

## 《小学校》

# 2月分予定献立表

令和7年度 都城学校給食センター

A	B	C	献立名		食 材 料				アレルギー表示		栄養価 エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)
			主食およびおかず	血や肉・骨になるもの (赤)	力やねつになるもの (黄)	からだの調子をととのえるもの (緑)	調味料・その他	★義務 8品目	☆推奨 20品目		
全給食日			ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					乳	一	
2 月 火	3 火	4 水	チーズパン	チーズパン	こむぎこ ショートニング さとう			塩 イースト	小麦 乳	一	593
			はっぽうさい	だっしふんにゅう ナチュラルチーズ ぶたにく こうやどうふ たら	こむぎこ ショートニング さとう でんぶん さとう	たまねぎ にんじん たけのこ やングコーン キャベツ あまあま	しょうが 膜清湯 中華だし 塩 こしょう 淡口	小麦	豚肉 大豆		25.8
			パンサンスター		りょくとうはるさめ さんあんどう ごまあら いりこま	りょくとうもやし きゅうり にんじん	酢 淡口	小麦	大豆 ごま		
3 火	4 水	5 木	しろごはん		こめ				一	一	
			いわしのみぞれに	いわしのみぞれに	でんぶん さとう	だいこん		みりん しょうゆ 塩	小麦	大豆	606
			ひじきのいために	さつまあげ だいす ぎょにく	さんあんどう こめあぶら でんぶん さとう だいすゆ	にんじん さやいんげん たまねぎ		濃口 みりん 塩	小麦	大豆	
4 水	5 木	6 金	みぞれじる	かまぼこ たら	しらたまもち もちこめ でんぶん でんぶん さとう	だいこん にんじん ねぎ		昆布だし かつおだし 酒 淡口 塩	小麦	大豆	19.7
			げんりょうミルクパン	ミルクパン	こむぎこ ショートニング さとう			塩 イースト	小麦 乳	一	
			チャンポン(ぐ)	ぶたにく かまぼこ さつまあげ たら	たまねぎ にんじん キャベツ りょくとうもやし ねぎ			豚清湯 中華だし 淡口 塩 こしょう	小麦	豚肉 大豆	617
5 木	6 月	2 月	チャンポン(めん)		こめあぶら	かんてん			小麦	一	
			ツナサラダ	まぐろみすに まぐろ	たまごふしようマヨネーズ こめあぶら	れんこん きゅうり にんじん		酢 淡口 塩 こしょう	小麦	大豆	25.7
			しろごはん		こめ				小麦 野菜エキス		
6 金	2 月	3 火	ポークカレー	ぶたにく ひよこまめ	じゃがいも	たまねぎ にんじん		にんにく 膜清湯 フカレ カレー N 米粉のカレー ウスター	小麦	豚肉 大豆	622
			コルスローサラダ		さんあんどう	キャベツ きゅうり スイートコーン にんじん		フレンチドレッシング 淡口 酢	小麦	大豆	19.7
			しろごはん		こめ				一	一	585
7 木	2 月	3 火	こうやどうふのたまごとじ	とりにく こうやどうふ たまご	さんあんどう こめあぶら	にんじん たけのこ しめじ あまあま		淡口 みりん	小麦 卵	鶏肉 大豆	
			さわにわん	ぶたにく		にんじん ごぼう だいこん ほいしまたけ こんにゃく ねぎ		酒 和風だし 淡口	小麦	豚肉 大豆	27.4
			こくとうパン	こくとうパン だっしふんにゅう	こむぎこ ショートニング さとう くろさとう			塩 イースト	小麦 乳	一	
8 月	9 月	10 火	トマトミートオムレツ	トマトミートオムレツ	こめあぶら			卵 ケチャップ		鶏肉 大豆	590
			フレンチサラダ	でんぶん だいすあぶら なたねあぶら バームゆ	たまねぎ トマト				小麦	大豆	
			カウル	かわる England	こめあぶら さんあんどう	キャベツ きゅうり にんじん		酢 淡口 塩 こしょう	小麦	豚肉	22.7
9 月	10 火	11 水	しろごはん		こめ				一	一	
			あげざかなの やさいあんかけ	たら (こなつき) たら	でんぶん こめあぶら さんあんどう	ほいしまたけ たまねぎ たけのこ にんじん ピーマン		塩 かつおだし 酒 みりん 淡口	小麦	大豆	609
			なめこじる	とうふ みそ	こめあいも	たまねぎ にんじん なめこ ねぎ		煮干だし	一	大豆	21.0
10 火	11 木	12 木	コッペパン	コッペパン だっしふんにゅう	こむぎこ ショートニング さとう			塩 イースト	小麦 乳	一	619
			じゃがいもとまめのミートソースに	ぶたにく だいす	じゃがいも さんあんどう	にんじん たまねぎ しめじ トマト グリーンピース		にんにく 香辛料 テーマトソース ケチャップ ウスター	一	豚肉 大豆	
			マカロニサラダ		マカロニ こめあぶら たまごふしようマヨネーズ	きゅうり にんじん スイートコーン		酢 淡口 塩 こしょう	小麦	大豆	24.6
11 木	12 木	13 木	しろごはん		こめ				一	一	
			あつあげとぶたにくのみそいため	ぶたにく あつあげ みそ	こめあぶら さんあんどう でんぶん	たまねぎ にんじん		酒 淡口 みりん	小麦	豚肉 大豆	606
			うおそうめんじる	おさかなパスタ とうふ たら	でんぶん みずあめ さとう こめ こめこうじ	にんじん たけのこ えのきたけ ねぎ		かつおだし 酒 淡口 塩	小麦	大豆	24.4
