

令和7年度都城市フレイル予防アドバイザー研修会開催要領

1 目的

フレイル予防アドバイザーの登録更新者や新規登録者向けに、事業の目的や今年度の取組、今後の方針等について説明し、フレイル予防の担い手として活動参加を促進する。

2 日程 令和8年3月19日（木） 18時30分から20時20分まで（予定）

3 開催方法 会場参加とZoomでのオンライン配信のハイブリット方式

4 会場 市役所南別館4階 第1会議室

5 主催 都城市

6 スケジュール

時間	内容
18：00	開場 (Zoom参加者は、18：15開場予定)
18：30	開会あいさつ いきいき長寿課長
18：35～18：55 (20分)	行政説明 ・フレイル予防アドバイザーについて ・高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業及び こけないからだづくり講座について
19：00～19：45 (45分)	講演 (ZOOM) 宮崎大学医学部感覚運動医学講座整形外科学分野 准教授 田島 卓也 氏
19：45	※オンラインでの参加者はここで退席となります。
19：45～20：15	グループでの意見交換 ※会場参加者のみ テーマ「自身の活動内容について」 「都城市的高齢者の健康づくりについて」
20：20	閉会

7	対象者	フレイル予防アドバイザー登録者、新規登録希望者
8	応募資格	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、運動指導士、保健師、看護師、管理栄養士、歯科衛生士、薬剤師、介護福祉士、糖尿病療養指導士等
9	参加費	無料（申込み必須）
10	周知方法	市ホームページ、SNSに掲載 各アドバイザー及び所属先に個別通知（メール） 都城市近隣の医療機関や各士会等への通知
11	申込方法	予約フォーム otetsuzuki から申込
12	申込期間	令和8年3月6日（金）まで
13	その他	新規登録者には、後日、認定証を交付します。 ※Zoomでのオンライン参加者は、18:30～19:45までの受講をもって、フレイル予防アドバイザーの登録が可能となります。 ※アーカイブ配信は予定しておりません。
14	問合せ	いきいき長寿課 TEL 0986-23-3184 E-mail ikiiki@city.miyakonojo.miyazaki.jp