





















《小学校》

2 月 分 予 定 献 立 表

令和7年度 都城学校給食センター

献立名			食 材 料					アレルギー表示		栄養価 エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	
主食およびおかず			血や肉・骨になるもの (赤)	力やねつになるもの (黄)	からだの調子をととのえるもの (緑)	調味料・その他		★義務 8品目	☆推奨 20品目		
全給食日			ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				乳	—		
2月	3火	4水		チーズパン	だっしふんにゅう ナチュラルチーズ	こむぎこ ショートニング さとう		塩 イースト	小麦 乳	—	593
				はっぼうさい	ふたにく こうやどうふ	でんぷん	たまねぎ にんじん だいこん ヤングコーン キャベツ あおめ	しょうが 豚清湯 中華だし 塩 こしょう 淡口	小麦	豚肉 大豆	25.8
				パンサンスー		でんぷん さとう		塩 コチニール色素	小麦	大豆 こま	
3火	4水	5木		しろごはん		こめ			—	—	606
				いわしのみぞれに	いわし	でんぷん さとう	だいこん	みりん しょうゆ 塩	小麦	大豆	
				ひじきのいために	さつまあげ だいず ひじき	さんおんとう こめあぶら	にんじん さやいんげん	濃口 みりん	小麦	大豆	
				みぞれじる	だいたす ぎょにく	でんぷん さとう だいずゆ	たまねぎ	塩	小麦	大豆	
4水	5木	6金		げんりょうミルクパン		ミルクパン			小麦 乳	—	617
				チャンポン(ぐ)	ぎゅうにゅう だっしふんにゅう	こむぎこ ショートニング さとう		塩 イースト	小麦	豚肉 大豆	
				チャンポン(めん)	ふたにく かまぼこ	でんぷん さとう	たまねぎ にんじん キャベツ りょくとうもやし ねぎ	豚清湯 中華だし 淡口 塩 こしょう	小麦	豚肉 大豆	
				ツナサラダ	だいたす ぎょにく	でんぷん さとう だいずゆ	たまねぎ	塩 コチニール色素	小麦	—	
5木	6金	2月		しろごはん		こめ			—	—	622
				ポークカレー	ふたにく ひよこまめ	じゃがいも	たまねぎ にんじん	にんにく 豚清湯 Fカラー カレーN 米麹のカラー クスター	小麦	豚肉 大豆	19.7
				コールスローサラダ		さんおんとう	キャベツ きゅうり スイートコーン にんじん	フレンチドレッシング 淡口 酢	小麦	大豆	
6金	2月	3火		しろごはん		こめ			—	—	585
				こうやどうふのたまごとじ	とりにく こうやどうふ たまご	さんおんとう こめあぶら	にんじん たけのこ しめじ あおめ	淡口 みりん	小麦 卵	鶏肉 大豆	
				さわにわん	ふたにく		にんじん ごぼう だいこん ほうししいたけ こんにゃく ねぎ	酒 和風だし 淡口	小麦	豚肉 大豆	27.4
9月	10火			こくとうパン	だっしふんにゅう	こくとうパン		塩 イースト	小麦 乳	—	590
				トマトミートオムレツ	トマトミートオムレツ	こめあぶら			卵	鶏肉 大豆	
				フレンチサラダ	とりにく たまご	でんぷん だいずあぶら なたねあぶら パームゆ	たまねぎ トマト	塩 ケチャップ	小麦	大豆	
				カウル	ふたにく ベーコン	さとう みずあめ	キャベツ きゅうり にんじん	酢 淡口 塩 こしょう	小麦	大豆	
10火	12木		しろごはん		こめ			—	—	609	
			あげざかなのやさいあんかけ	たら(こなづき) こうやどうふ	でんぷん こめあぶら さんおんとう	ほうししいたけ たまねぎ たけのこ にんじん ピーマン	塩 かつおだし 酒 みりん 淡口	小麦	大豆		
