

なかごう 3月号

中郷地区公民館だより 令和8年3月発行
発行 中郷地区公民館 TEL39-0713



▲自治公民館長と民生委員児童委員、主任児童委員の皆さん



▲安藤高幸 書

風水害時の支援を話し合う

大雨や台風などの風水害時に避難の手助けや情報提供などの支援や配慮が必要となる高齢者や障がい者などを事前に調査し災害に備えようと、都城市の呼びかけで、1月31日(土)に下安久自治公民館でワークショップが開かれました。

中郷地区の自治公民館長(18人)、民生委員児童委員(16人)、主任児童委員(2人)ほか中郷地区社会福祉協議会会長・事務局、姫城中郷地区包括支援センター所長が参加。7つの班に分かれ、市福祉課職員の指導のもと、風水害時の支援が必要と届け出ている人を地図で確認。これらを今後個別訪問しどのような支援が必要かなどを聞き取り、調査票を作成していくことを取り決めました。

なお今回の対象は災害時要配慮者と呼ばれる、65歳以上の単身、75歳以上の高齢者のみの世帯、要介護3以上の人、障がい者(児)などで、そのうち風水害時に自力で避難できない人や何らかの支援を必要とする人です。

今後個別の避難計画書を作成し、平常時から見守りや声掛けを地域の自治公民館長と民生委員で行っていくことになります。



▲地図上で要支援者の確認を行う関係者

自公連と民児協で意見交換会

12月に行われた、民生委員児童委員、主任児童委員の一斉改選に伴い、中郷地区の自治公民館連絡協議会(自公連)と民生委員児童委員協議会(民児協)は、新たな委員の顔合わせなどを目的とした合同懇談会を1月31日(土)に下安久自治公民館で行いました。(上段右に集合写真)

この会は、3年に1回、民生委員児童委員の改選時に行われており、今回は自公連から自治公民館長18人、民児協18人の計36人が参加しました。

自治公民館ごとに自己紹介や地域の実情などの報告を行い、情報共有を図りました。

正応寺高齢者クラブが交流プラザで発表

2月9日(月)に都城市ウェルネス交流プラザで開かれた、都城市教育委員会主催の第41回高齢者学級振興大会のアトラクションで正応寺高齢者クラブの皆さんが、「河内おとこ節」の踊りを披露しました。11人が舞台上で息の合った踊りを発表し、会場からは大きな拍手が贈られました。

このほか、大会では志和池地区高齢者学級の学習会実践報告や都城市郡薬剤師会会長落合晋介さんによる「くすりと健康な生活のいい関係づくり」と題した講演が行われました。



▲カラフルな手作り衣装に身を包み踊りを披露

冬の豊満路ふれあいウォーキング

中郷地区まちづくり協議会主催のふれあいウォーキングは2月8日(日)に開かれました。

安久小学校を発着点とした豊満方面へ約4.5kmのコースに地区内外から83人が参加しました。

午前9時30分の出発で、かなり冷え込んだ朝となりましたが、参加者は雄大な高千穂の峰の眺望や冬の田園風景を楽しみながら歩きました。

安久小学校へ帰着後は、ぜんざいのふるまいがあり完歩した人たちはぜんざいを食べて、冷たくなった手やほおなどを温めていました。

最後は参加賞の花苗配布があり終了しました。



▲ふれあいウォーキングの様子

いきいき学級閉級式

中郷地区高齢者学級「いきいき学級」は、2月24日(火)に中郷地区公民館で開かれ、令和7年度の閉級式と第10回学習会を行いました。

閉級式では、主催者を代表して都城市教育委員会生涯学習課の湯田裕香子課長が挨拶。学級生の一年間の頑張りをねぎらい、集まって学ぶことの大切さを話しました。

次に一年間の学習を振り返り、10回の開催のうち体育大会と野外研修を除く8回の学習会を欠かさずに出席した人に皆勤賞、1回だけ欠席があった人に精勤賞が渡されました。



▲皆勤賞を代表して受け取る嶋木勝子さん

皆勤賞(11人) ※敬称略

戸高直一、畑中正巳、川口廣實、横山リツ子、坪井カツ子、重山リエ子、税所登美子、大村ムツ子、池崎ナオミ、嶋木勝子、桑山チヨ子

精勤賞(13人) ※敬称略

谷口マツ子、橋口とみ子、黒川勝吉、青木京子、青木福子、吉川幸子、井ノ上博彦、中尾ツル子、藪多加代、徳丸カチ子、江夏順子、橋口由美子、池水美代子

閉級式に引き続き学習会を行い、都城市教育委員会生涯学習課社会教育指導員の鳥成伸一郎先生が、笑顔で満喫「人生100年時代」(第2の青春)と題して講演をしました。

ルービックキューブの紹介に始まり、トランプや千円札、ワイングラスなどを使った手品を披露されました。投資の話もされ、2010年に100万円を投資したら今は、銀行預金の場合100万円のままだが、金では350万円、アップルに投資したら2000万円、テスラなら1億3000万円になっていると話され、学級生は興味深そうに聞き入っていました。



▲鳥成伸一郎先生の盛りだくさんのお話し