

令和7年度都城市フレイル予防アドバイザー研修会開催要領

1 目 的

フレイル予防アドバイザーの登録更新者や新規登録者向けに、事業の目的や今年度の取組、今後の方針等について説明し、フレイル予防の担い手として活動参加を促進する。

2 日 程 令和8年3月19日（木） 18時30分から20時20分まで（予定）

3 開催方法 会場参加と Zoom でのオンライン配信のハイブリット方式

4 会 場 市役所南別館4階 第1会議室

5 主 催 都城市

6 スケジュール

時 間	内 容
18:00	開 場 (Zoom 参加者は、18:15 開場予定)
18:30	開会あいさつ いきいき長寿課長
18:35～18:55 (20分)	行政説明 ・フレイル予防アドバイザーについて ・高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業及び こけないからだづくり講座について
19:00～19:45 (45分)	講演 (ZOOM) 宮崎大学医学部感覚運動医学講座整形外科学分野 准教授 田島 卓也 氏
19:45	※オンラインでの参加者はここで退席となります。
19:45～20:15	グループでの意見交換 ※会場参加者のみ テーマ「自身の活動内容について」 「都城市の高齢者の健康づくりについて」
20:20	閉 会

- 7 対 象 者 フレイル予防アドバイザー登録者、新規登録希望者
- 8 応募資格 理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、運動指導士、保健師、看護師、
管理栄養士、歯科衛生士、薬剤師、介護福祉士、糖尿病療養指導士等
- 9 参 加 費 無料（申込み必須）
- 10 周知方法 市ホームページ、SNSに掲載
各アドバイザー及び所属先に個別通知（メール）
都城市近隣の医療機関や各士会等への通知
- 11 申込方法 予約フォーム [otetsuzuki](#) から申込
- 12 申込期間 令和8年3月6日（金）まで
- 13 そ の 他 新規登録者には、後日、認定証を交付します。
※Zoomでのオンライン参加者は、18：30～19：45 までの受講をもって、フレイル
予防アドバイザーの登録が可能となります。
※アーカイブ配信は予定しておりません。
- 14 問 合 せ いきいき長寿課 T E L 0986-23-3184
E-mail ikiiki@city.miyakonojo.miyazaki.jp