

2月分予定献立表  
2日(月)～13日(金)

令和7年度 山田学校給食センター


※牛乳（赤の仲間）は毎日つきます。 ※食材入荷の都合により、献立及び食材を変更することがあります。

日	主食およびおかず	あか 赤の仲間	き 黄の仲間	みどり 緑の仲間	調味料その他	アレルギー表示		エネルギー たんぱく質		お知らせと 調味料の原材料表
		ち 血や肉になる	ねつ 熱や力の元になる	からだ 体の調子を整える		義務8品目	推奨20品目	小	中	
2月	ごはん		こめ			－	－	654	816	<div>《お知らせ》</div> <div>●給食で出る魚料理は、骨が残っていることがあるので注意して食べましょう。</div> <div>●2日の福豆は、のどに詰まらせないようによく噛んで食べましょう。</div>
	いわしのみぞれ煮	いわし	さとう でんぶん	だいこん	しょうゆ みりん 塩	小麦	大豆	24.1	28.8	
	県産高菜漬けの油炒め		さとう こま こまあぶら	県産たかなづけ 【県産たかなづけ】高菜 潮 酢 《アレルギー：なし》	濃口しょうゆ みりん	小麦	大豆 こま			
	鶏肉と大根のみそ汁	とりにく どうふ あぶらあげ みそ		だいこん にんじん たまねぎ だいこんば	煮干だし しょうが	－	大豆 鶏肉			
	福豆（黒糖）	ふくまめ(こくとう) だいず	さとう こむぎこ こくとう あぶら		寒梅粉ミックス カラメル色素	小麦	大豆			
3月	減量コッペパン	だっしぶんにゅう	こむぎこ さとう ショートニング		塩 イースト	小麦 乳	－	639	800	<div>【料理酒】</div> <div>料理酒 アルコール 酸味料 《アレルギー：なし》</div>
	ジャージャー麺	ふだにく あかみそ	ちゃんぽんめん さんおんとう	だけのこ しいたけ たまねぎ にんじん には	にんにく しょうが 料理酒 トウバンジャン 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ	小麦	大豆 豚肉	24.4	30.3	
	かみかみごぼうサラダ	ハム 【ハム】豚ロース肉 砂糖 塩 《アレルギー：豚肉》	卵不使用マヨネーズ	ごぼう にんじん きゅうり	淡口しょうゆ	小麦	大豆 豚肉			
4月	ごはん		こめ			－	－	597	751	<div>【みりん】</div> <div>本みりん 液状ブドウ糖 醸造 アルコール 水《アレルギー： なし》</div> <div>【赤ワイン・白ワイン】</div> <div>米発酵調味料 ワイン ブドウ 糖 アルコール 塩 果実色 素 香料 酸味料 酸化防止 剤《アレルギー：なし》</div>
	北斗みそ炒め	ふだにく ほくとみそ	さんおんとう	たまねぎ にんじん キャベツ ヒーマン	淡口しょうゆ	小麦 落花生	大豆 豚肉 こま	23.5	27.5	
	のっぺい汁	とりにく どうふ あぶらあげ	じゃがいも でんぶん	にんじん ごぼう だいこん ねぎ	かつおだし 淡口しょうゆ 料理酒 塩	小麦	大豆 鶏肉			
5月	バーガーパン	だっしぶんにゅう	こむぎこ さとう ショートニング		塩 イースト	小麦 乳	－	673	828	<div>【米酢】</div> <div>米 アルコール 《アレルギー：なし》</div> <div>【トウバンジャン】</div> <div>塩蔵唐辛子 そろ豆加工品 乾燥唐辛子 食塩 清酒《ア レルギー：なし》</div>
	照り焼きチキンパティ	とりにく だいず	てりやきチキンパティ パンこ さとう なたねあぶら ラード	たまねぎ	魚醤 発酵調味料 塩 こしょう みりん しょうゆ ワイン しょうが チキンエキス 醸造酒	小麦	大豆 鶏肉 豚肉	28.8	34.6	
	添えキャベツ		卵不使用マヨネーズ	キャベツ	塩 淡口しょうゆ	小麦	大豆			
	コーンチャウダー	とりにく ベーコン ぎゅうにゅう	【ベーコン】豚ばら肉 砂糖 塩《アレルギー：豚肉》	こめあぶら	コーン クリームコーン たまねぎ にんじん ブロッコリー パセリ	小麦 乳	豚肉 鶏肉			
6月	ごはん		こめ			－	－	578	731	<div>【卵不使用マヨネーズ】</div> <div>大豆油 なたね油 酢 塩 砂糖 大豆たん白 マスタード 《アレルギー：大豆》</div> <div>【ポタージュエースコーン】</div> <div>コーンパウダー 加工油脂 でんぶん 小麦粉 塩 脱脂 粉乳 ラード 砂糖 チキン コンソメ チーズ ホタテエキ ス《アレルギー：小麦 乳 鶏肉 豚肉》</div>
	親子丼の具	とりにく かまぼこ たまご	【かまぼこ】たらすり身 砂糖 塩 発酵調味料 でんぶん 着色料《アレ ルギー：なし》	さんおんとう	たまねぎ にんじん しいたけ みつば	小麦 卵	大豆 鶏肉	24.1	28.7	