			なめこじる	どうふ みそ	じゃがいも	たまねぎ にんじん なめこ ねぎ	煮干しだし	—	大豆		
	12木	13金		コッペパン	だっしふんにゅう	コッペパン		塩 イースト	小麦 乳	—	619
				じゃがいもとまめのミートソースにマカロニサラダ	ふたにく だいず	じゃがいも さんおんとう	にんじん たまねぎ しめじ トマト グリンピース	にんにく しょうが 鶏油 トマトソース ケチャップ クスター	—	豚肉 大豆	
12木	13金	9月		しろごはん		こめ			小麦	—	606
				あつあげとふたにくのみそいため	ふたにく あつあげ みそ	こめあぶら さんおんとう でんぷん	たまねぎ にんじん	酒 淡口 みりん	小麦	豚肉 大豆	
				うおそうめんじる	おさかなパスタ どうふ	でんぷん みずあめ さとう こめ こめこ	にんじん たけのこ えのきたけ ねぎ	かつおだし 酒 淡口 塩	小麦	大豆	
13金	9月	10火		いりこなめし	ちりめん みそ かつおぶし	こめ さとう でんぷん	ひろしまな きょうな だいこんば	塩 昆布だし	—	ごま 大豆	690
				おでん	とりにく こんぶ あつあげ	じゃがいも さといも さんおんとう	だいこん にんじん こんにゃく	かつおだし 濃口 みりん	小麦	鶏肉 大豆	
					まめちくわ ぎょにく	でんぷん しょうぶつゆ さとう		塩			
				あげボール	だいたす いとよりたい たら	でんぷん さとう だいずゆ	ごぼう たまねぎ にんじん	塩	小麦	鶏肉 大豆	
				なのはなあえ	まぐろみずに	さんおんとう	ほうれんそう キャベツ スイートコーン	淡口 濃口	小麦	大豆	
					まぐろ			塩 野菜エキス	小麦	大豆	
16月	17火	18水		おこめでガトーショコラ	どうにゅう	ガトーショコラ		ココア	—	大豆	26.8
16月	17火	18水		げんりょうこめこパン	だっしふんにゅう	こめこパン		塩 イースト	小麦 乳	—	603
				やきうどん	ふたにく あぶらあげ	うどん	たまねぎ にんじん りょくとうもやし キャベツ ねぎ	和風だし 濃口 塩 こしょう	小麦	豚肉 大豆	
				チキンサラダ	だいたすこ ぎょにく	でんぷん だいずゆ さとう		塩			
17火	18水	19木		いちご	ささみみずに	たまこふしょうマヨネーズ	ブロッコリー きゅうり にんじん	酢 淡口 こしょう	小麦	鶏肉 大豆	26.1
				いちご	たら	さとう	かんてん	塩 酢 たまねぎ粉 こしょう	—	—	
17火	18水	19木		しろごはん		こめ			—	—	597
				ふたにくのみそに	ふたにく みやだいずあつあげ あかみそ みそ	じゃがいも さんおんとう	にんじん こんにゃく ごぼう あおめ	濃口	小麦	豚肉 大豆	
				かねんしゅい	さつまあげ たら	でんぷん	だいこん にんじん ほうししいたけ ほうれんそう ねぎ	昆布だし かつおだし 酒 みりん 淡口 塩	小麦	鶏肉 大豆	
18水	19木	20金		きなことあげパン	だいず ぎょにく	でんぷん さとう だいずゆ	たまねぎ	塩	小麦	鶏肉 大豆	23.4
18水	19木	20金		きなこあげパン	だっしふんにゅう	コッペパン		塩 イースト	小麦 乳	大豆	586
				はくさいのクリームに	きなこと	さんおんとう こめあぶら	はくさい にんじん たまねぎ クリームコーン グリンピース	クリームポタージュ 塩 こしょう	小麦 乳	鶏肉 大豆	
				アスパラのソテー	だいたす せいにゅう	しょうぶつゆ			小麦	大豆	
19木	20金	16月		しろごはん		こめ			—	—	601
