している。

### 今後の課題・アドバイス等

- 管理を社会福祉協議会に依頼していたが、体育協会に移行することで、さらに利用しやすい環境を整えた（体育館に保管できる）。

## 健康づくり環境整備事業



取組地域：沖水地区  
取組年度：令和6年度  
事業主体：“住みよいまち沖水”協議会  
事業費：1,177,000円（基金活用額 885,490円）  
問合せ：☎38-1033

### 課題・取組の概要

- 地域住民の健康づくりに取り組むため、誰でも手軽に取り組めるスカットボールを導入した。
- スカットボール11セットを購入。各自治公民館に1セット配備した。

### 成果・事業の特徴・工夫したこと

- 各自治公民館にスカットボール用具の配置希望を聴取し、11地区の自治公民館に配備した。

### 今後の課題・アドバイス等

- こけない体操後の利用など、住民の健康づくりに対する意識の高揚につなげたい。
- スカットボールセットは各自治公民館で管理



## 高城地区健康づくり活動支援事業



取組地域：高城地区  
 取組年度：令和5年度  
 事業主体：高城地区健康づくり会  
 事業費：188,320 円（基金活用額 188,000 円）  
 問合せ：☎58-5145

### 課題・取組の概要

- 本会は、運動習慣のない高齢者等を対象に健康づくり活動を概ね月1回、年間を通じて行っている。
- 定期的に研修会や健康体操等の活動を実施し、集落の「こけない体操」や「ニュースポーツ教室」等に積極的に参加し、集落の健康づくり活動を側面から応援してきた。
- 高城地区健康づくり会が、連帯感をもち、積極的に高齢者等の健康づくり活動を応援することを目的に、会員が着用するTシャツを整備した。

### 成果・事業の特徴・工夫したこと

- 本事業を実施し、高齢者等の健康づくり活動を更に推進することで地域活性化を図ることができた。

### 今後の課題・アドバイス等

- 今後、更新時期に備えた財源確保が必要

## 健康づくり増進事業



取組地域：高崎地区  
取組年度：令和3年度  
事業主体：高崎地区体育協会  
事業費：232,320 円（基金活用額 232,320 円）  
問合せ：☎62-1114

### 課題・取組の概要

- 高崎地区のグラウンドゴルフ競技は盛んであり、令和3年6月末時点での競技登録者は91名で、全国大会の出場経験を持つ競技者も存在する。
- これからの生涯スポーツの推進と未経験者への競技普及促進のために、グラウンドゴルフセット4組を購入

### 成果・事業の特徴・工夫したこと

- 競技登録者の利用の他、高崎地区内のスポーツイベントにおいても貸出しを行っており、地域住民の健康増進に寄与している。
- 用具の貸出しについては、高崎グラウンドゴルフ協会で管理を行っている。

### 今後の課題・アドバイス等

- 消耗品であり、修繕や更新費用が必要となる。