	きゅうりとわかめの酢の物	ちくわ わかめ	【ちくわ】白身魚(エソ、イトヨリ他) でんぶん 大豆 たん白 大豆油 砂糖 塩 寒天《アレルギー：大 豆》	さんおんとう	きゅうり にんじん	小麦	大豆			
9月	ごはん		こめ			－	－	615	762	<div>【北斗みそ】</div> <div>みそ みりん 酒 しょうゆ ご ま油 にんにく 落花生 ごま 塩 鷹の爪 風味原料 香料 《アレルギー：小麦 落花生 大豆 ごま》</div>
	チンジャオロース	ふだにく	こめあぶら こめあぶら でんぶん さんおんとう	だけのこ にんじん ヒーマン もやし	にんにく しょうが みりん 料理酒 オイスターソース 濃口しょうゆ	小麦	大豆 豚肉 こま	24.0	28.9	
	わかめスープ	とりにく とうふ かまぼこ わかめ	【かまぼこ】たらすり身 砂糖 塩 発酵調味料 でんぶん 着色料《アレ ルギー：なし》	にんじん たまねぎ ちんげんさい ねぎ	ガラスープ 野菜フイオン 料理酒 淡口しょうゆ 塩	小麦	大豆 鶏肉			
	国産ももゼリー		こくさんももゼリー さとう みずあめ	ももかじゅう ももピューレ	ゲル化剤	－	もも			
10月	ミルクパン	だっしぶんにゅう ぎゅうにゅう	こむぎこ さとう ショートニング		塩 イースト	小麦 乳	－	627	777	<div>【オイスターソース】</div> <div>水 オイスターエキス 砂糖 塩《アレルギー：なし》</div> <div>【クリームシチューの素】</div> <div>植物油脂 小麦粉 でんぶん ミルクパウダー 塩 白菜エキ ス 砂糖 キャベツエキス ポークエキス たまねぎ 調味 料 香料 かと陳色素《アレル ギー：小麦 乳 大豆 豚肉》</div>
	ミートボールと豆のトマト煮	ミートボール だいず	【ミートボール】鶏肉 豚肉 たまねぎ でんぶん 水あめ 塩 チキンオイル 香辛料 大豆油《アレルギー：鶏肉 豚肉 大豆》	さんおんとう こめあぶら	たまねぎ にんじん グリーンピース トマト	小麦	大豆 鶏肉 豚肉	24.6	30.0	
	ひじきとハムの和風サラダ	ハム ひじき	【ハム】豚ロース肉 砂糖 塩《アレルギー：豚肉》		きゅうり にんじん コーン	小麦	大豆 豚肉 りんご			
	ミルク (ストロー付き)		ミルク さとう		インスタントコーヒー 塩 乳酸菌 カラメル色素 香料	－	－			
11月	水	建国記念の日 								
12月	黒糖パン	だっしぶんにゅう	こむぎこ さとう ショートニング		塩 イースト	小麦 乳	－	683	848	<div>【クリームポタージュの素】</div> <div>小麦 ホエイパウダー 植物 油 コーンスターチ 脱脂粉乳 ぶどう糖 塩 砂糖 野菜パウ ダー 全粉乳 豚脂 ポークエ キス《アレルギー：小麦 乳 大豆 豚肉》</div>
	ベーコンときのこの和風スパゲティ	ベーコン 【ベーコン】豚ばら肉 砂糖 塩《アレルギー：豚 肉》	スパゲティ こめあぶら	しめじ えのき エリンギ たまねぎ	白ワイン みりん 和風だしの素 淡口しょうゆ 塩	小麦	大豆 豚肉	27.0	32.0	
	鶏肉と白菜のクリーム煮	とりにく ぎゅうにゅう しろいんげんまめピューレ		はくさい たまねぎ にんじん ブロッコリー パセリ	ガラスープ クリームシチューの素 クリームポタージュの素 白ワイン	小麦 乳	大豆 鶏肉 豚肉			
13月	チキンライス	とりにく	こめ こめあぶら	にんじん たまねぎ コーン グリーンピース	ケチャップ 洋風スープの素 塩 こしょう	－	大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン	598	746	<div>【和風だし】</div> <div>大豆油 なたね油 酢 砂糖 しょうゆ 玉ねぎ 塩 粒マス タード こしょう にんにく 《アレルギー：小麦 大豆 豚 肉 りんご》</div> <div>【和風だしの素】</div> <div>砂糖 塩 かつおエキス こん ぶエキス《アレルギー：なし》</div>
	カルシウムたっぷりオムレツ	たまご らんおう	だいずあぶら パームあぶら でんぶん		食用卵殻粉 塩 トレハロース	卵	大豆	21.4	26.3	
	ウインナーと野菜のスープ	ワインナー 【ウインナー】豚肉 ラード でん ぶん ミックス製剤《アレルギー： 豚肉》	じゃがいも	たまねぎ ブロッコリー にんじん	ガラスープ 淡口しょうゆ 塩 洋風スープの素	小麦	大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン			

