



2月給食だより

高崎学校給食センター

ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう じ 1年の幸福を願う「節分」の行事



立春の前日に当たる節分には、古くから、豆まきをしたり、ヒイラギイワシ（ヤイカガシ）を玄関に飾ったりして、病気や災難を起こす「鬼（邪気）」を追い払い、1年の無事や幸福を願う風習があります。最近では、「恵方巻き」が店頭をにぎわすようになりましたが、もともと全国的な風習ではなく、江戸時代に大阪の商人が商売繁盛祈願のために行っていた風習が始まりとされています。

節分にまつわる食べ物



花粉症と食物アレルギー

か ふんしょう よ ぼう しょうじょう けいへん か ぜ よ ぼう どうよう
花粉症の予防や症状を軽減するには、風邪の予防と同様
そと かえ て あら そと
に、外から帰ったら手洗い・うがいをすること、外ではマスクを着用すること、そして、食事や睡眠をしっかりとって
くらいくよう しょくじ すいみん
クを着用すること、そして、食事や睡眠をしっかりとって
たいちょう ととの じゅうよう か ふんしょう ひと か ふん に
体調を整えることも重要です。花粉症の人が、花粉と似た
こうぞう しつ ふく くだもの や さい た さい くち
構造のたんぱく質を含む果物や野菜などを食べた際に、口
なか のど かん
の中や喉がピリピリ・イガイガしたり、かゆみを感じたりと
しょうじょう で い わ かん
といったアレルギー症状が出ることがあります。違和感があ
ったなら食べるのをやめて、アレルギーの専門医にご相談ください。



ブロックコードのヒミツ