12 木	13 木	14 火	いりこなめし	ちりめん みそ かつおぶし	こめ ごま さとう でんぶん	ひろしまな きょうな だいこんば		塩 昆布だし	一	ごま 大豆	
			おでん	とりにく こんぶ あつあげ まめちくわ きょにく	じゃがいも さといも さんあんどう	だいこん にんじん こんにゃく		かつおだし 淡口 みりん	小麦	鶏肉 大豆	690
			なのはなあえ	まぐろみすに まぐろ	でんぶん しょくぶつゆ さとう	ごぼう たまねぎ にんじん		塩 淡口	小麦	大豆	26.8
13 金	9 月	10 火	おこめでガトーショコラ	とうゆ	こめこ でんぶん こめあぶら さとう			ココア	一	大豆	
			いりこなめし	ちりめん みそ かつおぶし	こめ ごま さとう でんぶん	ひろしまな きょうな だいこんば			一	ごま 大豆	
			おでん	とりにく こんぶ あつあげ まめちくわ きょにく	じゃがいも さといも さんあんどう	だいこん にんじん こんにゃく			小麦	鶏肉 大豆	
14 木	15 木	16 火	なのはなあえ	まぐろみすに まぐろ	でんぶん さとう	ほうれんそう キャベツ スイートコーン		塩 淡口	小麦	大豆	
			おこめでガトーショコラ	とうゆ	こめこ でんぶん こめあぶら さとう				一	大豆	
			いりこなめし	ちりめん みそ かつおぶし	こめ ごま さとう でんぶん	ひろしまな きょうな だいこんば			一	ごま 大豆	
15 木	16 木	17 火	しろごはん						一	一	
			んごはんのみそに	ぶたにく ミヤダイナツあつあげ あかもそ みそ	じゃがいも さんあんどう	にんじん こんにゃく ごぼう あまあま		濃口	小麦	豚肉 大豆	597
			かねんしゅい	さつまあげ だいす ぎょにく	でんぶん だいすゆ さとう	たにん にんじん ほいしまたけ うれんそう ねぎ		昆布だし かつおだし 酒 みりん 淡口 塩	小麦	鶏肉 大豆	23.4
16 木	17 木	18 火	きなこあげパン	きなこ	こむぎこ ショートニング さとう			塩 イースト	小麦 乳	一	586
			しはくさいのクリームに	どりにく きゅううにゅう ナチュラルチーズ なまきりーム だいす せいにゅう	マカロニ	はくさい にんじん たまねぎ クリームコーン グリーンピース		クリームポタージュ 塩 こしょう	小麦 乳	鶏肉 大豆	
			アスパラのソテー		こめあぶら	アスパラガス しめじ スイートコーン		塩 こしょう 淡口	小麦	大豆	
17 木	18 木	19 火	しろごはん		こめ				一	一	
			かぶ	ぶたにくのみそに	ぶたにく ミヤダイナツあつあげ あかもそ みそ	じゃがいも さんあんどう	にんじん こんにゃく ごぼう あまあま	濃口	小麦	豚肉 大豆	597
			かねんしゅい	さつまあげ だいす ぎょにく	でんぶん だいすゆ さとう	たにん にんじん ほいしまたけ うれんそう ねぎ		昆布だし かつおだし 酒 みりん 淡口 塩	小麦	鶏肉 大豆	23.4
18 木	19 木	20 火	きなこあげパン	きなこ	こむぎこ ショートニング さとう			塩 イースト	小麦 乳	一	586
			しはくさいのクリームに	どりにく きゅううにゅう ナチュラルチーズ なまきりーム だいす せいにゅう	マカロニ	はくさい にんじん たまねぎ クリームコーン グリーンピース		クリームポタージュ 塩 こしょう	小麦 乳	鶏肉 大豆	
			アスパラのソテー		こめあぶら	アスパラガス しめじ スイートコーン		塩 こしょう 淡口	小麦	大豆	
19 木	20 木	21 火	しろごはん		こめ				一	一	
			かぶ	ぎゅうにく	ごまあぶら さんあんどう いりこま	にんじん りょくとうもやし たまねぎ エリンギ ピーマン		にんにく 酒 淡口	小麦	牛肉 ごま 大豆	601
			ワンタンスープ	オーシャンキング たら 木キ	ワンタン	たまねぎ にんじん チンゲンサイ ねぎ		中華だし 淡口 塩 こしょう	小麦	大豆	21.7
20 木	16 火	17 木	しろごはん		こめ			かつおだし 塩 紅麹色素	小麦	大豆	
			とりにくのからあげ(2c)	リクエストきゅうしょく 「だい1い」 とりにく	でんぶん こめあぶら				一	一	605
			はくさいのあえもの	さんあんどう		はくさい うれんそう にんじん		酒 塩 こしょう にんにく粉	一	鶏肉	
21 木	16 火	17 木	せんぎりだいこんのみそしる	みやだいすとふ みそ	じゃがいも	たまねぎ きりほしだいこん にんじん ねぎ		煮干だし	一	大豆	23.8
			ミルクパン	ぎゅううにゅう だっしふんにゅう	こむぎこ ショートニング さとう			塩 イースト	小麦 乳	一	592
			チリコンカン	ぶたにく ウインナー あにく けい あえんねあめ ひにめ あかいがめ	でんぶん さとう どんし じゃがいも さんあんどう	にんじん たまねぎ トマト バセリ		塩 しょうが粉 こしょう にんにく 鶏肉ブイヨン ケチャップ ウスター 塩 こしょう	一	豚肉 大豆	
22 木	17 木	18 火	ひゅうがなつドレッシングのサラダ	まぐろみすに まぐろ	さんあんどう	にんじん きゅうり キャベツ スイートコーン		日向夏ドレッシング 酢 淡口	小麦	大豆	25.1
			しろごはん					塩 野菜エキス			
			かぶ	かまぼこ たら	さんあんとう でんぶん	たまねぎ にんじん ほいしまたけ みつば		かつおだし 酒 淡口 淡口	小麦 卵	鶏肉 大豆	593
23 木											