2月分予定献立表  
16日(月)～27日(金)

令和7年度 山田学校給食センター

※牛乳（赤の仲間）は毎日つきます。 ※食材入荷の都合により、献立及び食材を変更することがあります。

日	しゅしよく 主食およびおかず	あか なかま 赤の仲間	き なかま 黄の仲間	みどり なかま 緑の仲間	ちようみりよう 調味料その他	アレルギー表示		エネルギー たんぱく質		お知らせと 調味料の原材料表
		ち にく 血や肉になる	ねつ ちから もと 熱や力の元になる	からだ ちよし ととの 体の調子を整える		義務8品目	推奨20品目	小	中	
16	ごはん		こめ			－	－	574	728	【ノンオイルクリーム フレンチドレッシング】 砂糖 醸造酢 デキストリン 塩 酵母エキス レモン果汁 オニオンパウダー こしょう 《アレルギー：なし》
月	さばゆずみそ煮	さば ゆずみそに さば みそ	さとう こめこ	ゆずペースト	みりん 塩	－	さば 大豆	21.2	25.5	
	望わかめのきんぴら	さつまあげ くきわかめ	【さつまあげ】スケソウ タチウオ イトヨリ でんぶん 大豆たん白 玉ねぎ 砂糖 大豆油 塩《アレルギー：大豆》	さんおんとう こま こまあぶら	にんじん こんにゃく	みりん 淡口しょうゆ 濃口しょうゆ 料理酒	小麦 大豆 こま			
	なめこのみそ汁	とうふ あぶらあげ むぎみそ		なめこ たまねぎ にんじん こまつな ねぎ	煮干だし	－	大豆			【バーモントカレー】 小麦 豚脂 砂糖 塩 カ レー粉 でん粉 玉ねぎ トマ ト 脱脂粉乳 チーズ パナ ナペースト 醤油 はちみつ りんご ココア 《アレルギー：小麦・乳・大 豆・バナナ・鶏肉・豚肉・りん ご》
17	マヨネーズパン	だっしふんにゅう	こむぎこ ショートニング 卵不使用マヨネーズ さとう		塩 イースト	小麦 乳	大豆	582	727	
火	八宝菜	はっほうさい	【かまぼこ】たらすり身 砂 糖 塩 発酵調味料 でん ぶん 着色料《アレルギー： なし》	こめあぶら でんぶん さんおんとう	ヤングコーン だけのこ たまねぎ にんじん きくらげ もやし ちんげんさい	ガラスープ 中華だし 料理酒 淡口しょうゆ 塩 こしょう	小麦 大豆 鶏肉 いか	27.9	34.2	
	チーズサラダ	ハム チーズ	【ハム】豚ロース肉 砂糖 塩《アレルギー：豚肉》		きゅうり ブロッコリー にんじん コーン	ノンオイルクリームーフレンチド レッシング	乳 豚肉			【とろけるカレー】 小麦粉 食用油脂 砂糖 で ん粉 塩 カレー粉 さつまい も 白菜 キャベツ 玉ねぎ 香辛料《アレルギー：小麦》
18	減量ごはん		こめ			－	－	638	784	
水	五目うどん	とりにく かまぼこ あぶらあげ	【かまぼこ】たらすり身 砂糖 塩 発酵調味料 でんぶん 着色料《ア レルギー：なし》	うどん	にんじん ごぼう ねぎ	煮干だし 淡口しょうゆ 料理酒 みりん	小麦 大豆 鶏肉	22.9	27.5	
	豚肉と厚揚げのみそ炒め	ぶたにく あつあげ みそ	さんおんとう こめあぶら		にんじん たまねぎ キャベツ	料理酒 しょうが みりん 淡口しょうゆ	小麦 大豆 豚肉			【和風ドレッシングごましょう ゆ】 しょうゆ 砂糖 なたね油 大 豆油 酢 塩 米発酵調味 料 ごま 香辛料 《アレルギー：小麦 大豆 ご ま》
19	きなこ揚げパン	だっしふんにゅう きなこ	こむぎこ さとう ショートニング こめあぶら		塩 イースト	小麦 乳	大豆	641	790	
木	マロニー入り野菜スープ	とりにく	マロニー		たまねぎ にんじん ちんげんさい パセリ	ガラスープ 野菜フイオン 淡口しょうゆ 塩	小麦 大豆 鶏肉	21.8	26.4	