				ブルコギ	ぎゅうにく	こめあぶら さんおんとう いりこま	にんじん りょくとうもやし たまねぎ ピーマン	にんにく 酒 濃口	小麦	牛肉 こま 大豆	
				ワンタンスープ	オーシャンキング みやだいずあつあげ	ワンタン	たまねぎ にんじん チンゲンサイ ねぎ	中華だし 淡口 塩 こしょう	小麦	大豆	
20金	16月	17火		しろごはん	たら ホキ	でんぷん さとう みずあめ えこまゆ		かつおだし 塩 紅麹色素	小麦	大豆	21.7
				とりにくからあげ(2こ)	リクエストきゅうりぱく「だい1い」	とりにく	でんぷん こめあぶら		酒 塩 こしょう にんにく粉	—	鶏肉
				はくさいのあえもの		さんおんとう	はくさい ほうれんそう にんじん	濃口	小麦	大豆	
				せんざりだいこんのみそしる	みやだいすとうふ みそ	じゃがいも	たまねぎ きりぼしだいこん にんじん ねぎ	煮干しだし	—	大豆	23.8
24火	25水		ミルクパン	ぎゅうにゅう だっしふんにゅう	ミルクパン		塩 イースト	小麦 乳	—	592	
			チリコンカン	ふたにく	ウインナー	でんぷん さとう とんし	にんじん たまねぎ トマト パセリ	塩 しょうが粉 こしょう	—	豚肉 大豆	
			ひゅうがなつドレッシングのサラダ	ふたにく	じゃがいも さんおんとう	にんじん きゅうり キャベツ スイートコーン	日向夏ドレッシング 酢 淡口	小麦	大豆		
24火	25水	26木		しろごはん		こめ			—	—	593
				おやこどん	かまぼこ とりにく たまご	さんおんとう でんぷん	たまねぎ にんじん ほうししいたけ みつば	かつおだし 酒 濃口 淡口	小麦 卵	鶏肉 大豆	
				ごじる	たら	でんぷん さとう	たまねぎ	塩 コチニール色素	小麦	大豆	
25水	26木	27金		ごじる	どうふ あぶらあげ だいたす みそ	だいこん にんじん ごぼう ねぎ		煮干しだし	—	大豆	25.8
				こくとうパン	だっしふんにゅう	こくとうパン		塩 イースト	小麦 乳	—	
				はるまき	ふたにく だいたす	はるまき	こめこ でんぷん はるさめ こなあめ だいずゆ とんし ショートニング こむぎこ さとう	キャベツ たまねぎ にんじん ほうししいたけ	しょうゆ 塩 ポークエキス しょうが 香辛料	小麦	
26木	27金	24火		ちゅうかあえ	さんおんとう こめあぶら いりこま	きゅうり にんじん キャベツ りょくとうもやし		酢 淡口	小麦	大豆 こま	19.2
				わかめスープ	とりにく わかめ		たまねぎ にんじん えのきたけ にら	チキンスープ 野菜ブイヨン 淡口 塩 こしょう	小麦	鶏肉 大豆	
				しろごはん		こめ			—	—	
26木	27金			いわしのうめみそに	いわし みそ	こめこ さとう	うめぼし	みりん 塩 しそエキス	—	大豆	600
				にんじんしりしり	さつまあげ	こめあぶら	にんじん ほうししいたけ えのきたけ あおめ	みりん 淡口	小麦	大豆	
				けんちんじる	だいたす ぎょにく	でんぷん さとう だいずゆ	たまねぎ	塩	小麦	大豆	
27金	24火		しろごはん	あぶらあげ どうふ	さといも	だいこん にんじん ごぼう こんにゃく ねぎ	かつおだし 酒 淡口	小麦	大豆	585	
			いりどり	あげボール とりにく あつあげ	じゃがいも こめあぶら さんおんとう	ほうししいたけ こんにゃく たけのこ にんじん さやいんげん	酒 みりん 淡口 濃口	小麦	鶏肉 大豆		
			きゅうりのすのもの	だいたす いとよりたい たら	でんぷん さとう だいずゆ	ごぼう たまねぎ にんじん	酢 淡口	小麦	大豆		
				きゅうりのすのもの	オーシャンキング わかめ	きゅうり にんじん	かつおだし 塩 紅麹色素	小麦	大豆	25.1	