使用予定物資の生産状況等により、献立内容が変更になる場合があります。



今年の恵方は **南南東**

## お 知 ら せ

※2日(月)～6日(金)のみぞれ汁に入っている「しらたまもち」はよくかんで食べましょう。

※16日(月)～20日(金)は地産地消  
週間です。都城産と宮崎県  
産の食材の下に線が引かれ  
ています。

## 今月の 調味料等

淡口 (しょうゆ)
小麦 大豆 塩
濃口 (しょうゆ)
大豆 小麦 塩
みそ
大豆 大麦 塩
赤みそ
大豆 大麦 塩
酒
米 米麹 砂糖 塩 水あめ
みりん
もち米 米麹 砂糖
中華だし (の素)
塩 でん粉 砂糖 にんにく粉 白菜粉 しじが粉 植物油脂 香辛料
チキンスープ
鶏肉
ウスター (ソース)
砂糖 醋 塩 たまねぎ 香辛料 トマト カラメル色素
豚清湯 (ガラスープ)
豚肉 大豆
クリームポタージュ
小麦粉 乳 塩 脱脂粉乳 たまねぎ 香辛料 鶏肉
フレンチドレッシング
砂糖 醋 塩 レモン汁 たまねぎ粉 こしょう
野菜ブイヨン
塩 砂糖 トマト粉 たまねぎ粉 にんにく粉 米油 香辛料
カレー (フレーク) N
でん粉 パーム油 なたね油 砂糖 塩 カレー粉 さつまいも粉 トマト粉 たまねぎ粉 カラメル色素 香辛料
Fカレー (フレーグ)
小麦粉 ラード 塩 カレー粉 砂糖 たまねぎ にんにく トマト 大豆 香辛料 カラメル色素 パーム油
米粉のカレー (ルワ)
米粉 砂糖 ラード カレー粉 塩 たまねぎ粉 トマト にんにく粉 カラメル色素 パーム油
卵不使用マヨネーズ
植物油脂 水あめ 砂糖 塩 醋 でん粉 大豆 香辛料
(トマト) ケチャップ
トマト 砂糖 醋 塩 たまねぎ 香辛料
日向夏ドレッシング
なたね油 大豆油 日向夏みかん果汁 醋 しょうゆ からし
和風だしの素
砂糖 塩 かつお粉 かつおだし 昆布だし
濃縮トマトソース
トマト たまねぎ パプリカ 砂糖 塩 白ワイン

※Aコース、Bコース、Cコースの自校の  
コースを見て、当日の日付をたどりながら献立を見ていきます。  
学校名は次のとおりです

Aコース…吉之元小、西岳小、五十市小  
大王小、上長飯小、明道小  
安ヶ小

支店  
Bコース…川東小、梅北小、今町小  
乙房小、沖水小、祝吉小  
Cコース…庄内小、菫子野小、明和小  
南小、東小、西小

※栄養価は八訂成分表で計算しています。  
※食物アレルギーの表示について：都城学校給食センターの献立表は、アレルギー表示義務8品目（★印）、アレルギー表示推奨20品目（☆印）のみの表示です。  
各献立、使用食材等で御不明な点がありましたら、学校給食センターまでお問い合わせください。（0986-232617）