	ごまネーズサラダ	ハム	【ハム】豚ロース肉 砂糖 塩《アレルギー：豚肉》	ごま 卵不使用マヨネーズ	きゅうり キャベツ もやし	淡口しょうゆ	小麦 大豆 豚肉 ごま			【香りごまドレッシング】 なたね油 ごま油 砂糖 た んぱく加水分解物 像城主 ごま ねりごま 塩 酵母エキ ス 増粘剤 香料《アレル ギー：ごま》
20	ごはん		こめ			－	－	595	746	
金	大豆とじゃがいもの磯煮	とりにく さつまあげ だいず ひじき	【さつまあげ】スケソウ タチ ウオ イトヨリ でんぶん 大 豆たん白 玉ねぎ 砂糖 大 豆油 塩《アレルギー：大豆》	じゃがいも こめあぶら さんおんとう	にんじん あおまめ	濃口しょうゆ みりん	小麦 大豆 鶏肉	24.0	28.4	
	豚汁	ぶたにく とうふ みそ			だいこん にんじん ごぼう ねぎ	煮干だし しょうが	－ 大豆 豚肉			
23 月	天皇誕生日 									
24	黒糖パン	だっしふんにゅう	こむぎこ さとう ショートニング		塩 イースト	小麦 乳	－	619	769	
火	白身魚フライ	白身魚フライ スケトウダラ	パンこ こむぎこ こめあぶら		塩 ウスターソース	小麦 大豆		22.4	27.4	
	フルーツヨーグルト	ヨーグルト	あまおうゼリー	【あまおうゼリー】砂糖 いちご果 汁 ゲル化剤 紅麹 クチナシア レルギー：なし》	バイン もも みかん ナタデココ	乳 もも				
	ベーコンとキャベツのスープ	ベーコン	【ベーコン】豚ばら肉 砂糖 塩 《アレルギー：豚肉》		にんじん たまねぎ キャベツ パセリ	ガラスープ 野菜フイオン 淡口しょうゆ 白ワイン 塩	小麦 大豆 豚肉 鶏肉			
25	麦ごはん		こめ むぎ			－	－	656	805	
水	キーマカレー	ぶたひきにく ぎゅうひきにく しろういげんまめビュレ	じゃがいも こめあぶら はちみつ	にんじん たまねぎ すりおろしりんご	ガラスープ バーモントカレール とろけるカレール	小麦 乳	大豆 豚肉 牛肉 鶏肉 バナナ りんご	21.7	25.7	
	えだまめサラダ	まぐろみずに	【まぐろみずに】きはだまぐろ 野菜エ キス 塩《アレルギー：なし》	あおまめ にんじん	和風ドレッシングごましょうゆ	小麦 大豆 ごま				
26	コッペパン	だっしふんにゅう	こむぎこ さとう ショートニング		塩 イースト	小麦 乳	－	651	822	
木	ビーフンスープ	とりにく	ひらめんビーフン		たまねぎ にんじん ちんげんさい	ガラスープ 丸鶏がらスープ 塩 淡口しょうゆ 料理酒	小麦 大豆 鶏肉	22.1	26.9	
	パンプキンサラダ	ハム	【ハム】豚ロース肉 砂糖 塩《アレルギー：豚肉》	じゃがいも 卵不使用マヨネーズ	かぼちゃ きゅうり にんじん	淡口しょうゆ	小麦 大豆 豚肉			
	マーシャルビーンズ	だいずパウダー だっしふんにゅう	マーシャルビーンズ だいずあぶら コーンあぶら バームあぶら さとう		塩 ココアパウダー 香料	乳 大豆				
27	ごはん		こめ			－	－	582	734	
金	みそ煮	とりにく あげボール みそ	【あげボール】魚肉 人参 玉ねぎ 砂 糖 塩 ごぼう 大豆油 大豆《アレ ルギー：大豆》	じゃがいも さんおんとう	だいこん にんじん だけのこ あおまめ こんにゃく	濃口しょうゆ 料理酒 みりん しょうが	小麦 大豆 鶏肉	20.6	24.4	
	もやしとハムの ごまドレッシング和え	ハム			もやし にんじん きゅうり	香りごまドレッシング	－ 豚肉 ごま			

