

令和8年3月 妻ヶ丘地区だより 「心も体もポカポカお料理」



妻ヶ丘地区まち協イメージキャラクター「つまっば」

地区公民館を「誰もが気軽に立ち寄りたくなる温かい居場所づくり」を目指して。そんな思いから学校への登校に不安や困難を感じている方を対象に「ふれあい料理教室」を開催しました。終了後は、「たまり場エリア」へ移動し、読み聞かせとハーモニカ演奏に、参加された皆さんの楽しそうな笑顔・笑顔。

今年の4月以降に、年4回程度、地区公民館の「ライフセミナー」として実施します。是非ご参加ください。

ライフセミナー「つまがおかより道 テラス」

R8.1.31 (土) 地区公民館



たまり場エリアでの読み聞かせ・ハーモニカ演奏

主催 妻ヶ丘地区公民館
共催 妻ヶ丘地区まちづくり協議会 / 都城市社会福祉協議会 / 妻ヶ丘地区社会福祉協議会 / 妻ヶ丘地区食生活改善推進員連絡協議会 / 妻ヶ丘・小松原地区地域包括支援センター



みんなで楽しく料理教室



お礼をこめて / プランター贈呈 泉ヶ丘中学校

泉ヶ丘中学校の生徒が授業での福祉活動の一環で、地区社協の皆さんに協力をもらい、そのお礼として、自分たちで作ったプランターをプレゼントされました。

地区公民館で開催予定の各団体の主な行事(3月)

- まち協:運営委員会3/3(火)/教育文化部会3/5(木)/健康福祉部会3/9(月)/地域ふれあい部会3/19(木)/役員会3/24(火)
- 自公連:役員会3/6(金)・館長会3/13(金)
- 地区社協:役員会3/4(水)・理事会3/18(水)
- 子育てサロンにじ 役員会3/13(金) 花と遊ぼう 3/19(木)
- 民児協 役員会3/3(火)・定例会3/5(木)
- 高ク連 役員会3/6(金)会会長3/9(月)
- 体育施設利用者調整会議3/19(木)

一年間元気に活動 / 高齢者学級閉級式 R8.2.17 (火) 地区公民館



野見山課長のマジック

5月から開催していた高齢者学級。最終第10回目の研修は、「ふるさと納税」をテーマに都城市役所ふるさと納税課 野見山課長による講演でした。マジックを交えながらの楽しい時間に会場は盛り上がりました。終了後、閉級式を行い、皆勤者を代表して菅蒲原の小段さんへ、生涯学習課の湯田課長から皆勤賞の表彰が行われました。今年5月から、新年度の高齢者学級がスタート予定です。

若い力で地域を考える / 青少年意見発表会 R8.2.24 (火) 地区公民館



泉ヶ丘高校附属中学校
3年 川崎 隆生 さん

妹が遊んでいたコマが回るものと回らないものがあるのはなぜなのか？
すりガラスにセロハンテープを貼ると透明になるのはなぜなのか？
そんな日常的な「考える」ことをテーマに発表しました。多くの方にお越しいただいたので、最初は緊張しましたが、今は達成感でいっぱいです。将来は社会のために役立つ仕事をしたいです。本日はありがとうございました。

■意見発表者

学校名・学年	氏名	発表テーマ
泉小6年	上園 陽菜乃	がんばった 先に見つけた幸せ
上長飯小6年	増田 有華	男女平等な社会へ
妻ヶ丘中3年	A77 ルハサ サチ	Let us learn (私たちに学ばせて)
泉ヶ丘高校附属中3年	川崎 隆生	三年間で学んだこと
都城商業高校2年	吉田 ひより	個性のかたち
南九州大学3年	田畑 美琴	デジタルが進む今だからこそ、大切なもの

■善行児童生徒表彰者

学校名・学年	氏名
泉小6年	吉田 琴美
上長飯小6年	酒井 陽史
妻ヶ丘中3年	岩谷 尚憲
泉ヶ丘高校附属中3年	川崎 隆生

青少年の思いや願いを地域全体で支え、住みよいまちづくりを図ると共に、喜びや誇りを持った人間性豊かな青少年育成を目指すために、本年度も青少年意見発表会を開催。
(主催:妻ヶ丘地区まち協・妻ヶ丘地区青少年協)
意見発表会に6名がエントリーし、日頃感じたことや思ったことをテーマに自分の意見をしっかりと述べていました。また、当日は善行児童生徒表彰として4名を受賞しました。

1月は「行く」、2月は「逃げる」、3月は「去る」と申しますが、2026年のスタートからもう2ヶ月が過ぎました。月日が経つのは早いんですね。4月からは新年度です。これからもより多くの住民に利用される開かれた地区公民館を目指して頑張りますのでよろしくお願い致します。～妻ヶ丘地区公民館～