

# 西岳

地区だより

発行：西岳地区公民館  
☎33-2000



## フラワーアレンジメント教室開催

年末、西岳地区ライフセミナーでは正月用の花を生けました。今回も(株)サン・フレッシュさんにご協力いただき、20名の参加者が我が家用の生け花を活けました。自身で活けた生け花で、明るく華やかな雰囲気の良い正月が迎えられたのではないのでしょうか。

## 西岳の地区別世帯数と人口(1月1日現在)

| 地区名  | 世帯数 | 人口    | 男   | 女   |
|------|-----|-------|-----|-----|
| 美川町  | 171 | 283   | 126 | 157 |
| 高野町  | 209 | 349   | 153 | 196 |
| 吉之元町 | 215 | 335   | 162 | 173 |
| 御池町  | 47  | 98    | 44  | 54  |
| 夏尾町  | 180 | 294   | 137 | 157 |
| 合計   | 822 | 1,359 | 622 | 737 |

令和8年 **2月** きさらぎ 如月

## 折田代地区を歩きました

昨年12月、まち協主催のウォーキング大会を開催しました。隔年で開催しており、当日は67名の参加がありました。冷たい「霧島おろし」が吹く中、折田代公民館を出発、明観寺、吉之元小、荒武神社を經由して約6kmを歩き、気持ちのいい汗をかきました。到着後は食改善の方々に用意していただいた温かいぜんざいを何杯もお代わりする姿も見られました。次回は「ふるさと探訪」を予定していますので奮って参加してください。



## 視察研修に行きました

高齢者学級では、12月に視察先として酒泉の杜、ゆ〜ぱるのじり、佐野神社等に行きました。天候にも恵まれ、日常から開放されて楽しい一日を過ごしました。歴史のある佐野神社や入り口周辺が整備された御池は、近くに住んでいてもなかなか行く機会がなく、あらためて近くにある名所の良さに気づきました。



## 「西岳防災の日」研修会

この研修会は、爆発的噴火を起こした新燃岳の体験から防災意識の高揚を目的として、毎年1月26日に開催しており、今回は市危機管理課の渡邊一晴氏を講師に迎えて、大地震に対する備えについて学び、中学生は実際の地震の揺れを体験しました。



## 《健康セミナー開催のお知らせ》

医療や介護予防の知識を住民一人ひとりが知るところを目的とした西岳地区社協主催のセミナーです。ぜひ参加して下さい。  
開催日 2月18日(水) 14時~ 参加費は無料です  
場所 西岳地区公民館クラブハウス  
講演 「老いるショックを受け入れよう いきいき健康習慣」  
講師 ひまわりローリング治療院 蓑原一平 院長  
問い合わせ先 西岳地区社協(33-2000 地区公民館)

## 西岳診療所からのお知らせ

- 「インフルエンザ予防接種」・「胃がんリスク検診」・「肝炎ウイルス検診」を実施しています。
    - ・期間 令和8年2月26日(木)まで
    - ・実施日 月・木曜日の午後
  - 「社会保険被扶養者特定検診」を実施しています。
    - ・期間 令和8年3月30日(月)まで
    - ・実施日 月・木曜日の午後
  - 「肺炎球菌ワクチン予防接種(高齢者・一般)」を随時受け付けています。
- ※完全予約制となっています。詳しくは窓口にお問合わせ下さい。

診療所：☎33-1510

## 《令和8年2月の行事》

- 5日(木) 西岳地区学校運営協議会 18時00分~
- 6日(金) 民児協定例会 9時00分~
- 6日(金) 西岳地区青少協研修会 14時10分~
- 6日(金) 西岳地区はたちの集い実行委員会 19時00分~
- 8日(日) 衆議院議員選挙 7時00分~
- 9日(月) 公民館長・まち協定例会 9時00分~
- 9日(月) 高齢者学級振興大会(交流プラザ) 13時30分~
- 13日(金) ライフセミナー野外研修(人吉市) 9時00分~
- 18日(水) 地区社協主催地域医療セミナー 14時00分~
- 20日(金) 高齢者学級講座・閉級式 10時00分~
- 22日(日) 「はるおさんげえ」開店日 10時00分~