よく使用する調味料の原材料表示

むぎみそ 大麦 大豆 塩 水あめ 《アレルギー：大豆》	あがみそ 大麦 大豆 塩 水あめ 《アレルギー：大豆》	濃口しょうゆ 大豆 小麦 塩 アルコール 《アレルギー：小麦 大豆》	淡口しょうゆ 大豆 小麦 塩 アルコール 《アレルギー：小麦 大豆》	ケチャップ トマト 砂糖 酢 塩 玉ね ぎ 香辛料 《アレルギー：なし》	デミグラスソース 小麦粉 ラード 玉ねぎ チキ ンエキス にんじん 砂糖 で ん粉 塩 香辛料 《アレルギー：小麦 鶏肉》	トマトソース トマト 玉ねぎ 大豆油 砂糖 にんに く 植物油 塩 《アレルギー：大豆》
ウスターソース 砂糖 塩 玉ねぎ 酢 香辛 料 トマト カラメル色素 《アレルギー：なし》	野菜フイオン 塩 砂糖 たまねぎ にんに く 植物油 トマト 香辛料 《アレルギー：なし》	丸鶏がらスープ 塩 チキンエキス 鶏脂 玉 ねぎ にんじん キャベツ 香辛料 《アレルギー：鶏肉》	からスープ チキンエキス 《アレルギー：鶏肉》	コンソメ 塩 砂糖 鶏肉 魚醤 香辛 料 トマト 玉ねぎ 人参 《アレルギー：鶏肉 豚肉》	洋風スープ 砂糖 塩 でんぶん 玉ねぎ にんにく トマトエキス にん じんエキス 豚肉 大豆 《アレ ルギー：大豆 豚肉 セラチ ン》	中華だし デキストリン 塩 コーンスターチ 砂 糖 酵母エキス にんにく はくさい しょうが 香辛料 《アレルギー：なし》